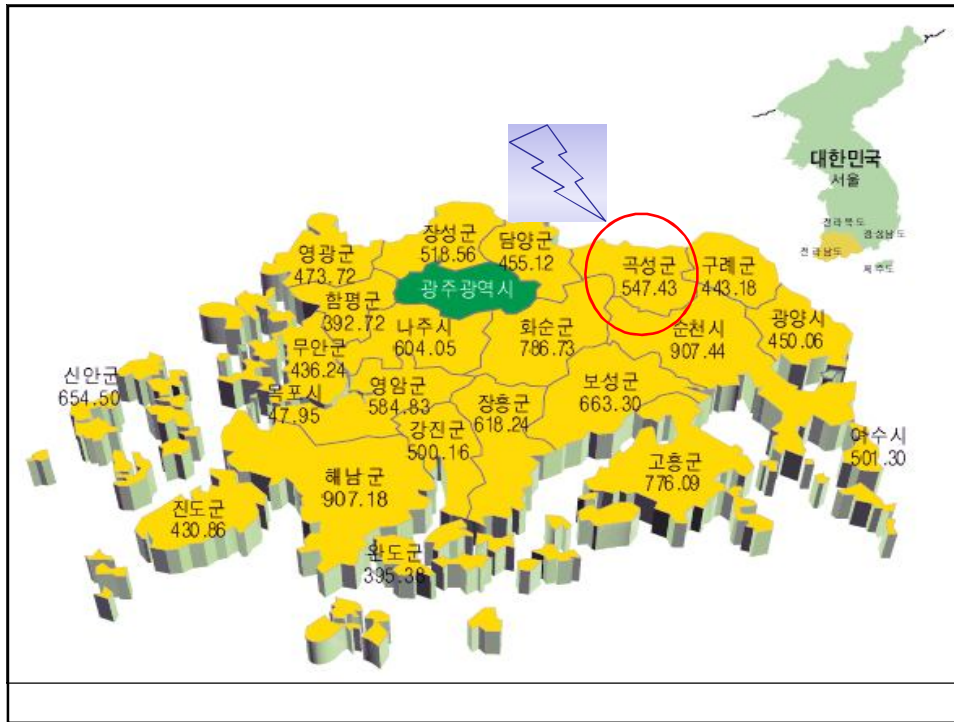


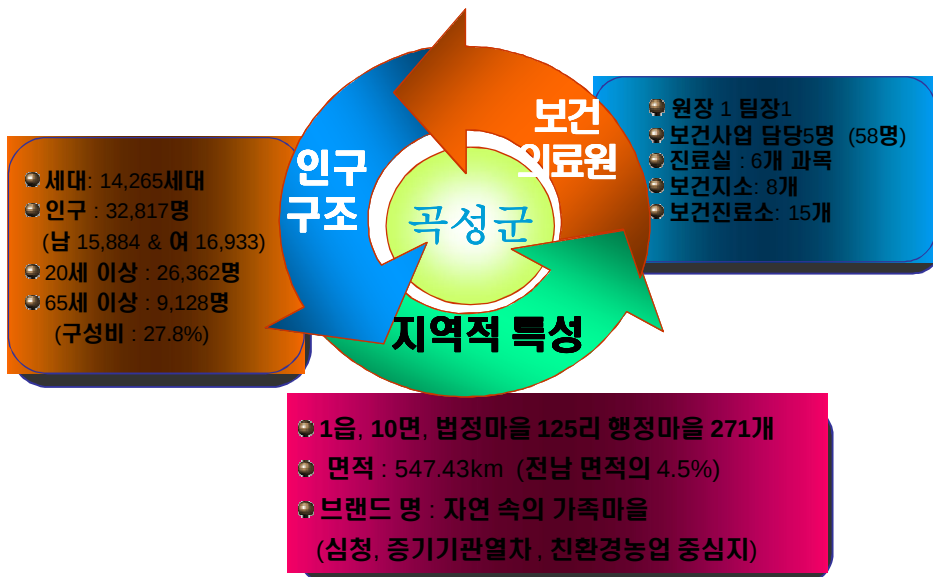


목 차

1. 곡성군 소개
2. 사업의 필요성 및 목적
3. 사업추진 내용
4. 사업 성과
5. 제 언



1. 곡성군 소개 - 지역현황



출처: 2008년6월30 곡성군통계자료

2. 재가암환자 지원사업 필요성 및 목적

?암환자 발생증가

- 핵가족화, 노령화로 돌봄 가족 감소

?재가암환자 수 증가

- 방문보건서비스 필요
- 서비스 요구 다양화

?암은 주요 사망원인 1위

암환자의 삶의 질 향상

암환자 가족 부담 감소

3. 사업추진 내용 - 현황

■ 곡성군 암발생 호발순위

전라남도 암 통계 자료집(1999-2003), 전남지역암센터, 2007

- 남자 : 위, 폐, 간, 식도, 쓸개 및 담도
- 여자 : 위, 폐, 간, 갑상샘, 쓸개 및 담도

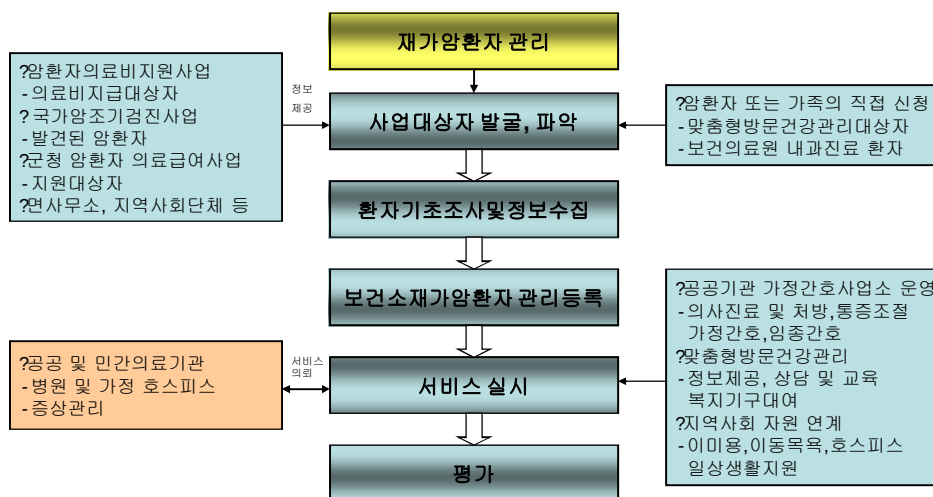
■ 곡성군 재가암 등록환자 암종 순위(2008)

- 위, 대장, 폐, 간, 갑상샘

재가암 등록환자 분석

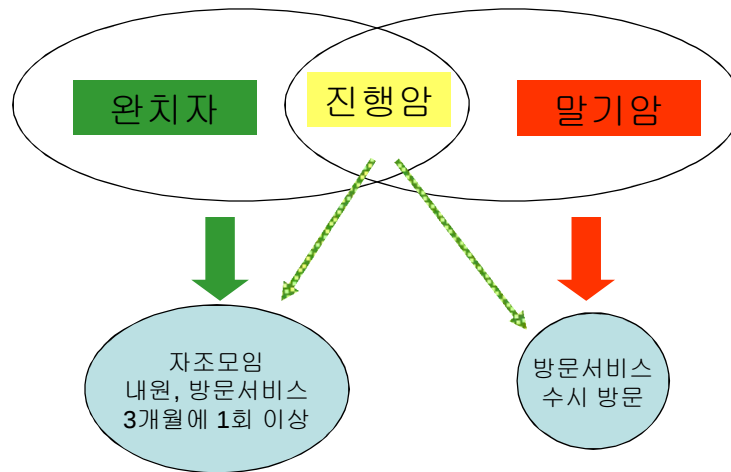
- ? 대상 : 진단 5년 이내의 암환자, 재발환자
- ? 등록환자 : 201명(2008.11.10기준)
- ? 암종 순위 : 위(55),대장(32),폐(26),간(11),갑상샘(10)
- ? 곡성군 암환자 추정
 - 인구대비 매년 80여명의 신규환자 발생/10만명당 243.6명
(보건복지부 중앙암등록본부,2003~2005년 암발생율,2008)
 - 5년 상대 생존율 52.2% 감안시 매년 42명 생존
(보건복지부 중앙암등록본부,2001~2005년 암생존율,2008)
 - 재가암 등록 대상자 추정 : 42명*5년=210명

지역사회 재가암환자 지원사업 단계



암 치료 단계별 관리방법

❁ 모든 암환자와 가족이 참여할 수 있는 재가암환자 지원사업!



매월 첫째주 화요일 14:00~15:00



화순전남대학교병원 과 함께 하는
CHONNAM NATIONAL UNIVERSITY Hwasun HOSPITAL

암환자 자조모임

주관 : 곡성군보건의료원 후원 : 전남지역암센터



자조모임 추진 배경

- ? 농촌지역의 특성상 고령 암환자가 많고
- ? 간호제공자도 노인배우자가 많음
- ? 배우자는 농사일과 환자 수발로 이중고
- ? 자녀들은 왔다 가면 끝..
- ? 완치자를 위한 프로그램 부재
- ? 암환자나 가족이 정보를 얻을 수 있고
심리적 지지를 얻을 수 있는 교류의 장
필요
- ? 전남지역암센터 공동사업으로 자조모임선정

자조모임 운영 방법

- ? 전남지역암센터 대학병원 의사 강사 협조
- 2,000천원 지원
- ? 매월 첫째주 화요일로 정례화
- ? 전체 암환자 자조모임 운영
- ? 암종별 암환자 자조모임 시도
- ? 암환자 부부 자조모임 시도
- ? 사별가족 자조모임 시도

2008년 추진 실적

- ? 전남지역암센터 공동사업 선정(5월)
- ? 암환자 사별가족 자조 모임(2회)
- ? 암환자 자조모임(3회)
- ? 위암환자 자조모임(1회)
- ? 대장암 환자 자조모임(1회)
- ? 폐암환자 자조모임(1회)
- ? 암환자 부부 자조모임(2회)

자조모임 프로그램 내용

- ? 암 치료의 최신 경향 및 건강관리
 - 화순전남대학교 병원 의사를 강사 위촉
- ? 스트레스 관리 : 도예교실, 웃음치료, 노래교실
- ? 개인상담 : 병원예약, 장기요양보험 소개
- ? 보건소 프로그램 연계
 - 체지방측정, 골다공증 검사, 내과진료
- ? 암 극복 사례발표 : 군수가 후배 소개

전체 암환자 자조모임

? 추진실적 : 3회 100명

? 프로그램 내용

- 스트레스 관리
웃음치료 교실, 도예체험, 노래교실
- 건강관리
체지방측정, 골다공증 무료검사, 내과진료

암종별 자조모임

? 추진실적 : 3회 63명(위, 폐, 대장)

? 위암환자 자조모임

- 류성엽 화순전남대학교병원 위장관외과 교수

? 폐암환자 자조모임

- 오인재 화순전남대학교병원 호흡기내과 교수

? 질의응답 시간 : 호응 좋음

? 암 극복 사례 발표 : 간암-폐암 전이 극복

- 전문가의 강연보다 더 많은 공감대 형성
배우자에게 ¡사랑한다¡ 말해주라!
강사비 전액 기증

암환자 부부 자조모임1

? 추진배경

- 주간호자 : 배우자
- 농사일하라 환자 간호하느라 몸 힘들고
- 환자의 짜증어린 말에 마음 상처입고;
- 표현하지 못하는 남편
안사람 고생한다. 딸, 며느리? 누가 이렇게 살퍼 주겠는가?
- 남편의 병에, 타박에 지쳐 웃음을 잃어버린 부인
- 다른 부부와 교류하면서 서로의 소중함을 알고
감싸주면서 여생을 마무리했으면 하는 바람에서 시작

암환자 부부 자조모임2

? 추진실적 : 2회 14명

? 대상 : 진행암 환자 부부 5쌍

? 프로그램

- 사례 및 경험 나누기
- 함께 식사 하기
암환자 식사 부실, 복날 백숙 먹기 등
- 손잡고 마음 고백하기 : 사랑한다^^
- 축제장 나들이 : 환자, 배우자 호응 좋음

암환자 사별가족 자조모임1

? 추진배경

- 배우자 사별 후 빈 집에 혼자 남아서
- 전화하면 울먹이거나
집에 들어가기 싫다고 하심
- 비슷한 경험을 나누면 덜 힘들지 않을까?

? 추진실적 : 2회 20명

암환자 사별가족 자조모임2

? 프로그램

- 개인 사례, 배우자 추억 이야기 하기
배우자에게 잘해준 것 등
다슬기 삶아준 게 세 가마니는 된다..
- 건강체조
- 토피어리 만들기
- 골다공증 무료 검사



사별가족 자조모임









4. 사업성과

- ? 암환자 및 가족에게 소통의 장 마련
 - 안부확인, 정보교환, 새로운 친구
- ? 위로 받고 힘을 내는 계기가 됨
 - ¡나같은 사람이 많이 있다¡
- ? 외출, 놀이문화 제공
 - 창피하다는 생각에서 외출 안하심

5. 제언

- ? 암종별 소그룹 자조모임이 효과적
- ? 다양한 프로그램 필요
 - 강좌, 여가프로그램 중심에서
영양, 스트레스 관리 등
- ? 담당자들을 위한 상담기술 교육과정 필요
 - 소그룹 운영
- ? 교통수단 제공
 - 교통불편, 고령으로 참여가 어려움
 - 보건소 버스 제공
 - 차량이동 자원봉사자 확보

