

암(癌), 생각을 바꿔야 이긴다!

국립암센터원장 이진수



설립근거 및 연혁

- **설립근거** : 국립암센터법(법률 제6149호, 2000.1.12)
- **연혁**



- 제1기 암정복 10개년 계획 수립 (1996)
- 국립암센터법 공포(2000.1)
- 국립암센터 법인설립(2000.3)
- 국립암센터 개원 (2001.6)



- 연구동 개관 (2005)
- 제2기 암정복 10개년 계획 수립(2006)
- 암예방검진동 · 양성자치료센터 개관(2007)

세계 최고의 암센터



**도약기
[2008~]**

**태동기
[1996~2001]**

**기반 구축기
[2001~2007]**

국립암센터 조직



NCC CI



~ 깨끗한 물과 강렬한 태양의 힘으로
건강한 생명을 유지하여 행복한 삶을 누린다 ~

- 파랑색: 깨끗한 물
- 빨강색: 강렬한 태양
- 초록색: 건강한 생명 (보건)
- 노랑색: 행복한 삶 (복지)

국립암센터 비전선언문

세계 최고의 암센터

The World Best Cancer Center

신개념의 연구, 최상의 진료, 세계적 암 전문가 양성 및
효율적 국가암관리사업 지원을 통하여
국민을 암으로부터 보호하고 국민에게 희망을 준다.



국립암센터 ! 대국민 인지도 조사 결과 1위



- ✓ 최초 상기도(Top of Mind) : ‘암 관련 전문의료 기관’ 하면 가장 먼저 떠오른 기관
- ✓ 선호도(Preference) : 가족이나 가까운 친지가 암에 걸린다면 치료받기 원하는 의료기관

암정복 가능한가 ?

- 암정복 vs. 암 완치, “5년 생존율”

“암으로 인한 통증과 고통을 없애고 암으로 죽지 않게 하는 것”

- 암치료법

- “자연요법”

- 수술, 방사선, 항암치료

- “표적치료” “유전자치료”

- 접근방법

암에 관한 기초연구 → 암예방 치료법 개발 → 암관리사업

- 암관리사업: 기생충 박멸·퇴치 사업과는 다름

Think out of the Box

What's UP?



Power of Positive Thinking

암정복 가능하다!



World Health
Organization

WHO에 의하면 암발생의

1/3은 예방이 가능

1/3은 조기검진으로 완치 가능

1/3도 적절한 치료로 완화 가능

암 현황

세계 (2002)

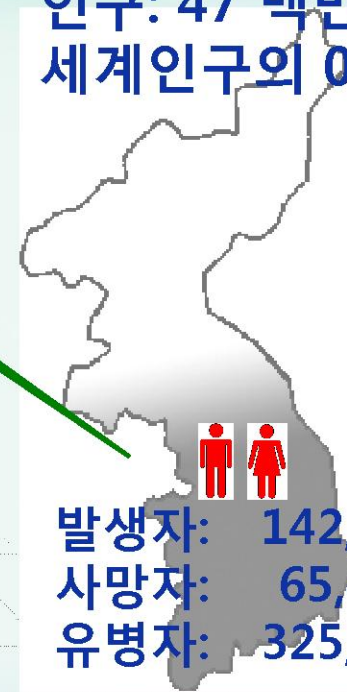
인구: 6,205 백만명



발생자: 10.9 백만명
사망자: 6.7 백만명
유병자: 24.6 백만명

한국 (2005)

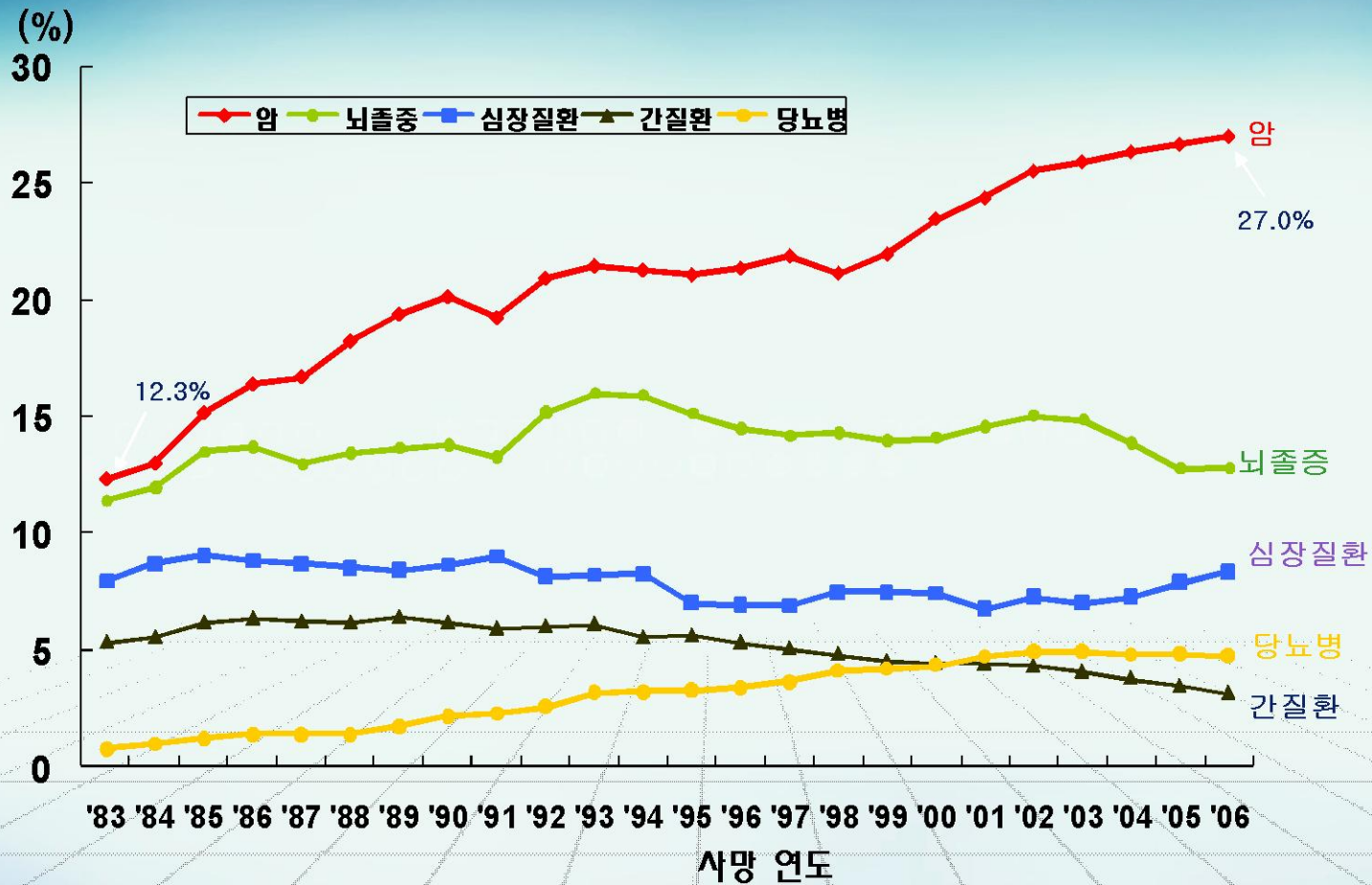
인구: 47 백만명
세계인구의 0.76%



발생자: 142,610
사망자: 65,479
유병자: 325,000

Source: GOLOBOCAN 2002, IARC, 2004
Korea Central Cancer Registry, 2002 (ICD-O2)
Cause of Death, NSO, 2002 (ICD-10)

한국인 사망원인 1위: 암



<자료: 사망통계연보, 통계청>

자라보고 놀란 가슴 솥뚜껑 보고 놀란다!



Source: user.chollian.net

학명: *Amyda sinensis* Wiegmann

분류: 파충류



제주 자라 포토갤러리

암에 대한 일반적 오해

암 진단

4기 암

불치병

=
~~X~~
=

사망 선고

말기 암

난치병

스트레스

항암치료

~~X~~

암 유발

탈모·구토

~~스트레스가
암을 유발한다?~~

**스트레스를
해소하는 방식이
암을 유발한다**

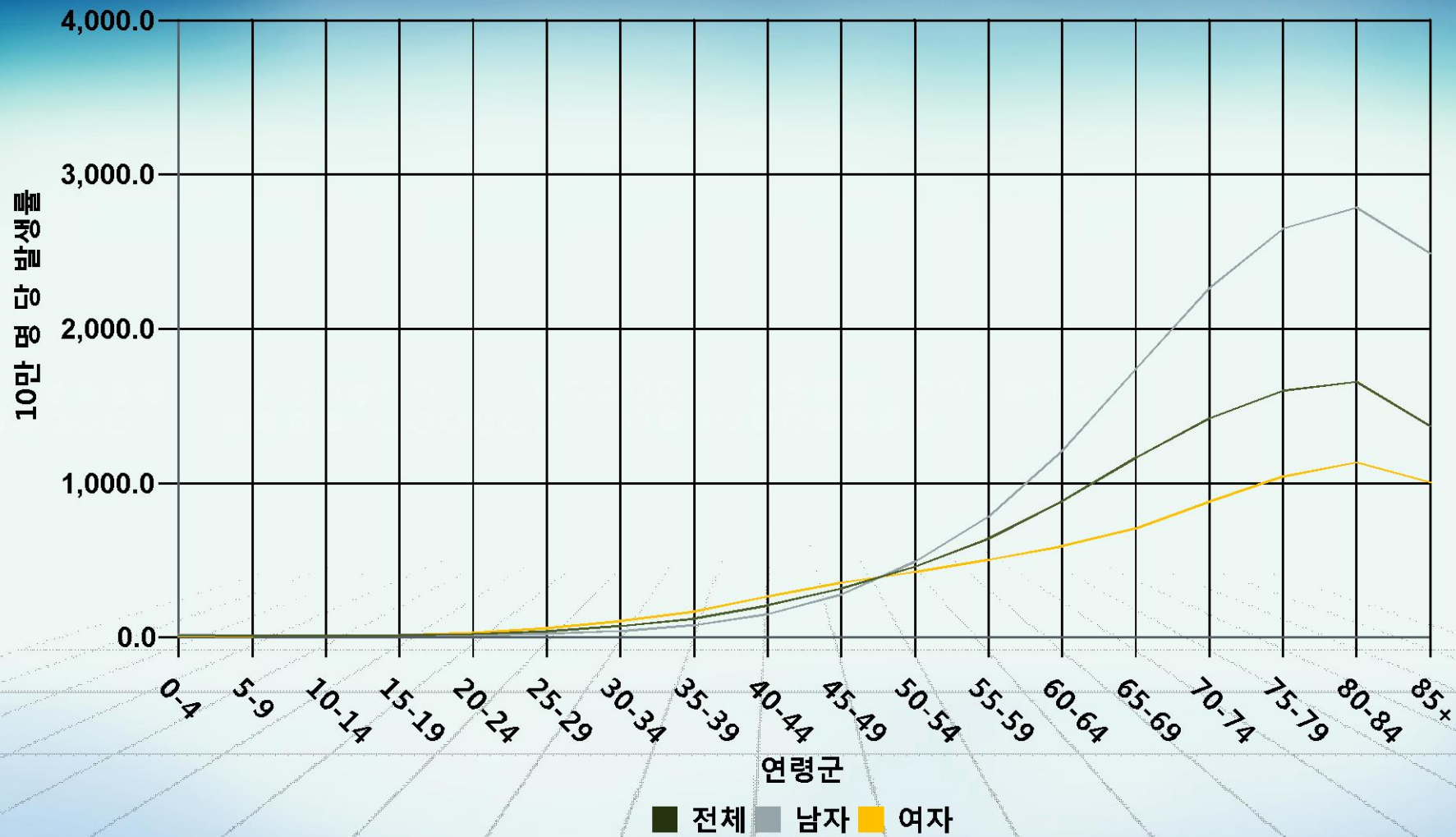


암이란 무엇인가?

〈 암에 대한 새로운 이해 〉

- 암은 오래 살면 생기는 병
- 암은 유전자 변화에 의한 병
- 암은 오랜 시간에 걸쳐 생기는 병
- 암은 예방할 수 있는 만성병

연령군별 임발생률, 2003~2005



주요 암종의 연령군별 발생률

남자, 2003~2005

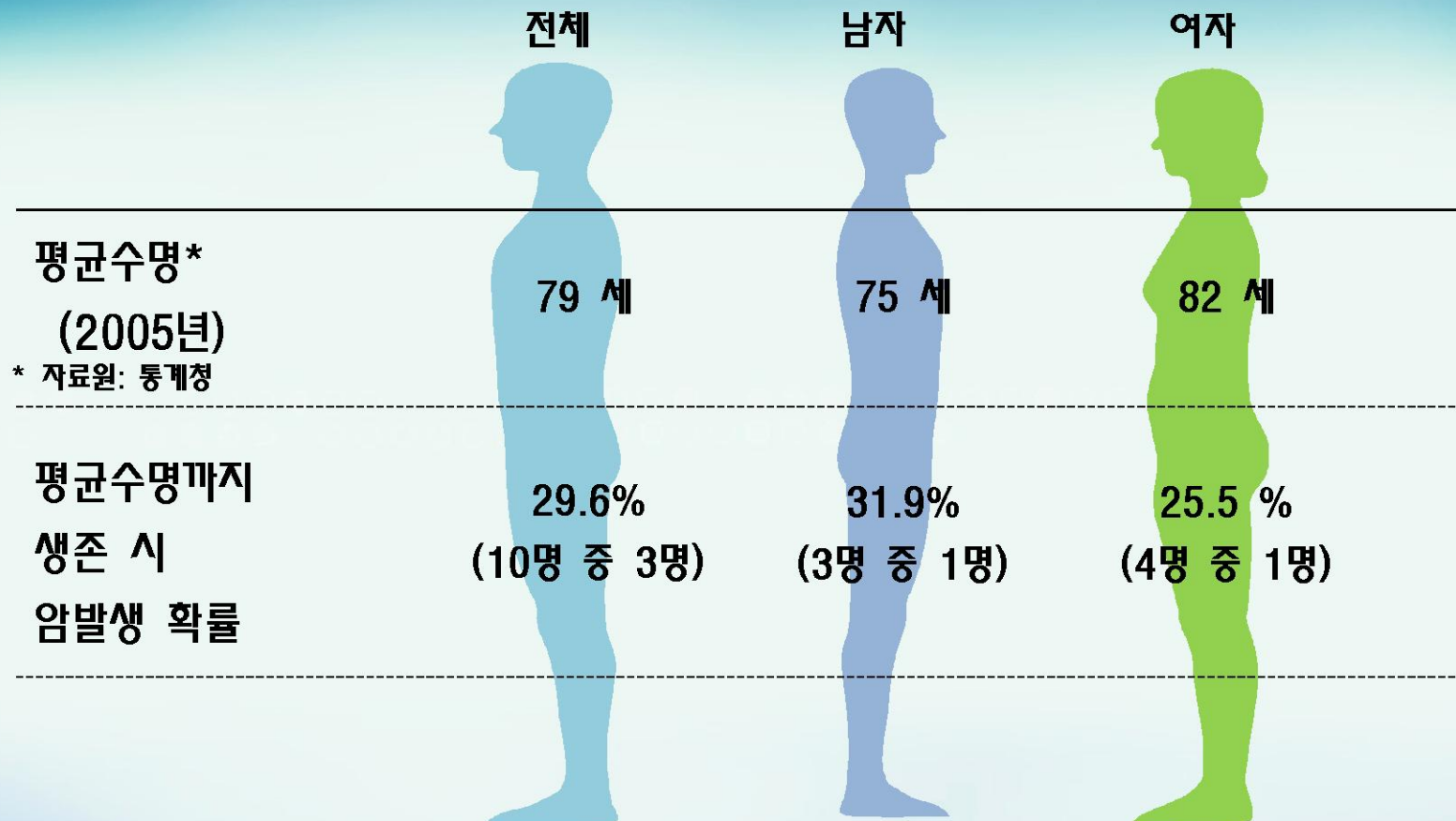


주요 암종의 연령군별 발생률

여자, 2003~2005



평균수명까지 생존시 암발생 확률, 2003-2005

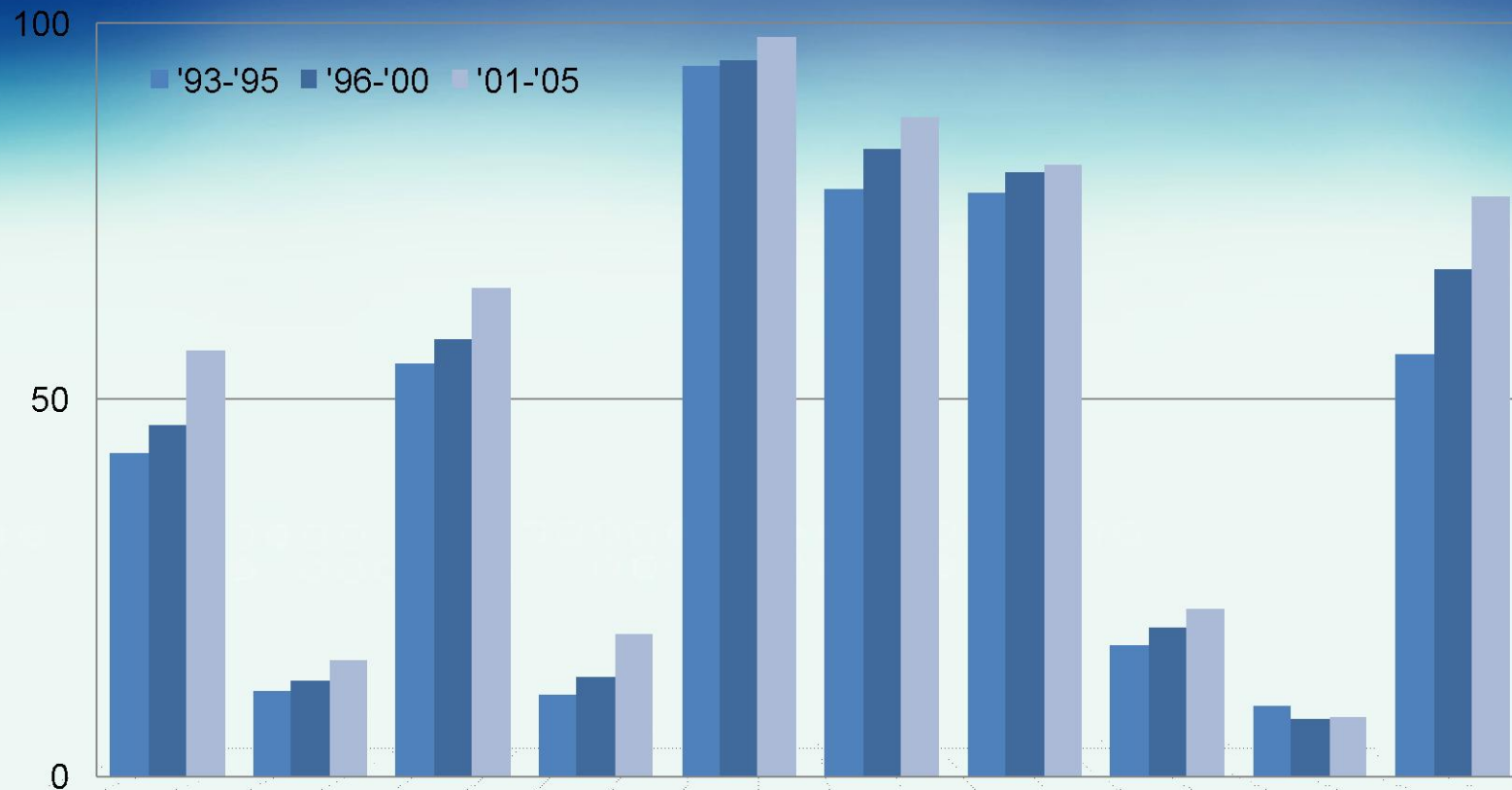


성별 5년 생존율 추이: 모든 암



5년 생존율: '93-95 대비 전체 **11%** 증가 (남자 12%; 여자 9%)

주요 암의 5년 생존율 추이: 전체



발생년도	위	폐	대장	간	갑생샘	유방	자궁경부	쓸개 및 기타 담도	췌장	전립샘
'93-'95	42.8	11.3	54.8	10.7	94.2	77.9	77.5	17.3	9.4	55.9
'96-'00	46.6	12.7	58.0	13.2	94.9	83.2	80.0	19.7	7.6	67.2
'01-'05	56.4	15.5	64.8	18.9	98.1	87.3	81.1	22.3	7.8	76.9
증감	+13.6	+4.2	+10.0	+8.2	+3.9	+9.4	+3.6	+5.0	-1.6	+21.0

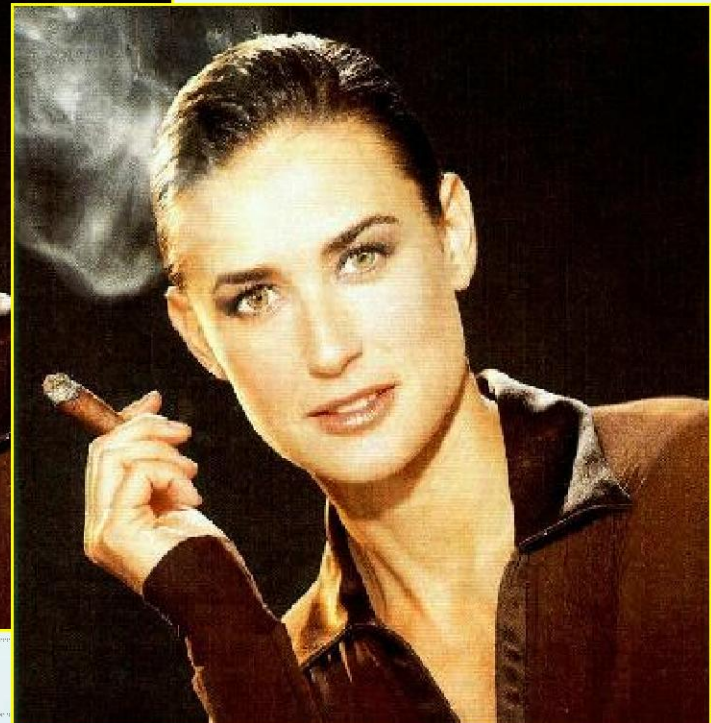
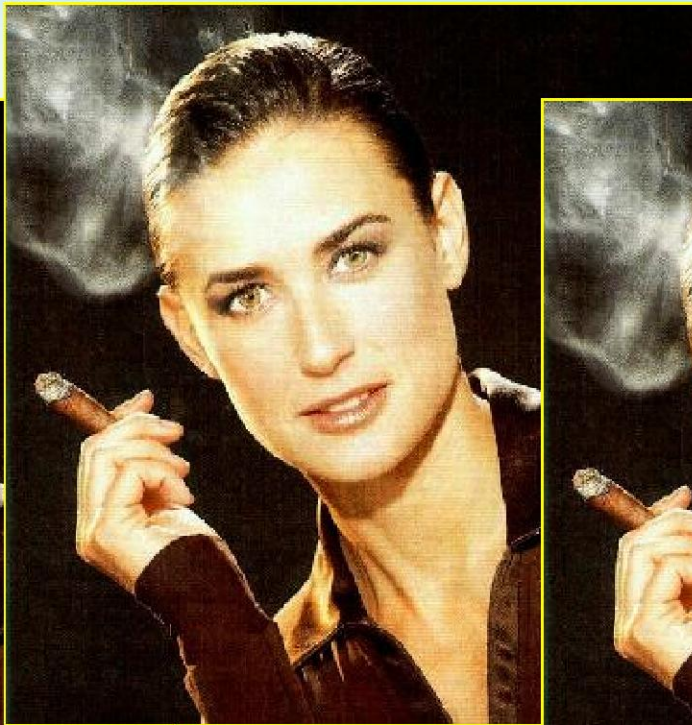
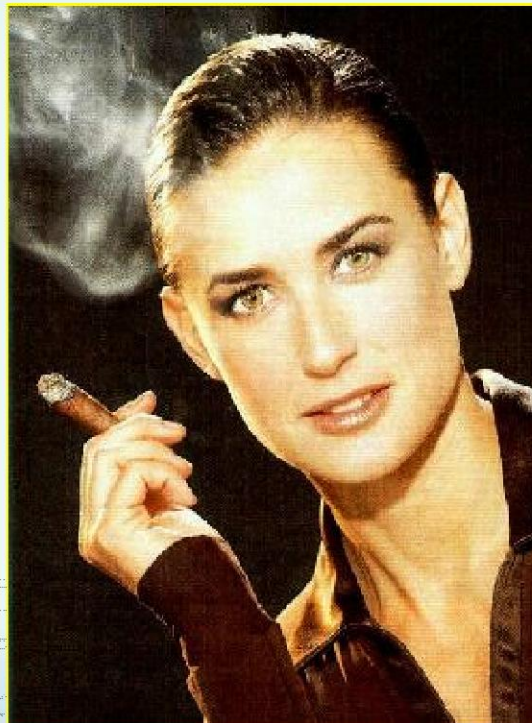
암이란 무엇인가?

정상세포 속에 들어 있는 유전자에
이상이 생겨, 세포증식 및 분화에
작용하는 통제기능의 제어를 받지 않고,
자라는 세포들의 국소 침윤과 전이로
인하여 생기는 증후군

암은 예방할 수 있는 만성병

- 연도별 암 발생 빈도 및 사망률 변화
- 발암요인과의 인과 관계 확인: 담배
- 식생활 변화에 따른 암 발생 양상변화
- 암 발생 위험도가 높은 가계의 확인

담배 피우는 여성이
앞서 나가는 것처럼 보이세요??

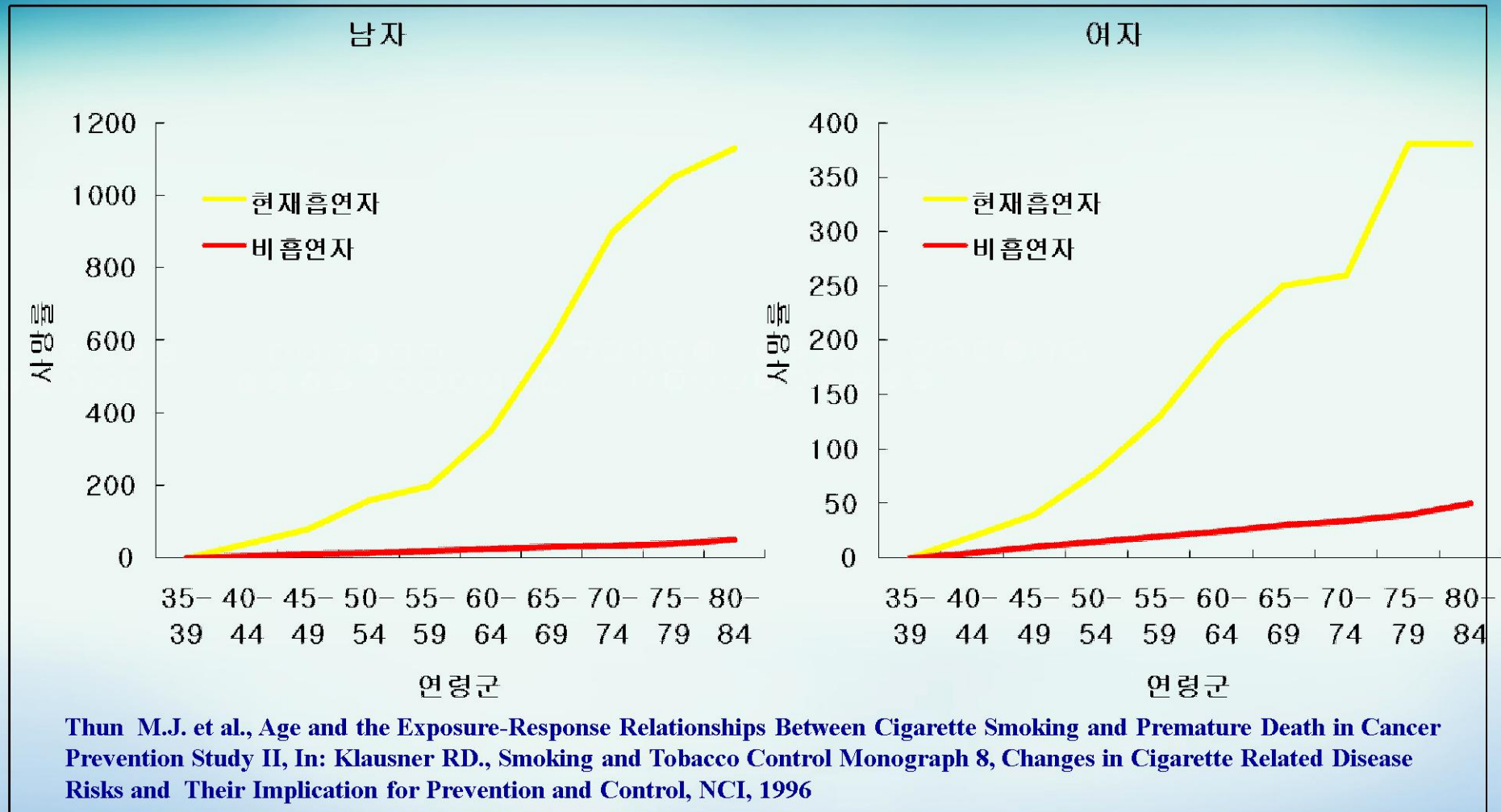


Demi Moore

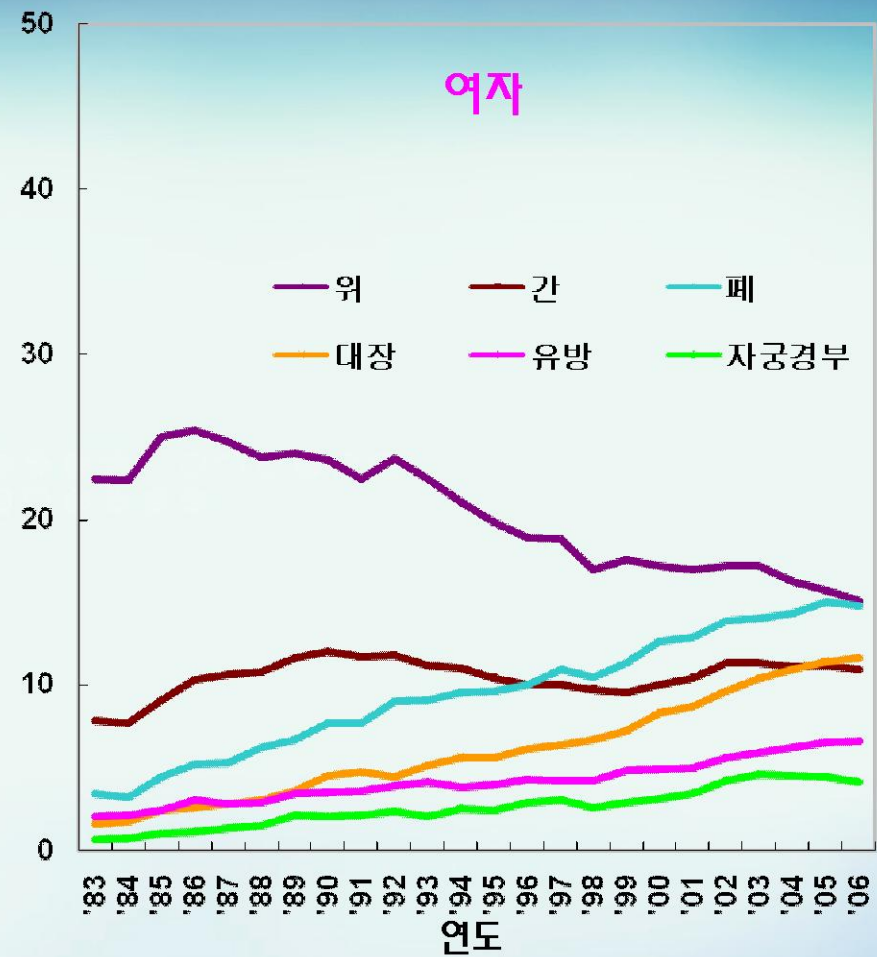
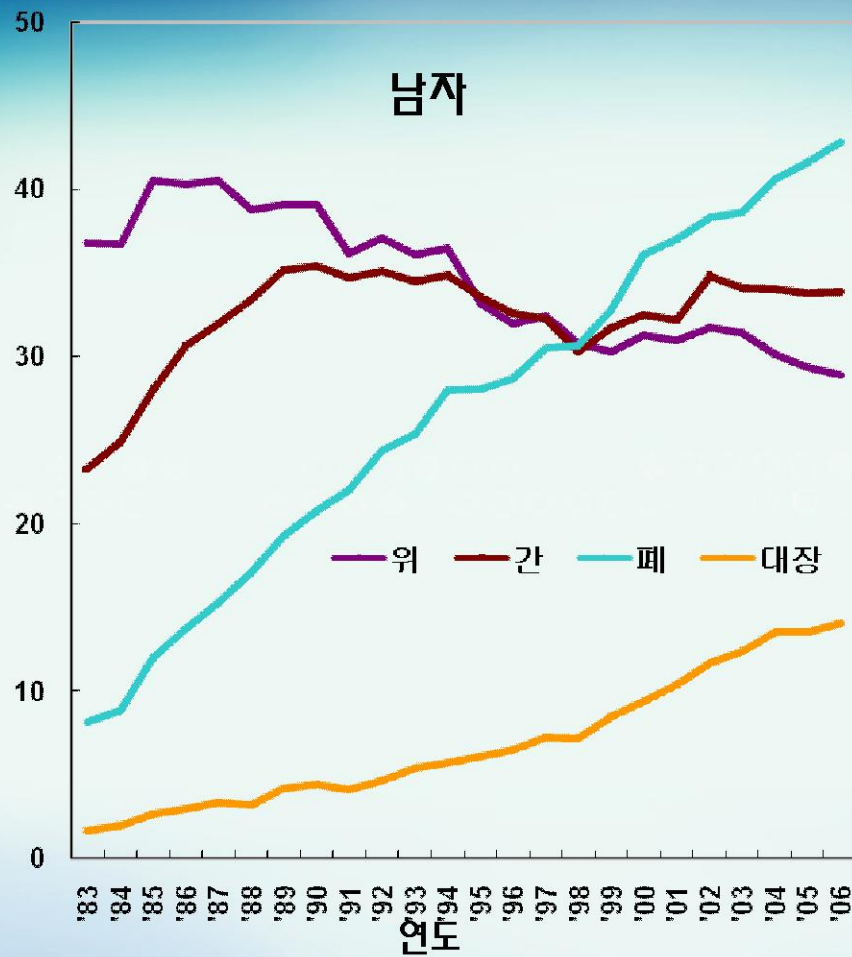
Smoking Skull



흡연과 폐암 사망률의 관계



주요 암의 사망률 변화



자료: 통계청, 주요사망원인

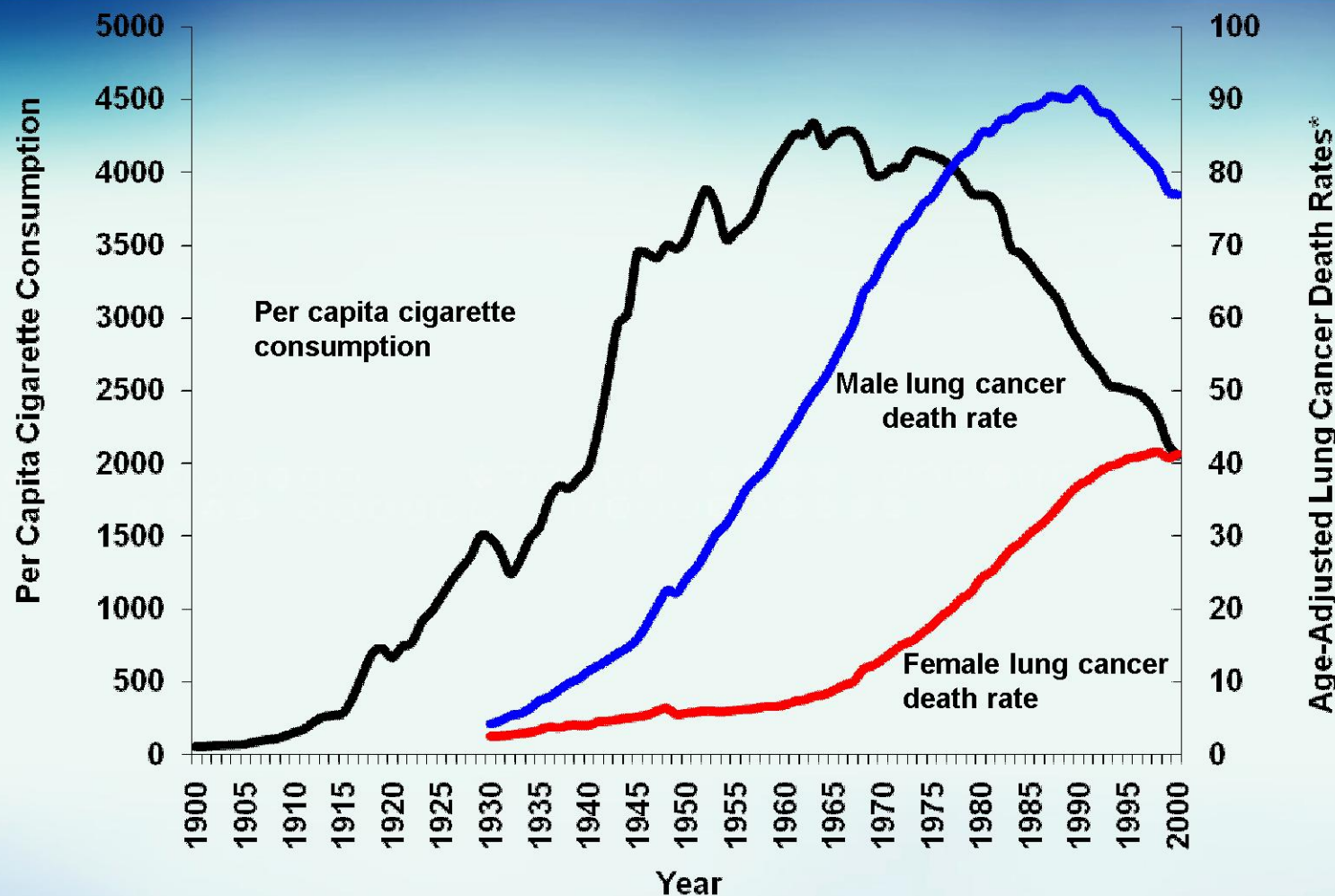
금연, 지금이라도 늦지 않다

금연당시 연령에 따른 폐암사망 상대 위험도

금연시기	75세까지 계속 흡연시 폐암 사망률 대비
30대	10%
50대 초반	20%
60대 초반	50%

JNCI data for women, 1997

Tobacco Use in the USA, 1900-2000 And Lung Cancer Mortality



*Age-adjusted to 2000 US standard population.

Source: Death rates: US Mortality Public Use Tapes, 1960-2000, US Mortality Volumes, 1930-1959, National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control and Prevention, 2002. Cigarette consumption: US Department of Agriculture, 1900-2000.

암에 대한 긍정적 인식

- 1. 암은 갑자기 생기지 않는다**
- 2. 암은 수술 없이도 나을 수 있다**
- 3. 암은 치료 가능한 만성병이다**
- 4. 치료하지 않는 것도 치료다**

1. 암은 어느날 갑자기 생기는 병이 아니다

암세포가 기하급수적으로 자란다 해도 하나의 암세포가
1 cm³ 정도의 크기로 자라려면 30 번의 세포증식이 필요하다



〈태아와 암세포의 성장〉

2. 암은 수술하지 못해도 나올 수 있다



수술은 암 치료를 위한 하나의 방법

암 진단후 수술하지 않는 이유는?

- **수술이 도움이 안되기 때문**

- 수술하지 않고 낫는 암의 예

백혈병, 악성 임파종, 소세포성 폐암 등

- **흔히 듣는 질문들**

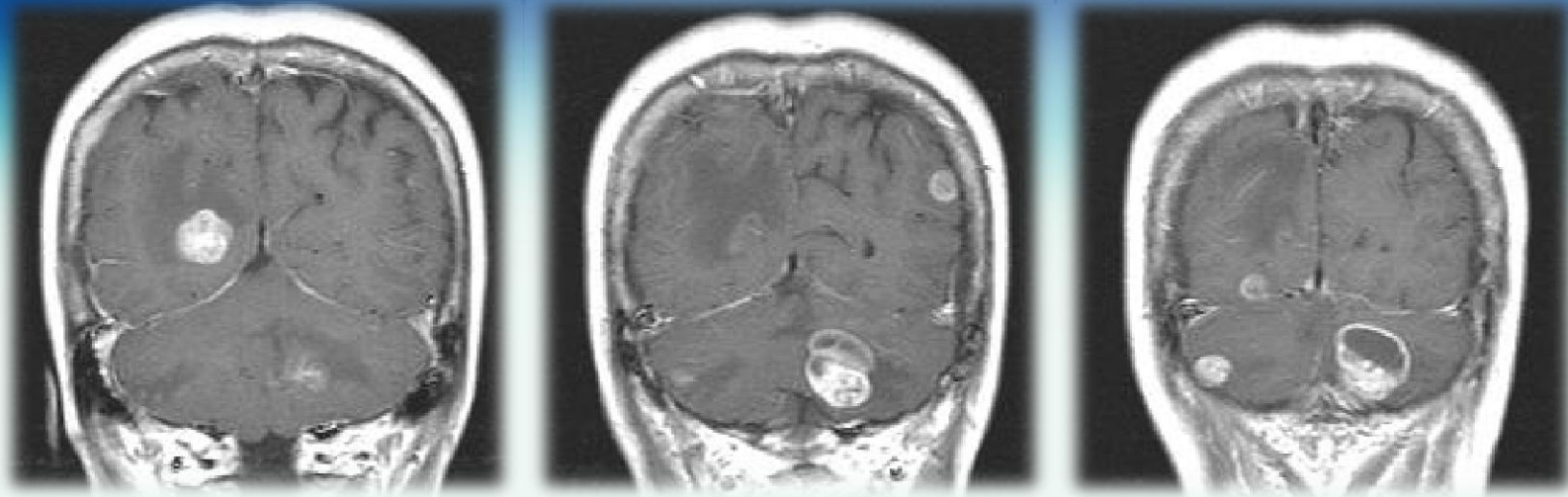
- 때를 놓친 게 아닙니까?

- 다 나았다고 했는데 왜 재발합니까?

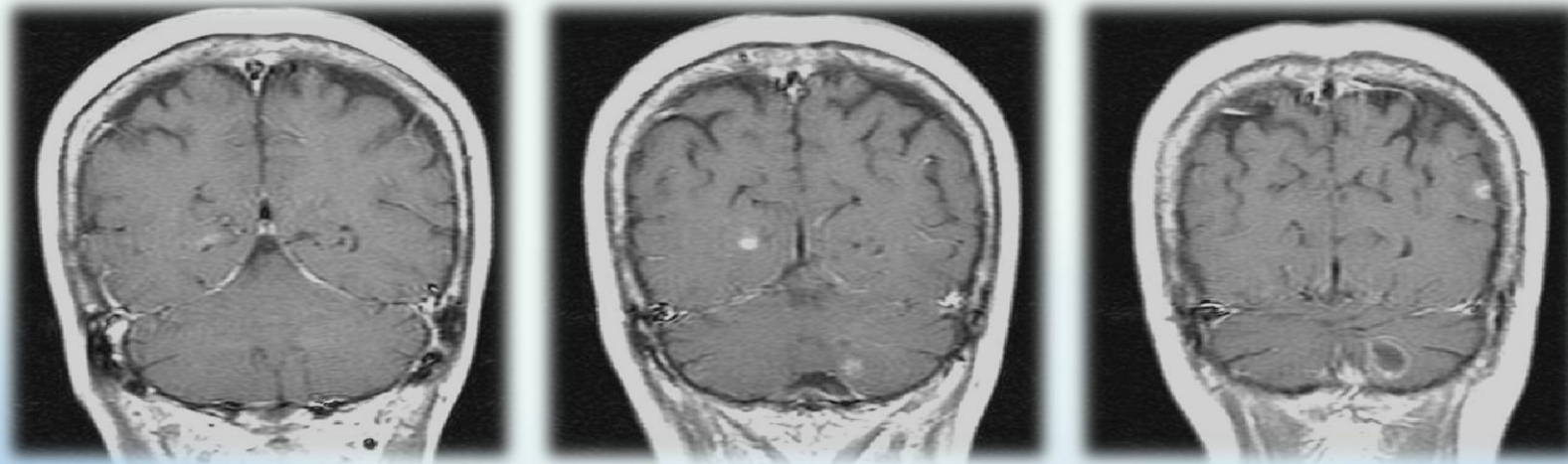
새로 개발된 표적치료제의 예

- 백혈병: 글리벡, 스프라이셀
- 임파종: 레툽시맵
- 폐 암: 이레사, 타세바,
- 유방암: 허셉틴, 타이커브, 레트로졸
- 신장암: 수텐, 넥사바,
- 대장암: 아바스틴, 어비투스
- 두경부암: 어비투스

이레사 사용후 뇌전이 폐암의 감소



58 y/o Female, MRI Brain at Baseline (4/2004)



After 2 Cycles of Gefitinib (6/2004)

항암제와 방사선치료 후 5년 이상 생존한 환자들을 위한 파티



국립암센터 폐암환자 희망회

국립암센터 폐암극복 격려식 및 희망회 2기 발족총회

장소: 국기암예방검진동 8층 대강당

일시: 2007. 10. 11(목) 오후 4시



국립암센터 폐암극복 격려식(3회) 및 희망회 4기 발족총회

일시: 2009. 10. 15 (목) 오후 4시 • 장소: 국기암예방검진동 8층 대강당

국립암센터



수술한 환자의 5년 생존율: 56%
제한기소세포폐암 환자 생존율: 31 %

3. 암은 치료 가능한 만성병이다

- 만성병과 급성병의 차이
- 완치와 치료의 차이
- 흔히 듣는 질문들
 - 나을 가망이 있습니까?
 - 완치 안되면 왜 치료합니까?
- 완치되지 않아도 치료는 할 수 있다



완치 안되는 만성병의 예

- 고혈압
- 당뇨병
- 만성 신부전증
- 심부전증
- 뇌졸중
- 정신분열증
- 치매
- “노화”

불치병 치료에서 배워야 할 교훈

	배고픔	당뇨병
완 치	불가	불가
치 료	식사 하루 3번	인슐린 하루 1-2
치료효과	매우 효과적	매우 효과적
제 한 점	다음 식사까지	12-16시간 지속
치료기간	평생	평생

4. 치료하지 않고 기다리는 것도 치료다

➤ 나쁜 치료를 하는 것은 치료하지 않는 것보다 못하다

“ 치료 안 하면 암이 더 자라지 않는가?”

- 치료에 대한 강박관념에서 벗어나야 한다

➤ 도움이 안되는 치료는 치료가 아니다

“ 적어도 손해 되지 않지 않은가?”

- 약효가 판명되었으면 대체의학이 아니다

암예방을 위한 국민 암예방수칙

보건복지부 · 국립암센터

1. **담배**를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
2. 채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 **식사**하기
3. **음식**을 짜지 않게 먹고, 탄 음식을 먹지 않기
4. **술**은 하루 두 잔 이내로만 마시기
5. 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 **운동**하기
6. 자신의 체격에 맞는 건강 **체중** 유지하기
7. 예방접종 지침에 따라 B형 간염 **예방접종** 받기
8. 성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 **성생활** 하기
9. **발암성 물질**에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기
10. 암 조기 검진 지침에 따라 **검진**을 빠짐없이 받기

국가암조기검진사업 가이드라인

여성 30세, 남성 40세, 검진을 시작할 나이입니다
암은 상당히 진행될 때까지 특이 증상이 없을 수 있습니다

암 검진, 이렇게 받으세요

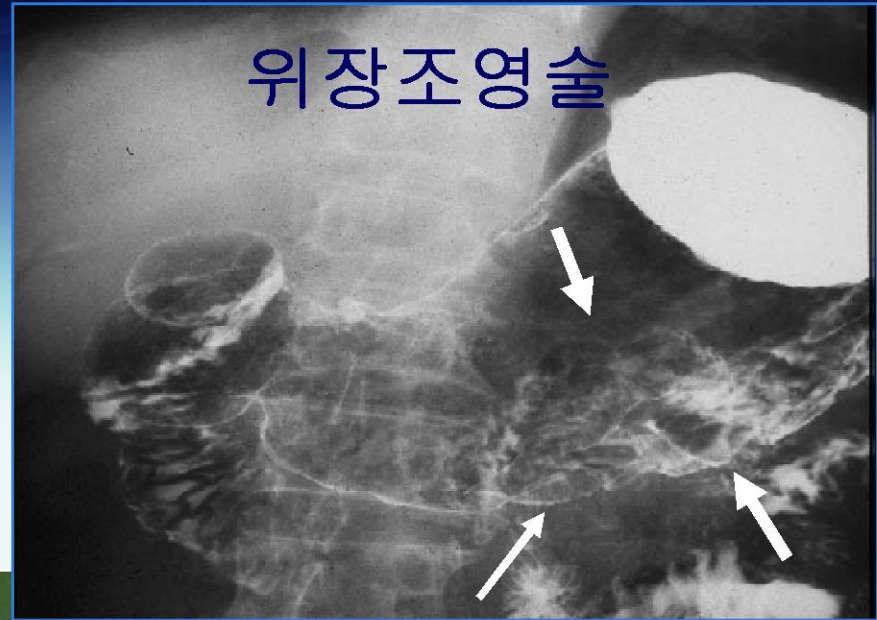
국가 암조기검진 프로그램

	검진대상	검진주기	검진방법
 위 암	40세 이상 남녀	2년	위장조영촬영 또는 위내시경검사
 간 암	40세 이상 남녀로 간경변증이나 B형 간염바이러스 항원 또는 C형 간염바이러스 항체 양성으로 확인된 자	6개월	간초음파검사 + 혈청알파태아단백검사
 대장암	50세 이상 남녀	1년	분변잠혈반응검사(대변검사) : 이상 소견시 대장내시경검사 또는 이중조영바륨검사
 유방암	30세 이상 여성 40세 이상 여성	매 월 2년	유방 자가검진 유방촬영술 + 유방 임상진찰 권장
 자궁경부암	30세 이상 여성	2년	자궁경부질세포검사

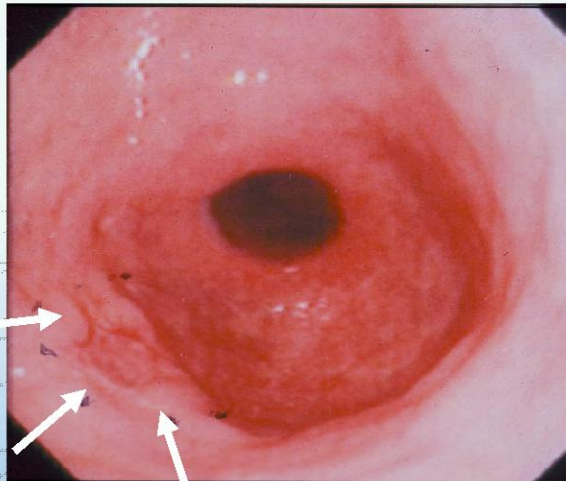
- 의료급여 수급자와 건강보험의 일부 가입자는 무료로 검진을 받으실 수 있습니다.
- 그 외 건강보험 가입자는 검진비의 50%를 부담하시면 국민건강보험공단에서 실시하는 특정암검사를 받으실 수 있습니다.
- 자세한 사항은 보건소 및 국민건강보험공단에서 발송한 안내문을 참조하십시오.

위암의 진단

위장조영술



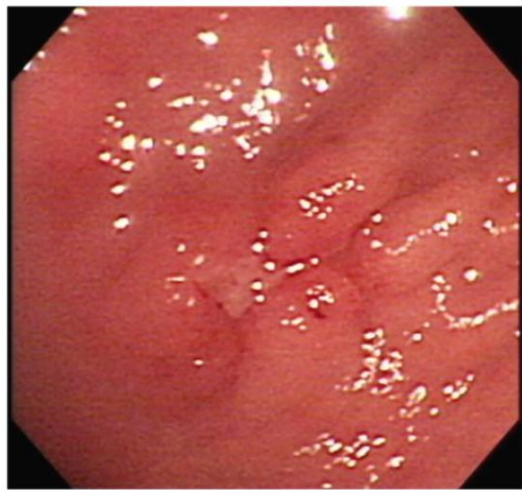
위내시경



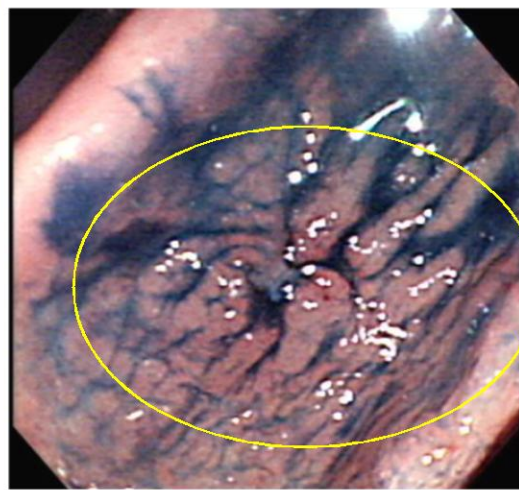
절제된 조기위암



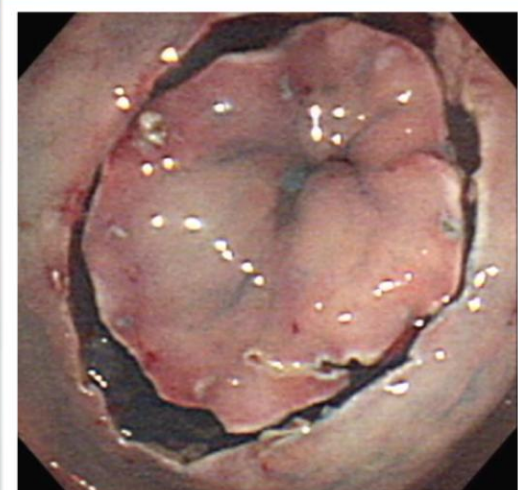
내시경적 점막절제술[EMR]



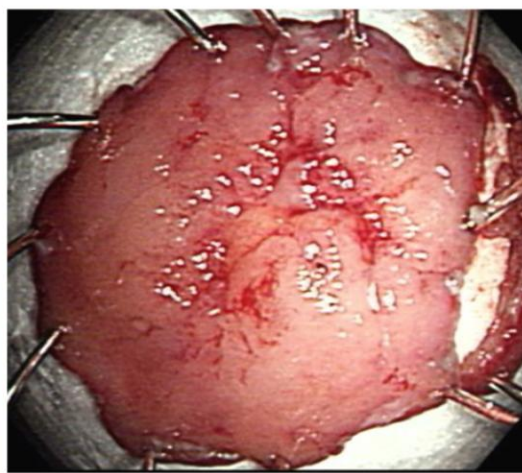
조기위암 발견



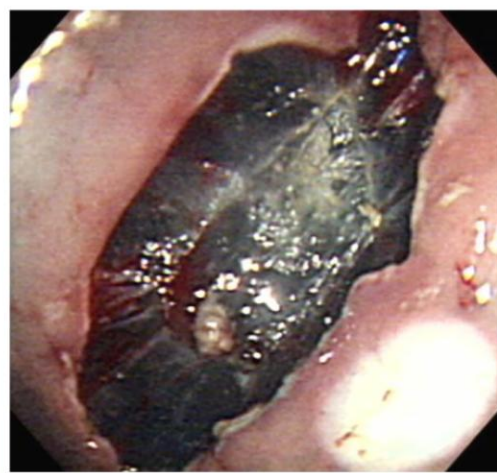
인디고칼민 염색



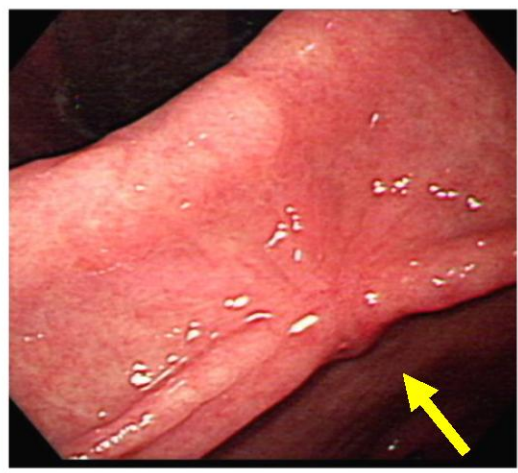
점막절제



잘라낸 점막



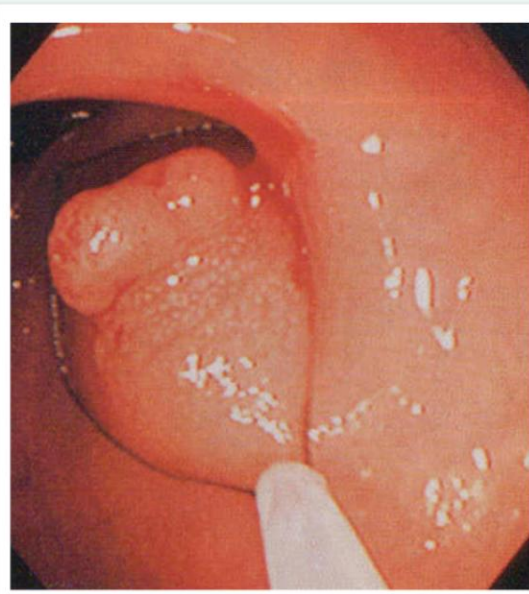
절제술 직후



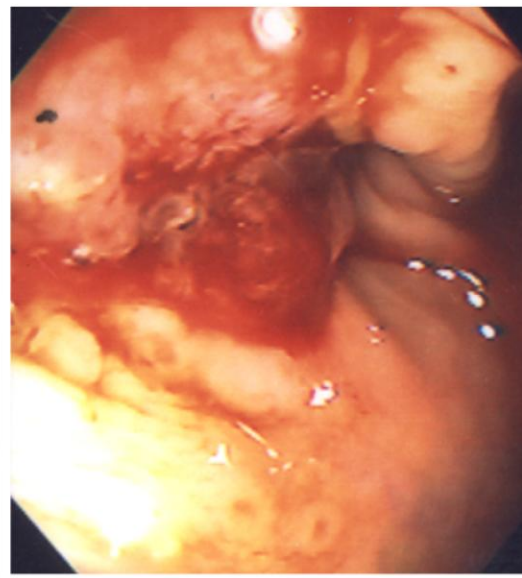
3개월 후

대장암의 검사

1. 대장내시경 : 가장 정확한 방법
대장암의 전단계인 용종을 제거할 수 있다
2. 대장 조영검사: 바리움 에네마



용종



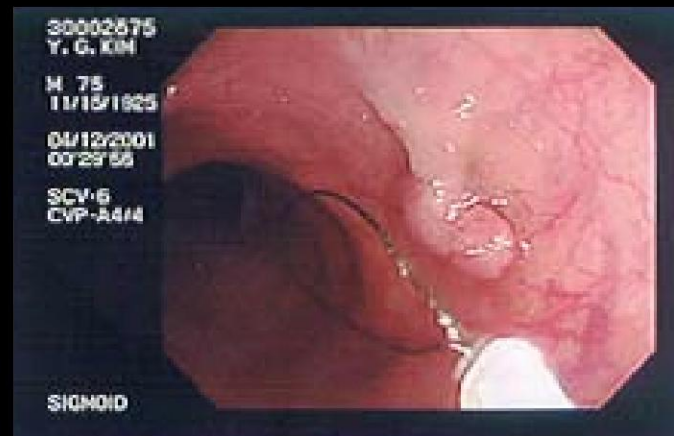
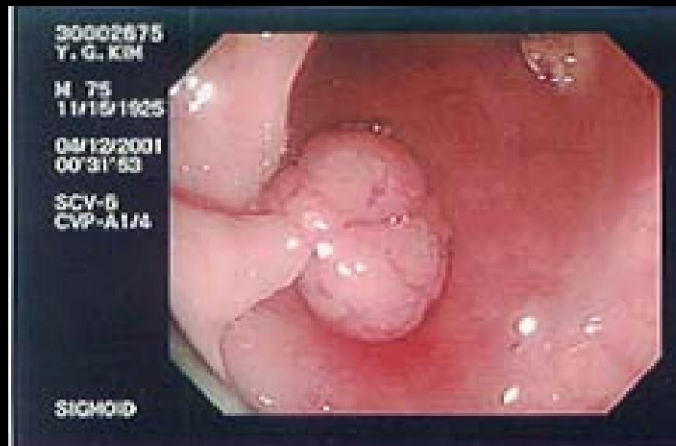
대장암



상행결장암

내시경적 점막절제술(EMR)

대장내시경



건강보조식품, 유익한가?



124

오리진-에이 스쿠알렌 세트

ORIGIN-A SQUALENE SET (1000mg×60CAPSULES×2PIECES)
オリジンエイ スクваленセット (1000mg×60カプセル×2本)

\$ 43

₩ 51,500 ¥ 5,000 € 37

수심 600m-2000m 에서 살고 있는 심해 상어 간에서 추출한 SQUALENE(불포화 지방산)으로 만들었으며, 남성의 피로 회복, 여성의 피부미용, 시력강화, 간기능 개선에 탁월한 효과가 있는 호주산 천연 건강식품(1000mg × 60캡슐 × 2개)

수심 600m-2000m에서
살고 있는 심해 상어 간에서
추출한 불포화지방산으로
만들었으며, 남성의 피로 회복,
여성의 피부미용, 시력강화,
간기능 개선에 탁월한 효과가
있는 호주산 천연 건강식품

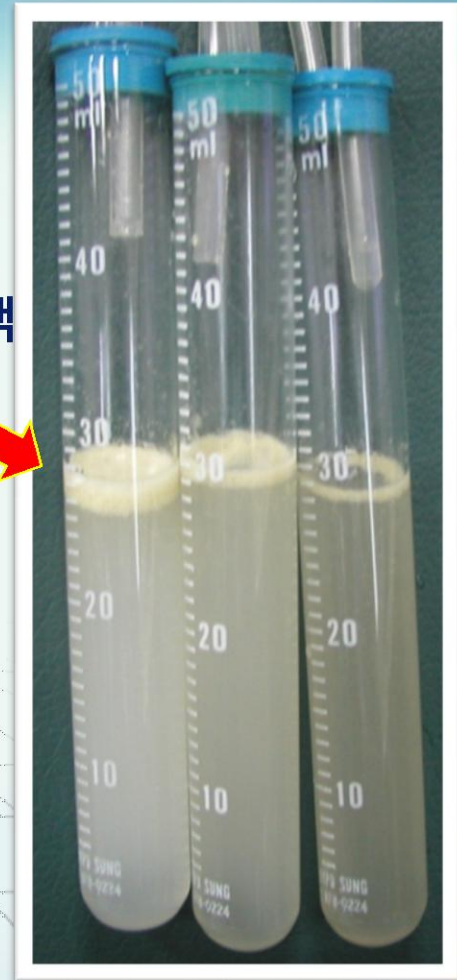
Korean Air SKY SHOP

건강보조식품, 유익한가?

스쿠알렌 흡입에 의한
지방성 폐렴



기관지 폐포 세척액
위에 떠있는 기름



알기 쉬운 암예방 및 건강관리

- 암 발생요인으로 알려진 흡연 중단
- 저지방 · 고섬유질 음식의 섭취
- 신선한 황록색 야채와 과일 섭취
- 조기검진을 통한 암 전구병변의 제거
- 적절한 운동과 스트레스 관리

국립암센터 암예방검진

국립암센터만의 특징

- 오전 중 모든 검진 종료
- 수면을 통한 편안한 내시경 검사
- 대장 용종 발견과 동시 제거
- 유방검사 이상 소견에 대한 2차 검사 동시 진행
- 1대 1 가이드
- 외국어 능통 간호사: 6개 국어

결과 상담 및 이상소견에 대한 조치

- 1주일 후 종합 판정되어 전문의와 상담
- 상담방법 직접방문, 전화상담, 우편발송
- 암예방 클리닉 운영
- 신속한 2차 검사 및 해당 진료센터 예약



결론

암은 치료할 수 있다

암은 예방할 수 있다

정기적인 예방검진!

예방수칙의 생활화!



감사합니다

국민을 암으로부터 보호하고
국민에게 희망을 주는

국립암센터
NATIONAL CANCER CENTER

