

# 말기암환자 맞춤 욕창 예방활동



서울성모병원 호스피스완화의료센터  
박명희, 정유니, 류민애, 박아름

# 1. 사업계획



## 1.1 사업의 목적

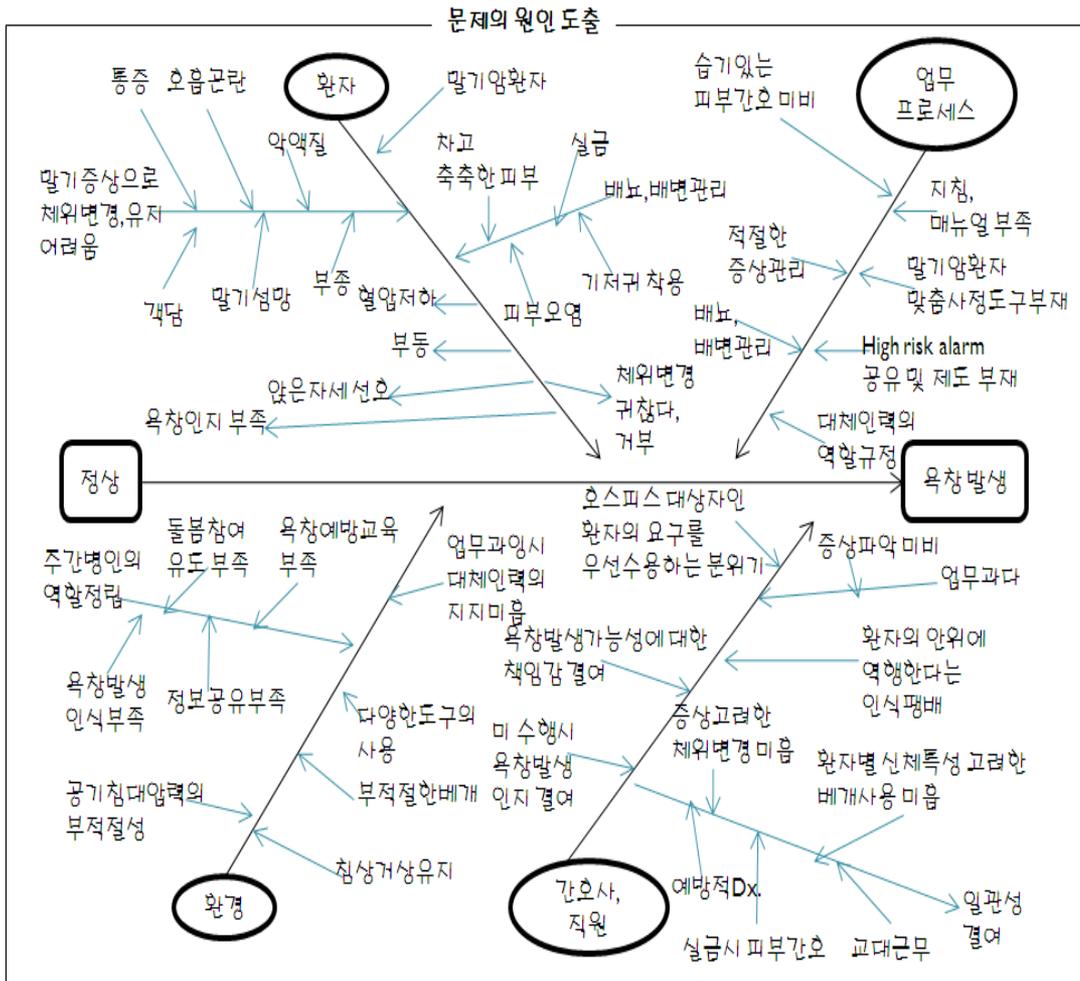
- 말기암환자의 신체적 특성 (악액질, 부종, 통증과 호흡곤란, 말기 섬망 등) 으로 인해 기존의 측정도구로는 Screening이 잘 이루어지지 않아 욕창발생이 빈번함.

욕창 위험도	정상군	저 위험군	중등도 위험군	고 위험군
사업 전	4건	17건	16건	28건

- 말기 암환자의 특성에 맞는 욕창발생위험요인을 파악하고 원인에 따른 욕창예방활동의 필요.
- 말기암환자 맞춤 욕창예방활동을 통해 욕창발생건수를 감소시켜 환자의 안위를 증진시키고 욕창간호로 인한 간호업무시간 소모를 줄이고 의료비용을 절감하고자 질 향상 활동을 계획함.

# 1. 사업계획

## 1.2 욕창발생 원인분석



1. 말기 암환자 맞춤 욕창 사정도구 부재

2. 증상 별 체위변경과 지속적인 관리 부족

3. 예방 프로세스의 일관성과 연계성 부족

4. 실금, 습기 관련 피부간호 부적합성

# 2. 사업 추진내용 - 핵심 요인별 개선활동

## 핵심요인 1.

### 말기암환자 맞춤 욕창위험도 평가도구 부재

1-1. 기존 braden scale에서 screening 되지 않는 risk group 감별.

1-2. 욕창을 유발하는 5가지 위험 요인 선별.

1-3. Kardex activity란에 증상 별 공통되는 부분을 구체적으로 표기.

욕창위험사정구분(욕창)상세내역

구분	분류도구	점수	횟수
<b>□ 감각인지</b>			
<input type="checkbox"/>	- 장애 없음	4	
<input checked="" type="checkbox"/>	- 약간 제한	3	
<input type="checkbox"/>	- 매우 제한	2	
<input type="checkbox"/>	- 완전 제한	1	
<b>□ 습한정도</b>			
<input type="checkbox"/>	- 거의 습하지 않음	4	
<input checked="" type="checkbox"/>	- 때때로 습함	3	
<input type="checkbox"/>	- 습함	2	
<input type="checkbox"/>	- 지속적으로 습함	1	
<b>□ 활동정도</b>			
<input type="checkbox"/>	- 정상	4	
<input type="checkbox"/>	- 때때로 보편	3	
<input checked="" type="checkbox"/>	- 의자에 앉을 수 있음	2	
<input type="checkbox"/>	- 침상안정	1	
<b>□ 기동력</b>			
<input type="checkbox"/>	- 정상	4	
<input checked="" type="checkbox"/>	- 약간 제한됨	3	
<input type="checkbox"/>	- 매우 제한됨	2	
<b>□ 말기암환자</b>			
<input type="checkbox"/>	- dyspnea		
<input type="checkbox"/>	- incontinence		
<input type="checkbox"/>	- one point position		
<input type="checkbox"/>	- delirium/agitation		
<input type="checkbox"/>	- edema		

카덱스Set 관리

항목	내용(CTRL + ENTER시 다음줄에 기입가능)
입원동기	객담 소양감 통증 [O2 2L n-p] [Hx. HTN CKD] 전인적돌봄상담료 1(11/11) 2(11/15) 3(11/22-) [★낙상고위험군 2015.7 slip down -> Lt.trachanter Fx & OP] 11/11Warning(Dr.윤조희), 11/12 Warning(+): 막내 아들(by.Dr.이경식)
Diet	[아]주치의처방금식 [점]주치의처방금식 [저]주치의처방금식
Activity	[BM] 11/10 20g, 11/11 (finger type 1, R:100g+GE R:100g) [욕창 고위험요인 : 부동(자세변경) - 특수 에어메트리스 : 유 [예방적 소독] coccyx 메필렉스스탠드 11/16(+) [목욕] 11/12(목)

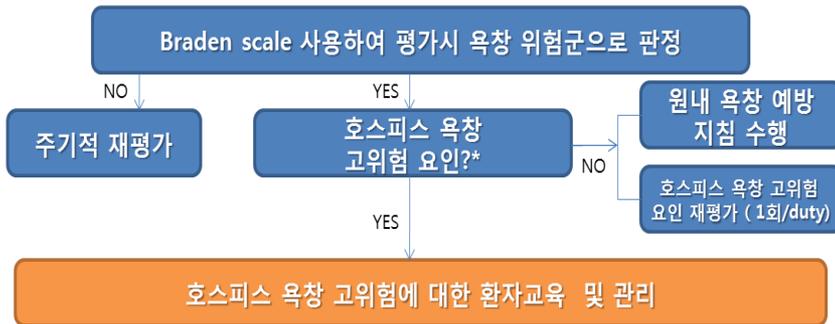
# 2. 사업 추진내용 - 핵심 요인별 개선활동

## 핵심요인 2.

### 증상 별 체위변경과 지속적인 관리 부족

#### 2-1. 증상 별 체위변경에 대한 교육 자료 제작

### 욕창 예방 알고리즘



#### 체위변경

쿠션과 베개를 이용하여 30도 이하 측위

#### 체위변경

Dyspnea, Delirium/Agitation : 좌위

#### 다양한 드레싱 사례

~~반창고나 하이퍼픽스를 이용한 이차 고정방법~~

#### dyspnea Delirium, agitation

- 침상머리 30도 이하 유지, 평가
- 앉을시 1시간에 한번 자세교환
- 자세변경 예방 쿠션 사용
- 뼈 돌출부 예방 드레싱

#### Incontinence diaper

- 실금시 즉시 피부 청결 유지, 보습, 보호 (elta cleansing foam, skin barrier cream)
- 흡수성 패드 사용, 가능한 기저귀 사용 피하고 자주 관찰
- 삼출물 흡수유한 소독 (폼드레싱)

#### edema

- 피부관찰
- 짓무른경우 피부 보호제 적용 (skin barrier cream)
- 상처 삼출물 흡수하는 드레싱 (아쿠아셀, 폼, 매딕스패드 사용)

# 2. 사업 추진내용 - 핵심 요인별 개선활동

## 핵심요인 2.

### 증상 별 체위변경과 지속적인 관리 부족

#### 2-2. 증상 별 체위변경 관리를 위한 물품 구비



특수 에어매트리스

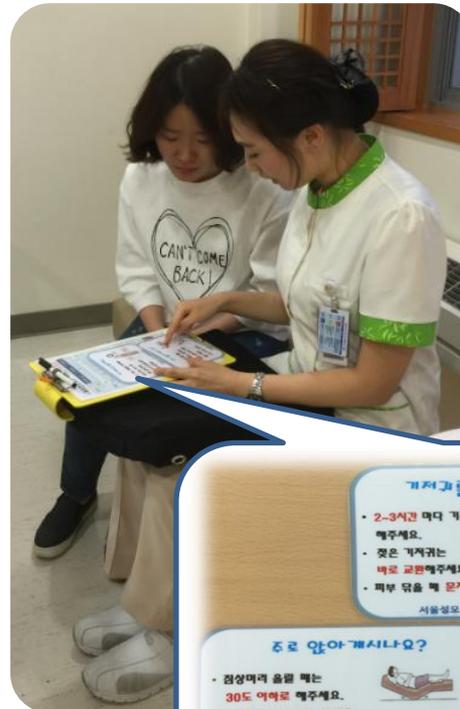


자세변경 베개



압력 재분배 방식

#### 2-3. 팀원과 환자, 보호자 교육 시행



**거저귀를 가지고 있나요?**

- 2-3시간 마다 거저귀를 확인해주세요.
- 젖은 거저귀는 바로 교환해주세요.
- 피부 닦을 때 문지르지 마세요.

서울성모 호스피스완화의료센터

**중로 앉아 계시나요?**

- 장상머리 율리 때는 30도 이하로 해주세요.
- 발꿈치도 같이 율리 주세요.
- 얇은 자세로 1시간 이상은 안됩니다.

서울성모 호스피스완화의료센터

**자세변경 필요해요.**

- 2시간 마다 자세변경 해주세요.
- 당(도운넷) 쿠션 사용 하지 말아주세요.
- 발뒤꿈치가 침대계 닿지 않도록 해주세요.

서울성모 호스피스완화의료센터

# 2. 사업 추진내용 - 핵심 요인별 개선활동

## 핵심요인 3.

### 예방 프로세스의 일관성과 연계성 부족

3-1.

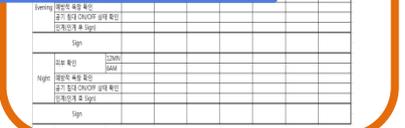
		욕창 예방 활동 Checklist						
[ 팀 ]		/	/	/	/	/	/	
Day	피부 확인	8AM						
		12MD						
	예방적 욕창 확인							
	공기 침대 ON/OFF 상태 확인 인계(인계 후 Sign)							
Sign								
Evening	피부 확인	4PM						
		8PM						
	예방적 욕창 확인							
	공기 침대 ON/OFF 상태 확인 인계(인계 후 Sign)							
Sign								
Night	피부 확인	12MN						
		6AM						
	예방적 욕창 확인							
	공기 침대 ON/OFF 상태 확인 인계(인계 후 Sign)							
Sign								



사정

D, E duty  
입원 혹은  
위험군 구  
N duty 간  
보호자용  
달

2hr,  
적 확인 및  
작성, 체  
함께 채워



# 2. 사업 추진내용 - 핵심 요인별 개선활동

## 핵심요인 3.

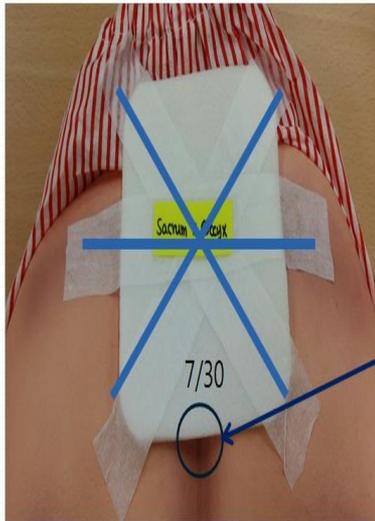
### 예방 프로세스의 일관성과 연계성 부족

#### 3-2. 예방활동 프로세스에 대한 팀원 교육

##### 1. 욕창 예방적 소독

##### 1) Sacrum & Coccyx 욕창 예방적 소독 부착방법

❖ 핵심: 유지 목적 X  
Duty별 피부상태 확인



- ✓ 펄름 & 하이퍼팩스 사용 X
- ✓ 종이 테이프 O  
-> 기본 부착모양: ✗
- ✓ 기본 제품: 메플렉스  
없으면 메디폼 부착
- ✓ 소독 후 제품에 날짜 기입  
영덩이 틈새 밀착하여  
제품 붙이기  
(밀착 안되면 가위밥 넣기)

##### 2. 자세변경

##### 1) 기본체위



1. 환자 체격에 맞는 베개 선정 중요  
: 자세변경 베개 [각이 없는 베개(등) & 각이 있는 베개(다리)]
2. 앉거나 누울 때 모두 미골 부위와 대전자 직접 닿지 않도록 30도 이하의 측위
3. 아래 다리에 복숭아뼈 눌리지 않도록 수건 적용
3. 손에 수건 받혀주면 더 편안함

# Best Practice Conference “체위변경 누가 누가 잘하나”



## 체위변경 체험 나누기



# 2. 사업 추진내용 - 핵심 요인별 개선활동

## 핵심요인 4.

### 실금, 습기 관련 피부 간호 부적합성

4-1. 피부간호 매뉴얼 제작 & 팀원 교육

4-2. 피부간호 제품 구비하여 간호사 라운딩 카트에 비치



### Skin care management

Cleansing



Moisture



Protection

- 엘타 클렌징 폼과 부드러운 티슈로 회음 부 세척
- 피부의 접히는 부위에 대소변 남아 있는지 확인
- 사용 후 물로 씻어낼 필요 없음.

- 피부의 보호막 형성 -> 수분 증발 억제
- 가려움증 완화
- 비누의 부작용 (피부 건조) 을 피할 수 있음.
- 세척 후에도 피부의 적정 산도유지

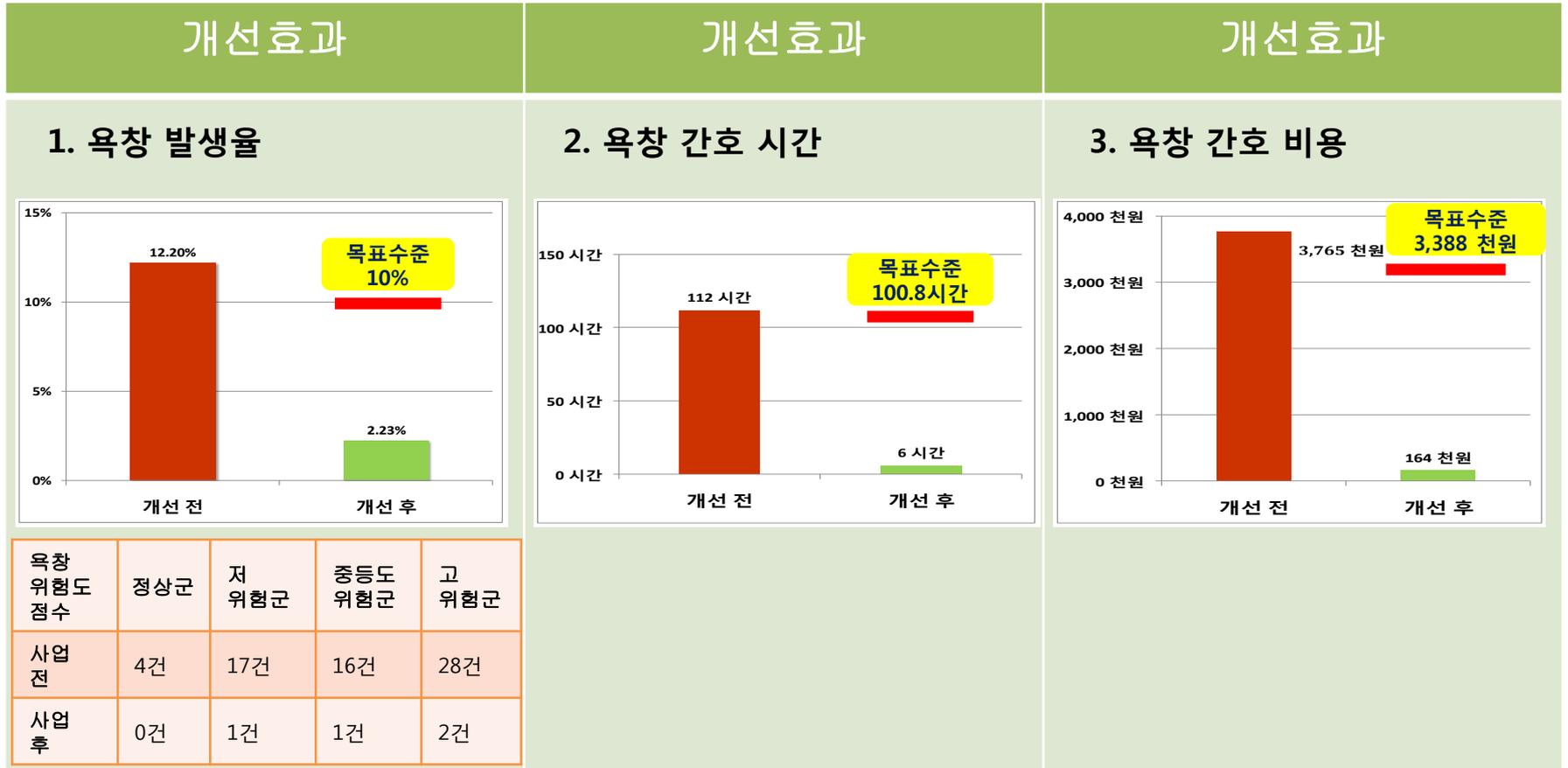
- 새 일회용 장갑 착용 후 엄지손가락 한마디 정도 엘타셀 베리어를 손바닥에 켜다.
- 대소변이 묻을 수 있는 부위에 넓게 바른다.
- 피부의 보호막 형성 -> 수분증발억제



# 3. 사업추진결과

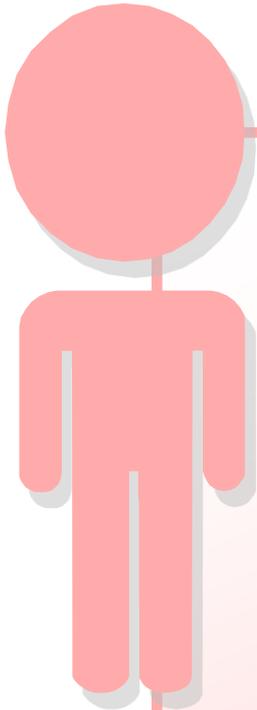
## 3.1 개선결과

### 1) 정량적 개선결과



# 3. 사업추진결과

## 3.1 개선결과

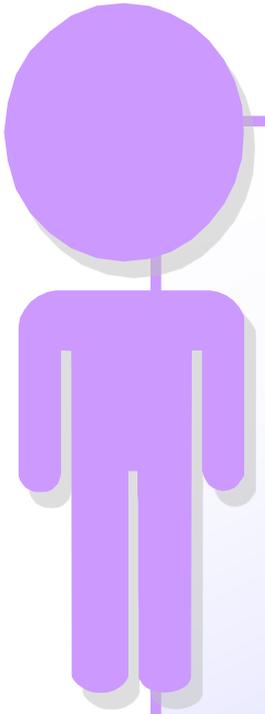


### 2) 정성적 개선결과

- 말기 암환자의 안위 증진, 만족도 향상
- 간호사, 사원, 자원봉사자, 가족 상호간 협력하여  
욕창 예방 프로세스 일관성 도모

# 3. 사업추진결과

## 3.2 지속적 질향상 계획



- 1) 월별 욕창 발생률 및 핵심원인 모니터링 & 팀원 공유
- 2) 욕창예방 관련 물품, 예방 드레싱방법 등에 대한 정보 업데이트를 통해 간호의 질 향상 도모
- 3) 환자와 가족 대상 주기적인 교육으로 가정에서의 욕창 발생률 감소



**경청해주셔서 감사합니다**