

암경험자 길라잡이  
암 아카데미

경기지역암센터

1 현황  
분석

2 사업  
계획



목차

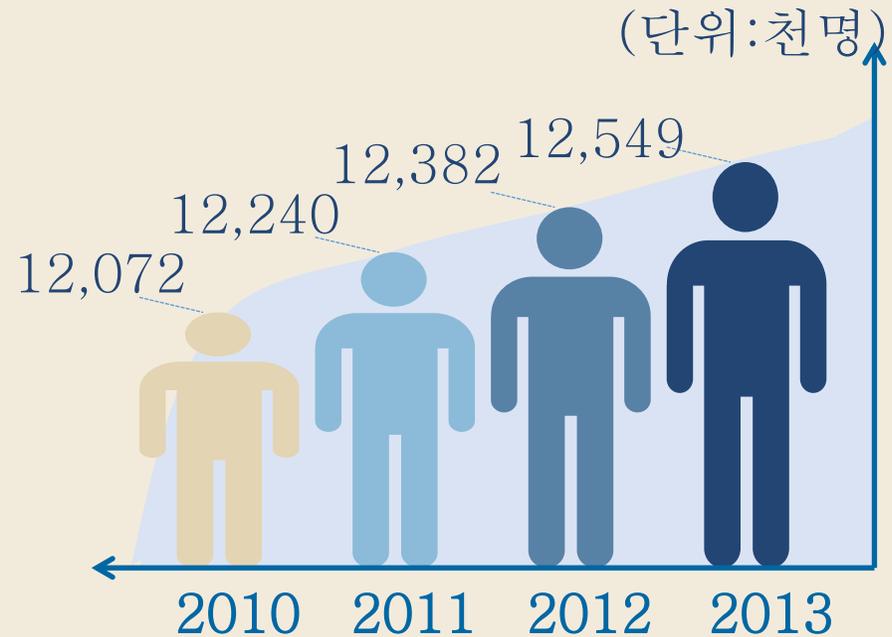
3 실행  
방안

4 제언



# 경기도는 넓은 권역, 많은 인구

경기도 총인구는 전국 시도 중 가장 많음(전국대비 23%)

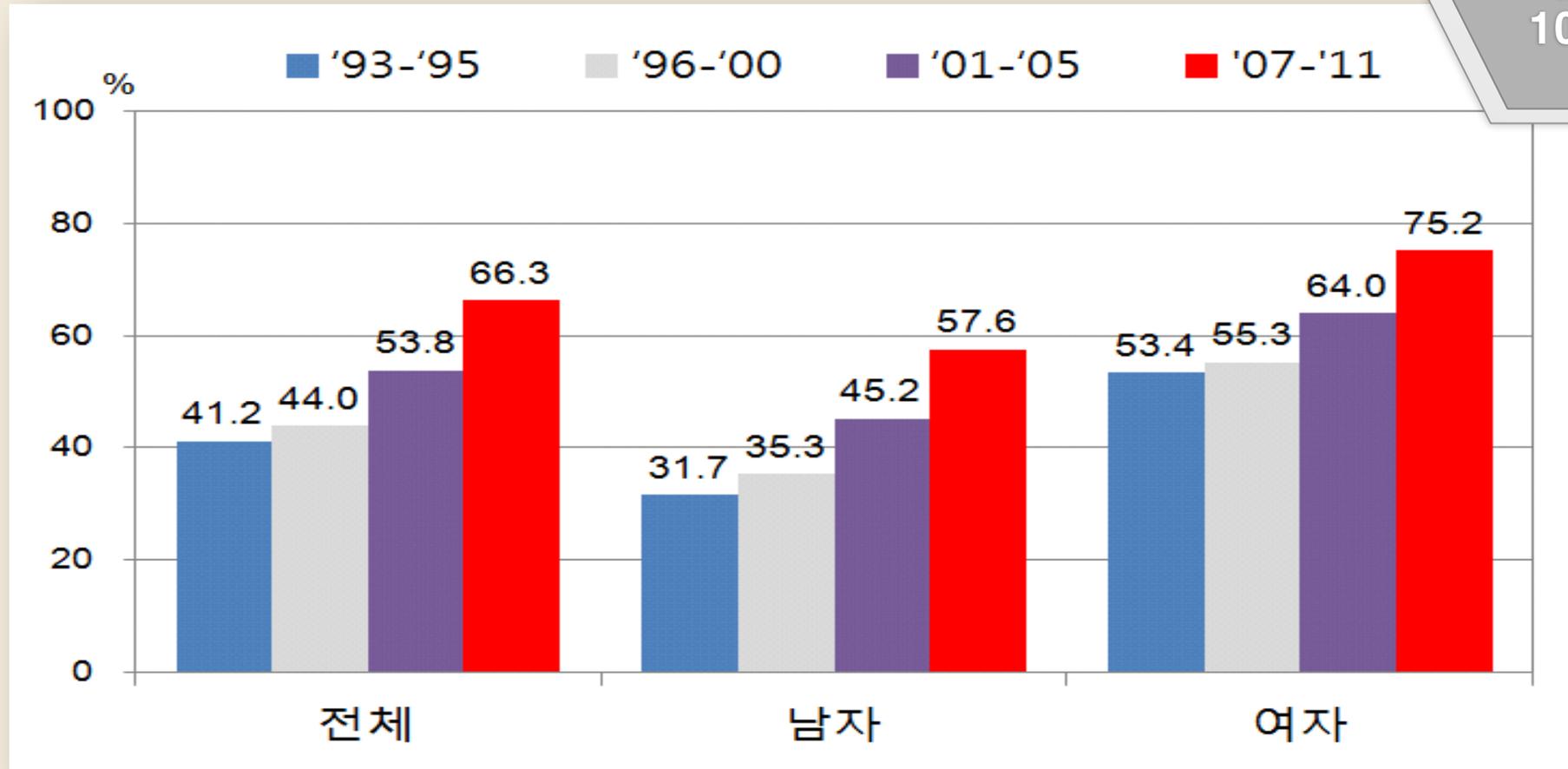


# 암경험자 지속적 증가

Asyou

5년 상대생존율

암경험자  
100만 시대



# 암경험자 복합적 욕구 증가

치료 후 삶의 질에 대한 관심과 욕구 증대

Asyou



의료진 정보

>



정서적 지지

>



운동

(암환자 요구도 조사, 아주대, 2009)

# 그러나 현실은...

인건비마저  
제외하면...  
ㅍㅍ

그럼...  
1인당 11  
원??

1억4천만원으로  
1,255만명을 ??



# 그래서 경기지역암센터는!



<개념도>

“

”

# 암아카데미



<개념도>



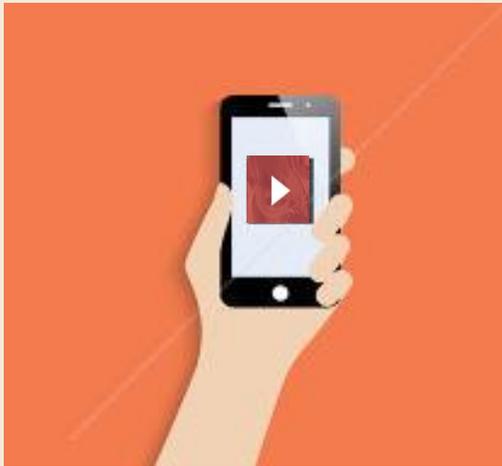
온라인  
암 아카데미



# YouTube < 암 아카데미 >

Asyou

- 필요한 암정보 엄선, 쉽게 교육
- 의료진에 의한 정확한 정보
- 시.공간적 한계 극복



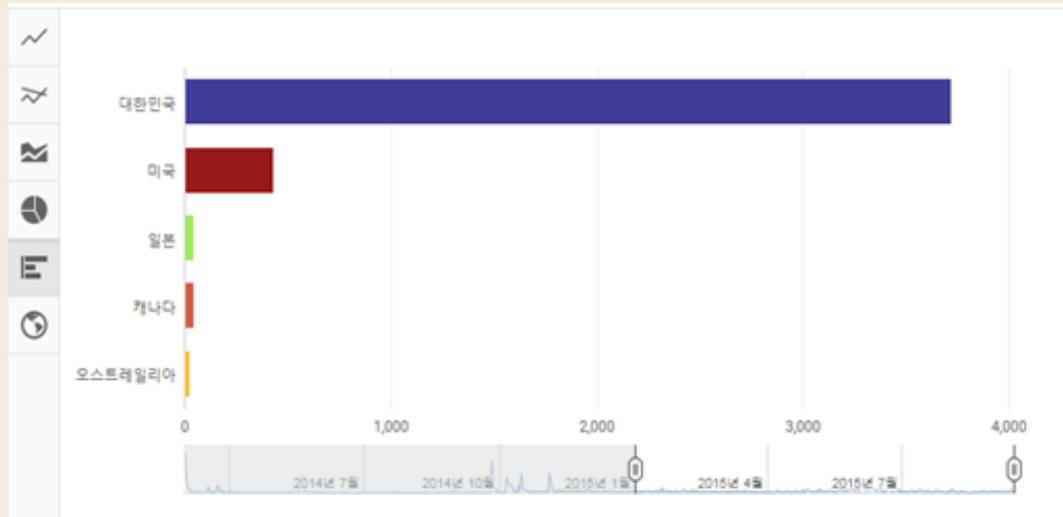
EP.1 암환자가 피해야 할 음식 <https://youtu.be/vhNpzeby7lc>



# YouTube < 암 아카데미 >



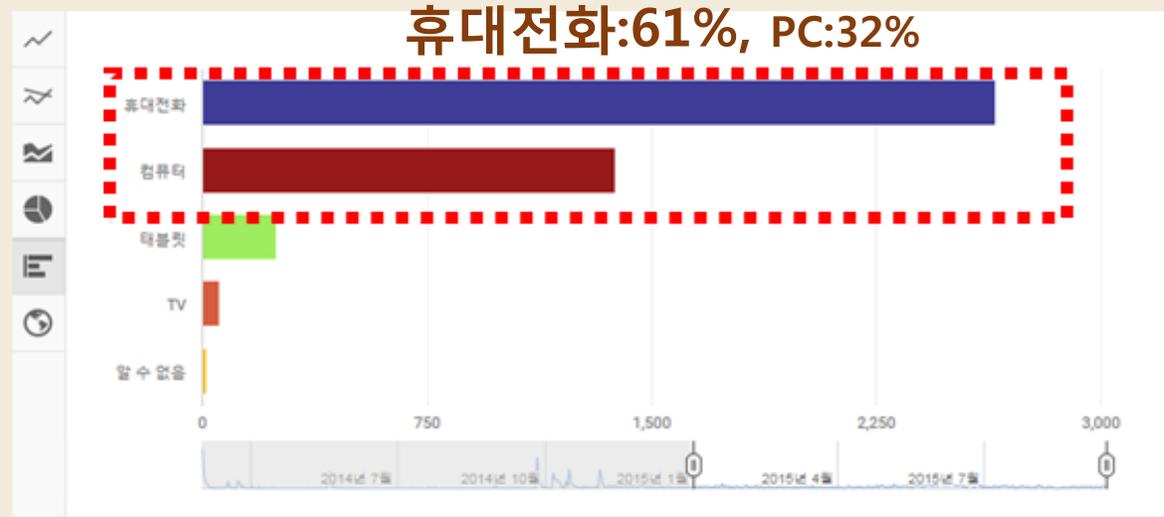
- 모바일 이용한 편의성 등 접근성 강화 교육방식
- 휴대폰이용, 미국 등 외국도 시청, 시간.공간적 제한극복



**미국 10%**

국가	조회수	예상 시청 시간(분)	평균 시청 지속시간
대한민국	3,724 (86%)	9,343 (87%)	2:30
미국	432 (9.9%)	888 (8.3%)	2:03
일본	45 (1.0%)	121 (1.1%)	2:41
캐나다	42 (1.0%)	141 (1.3%)	3:21
오스트레일리아	24 (0.6%)	67 (0.6%)	2:47

**휴대전화:61%, PC:32%**

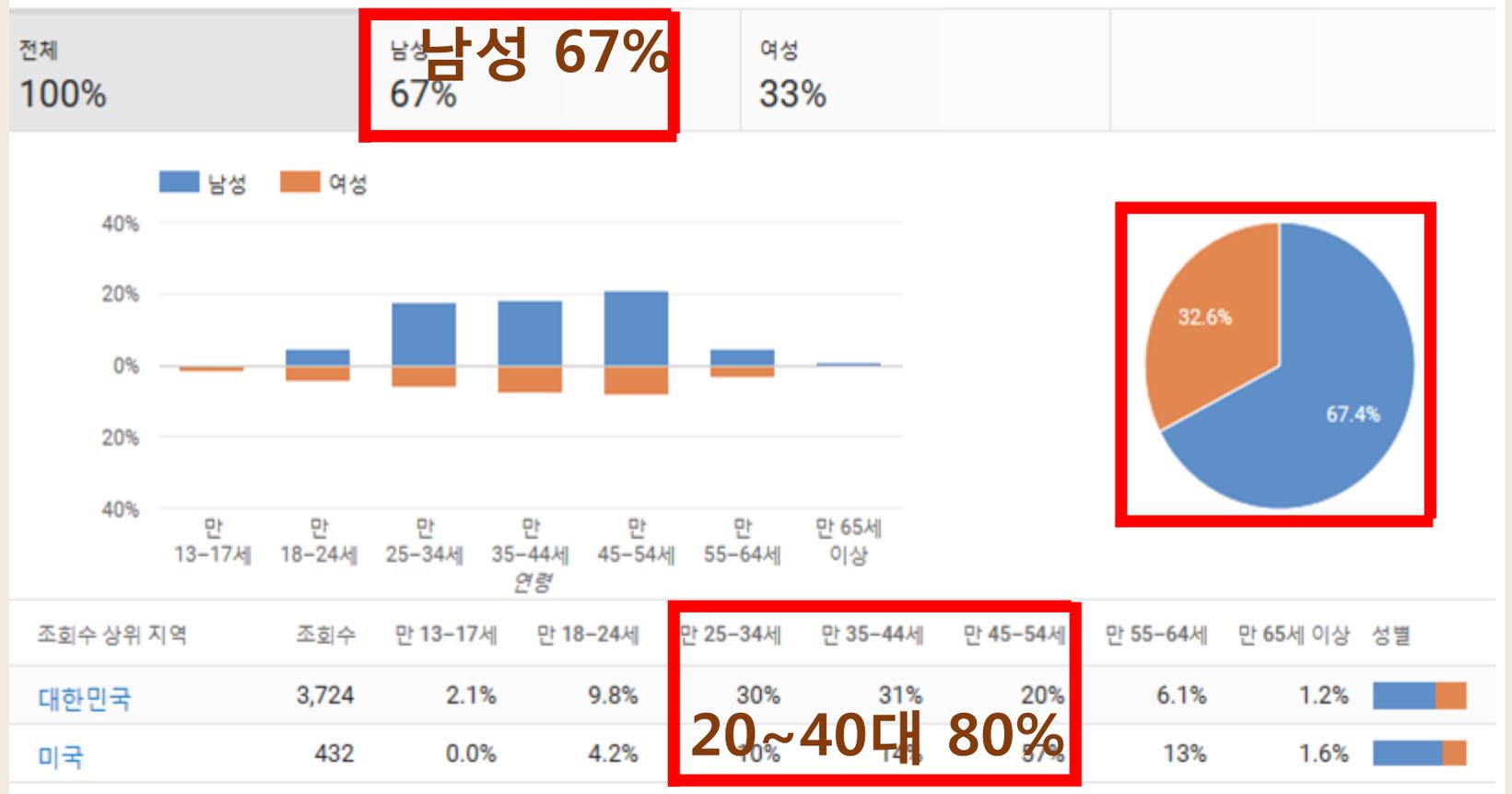
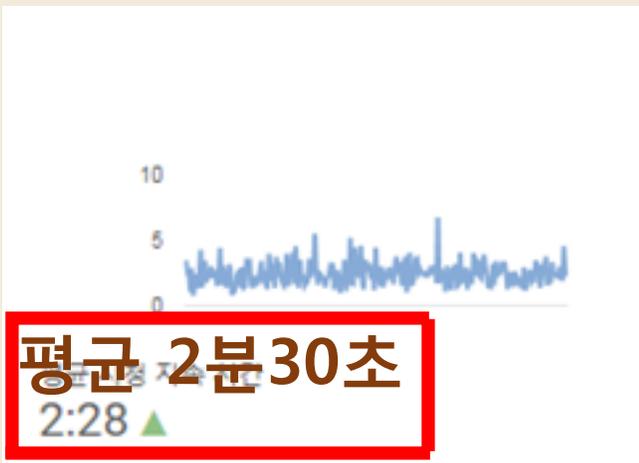
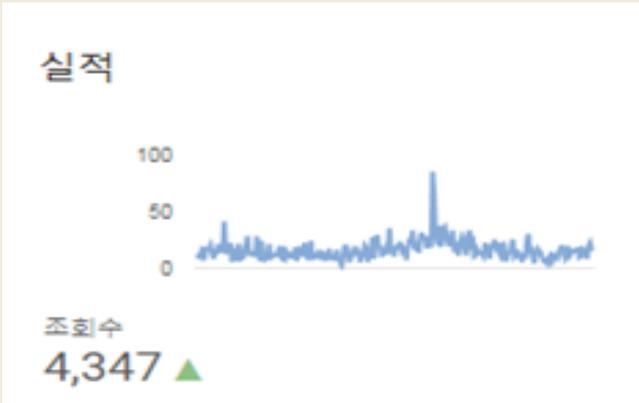


기기 유형	조회수	예상 시청 시간(분)	평균 시청 지속시간
휴대전화	2,649 (61%)	6,875 (64%)	2:35
컴퓨터	1,381 (32%)	2,882 (27%)	2:05
태블릿	248 (5.7%)	781 (7.3%)	3:08
TV	55 (1.3%)	181 (1.7%)	3:17
알 수 없음	13 (0.3%)	40 (0.4%)	3:06

# YouTube < 암 아카데미 >



- 현재까지 9천여명 조회(8편)
- 교육 취약계층인 남성과 젊은 연령대 공략 가능 매체
- 올해 18편 추가 업로드 중(3분 내외)



**평균 2분 30초**

**20~40대 80%**



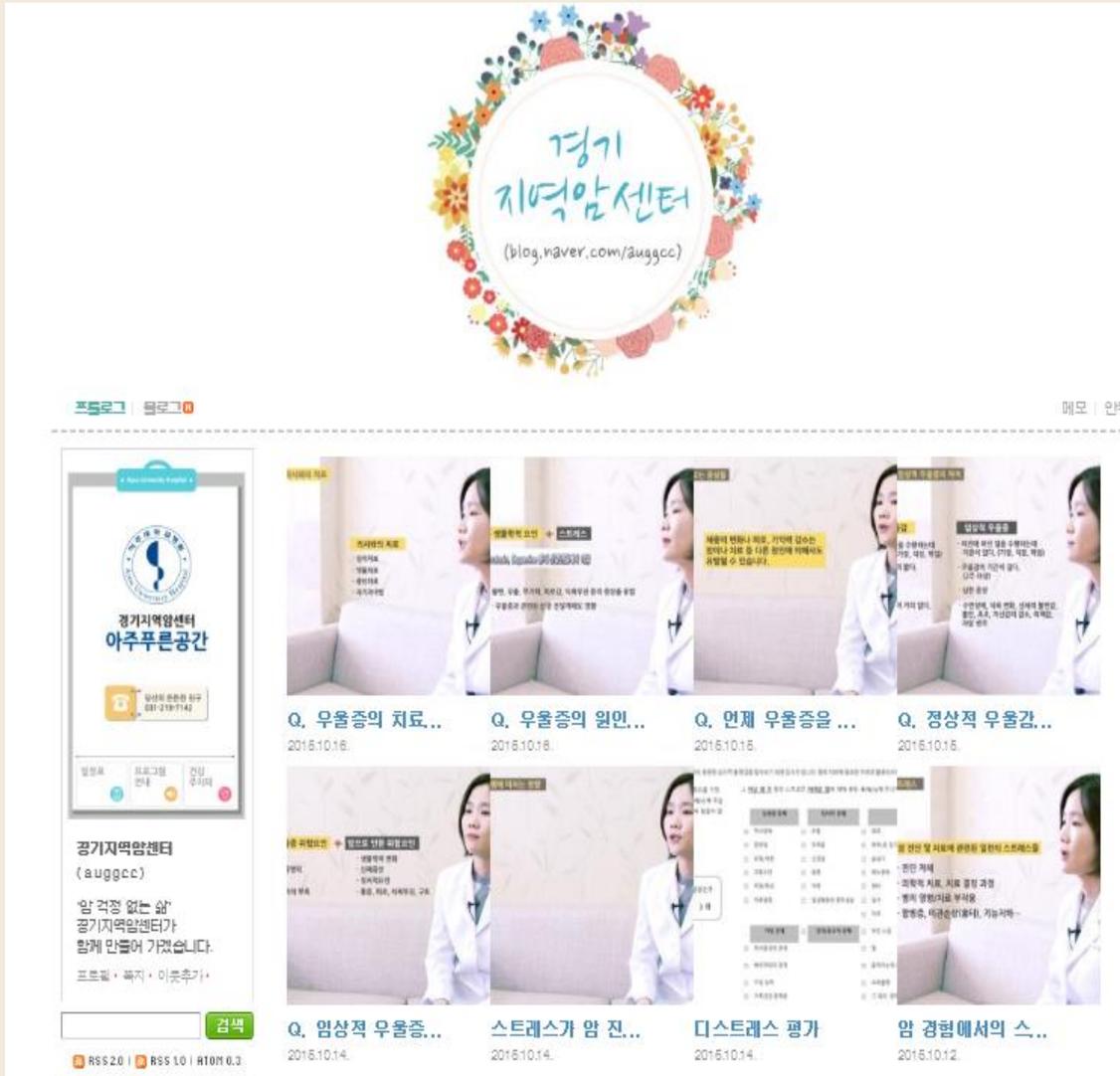
## 아주푸른공간 어플

- 2015.03 어플 배포
- 컨텐츠
  - 프로그램 일정표
  - 프로그램 안내
  - 암종별 안내
  - 암아카데미 교육 동영상
- 장점
  - 언제 어디서나 교육일정 확인
  - 교육정보 접근성 용이



## 경기지역안센터 블로그

- '15.03 개설, 콘텐츠 업로드 시작
- 콘텐츠
  - 지역안센터소개
  - 질환, 영양, 생활, 운동정보
  - 프로그램안내 및 후기
  - 암아카데미 교육 동영상
- 장점
  - 최신 암정보 업로드 용이
  - 대상자와 정보교류 용이
  - 정보 및 교육자료 연계



# 온라인 암아카데미

Sjou



다양하고 정확한 정보 제공 위해  
지속적 모니터링 가능

온라인 채널간 시너지 효과 기대



오프라인  
암 아카데미



# 암 통합 교육센터



- 다양한 암정보, 영양교육, 정서다루기 등 의료진특강
- 국선도, 웃음치료, 원예치료, 이완명상 등 체험형 프로그램
- 매달 20가지 프로그램, 40회 제공

## 암환자와 가족 및 지역주민을 위한 하반기 암 교육 강좌



웰빙센터 6층 아주푸른공간 **경기지역암센터 교육프로그램 일정** 2015 11 월

일정	교육내용	강사
02 월	국선도 10시 30분 ~ 12시 30분	
03 월	오기테라피 10시 ~ 11시 민요교실 11시 ~ 12시 가곡교실(합창) 15시 30분 ~ 17시	
04 월	스트레스관리 이완명상교육 행복교실 10시 ~ 12시 암환우를 위한 사회복지정보 13시 ~ 14시	
05 월	◆영양사가 알려주는 건강한 식생활 10시 ~ 11시 (암환자의 건강한 식단) 요기테라피 11시 ~ 12시 웃음치료 13시 ~ 14시 라인댄스 14시 ~ 15시	
06 월	암통합지지 지도자 과정 교육으로 국선도 (자율)은 진행하지 않습니다.	
09 월	국선도 10시 30분 ~ 12시 30분	
10 월	오기테라피 10시 ~ 11시 가곡교실(합창) 15시 30분 ~ 17시	
11 월	스트레스관리 이완명상교육 행복교실 10시 ~ 12시 ◆유방암 예방과 최신치료 14시 ~ 16시 -유방암센터 김지영교수 여성암환우를 위한 외도관리(가발관리, 인조유방, 안전한 화장법) 16시 ~ 17시	
12 월	요기테라피 11시 ~ 12시 웃음치료 13시 ~ 14시 30분	
13 월	암통합지지 지도자 과정 교육으로 국선도 (자율)은 진행하지 않습니다.	
16 월	국선도 10시 30분 ~ 12시 30분 ◆암을 진단받은 내마음 표현하기 13시 ~ 15시 -서소리의료사회복지사	
17 월	오기테라피 10시 ~ 11시 민요교실 11시 ~ 12시 가곡교실(합창) 15시 30분 ~ 17시	
18 월	스트레스관리 이완명상교육 행복교실 10시 ~ 12시 ◆대장암예방과 최신치료 13시 ~ 14시 -소화기내과 임선교교수	
19 월	요기테라피 11시 ~ 12시 웃음치료 13시 ~ 14시 라인댄스 14시 ~ 15시	
20 월	암통합지지 지도자 과정 교육으로 국선도 (자율)은 진행하지 않습니다.	
23 월	국선도 10시 30분 ~ 12시 30분	
24 월	오기테라피 10시 ~ 11시 항암치료 후 두피헤어관리 14시 ~ 15시 가곡교실(합창) 15시 30분 ~ 17시	
25 월	스트레스관리 이완명상교육 행복교실 10시 ~ 12시 ◆위암예방과 최신치료 14시 ~ 15시 -위장관외과 한성욱교수	
26 월	요기테라피 11시 ~ 12시 웃음치료 13시 ~ 14시 30분	
27 월	암통합지지 지도자 과정 교육으로 국선도 (자율)은 진행하지 않습니다.	
30 월	국선도 10시 30분 ~ 12시 30분	
<b>공지사항</b> ◆사전 전화예약 ※강사사정으로 11월 '암예방을 위한 생활습관' 교육은 진행하지 않습니다. ※원예치료 프로그램의 참여자를 모집합니다. 대상자 모집 완료시 프로그램 진행 예정입니다.		

일정	교육내용	강사	
7월	7일(화) 11:00~12:00	내 아이와 소통하는 방법	조선미 전문의
	8일(수) 14:00~16:00	유방암 예방과 치료	김지영 전문의
	14일(화) 11:00~12:00	암 예방을 위한 건강한 생활습관	전미선 전문의
	15일(수) 13:00~14:00	한약재의 이해	임채선 한의사
8월	11일(화) 11:00~12:00	암 예방을 위한 건강한 생활습관	전미선 전문의
	12일(수) 14:00~16:00	유방암 예방과 치료	김지영 전문의
	24일(월) 13:00~14:00	근골격 통증 예방 운동법(목, 어깨, 허리등의 통증)	허성협 운동치료사
	25일(화) 14:00~15:00	충격적인 일을 마주한 당신을 위한 지침 *트라우마 다루기*	김남희 전문의
9월	8일(화) 11:00~12:00	암 예방을 위한 건강한 생활습관	전미선 전문의
	9일(수) 14:00~16:00	유방암 예방과 치료	김지영 전문의
	18일(금) 13:00~14:00	암환자를 위한 건강한 부부생활	양정인 전문의
	22일(화) 14:00~15:00	방사선 치료의 이해	노오규 전문의
10월	13일(화) 11:00~12:00	암 예방을 위한 건강한 생활습관	전미선 전문의
	14일(수) 14:00~16:00	유방암 예방과 치료	김지영 전문의
	23일(금) 13:00~14:00	암환자 통증 및 증상 조절	안미선 전문의
	27일(화) 14시~15:00	암환자와 가족의 마음 건강관리	김남희 전문의
11월	30일(금) 14:00~15:00	폐암 예방과 치료	박광주 전문의
	10일(화) 11:00~12:00	암 예방을 위한 건강한 생활습관	전미선 전문의
	11일(수) 14:00~16:00	유방암 예방과 치료	김지영 전문의
	18일(수) 13:00~14:00	대장암 예방과 치료	임선교 전문의
12월	25일(수) 14:00~15:00	위암 예방과 치료	한성욱 전문의
	3일(목) 15:00~16:00	갑상선암 예방과 치료	소의영 전문의
	8일(화) 11:00~12:00	암 예방을 위한 건강한 생활습관	전미선 전문의
	9일(수) 14:00~16:00	유방암 예방과 치료	김지영 전문의
16일(수) 14:00~15:00	말 못하는 고민 타파! 요실금과 방광질환의 관리	최중보 전문의	



# 암 통합 교육센터

편하게 설 수 있는 공간 웰빙 북카페

Ajou



# 암 통합 교육센터

암환자 지역주민 위한 교육 공간/ 매년 5,000명 이용

Asyou

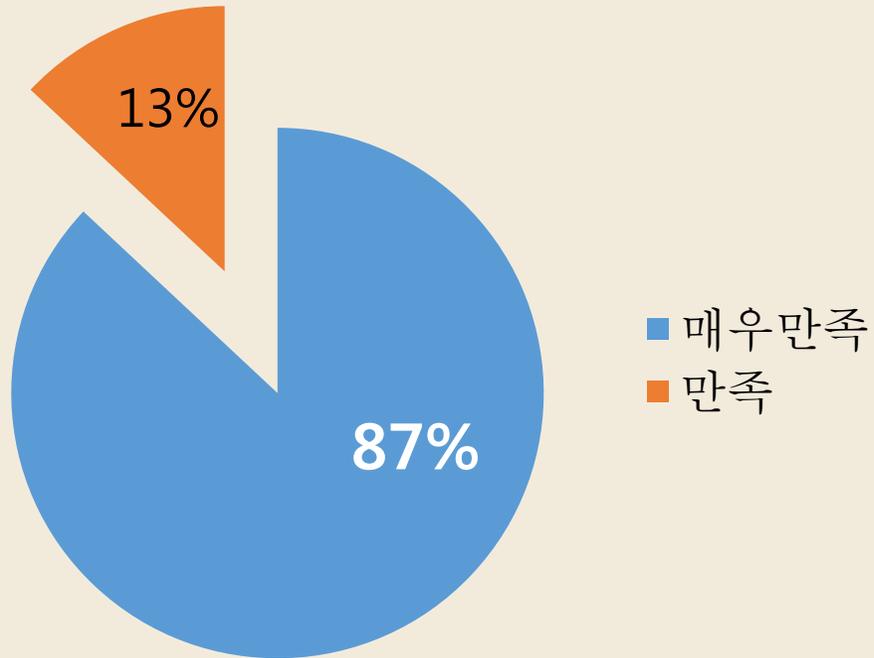


# 암 통합 교육센터

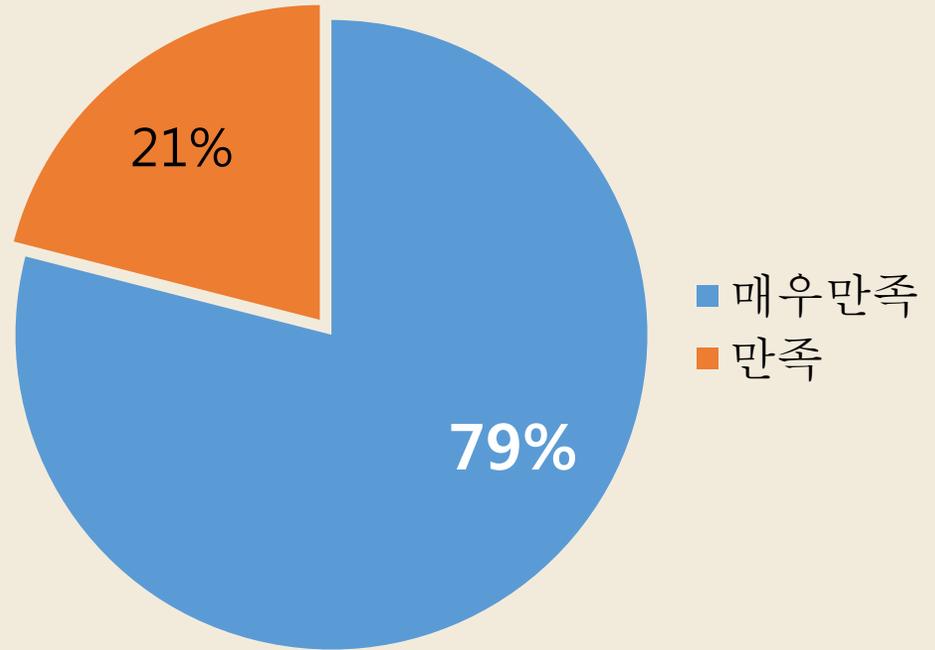


암환자의 예방부터 치료, 사후관리까지 포함하는 전과정 충족 프로그램의 기반 마련 의의

### 교육 만족도



### 삶의 만족도



# 암경험자 교실(행복교실)

의료진 참여 이완운동, 명상, 상담, 경험나누기

Asyou



암 경험자 교실



원데이 암 아카데미

# 네트워킹(찾아가는 암경험자 교실)



지역사회 재가암환자 관리, 보건소 '찾아가는 행복교실'



의료진 정보교육



정서지지(이완명상)



이완운동

# 네트워킹(암경험자 관리체계 구축)



지역별 거점 기관 및 병원과 인프라 형성



- 지역 보건소와 교육과정, 인력양성 등 암경험자 관리프로그램 개발, 모델제시
- 우선, 관심 있는 보건소, 보건진료소, 방문보건센터 등 지역거점 암경험자 관리체계 공동기획 시도

# 네트워킹(인력양성)



암 통합지지 전문인력 양성 및 관리프로그램 개발, 보급



암 통합지지 전문교육(지역병원)  
2015.5.8 ~ 10.2(격주 금, 총8회)



암 통합지지 지도자 양성교육(지역기관)  
2015.11.6 ~ 11.27(매주 금, 총4회)

# 제언

- 암경험자는 지속적으로 증가, 제한된 자원으로 대응 어려움
- 암경험자 선택 가능한 프로그램 및 방식 꾸준히 개발  
다양한 매체/방식 혼합한 정보교육확대 필요  
특히 온라인 적극 활용
- 지역암센터와 지역사회간 네트워킹 강화  
암 경험자 관리를 위한 교육과정 개발 및 인력양성  
지역거점 기관, 병원 통해 프로그램 보급
- 지자체 기관의 관심과 지원 중요



암경험자 길라잡이

# ‘암아카데미’

