

질병을 예방하거나 치료하는 여러 수단 중에 예방접종은 가장 안전하고 비용 효과적인 방법입니다. 어린이들 뿐만 아니라 성인 역시도 예방접종을 통해 많은 감염병을 예방하고 자신과 타인을 보호할 수 있습니다. 특히 암환자분들, 그리고 암 치료를 마치고 회복하신 암생존자분들께서도 적절한 예방접종을 통하여 건강을 도모할 수 있습니다.

본인이 과거에 접종 받은 예방접종이 있다면 그 이력을 기록하는 것이 좋습니다. 2002년 이후 예방접종기록 전산 등록 의료기관에서 예방접종을 실시한 경우 **질병관리청 예방접종도우미사이트 (https://nip.cdc.go.kr/irgd)** 에 그 이력이 기록되어 있는 경우도 있으니 확인해 보실 수 있습니다.

## 질병관리청 예방접종 도우미사이트



출처: 질병관리청 예방접종 도우미 사이트, (https://nip.cdc.go.kr/irgd)

백신	투여 대상	투여 방법
인플루엔자	모든 암 환자, 암 생존자	- 매년 10-12월에 1회 접종
폐렴사슬알균 13가	모든 암 환자, 암 생존자	- 13가 단백결합백신 1회 접종, 최소 8주 후 23가 다당류백신 추가접종, 면역억제 상태가 지속되는 경우 5년 후 23가 다당류백신 재접종 - 과거에 13가 단백결합백신을 접종 받은 경우에는 23가 다당류백신만 1회 추가접종
폐렴사슬알균 23가	모든 암 환자, 암 생존자	- 과거에 23가 다당류백신을 접종 받은 경우에는 1년 이상 간격을 두고 13가 단백결합백신을 추가접종
파상풍, 디프테리아	모든 암 환자, 암 생존자	- 소아표준예방접종 지침에 따라 DTP 기초접종 3회를 받은 성인은 매 10년마다 Td 백신 1회 접종 - 소아기 접종을 받지 않았거나, 기록이 분명치 않은 경우, 1958년 이전 출생자의 경우, 기초접종 3회가 필요하며 Tdap 을 첫 번째로 접종하고 이후 두 차례는 Td, 이후 매 10년마다 Td 재접종 - 소아표준예방접종 지침에 따라 DTP 기초접종 3회를 받은 성인은 매 10년마다 Td 백신 1회 접종 - 소아기 접종을 받지 않았거나, 기록이 분명치 않은 경우, 1958년 이전 출생자의 경우, 기초접종 3회가 필요하며 Tdap 을 첫 번째로 접종하고 이후 두 차례는 Td, 이후 매 10년마다 Td 재접종
b형 헤모필루스균 (Hib)	비장절제술을 시행 받는 환자	- 1회 접종
대상포진	60세 이상에게 권장 (50-59세는 개별 상태 고려)	- 생백신이므로 담당의사와 상의 후 주의해서 접종

## 주의가 필요한 백신

항암화학요법, 방사선요법, 면역억제요법 등의 치료를 받고 있거나 최근에 시행 받은 면역 저하자의 경우 생백신에 의한 감염 위험이 있어 접종을 금하며, 이에 대해서는 담당 의료진과 상의가 필요합니다.

※ 생백신의 종류: MMR (홍역, 볼거리, 풍진), 수두 백신, 대상포진 백신, BCG (결핵) 백신 등

암에 대한 치료가 모두 끝나고 더 이상 면역 저하 상태가 아닌 경우, 아래와 같은 성인 예방접종 권고안에 따라 예방접종 시행이 가능합니다.

대상감염병	백신종류	만 19~29세	만 30~39세	만 40~49세	만 50~59세	만 60~64세	만 65세 이상
인플루엔자 <sup>1)</sup>	Flu	위험군에 대해 매년 1회			매년 1회		
파상풍/디프테리아/백일해	Tdap/Td	Tdap으로 1회 접종, 이후 매 10년마다 Td 1회					
폐렴구균 <sup>2)</sup>	PPSV23	위험군에 대해 1회 또는 2회					1회
	PCV13	위험군 중 면역저하자, 무비증, 뇌척수액누출, 인공와우 이식 환자에 대해 1회					
A형간염 <sup>3)</sup>	HepA	2회	항체검사 후 2회	위험군에 대해 항체검사 후 2회 접종			
B형간염 <sup>4)</sup>	HepB	위험군 또는 3회 접종/감염력이 없을 경우 항체 검사 후 3회 접종					
수두 <sup>5)</sup>	Var	위험군 또는 접종력/감염력이 없을 경우 항체검사 후 2회 접종					
홍역/유행성이하선염/풍진 <sup>6)</sup>	MMR	위험군 또는 접종력/감염력이 없을 경우 1회 또는 2회 접종 : 가입 여성은 풍진 항체 검사 후 접종					
사람유두종바이러스 감염증	HPV	만 25~26세 이하 여성 총 3회					
대상포진	HZV					1회	
수막구균 <sup>7)</sup>	MCV4	위험군에 대해 1회 또는 2회					
B형 헤모필루스 인플루엔자 <sup>8)</sup>	Hib	위험군에 대해 1회 또는 3회					

**연령 권장** : 면역의 증거가 없는(과거 감염력이 없고 예방접종력이 없거나 불확실)

대상 연령의 성인에게 권장됨

※ 연령권장의 경우에도 해당 질병의 위험군(각주 참고)에게는 접종을 더욱 권장함

**위험군 권장** : 특정 기저질환, 상황 등에 따라 해당 질병의 위험군에게 권장

**국가예방접종사업으로 무료접종**

## 감염병별 위험군

### 1) 인플루엔자 위험군

만성질환자, 면역저하자, 임신부, 의료기관 종사자, 집단시설 거주자, 위험군을 돌보거나 함께 거주하는 자 등

### 2) 폐렴구균 위험군

- i) 면역 기능이 저하된 환자 : HIV 감염증, 만성 신부전과 신증후군, 면역억제제나 방사선 치료를 요하는 질환(악성 종양, 백혈병, 림프종, 호지킨병) 혹은 고형 장기 이식, 선천성 면역결핍질환 등
- ii) 기능적 또는 해부학적 무비증 또는 비장 기능 장애 환자, 겸상구 빈혈 혹은 헤모글로빈증
- iii) 면역 기능은 정상이며, 뇌척수액 누출, 인공와우 이식 상태
- iv) 면역 기능은 정상이나 다음과 같은 질환을 가진 환자 : 만성 심장 질환, 만성 폐 질환, 만성 간 질환, 당뇨병 등

### 3) A형간염 위험군

만성간질환자, 혈액제제를 자주 투여 받는 혈우병 환자, 보육시설 종사자, A형간염 바이러스에 노출될 위험이 있는 의료인 및 실험실 종사자, A형간염 유행지역 여행자 또는 근무 예정자, 음식을 다루는 요식업체 종사자, 남성 동성애자, 약물중독자, 최근 2주 이내에 A형간염 환자와의 접촉자

### 4) B형간염 위험군

만성 간질환 환자, 혈액투석환자, HIV 감염인, 혈액제제를 자주 투여받는 환자, B형간염 바이러스에 노출될 위험이 높은 환경에 있는 사람

**5) 수두 위험군**

수두 유행 가능성이 있는 환경에 있는 사람(의료인, 학교 혹은 유치원 교사, 학생, 영유아와 함께 거주하는 사람, 수두 유행지역 여행자), 면역저하 환자의 보호자, 가임기 여성 중 수두에 면역이 없는 사람

**6) 홍역 / 유행성이하선염 / 풍진 위험군**

의료인, 홍역 / 유행성이하선염 / 풍진 유행국가 해외여행자, 가임기 여성 중 면역이 없는 사람 등

**7) 수막구균 위험군**

해부학적 또는 기능적 무비증, 보체결핍 환자, 군인(특히 신병), 직업적으로 수막구균에 노출되는 실험실 근무자, 수막구균 감염병이 유행하는 지역에서 현지인과 밀접하게 접촉이 예상되는 여행자 또는 체류자

**8) b형 헤모필루스 인플루엔자 위험군**

침습성 Hib 감염 고위험군인 기능적 해부학적 무비증, 보체결핍, 겸상적혈구빈혈증, 조혈모세포 이식 환자

질병을 예방하거나 치료하는 여러 수단 중에 예방접종은 가장 안전하고 비용 효과적인 방법입니다. 어린이들 뿐만 아니라 성인 역시도 예방접종을 통해 많은 감염병을 예방하고 자신과 타인을 보호할 수 있습니다. 특히 암환자분들, 그리고 암 치료를 마치고 회복하신 암생존자분들께서도 적절한 예방접종을 통하여 건강을 도모할 수 있습니다.

본인이 과거에 접종 받은 예방접종이 있다면 그 이력을 기록하는 것이 좋습니다. 2002년 이후 예방접종기록 전산 등록 의료기관에서 예방접종을 실시한 경우 **질병관리청 예방접종도우미사이트 (https://nip.cdc.go.kr/irgd)** 에 그 이력이 기록되어 있는 경우도 있으니 확인해 보실 수 있습니다.

## 질병관리청 예방접종 도우미사이트

출처: 질병관리청 예방접종 도우미 사이트, (https://nip.cdc.go.kr/irgd)

백신	투여 대상	투여 방법
인플루엔자	모든 암 환자, 암 생존자	- 매년 10-12월에 1회 접종
폐렴사슬알균 13가	모든 암 환자, 암 생존자	- 13가 단백결합백신 1회 접종, 최소 8주 후 23가 다당류백신 추가접종, 면역억제 상태가 지속되는 경우 5년 후 23가 다당류백신 재접종 - 과거에 13가 단백결합백신을 접종 받은 경우에는 23가 다당류백신만 1회 추가접종
폐렴사슬알균 23가	모든 암 환자, 암 생존자	- 과거에 23가 다당류백신을 접종 받은 경우에는 1년 이상 간격을 두고 13가 단백결합백신을 추가접종
파상풍, 디프테리아	모든 암 환자, 암 생존자	- 소아표준예방접종 지침에 따라 DTP 기초접종 3회를 받은 성인은 매 10년마다 Td 백신 1회 접종 - 소아기 접종을 받지 않았거나, 기록이 분명치 않은 경우, 1958년 이전 출생자의 경우, 기초접종 3회가 필요하며 Tdap 을 첫 번째로 접종하고 이후 두 차례는 Td, 이후 매 10년마다 Td 재접종 - 소아표준예방접종 지침에 따라 DTP 기초접종 3회를 받은 성인은 매 10년마다 Td 백신 1회 접종 - 소아기 접종을 받지 않았거나, 기록이 분명치 않은 경우, 1958년 이전 출생자의 경우, 기초접종 3회가 필요하며 Tdap 을 첫 번째로 접종하고 이후 두 차례는 Td, 이후 매 10년마다 Td 재접종
b형 헤모필루스균 (Hib)	비장절제술을 시행 받는 환자	- 1회 접종
대상포진	60세 이상에게 권장 (50-59세는 개별 상태 고려)	- 생백신이므로 담당의사와 상의 후 주의해서 접종

## 주의가 필요한 백신

항암화학요법, 방사선요법, 면역억제요법 등의 치료를 받고 있거나 최근에 시행 받은 면역 저하자의 경우 생백신에 의한 감염 위험이 있어 접종을 금하며, 이에 대해서는 담당 의료진과 상의가 필요합니다.

※ 생백신의 종류: MMR (홍역, 볼거리, 풍진), 수두 백신, 대상포진 백신, BCG (결핵) 백신 등

암에 대한 치료가 모두 끝나고 더 이상 면역 저하 상태가 아닌 경우, 아래와 같은 성인 예방접종 권고안에 따라 예방접종 시행이 가능합니다.

대상감염병	백신종류	만 19~29세	만 30~39세	만 40~49세	만 50~59세	만 60~64세	만 65세 이상
인플루엔자 <sup>1)</sup>	Flu	위험군에 대해 매년 1회			매년 1회		
파상풍/디프테리아/백일해	Tdap/Td	Tdap으로 1회 접종, 이후 매 10년 마다 Td 1회					
폐렴구균 <sup>2)</sup>	PPSV23	위험군에 대해 1회 또는 2회					1회
	PCV13	위험군 중 면역저하자, 무비증, 뇌척수액누출, 인공와우 이식 환자에 대해 1회					
A형간염 <sup>3)</sup>	HepA	2회	항체검사 후 2회	위험군에 대해 항체검사 후 2회 접종			
B형간염 <sup>4)</sup>	HepB	위험군 또는 3회 접종/감염력이 없을 경우 항체 검사 후 3회 접종					
수두 <sup>5)</sup>	Var	위험군 또는 접종력/감염력이 없을 경우 항체검사 후 2회 접종					
홍역/유행성이하선염/풍진 <sup>6)</sup>	MMR	위험군 또는 접종력/감염력이 없을 경우 1회 또는 2회 접종 ; 가임 여성은 풍진 항체 검사 후 접종					
사람유두종 바이러스 감염증	HPV	만 25~26세 이하 여성 총 3회					
대상포진	HZV					1회	
수막구균 <sup>7)</sup>	MCV4	위험군에 대해 1회 또는 2회					
B형 헤모필루스 인플루엔자 <sup>8)</sup>	Hib	위험군에 대해 1회 또는 3회					

- 연령 권장 :** 면역의 증거가 없는(과거 감염력이 없고 예방접종력이 없거나 불확실) 대상 연령의 성인에게 권장됨  
※ 연령권장의 경우에도 해당 질병의 위험군(각주 참고)에게는 접종을 더욱 권장함
- 위험군 권장 :** 특정 기저질환, 상황 등에 따라 해당 질병의 위험군에게 권장
- 국가예방접종사업으로 무료접종**

## 감염병별 위험군

### 1) 인플루엔자 위험군

만성질환자, 면역저하자, 임신부, 의료기관 종사자, 집단시설 거주자, 위험군을 돌보거나 함께 거주하는 자 등

### 2) 폐렴구균 위험군

- i) 면역 기능이 저하된 환자 : HIV 감염증, 만성 신부전과 신증후군, 면역억제제나 방사선 치료를 요하는 질환(악성 종양, 백혈병, 림프종, 호지킨병) 혹은 고형 장기 이식, 선천성 면역결핍질환 등
- ii) 기능적 또는 해부학적 무비증 또는 비장 기능 장애 환자, 겸상구 빈혈 혹은 헤모글로빈증
- iii) 면역 기능은 정상이며, 뇌척수액 누출, 인공와우 이식 상태
- iv) 면역 기능은 정상이나 다음과 같은 질환을 가진 환자 : 만성 심장 질환, 만성 폐 질환, 만성 간 질환, 당뇨병 등

### 3) A형간염 위험군

만성간질환자, 혈액제제를 자주 투여 받는 혈우병 환자, 보육시설 종사자, A형간염 바이러스에 노출될 위험이 있는 의료인 및 실험실 종사자, A형간염 유행지역 여행자 또는 근무 예정자, 음식물을 다루는 요식업체 종사자, 남성 동성애자, 약물중독자, 최근 2주 이내에 A형간염 환자와의 접촉자

### 4) B형간염 위험군

만성 간질환 환자, 혈액투석환자, HIV 감염인, 혈액제제를 자주 투여받는 환자, B형간염 바이러스에 노출될 위험이 높은 환경에 있는 사람

### 5) 수두 위험군

수두 유행 가능성이 있는 환경에 있는 사람(의료인, 학교 혹은 유치원 교사, 학생, 영유아와 함께 거주하는 사람, 수두 유행지역 여행자), 면역저하환자의 보호자, 가임기 여성 중 수두에 면역이 없는 사람

### 6) 홍역 / 유행성이하선염 / 풍진 위험군

의료인, 홍역 / 유행성이하선염 / 풍진 유행국가 해외여행자, 가임기 여성 중 면역이 없는 사람 등

### 7) 수막구균 위험군

해부학적 또는 기능적 무비증, 보체결핍 환자, 군인 (특히 신병), 직업적으로 수막구균에 노출되는 실험실 근무자, 수막구균 감염병이 유행하는 지역에서 현지인과 밀접하게 접촉이 예상되는 여행자 또는 체류자

### 8) b형 헤모필루스 인플루엔자 위험군

침습성 Hib 감염 고위험군인 기능적 해부학적 무비증, 보체결핍, 겸상적혈구빈혈증, 조혈모세포 이식 환자