

# 무엇보다 금연이 최선입니다





반드시 금연하시고, 정기폐암검진도 받으세요.









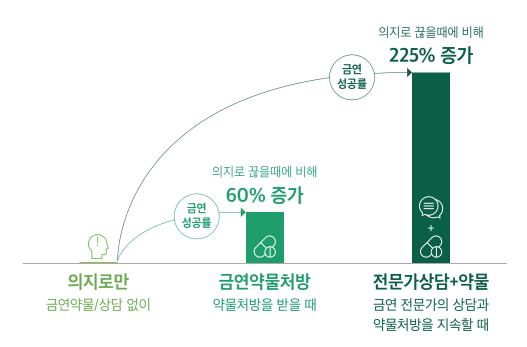




### 폐암 사망을 줄이는 가장 좋은 방법은 무엇일까요?



## 금연을 하는 가장 좋은 방법은 무엇일까요?



## 금연하실 수 있도록 도와드리겠습니다.



#### 병의원 금연치료 (1577-1000)

- · 8~12주 기간동안 6회 이내의 진료. 상담과 금연치료의약품 또는 금연보조제 구입비용 지원
- · 이용금액 : 1~2회(본인 부담 20%), 3~6회(본인 부담 없음) 프로그램 이수 시 1~2회 발생한 비용 환급
- · 금연치료 의료기관은 국민건강보험공단 건강IN 홈페이지를 통해 조회 가능합니다.



- · <a href="https://www.nhis.or.kr">https://www.nhis.or.kr</a> (HOME ▶ 건강iN ▶ 검진기관/병원찾기
- ▶ 병(의)원정보 ▶ 금연치료 의료기관 찾기)



#### 보건소 금연클리닉

· 금연상담(대면, 전화), 금연보조제 지급(12주), 금연교육 등 6개월간 금연서비스 제공



#### 금연상담전화 (1544-9030)

· 대상자 맞춤으로 7일, 30일, 100일, 1년 금연 상담, 프로그램 제공 (예약 상담제), 금연 툴킷, SMS문자, 이메일, 채팅 상담 서비스 제공



#### 전문치료형 금연캠프

- · 건강검진, 집중심리상담, 영양상담, 금연치료 등 전문가를 통한 의료프로그램 제공 및 금연캠프 수료 후 6개월 간 사후 관리
- · 대상 : 금연의지가 있으나 금연이 어려운 중증, 고도 흡연자



- · 이용금액 : 10만원(캠프수료 후 환급)
- · 문의처 : 금연지원센터
- · https://nosmk.khealth.or.kr/nsk/ntcc/index.do