



2025년 5월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

일		화		수		목		금	
						1 근로자의 날		2	
5 어린이날,석가탄신일		6 대체공휴일		7		8		9	
				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)				10:00	건강한 식생활
								장 소	1층 교육실
12		13		14		15		16	
1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)				10:30	근력운동	10:00	건강한 식생활	14:00	림프부종 이해와 예방
				장 소	1층 교육실	장 소	한살림제주	장 소	1층 교육실
19		20		21		22		23	
10:00	수면위생			14:30		14:00		재발 두려움	
11:00	이완훈련								
장 소	1층 교육실			장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실		
26		27		28		29		30	
		1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		10:30	하복부 기능개선운동			1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)	
				장 소	1층 교육실				

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리> 및 <상지림프부종의 이해와 예방> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^