

4월 프로그램 일정

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
참여자 모집일	오전 10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반) 오후 1시 30분 - 3시 30분 미술치료(기초반)		오전 10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 오후 1시 30분 - 2시 30분 바른 걷기	
	7	8	9	10
✓ 산림치유 신청기간 4/7~4/18 ✓ 해피니스 신청기간 4/7~4/11	오전 10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지1 〈변화된 삶에 적응하기〉	오후 2시 - 3시 수면위생+이완훈련	센터 휴무	센터 휴무
참여자 모집일	14	15	16	17
	오전 10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지2 〈내안의 불안 다스리기〉	오후 2시 - 3시 30분 칼림바 음악치료 (심화반)	오후 2시 - 3시 피로 관리	오전 10시 - 11시 암생존자 건강관리 오후 2시 - 3시 재발 두려움 관리
참여자 모집일	21	22	23	24
해피니스 오후 2시~3시 쿠킹클래스	오전 10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동4(하지, 심화반) 오후 2시~3시 웃음요법	오전 10시~11시 캘리그래피	오전 10시 - 11시 림프부종 관리 오후 2시~3시 아로마테라피	오후 2시~3시 미술치료
참여자 모집일	28	29	30	
	오전 10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 오전 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반) 오후 2시 - 3시 심리지지3 〈새로운 여정을 시작하기〉	오후 2시 - 3시 영양 · 식생활 관리		

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결