

2025년 5월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
4	5 부처님 오신날 어린이날	6 대체 휴일	7 • 피로관리(10~11) • 직업복귀 지원(14~15)	8 • 림프부종 예방 및 이해(10~11) • 림프부종 마사지(11~12)	9	10
11	12	13 • 재발 두려움(10~11)	14 • 상지 기능개선 운동(10~11)	15 • 수면위생교육-이완훈련(10~11)	16 • 하복부 기능개선 운동(10~11) • 개별 심리상담(13:30~15)	17
18	19	20 • 영양지수를 활용한 식생활 업그레이드(10~11) • 바른 걷기(11~12)	21 • 근력강화 운동(10~11)	22 • 만성질환관리(10~11) • 바른 걷기(11~12)	23 • 하복부 기능개선 운동(10~11) • 개별 심리상담(13:30~15)	24
25	26	27 • 색채심리치료(10~11)	28 • 근력강화 운동(10~11)	29 • 영양 식생활(10~11) • 피로관리(11~12)	30 • 하복부 기능개선 운동(10~11) • 개별 심리상담(13:30~15)	31

- ♠ 암생존자통합지지사업 참여 동의서 작성(센터 방문 등록) 후 프로그램을 이용할 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ♠ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948
- ♠ 호흡기 감염 질환 유행 시 교육 및 상담은 마스크 착용 후 실시합니다.