

2020년 국가암검진사업 우수사례

# 언택트를 넘어 온(溫)택트로!

## <우리 함께하는 건강보따리>



카카오톡 암 상담채널  
 “암예방 전도사”  
 지금 추가하세요

사하구보건소 암관리사업

부산광역시 사하구보건소 이진희

# 목차

01	→ 추진배경	3
02	→ 추진전략	11
03	→ 추진내용	14
04	→ 추진결과	34
05	→ 향후계획	36



# 01. 추진배경



# 국가 암 관리사업 소개

비전

01

전국민을 암으로부터 보호하고 암전주기에 걸친환자와 가족의 삶의 질 향상

목표

02

• 암 발생률을 OECD평균수준으로 감소 암 조기발견 및 생존율 증가  
암 생존자 및 말기 암 환자의 삶의 질 향상 맞춤형 정밀 의료 기반구축

추진 과제

03

감시·예방

**조기 검진**  
생존자 지원

진단,치료 및

추진 과제

04

완화의료

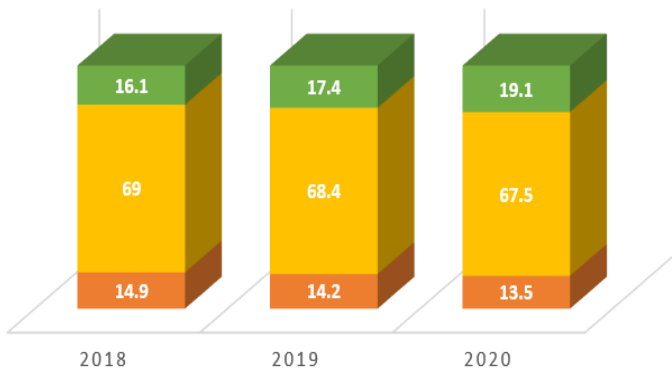
인프라

연구

# 1. 사하구 인구 및 취약계층 현황

사하구 연령별 인구 현황

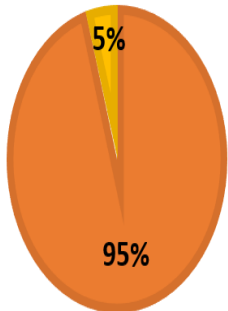
0~18세 19~64세 65세 이상



사하구 총 인구 수는 2020년 12월 말 기준 311,757명 부산시에서 3번째(9.1%)로 많지만 점점 감소하는 추세이며, 65세 이상 인구의 비율은 19.1%로 고령사회에 해당

2020년 취약계층 현황

건강보험가입자 기초생활수급권자

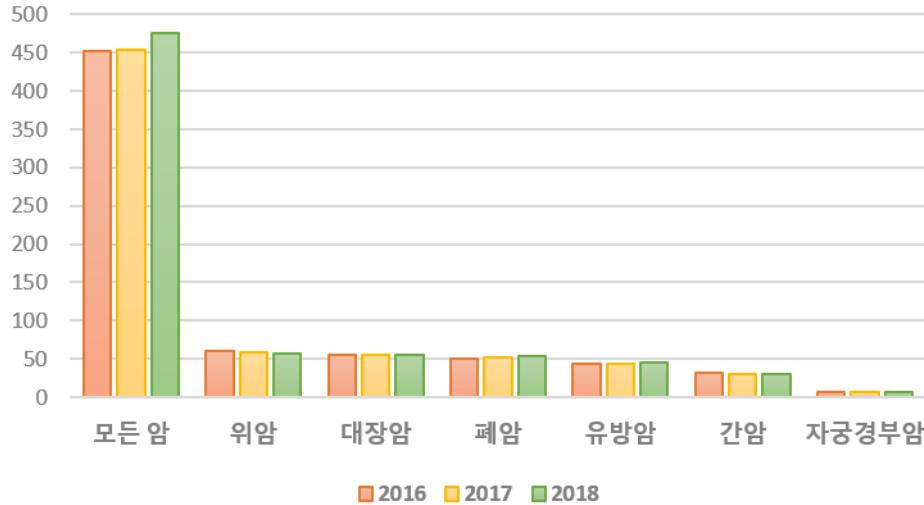


사하구 건강보험 적용인구는 308,103명 ▶ 전체 인구의 약95% 의료급여 수급권자는 14,753명 ▶ 전체 인구의 약5% 이는 부산시(4%)와 전국(2.9%)보다 높음.



# 2. 암 발생률

조발생률



(단위 : 명/10만명)

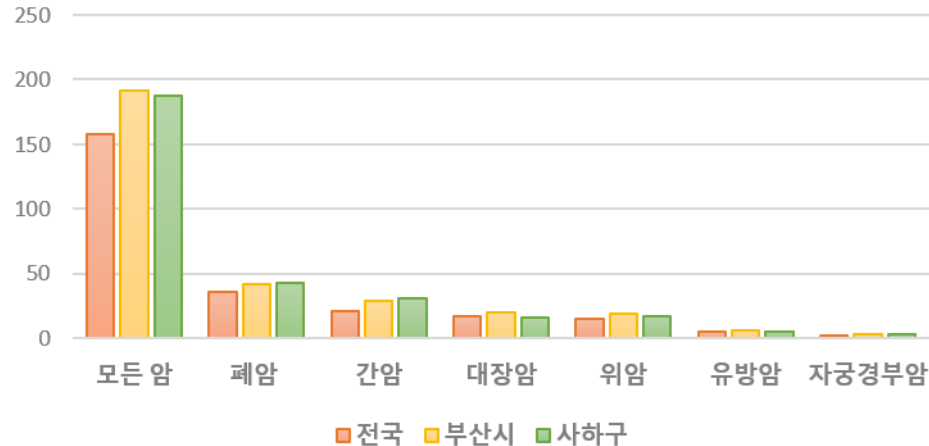
구분	2016	2017	2018
모든 암	452.4	453.4	475.3
위암	60.0	57.9	57.1
대장암	55.5	54.9	55.8
폐암	51.0	52.7	54.4
유방암	42.9	43.7	46.1
간암	31.1	30.1	30.7
자궁경부암	7.0	6.8	6.8

※ 자료원 : 통계청 암등록통계(2018)

암 발생률의 최근 3년간 추이를 보았을 때, 대부분의 암종은 지속적으로 증가하는 경향을 보이며, 국가암검진을 실시하는 6대암의 경우 위암, 대장암, 폐암, 유방암, 간암, 자궁경부암 순으로 발생률이 높음.

# 3. 암 사망률

암사망률(2019)



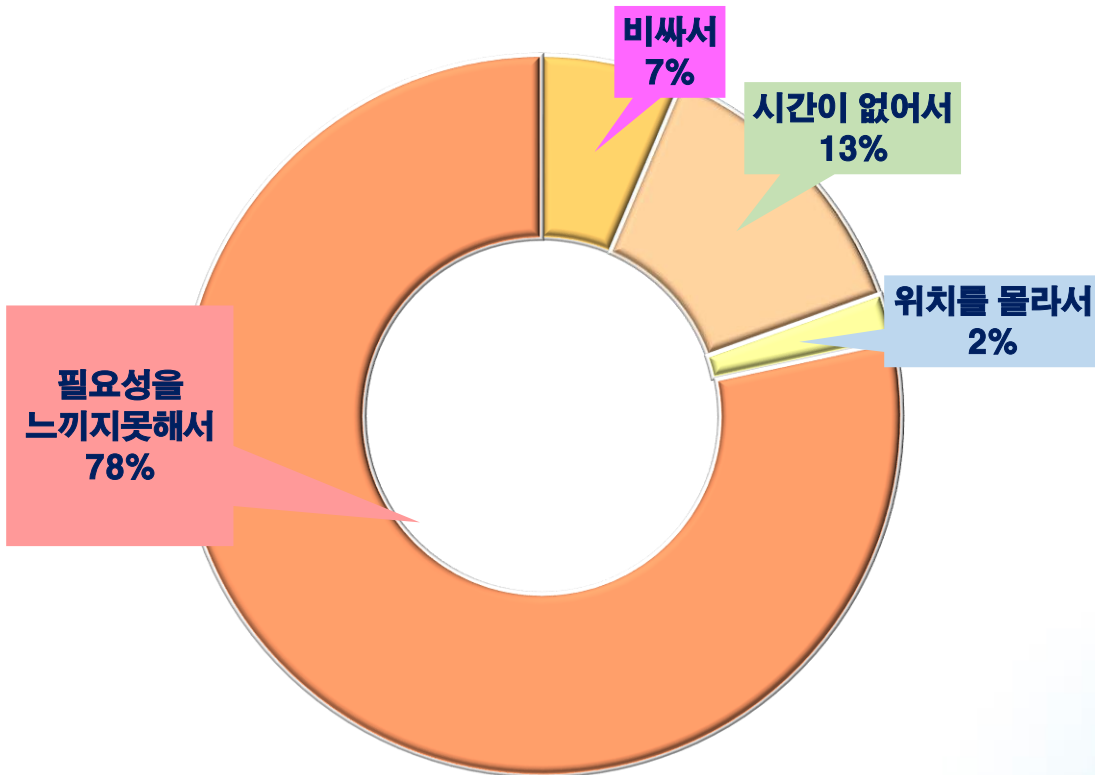
(단위 : 명/10만명)

구분	전국	부산시	사하구
모든 암	158.2	191.2	187.9
폐암	36.2	41.8	42.6
간암	20.6	29.3	30.8
대장암	17.5	20.1	16.5
위암	14.9	18.6	17.4
유방암	5.1	6.2	5.0
자궁경부암	2.6	2.9	3.4

※ 자료원 : 통계청 사망원인통계(2019)

모든 암종으로 보았을 때 부산시의 암 사망률은 전국에 비해 20.9% 높고, 사하구 암 사망률은 부산시에 비해 1.7% 낮으며, 국가암검진을 실시하는 6대암의 경우 폐암, 간암, 위암, 대장암, 유방암, 자궁경부암 순으로 사망률이 높음.

# 4. 국가암검진 미수검 이유



**다양한 홍보 방법을 통해  
국가암검진에 대한 필요성  
강조!**

출처 : 2019년 지역사회 건강통계





# 02. 추진전략



# 포스트코로나 시대에 맞는 국가암관리사업 추진



대면 ▶ **비대면** 중심

함께하는  
건강보따리



## 02. 추진전략

국가암검진 관심도 상승  
암 수검률 상승

유관기관 협업전략

광고매체·홍보인력 활용전략

계층별 연령별  
맞춤형 홍보전략



카카오톡 암 상담채널  
"암예방-전도사"  
지금 추가하세요



사하구보건소 일관리사업

# 03. 추진내용



# 03. 추진내용

## 01 | 계층별 연령별 맞춤형 홍보전략

01

**2030여성층대상**

**건강보따리:**

암검진 리플렛,

자궁경부암

안내문으로 구성

02

**일반인 대상**

**건강보따리:**

암검진 리플렛,

채변통,

4단방식으로 구성

03

**중장년층 대상**

**건강보따리:**

암검진 리플렛,

채변통,

장바구니로 구성

04

**수검대상자대상**

**건강보따리 :**

암검진 리플렛,

채변통,

위생키트로 구성

# 자체제작한 국가암검진 관리카드

# 일반인 대상 건강보따리(사하구 16개동 전달)

## 암환자의료비 지원 (☎ 220-5724)

- 대상 : 의료수급권자, 저소득건강보험가입자
- 내용
  - 성인 의료급여수급권자(무담임) : 비급여 최대 100만원, 급여 최대 120만원
  - 성인 저소득건강보험가입자(5대임, 폐암) : 급여 최대 200만원
  - 소아(만18세 미만) : 백혈병 최대 3,000만원, 기타 암 최대 2,000만원

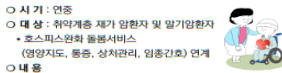
## 의료급여수급권과 암검진비용어 지원

지원대상 : 2018년 암검진대상자를 만40세~65세 (1978.1.1.~1963.12.31.) 의료급여수급권자

- 위암검진대상 수면내시경 검사 : 5만원 지원
- 대장암검진 유소견자 수면내시경 검사 : 5만원 지원
- 유방암검진 유소견자 초음파검사 : 8만원 지원
- 검진방법 : 검진후 건강검진포함 시비용 지원 후 부산시 해당 사업 참여 건강검진 기관별 검진
- 지급방법 : 주소지관할 보건소에서 검진기관으로 비용지급

## 피가암환자 건강관리 및 말기암 환자와 호스피스 사업

- 시기 : 연중
- 대상 : 취약계층 재가 암환자 및 말기암환자
- 호스피스 완화 돌봄서비스 (영양지도, 통증, 상처관리, 임종간호) 연계
- 내용
  - 방문건강관리서비스 제공(약물관리, 상담, 질환교육)
  - 돌봄지원 서비스(식보조제, 영양제)
- 문의 : 220-5728



## 국민암 예방수칙

- ① 담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
- ② 채소와 과일을 충분히 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사하기
- ③ 음식을 짜지 않게 먹고, 탄 음식을 먹지 않기
- ④ 암예방을 위해 하루 한두잔의 소량 음주도 피하기
- ⑤ 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
- ⑥ 자신의 체격에 맞는 건강 체중 유지하기
- ⑦ 예방접종 지침에 따라, B형 간염과 자궁경부암 예방접종 받기
- ⑧ 성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 성생활하기
- ⑨ 발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기
- ⑩ 암 조기 검진 지침에 따라 검진을 빠짐없이 받기



사하구 보건소

나를 지키는 길 암예방과 검진  
**국가암검진관리카드**

**때를 놓치지마  
조기검진해**

조기검진으로 복합 암에  
암진진을 받으세요

**암 예방  
점검표**

나의 검진시기 알기

- ① 나는 \_\_\_\_\_년생입니다.
- ② 나의 검진시기는 \_\_\_\_\_년도입니다.
- ③ 나의 검진종류는?

<input type="checkbox"/> 위암	<input type="checkbox"/> 유방암	<input type="checkbox"/> 대장암
<input type="checkbox"/> 자궁경부암	<input type="checkbox"/> 간암	

사하구 보건소



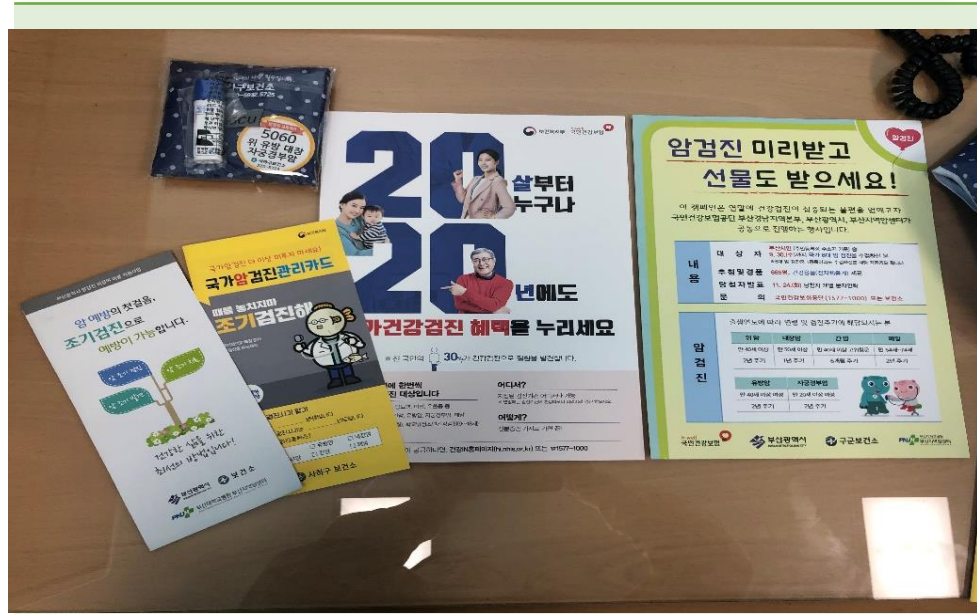
# 수검자 대상 겨울건강보따리(아파트,주거시설 전달)

# 수검자 대상 여름건강보따리(아파트,주거시설 전달)



## 중장년층 대상 건강보따리

## 연령대별 수검암종스티커 건강보따리에 부착

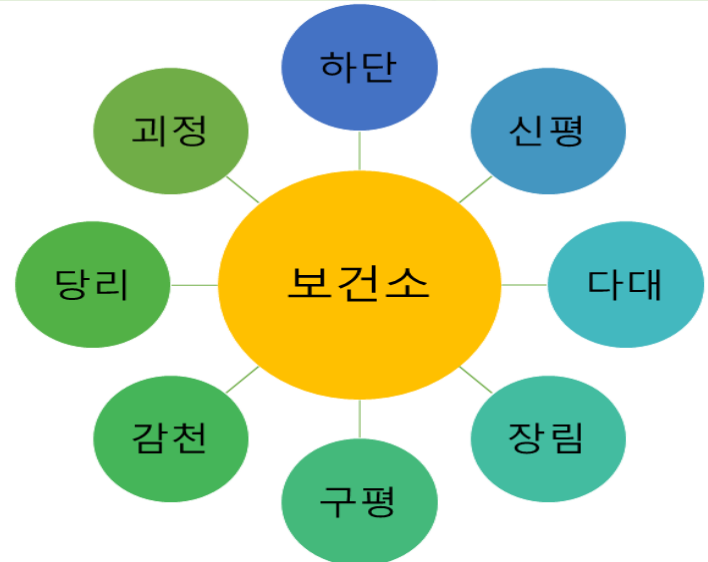


## 채변통 사용법 안내 스티커

## 행정복지센터 방문 민원 대상 홍보물 배부

### 슬기로운 채변통 사용법

1. 용기밖에 성명, 생년월일을 기록합니다.
2. 뚜껑에 달려있는 손잡이로 대변을 채취하여 서늘한 곳에 보관해 주세요.
3. 검진기관(병원) 방문하여 제출하면 끝~ (미리 전화 후 방문하시길 바랍니다.)



## 2030 여성층 대상

## - 영양플러스 교육대상자 연계

비대면으로 전환됨에 따라 대상자인 20~30대 여성 지역주민들에게 우편으로 보내지는 교육자료에 국가암 조기검진 안내 리플렛과 자궁경부암에 대한 자료를 첨부

## 중장년층 대상

## - 평생교육과 연계

참여자들이 주로 중장년층으로 암검진 및 의료비지원사업에 대한 질의 응답 시간을 가짐.

## - 여름힐링교실 연계

심뇌혈관질환자 혹은 대사증후군 대상자 중 BMI 25이상인 주민들을 대상으로 하는 운동교실로 건강에 관심을 가질 가능성이 높음

## 『2020 사하 암검진 홍보 T/F팀』

사하구 16개소 행정복지센터 사무장과 연계  
“우리함께 하는 건강보따리” 물품 지원



## 일반인 대상

## - 평생학습성과공유회 연계 홍보

보건소 건강 홍보부스를 운영하며 국가암검진 홍보 및 독려

## - 관내 건강검진 기관 방문 홍보

관내 건강검진기관은 총 44곳으로 검진 기관들을 방문하여 국가암 조기 검진사업 안내 리플렛 비치



## 수검대상자 대상

## - 고위험 대상자 비대면 홍보

아파트를 방문하여 건강보따리를 문고리에 걸어두고 입주민 대상 암 검진 독려 방송 진행 .

코로나 상황에서 병원방문을 꺼려하는 대상자를 위해 마스크, 손소독제가 담긴 위생키트를 함께 제공

+ 채변통 사용방법 스티커를 부착하여 고령자들도 쉽게 대장암 검사 할 수 있도록 함.



# 2020년 사하구 TF팀 행정복지센터 방문

# 평생교육과 성과공유회 연계 홍보



## 아파트,주거시설 전달한 수검자 대상 건강보따리

## 아파트,주거시설 국가암검진 독려 방송



03

## 광고매체 활용 전략

현수막, 전자현수막 및 배너게시,  
다세대주택 게시판 활용,  
사하유선방송사 티브로드 무료 광고방송, 보건사업소식지 및 사하구청 구보 등 다양한 미디어를 활용하여 국가암조기검진 사업 홍보

04

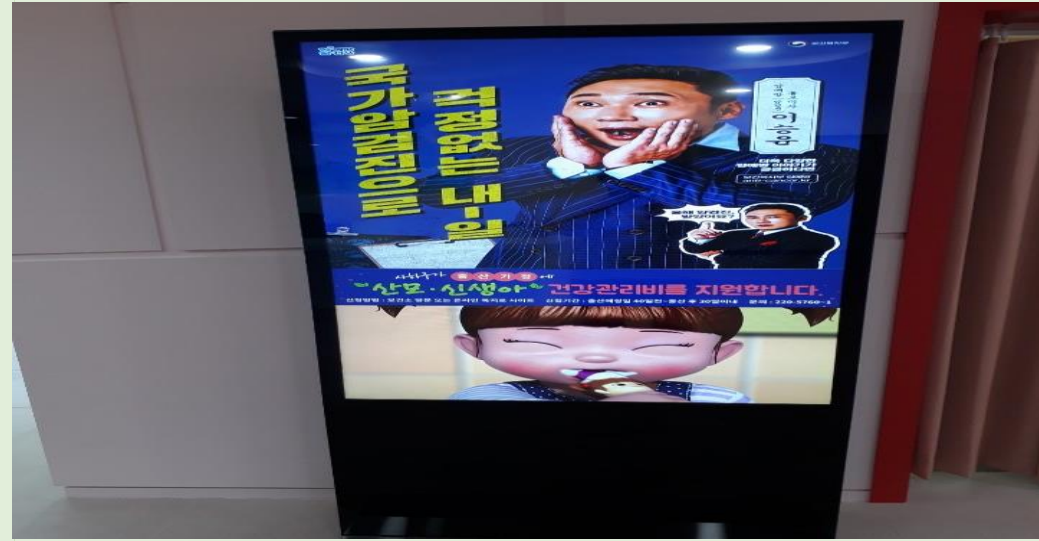
## 홍보인력 활용전략

수검대상자에게 전화를 걸어 수검대상 암종 및 암관련 지원사업 안내. 우리구의 2020년 20~69세 국가암 대상자수는 170,714명으로(암종별 합계 기준) 코로나 19 희망일자리 사업 근로자, 실습학생, 업무보조 기간제근로자 및 담당자가 함께 독려 전화

# 구청 전자현수막 홍보(3.21 암예방의 날)



# 보건소 내 led전광판 홍보



## 보건소 입구 led전광판 홍보 내용

## 국가암검진 독려 현수막 게시장소

### 암조기검진 받고 암은 멀리 행복은 가까이



“위암”



40세 이상의 남녀

무증상  
속쓰림  
복통

“대장암”



50세 이상의 남녀

변비 혹은 설사  
소화불량  
혈변/점액변

“간암”



40세 이상의 남녀  
고위험군

복부팽만감  
피로  
오른쪽 윗배 통증



“유방암”



40세 이상의 여성

무증상  
겨드랑이 덩어리

“자궁경부암”



20세 이상의 남녀

체중감소  
심한 골반통

“폐암”



54~74세 남녀  
고위험군

원목소리  
호흡곤란  
가슴통증

### 부산지역 암검진 현수막 게시현황(2020년)

연번	보건소명	행정동	위치	규격	게재기간	게시면	신청자 (전화번호)	폐널 필요 수량
1	사하구보건소	신평	신평 탐마트점앞	저단형 5.7m*0.7m (내용은 5.5m안에 들어가도록 해야함)	20.06.01~20.06.25	8	이진희 (051-220-5932)	1
2	사하구보건소	신평	신평시장입구사거리 새마을금고앞			28		1
3	사하구보건소	괴정	괴정1동주민센터 앞 횡단보도			8		1
4	사하구보건소	하단	하단5일장입구(인디언) 횡단보도			4		1
5	사하구보건소	당리	당리초교 앞 횡단보도			9		1

# 04. 추진결과



# 04. 추진결과



- 코로나로 인해 직접적인 대면 홍보 활동이 어려워지면서 다양한 방법을 사용한 홍보를 통해 국가암검진에 대한 주민들의 노출빈도를 높이고, 암정보를 제공



- 수검대상자들이 안심하고 병원에 갈 수 있도록 건강보따리 속에 위생키트를 포함시키고, 채변통과 사용방법이 적힌 스티커를 같이 붙인 결과 수검률 향상



- 최종적으로 2020년 12월말 기준 사하구 대장암 수검률은 26.87%, 부산시 대장암 수검률 26.78%로 코로나19대응에 전념함에도 불구하고 비슷한 수치를 유지하였으며 이는 꾸러미를 이용한 맞춤형 홍보 전략



# 05. 향후계획



# 05. 향후계획



# 부산광역시 사하구 관광 명소





2020년 국가암검진사업 우수사례

# 언택트를 넘어 온(溫)택트로!

## <우리 함께하는 건강보따리>



카카오톡 암 상담채널  
“암예방 전도사”  
지금 추가하세요



사하구보건소 암관리사업