

코로나시대 !!

「언택트 재가암관리」 사업



목 차

I. 장성군 현황

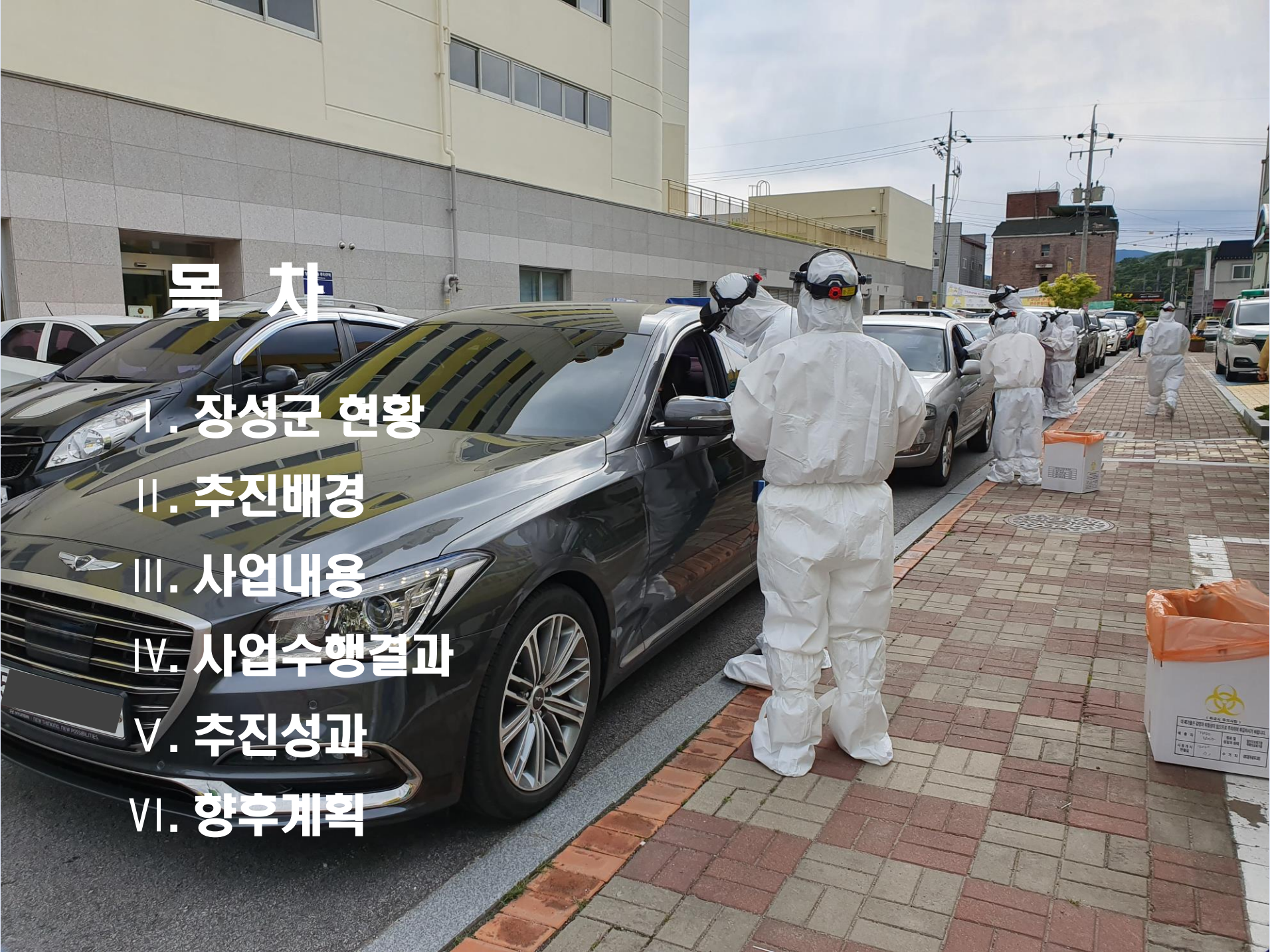
II. 추진배경

III. 사업내용

IV. 사업수행결과

V. 추진성과

VI. 향후계획



I. 현황



인구구조

1개읍 10개면 292개의 행정리
전체인구 45,126명
65세이상 13,313명(29.5%)

지역특성

광주인접지역 교통수단 편리
병의원 (암검진기관) : 5개소
축령산 편백림 단지 779ha 조성

癌 관리인력

재가암관리 전담인력(4명/1팀)
암관리 전담 상담실 운영
지원인력 29명

교통요충지로
물류·유통거점도시



* 지원인력: 방문보건인력 9명, 보건지소 9명, 진료소 11명

II. 추진배경

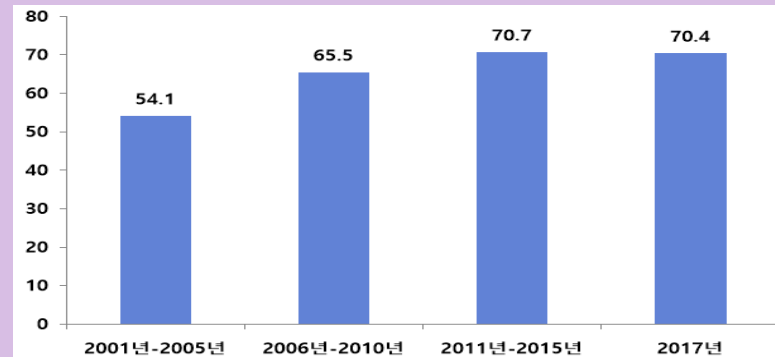


1. 암 생존자 증가 추세로 **암환자 자가관리 대처능력 필요성 대두**

- 다양한 욕구 신규 암환자 증가 추세
- 5년 상대생존율 증가 추세

전국 54.1%(05년)⇒65.5%(10년)⇒70.7%(15년)

출처: 광주전남지역암등록사업암등록통계(2017), 통계청



출처: 암 5년 생존율(2001-2015), 통계청

2. 코로나19 유행으로 **언택트 재가암관리사업** 으로 전환 필요

- 국내 코로나 확진자 및 사망자 중
암환자 비율 14%로 매우 높음(질병관리본부 발표자료, 3월)
- 암환자의 면역체계 약화로 코로나 감염
위험높음, 특히 호흡기계 암환자 취약

비대면, 1:1 개별
건강관리 전환
필요

II. 추진배경



비전

암환자와 가족의 후유증 및 고통 완화로 삶의 질 향상

목표

대상자 중심의 프로그램 활성화

재가암환자 건강생활 실천율 향상

주요

추진

사업

코로나19 발생이전

- 재가암 환자 등록·관리
- 전체암 경험자 및 가족 자조모임
- 암종별 프로그램 운영
- 최초 암 진단자 마음만져주기 프로그램
- 암관리통합관리지지프로그램
 - 원예교실, 노래교실, 아로마테라피 등
- 지역사회연계운영
 - 통증완화 및 호스피스통합관리
- 장성병원가정간호사업소와 연계 운영

포스트 코로나19

- 「너와나의 안심거리 2M」 재가암 환자관리
 - 영양제, 치료보조약품 지원 등
- 코로나19 대응 비대면 안심 전수전화 건강관리
- 「거리는 멀어도 마음은 가까이」 가족 영상통화서비스
- 취약계층 코로나19 안심키트」 가정방문 전달
- 찾아가는 1:1 맞춤형 질환·영양·운동 교육
 - 암종별 영양꾸러미, 맞춤형 운동법 지도
- 생활터별 소그룹 지지 프로그램(보건지소)
- 코로나19 대응 숲체험 프로그램 운영(국립장성숲체원 연계)
- 코로나 블루 마음건강 지키기 프로그램 운영
- 지역사회연계: 장성병원 가정간호사업소, 건강보험공단
- 장성군 특화 사업 (군비 100%)
 - 백내장수술비지원, 보청기지원, 대상포진예방접종

Ⅲ. 사업내용



추진전략

- 전략 I. 국가 암 검진·의료비 지원, 저소득층 암환자 발굴 및 등록관리
- 전략 II. 코로나19 대응 찾아가는 재가암환자 신체적 정신적 집중 건강 관리
- 전략 III. 보건소 내·외 자원으로 통합보건사업 및 보건복지지원 서비스 연계
- 전략 IV. 비대면 매체활용 효과적 사업 수행을 위한 인식 개선교육 및 홍보



암환자 등록·관리



Ⅲ. 사업내용

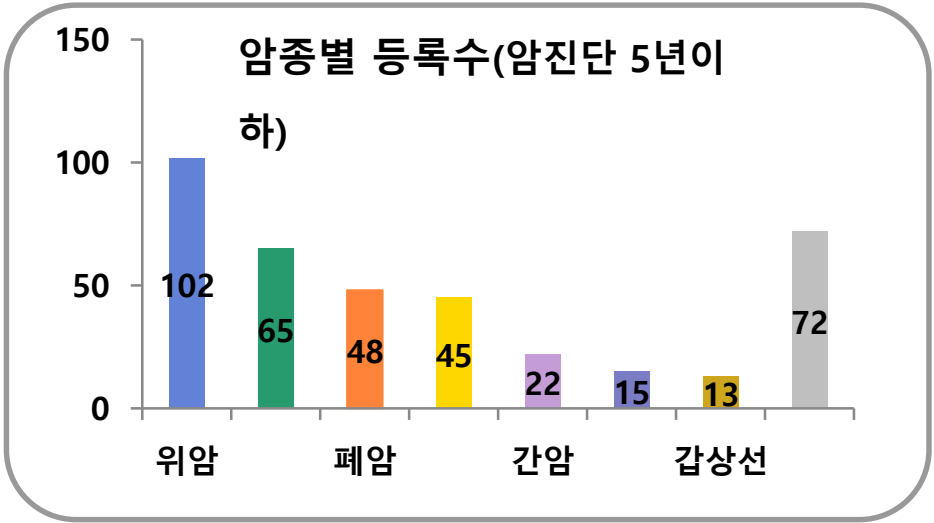
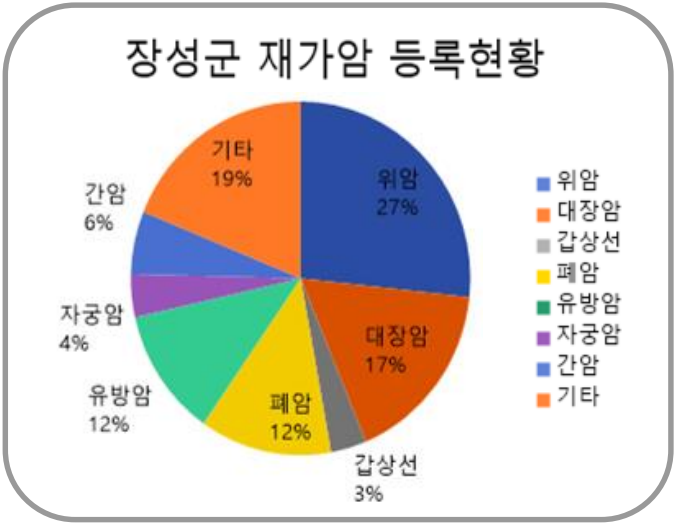


전략 | 암환자 등록 · 관리

◎ 현황

2020. 10. 31 현재

등록수	기본 관리 (5년이상)	집중 관리 (5년이하)	암종별 현황(집중관리)								
			계	위암	대장암	폐암	유방암	간암	자궁암	갑상선	기타
1,100	718	382	382	102	65	48	45	22	15	13	72



Ⅲ. 사업내용



전략 | . 암환자 등록 · 관리

◎ 등록관리 : 1,100명(암진단 5년이하 : 382명 / 5년이상 : 718명)

구분	집중관리군 (최초 암진단자)	관심관리군 (암진단5년 이하)	기본관리군 (암진단5년 이상)	호스피스관리군 (말기암환자)
서비스 내용	- 두려움 극복 지지 - 마음치유 프로그램 - 지원 및 정보제공 - 가족과 소통	- 후유증, 합병증 관리 - 암 재발·전이 예방 암검진 사후관리 - 심리 지지 프로그램	- 면연력 증진 - 자가관리 대처 능력 - 생활터별 프로그램 (보건지소)	- 통증관리, 심리지지 - 호스피스 대상자 재가방문서비스 연계 ⇒ 장성병원 가정간호사업소
	코로나19대응 1:1 가정방문, 비대면 유선 건강모니터링, 영상통화, 소그룹, 실외 프로그램 ⇒ 암관리, 영양·운동·공예 등 면역력 향상을 위한 맞춤형 교육 및 정보제공			

Ⅲ. 사업내용



전략 I

전략Ⅱ

전략Ⅲ

전략Ⅳ

재가암환자 지지 프로그램

1. 「너와나의 안심거리 2M」코로나19 대응 재가암환자 건강관리
2. 코로나19 대응 안심 암종별 건강모니터링
3. 「거리는 멀어도 마음은 가까이」가족 영상통화
4. 비대면 매체활용 국가암관리사업 전자우편발송
5. 「취약계층 코로나19 안심키트」가정방문 전달
6. 코로나19 대응 찾아가는 개인별 영양꾸러미 지원
7. 코로나19 대응 맞춤형 나만의 운동법 지도
8. 생활터별 암환자 소그룹 심리지지 프로그램
9. 코로나19 대응 숲체원 프로그램 운영
(한국산림복지진흥원 국립숲체원 연계)
10. 암환자 힐링 장성 황룡강 꽃길 건강걷기
11. 포스트 코로나 통합건강증진 연계사업
12. 장성군 특성화 사업 연계 (군비 100%)



Ⅲ. 사업내용



전략 Ⅱ. 코로나19 대응 재가암환자 지지 프로그램

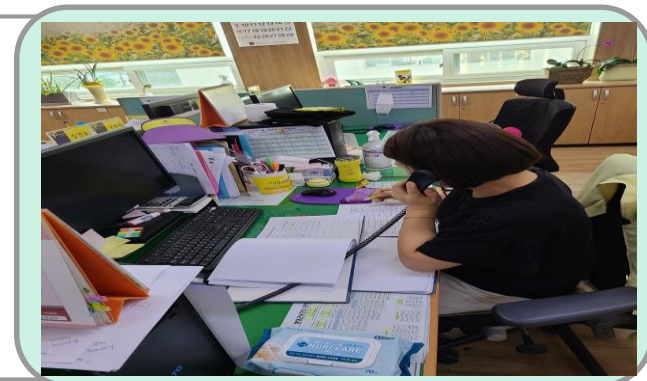
1. 「너와 나의 안심거리 2M」 재가암환자 건강관리

- 가정방문, 건강체크, 질환관리, 심리지지
- 영양제, 뉴케어, 파스 등 지원
- 코로나19 감염병 예방수칙 교육



2. 코로나19 대응 안심 암종별 유선 건강모니터링 : 1,100명

- 암종별 코로나19 증상유무확인 전화 전수조사
- 실천적인 암예방 인식개선 교육
- 코로나19 감염병 예방수칙 안내



3. 「거리는 멀어도 마음은 가까이」 가족 영상통화

-

[illegible]

Ⅲ. 사업내용



전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

5. 「취약계층 코로나19 안심키트」 가정방문 전달

- 암환자 662명 / 3회 지원 (1차 382명, 2차 180명, 3차 100명)
- 코로나19 안심키트(마스크, 손소독제, 영양제, 파스 등) 지원
- 희망을 나누는사람들 기증 물품(치약, 칫솔 등 생활용품) 지원



안심키트 전달(마스크외5종)



발열체크 및 감염병예방수칙교육



희망을 나누는사람들 기증물품 전달

Ⅲ. 사업내용



전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

6. 코로나19 대응 찾아가는 영양꾸러미 지원 : 180명

- 가정방문을 통한 맞춤형 식품군 및 조리법(저염겨자소스) 제공
- 미각테스트 등 저염식이 사전·사후 조사 실시 후 환류
- 협력기관: 삼계산지유통센터, 농업기술센터

영양꾸러미 구성



손소독
체온측정

사전조사
건강체크

영양꾸러미
전달

저염겨자소스
만들기

잔맛
미각테스트





Ⅲ. 사업내용

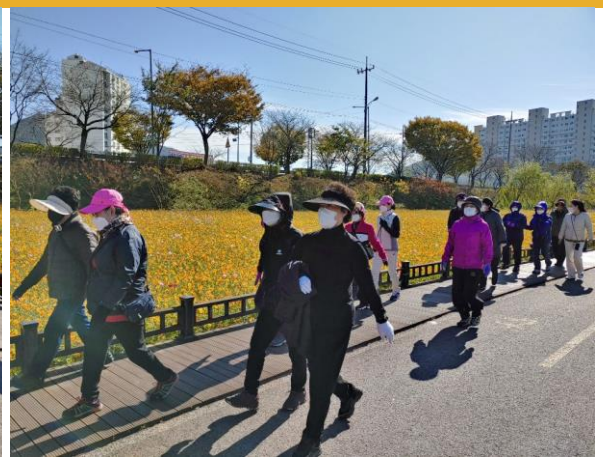
전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

7. 코로나19 대응 맞춤형 나만의 운동법 지도 : 180명

- 코로나19 대응 나만의 운동법 지도
- 스트레칭 포스터 제작 · 활용
- 운동일지 작성, 인센티브 부여



8. 암환자 힐링 장성 황룡강 꽃길 건강걷기 : 주2회 / 화, 금





Ⅲ. 사업내용

전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

9. 생활터별 암환자 소그룹 심리지지 프로그램 : 18회 / 360명

- 장소 보건지소(9개소) 프로그램 진행, 정신보건센터, 치매센터 연계
- 코로나 장기화에 따른 건강체크, 우울척도·스트레스·치매 검사 및 예방 교육
- 심리지지 프로그램으로 영양, 스트레칭, 아로마, 원예, 토탈공예 운영



우울척도·스트레스·치매검사



스트레칭



원예교실



고단백 저염식 영양교육



Ⅲ. 사업내용

전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

10. 코로나19 대응 숲체원 프로그램 운영 : 60명 / 4회

※ 2021년 시책사업 확대

보 건 소

- 기본건강체크, 사전·후 질환, 우울, 스트레스 검사 및 환류
- 통합건강증진 인식개선 교육(질환, 영양, 운동)
- 사업평가 후 연계서비스 제공(만성, 정신, 치매)



국립장성
숲체원

- 숲치유사 및 교육장 지원
- 숲프로그램 : 마음산책, 오감테라피, 명상, 숲운동, 숲체험 등



공공기관
민간기관

- 일자리 창출, 노인복지서비스 등 복지서비스 연계
- 안전바, 토방낮추기, 효도권, 이미용서비스 등



Ⅲ. 사업내용



전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

11. 포스트 코로나 통합건강증진 연계 사업 / 생활터별 심리지지 프로그램 대상

① 코로나 블루 암환자 마음건강지키기

- 우울증 척도 · 스트레스 척도 검사
- 결과 : 검사자 150명중 경도우울증 13명 / 심한스트레스 52명
⇒ 자문의 상담 및 등록 관리 의뢰



② 뇌를 깨우자 !! 치매 예방교육 및 선별검사

- 결과 : 선별검사자 220명 중 치매 인지저하자 12명
⇒ 2차 집중검진 및 협력전문의 의뢰
- 치매 지원사업 및 인지강화 프로그램 참여 안내



③ 암환자 면역력을 지키는 예방접종(군비 확보)

- 대상포진(접종비 70%지원), 계절 인플루엔자 예방접종

⇒ 연계: 보건지소 9개소, 정신보건센터, 치매안심센터, 예방의약팀



Ⅲ. 사업내용



전략Ⅱ. 재가암환자 지지 프로그램

12. 장성군 특성화 사업 연계

① 이차 간암 예방관리사업 : 300명(취약계층)

- B·C형 간염검사 및 무료 B형간염예방접종 3회 실시
- 유소견자 사후관리, 국민건강보험공단 간암검진 대상자로 등록의뢰

② 백내장 수술비 / 노인성 난청 보청기 지원

- 대 상 : 만 65세이상 장성군민
- 백내장 수술비 : 500명 (1인당 2안구 30만원 지원)
- 보청기 구입비 : 100명 (군비30만원, 자부담 20만원, 업체 150만원)

③ 직원역량 강화 자체교육 및 전문 지도자 교육

- 「실버인지놀이」 지도자 교육 : 30명/2회
- 뇌블럭, 밴드체조, 인지걸기 등(배움나눔교육네트워크)
- ※ 아로마테라피, 마사지교육 (12월 예정)



Ⅲ. 사업내용



전략 I

전략Ⅱ

전략Ⅲ

전략Ⅳ

환경조성 및 홍보

1. 건강 환경 조성
2. 인식개선 교육·홍보 및 캠페인



Ⅲ. 사업내용



전략Ⅲ. 환경조성 및 홍보

구 분	내 용	실 적
건강 환경 조성	코로나19 대응 실외·소그룹 자조모임 활성화, 암 자원봉사자 활용(걷기등)	380명/22회
	장성황룡강 꽃길걷기, 마음산책, 축령산 편백숲체험 프로그램 운영	200명/12회
	팜밀리마켓, 터미널, 황룡시장 등 암예방 홍보 부스 운영	500명/4회



암환자 자조모임-숲체원



편백숲 프로그램 운영



황룡강 꽃길 걷기

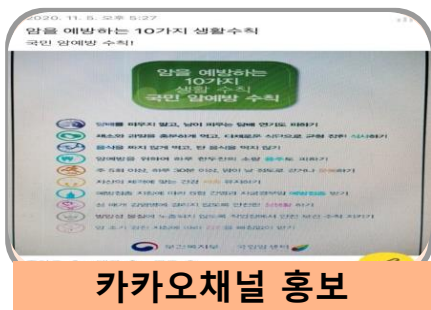


팜밀리마켓 홍보부스

Ⅲ. 사업내용

전략Ⅲ. 환경조성 및 홍보

구 분	내 용	실 적
교육·홍보 캠페인	카카오채널, 전광판 11개소, 군홈페이지 국가암관리사업 홍보	연중
	개인별 문자 및 우편발송 암검진 독려 및 치료비지원 안내	1,500명 / 1회
	현수막 24개, 리플렛, 홍보물(마스크, 손소독제, 물티슈)제작	2,500개 / 3종
	실천적인 암예방 인식개선 교육 및 암관리사업 홍보	연중



Ⅲ. 사업내용



전략 I

전략Ⅱ

전략Ⅲ

전략Ⅳ

보건소 내·외 자원 및 지역사회 연계



Ⅲ. 사업내용



전략Ⅳ. 보건소 내·외 및 지역사회 자원 연계

연계기관	내 용	실 적
국민건강보험관리공단	간담회, 암건강검진독려, 간암검사대상자 등록	6회
국립장성숲체원	숲치유사 및 교육장, 숲프로그램 지원	60명/4회
장성병원(가정간호사업소)	사례별 간담회, 항암치료자 및 호스피스환자 가정간호 연계	4회
진원보건지소외 8개소	생활터별 소그룹 암생존자 심리지지 프로그램 운영	360명/18회
보건사업 연계	영양, 운동, 우울, 정신, 치매, B형간염검사, 예방접종 등	382명
복지서비스 연계	읍면 주민센터 암의료비지원, 복지서비스(토방낚추기 등) 연계	22회
장성군 체육회	건강스트레칭 등 운동교육 강사지원(1~2월)	8회
정신건강관리센터	우울척도검사(150명) 및 정신건강교육(360명)	360명
치매안심센터	치매선별검사(220명) 및 치매예방교육(360명)	360명
진료재활, 예방의약팀	간염항원·항체검사 및 B형 예방접종(3차) 실시	300명
건강생활팀	금연, 비만관리, 운동 등 건강생활실천사업 연계	수시

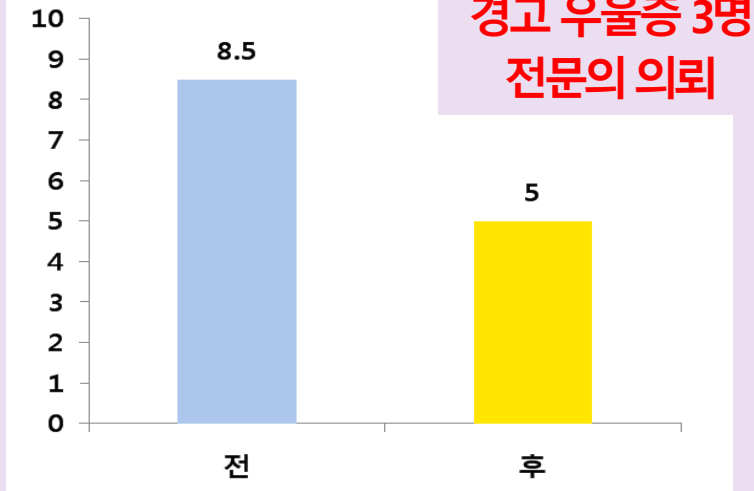
IV. 사업수행결과



1. 정서적·심리적 요인 변화

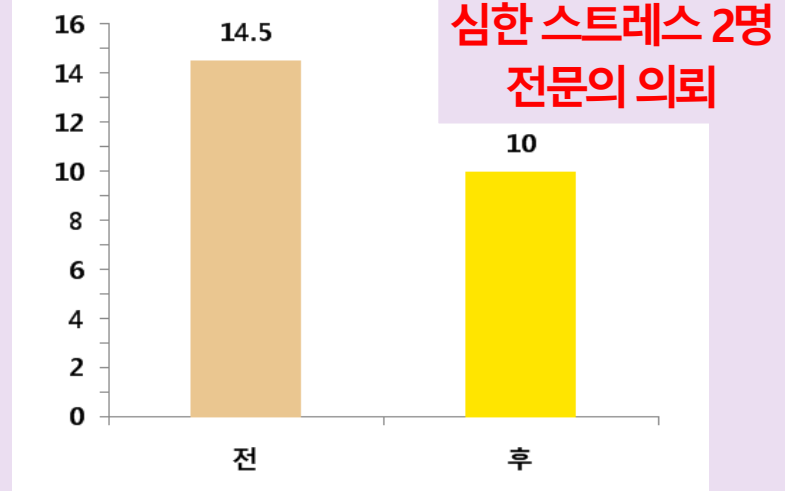
숲체험 프로그램 운영 사전·사후 결과 : 60명 / 4회

우울척도검사



▽ 3.5
(정상범위 : 0~5점)

스트레스검사



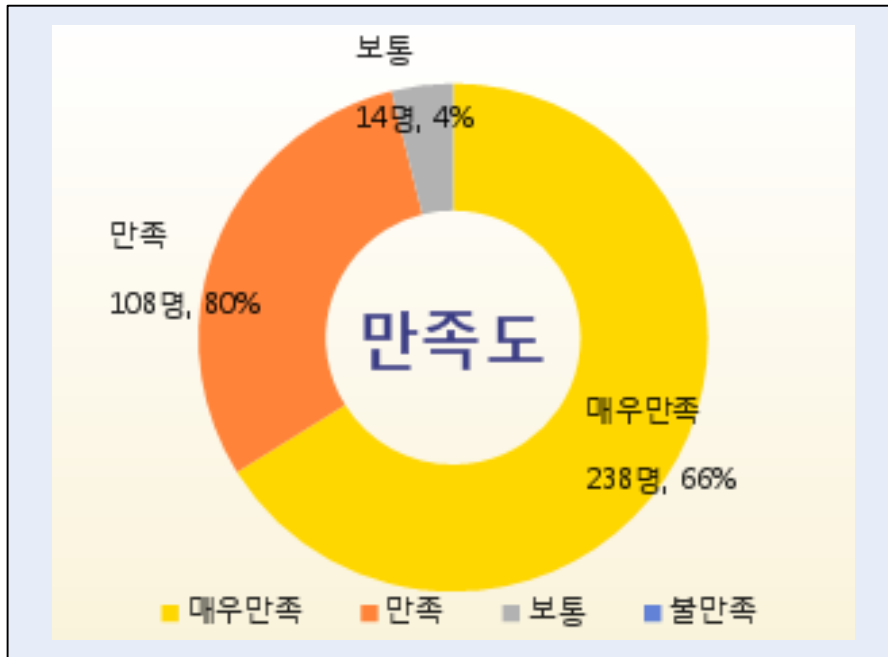
▽ 4.5
(정상범위 : 0~13점)

코로나 장기화에 따른 숲체원 프로그램이 우울감과 스트레스 감소에 효과있고, 마음건강 회복에 도움이 됨 ⇒ 2021년 시책사업 선정

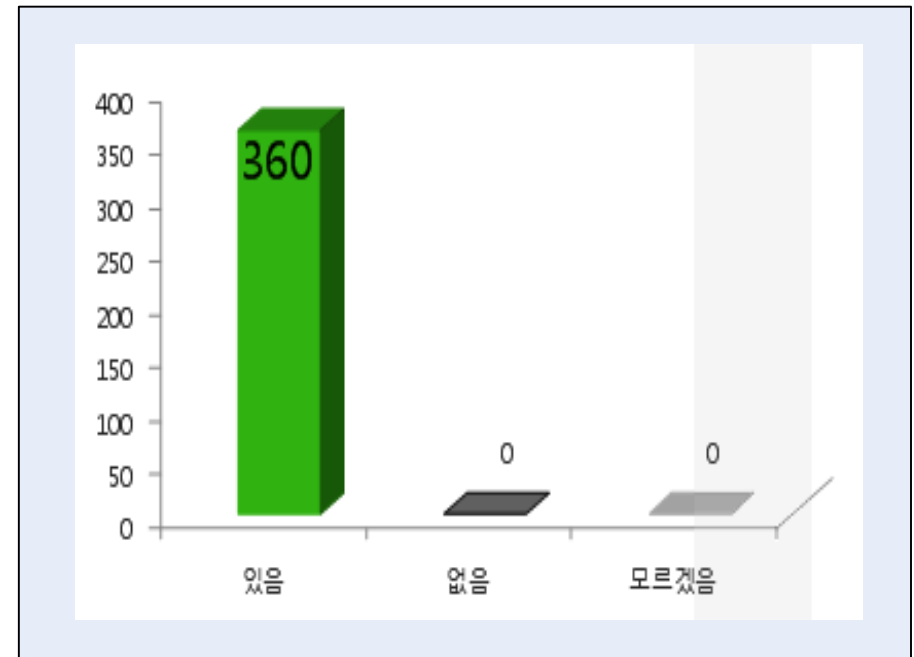
IV. 사업수행결과



2. 생활터별 소그룹 심리지지 프로그램 만족도 조사 : 360명



생활터별 소그룹프로그램 만족도 조사



향후 프로그램 참가 의향

- 생활터별(보건지소) 소그룹 프로그램 방식에 만족도가 346명으로 매우 높음
- 향후 360명(100%) 모두 심리지지 프로그램(운동, 영양, 원예, 공예) 재참가 의향이 있다고 나타남

V. 추진성과



코로나19대응 대상자 관리

비대면 전수 전화 건강모니터링
1:1 맞춤형 집중관리로 감염병 예방 및
암환자 자가관리 능력 향상

실외, 소그룹 프로그램 운영

코로나19로 인한 우울과 스트레스 극복
실외 · 소그룹 프로그램 운영으로
암환자 증상관리 및 마음치유 도움

지역사회 네트워크 구축

장성병원 가정간호사업소, 건강보험공단
국립숲체원, 삼계산지 유통센터 등
유관기관 협력 체계 구축으로
암관리사업 양적 · 질적 수준 향상

**암환자
삶의질
향상**

환경조성 및 홍보

코로나19 대응 비대면 매체활용 홍보
(카카오톡 채널, 전광판, 현수막 게첨 등)
황룡강 꽃길걷기, 숲체원 프로그램으로
면역력증진 · 마음건강 · 생활 활력소의 장미려

VI. 향후계획



VI. 향후계획

- 코로나19 대응 찾아가는 재가암 환자 집중관리 (집단 → 개인)
- 코로나19 장기화에 따른 심리치유 숲체험프로그램 운영 확대
⇒ 2021년 시책사업 선정 / 국립장성숲체원 연계
- 생활터별, 암환자 소그룹 지지 프로그램 지속 운영(보건지소, 진료소)
- 찾아가는 맞춤형 영양 및 운동 교육 확대(영양꾸러미 등)
- 코로나19 대응 직원역량강화 전문교육 지속 실시 / 사업추진시 반영
⇒ 1:1 맞춤 대상자관리 및 프로그램 강사비 절감효과



코로나 19 시대가 끝나면 **장성 황룡강 꽃강**에서 만나요!
감사합니다.