

대전 암생존자통합지지센터

5월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
			1	2
			★	★
5	6	7	8	9
부처님 오신 날/ 어린이날	대체휴일	바른걷기 14시	★	★
12	13	14	15	16
심리지지 III -새로운 여정 시작하기 14시	상지기능개선 운동 10시	부종관리 14시	★	★
19	20	21	22	23
수면위생 14시	하복부기능개선 운동 10시	이완훈련 14시	★	★
26	27	28	29	30
심리지지 I -변화된 삶에 적응하기 14시	근력운동 14시	영양식생활 13시30분	★	★

프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터

042)280-7419~21

프로그램은 예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다