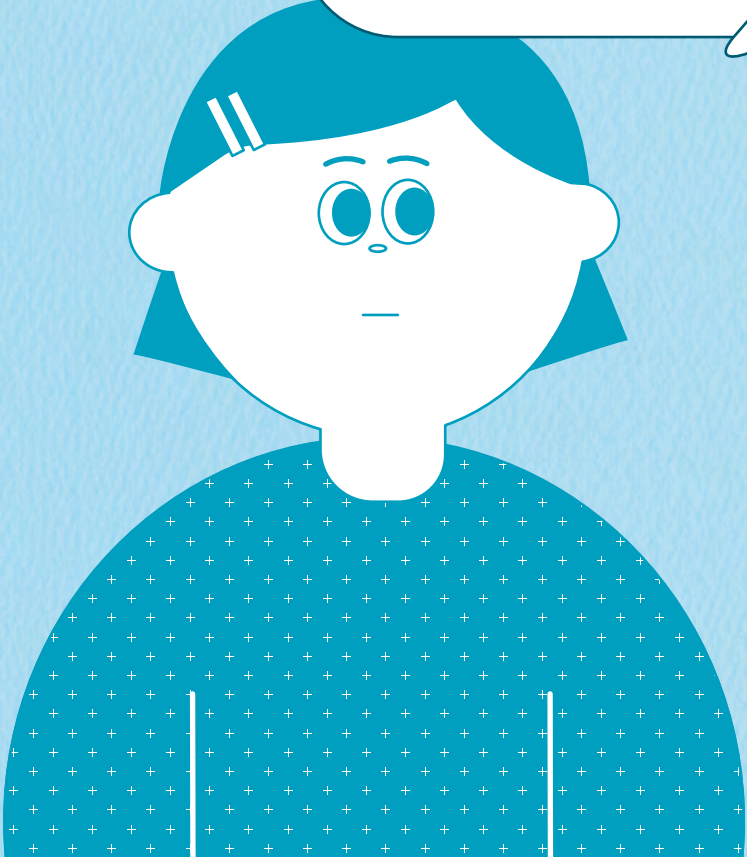


알기 쉬운 전립선암

조기 진단과 예방법



전립선은 어디에 있나요?

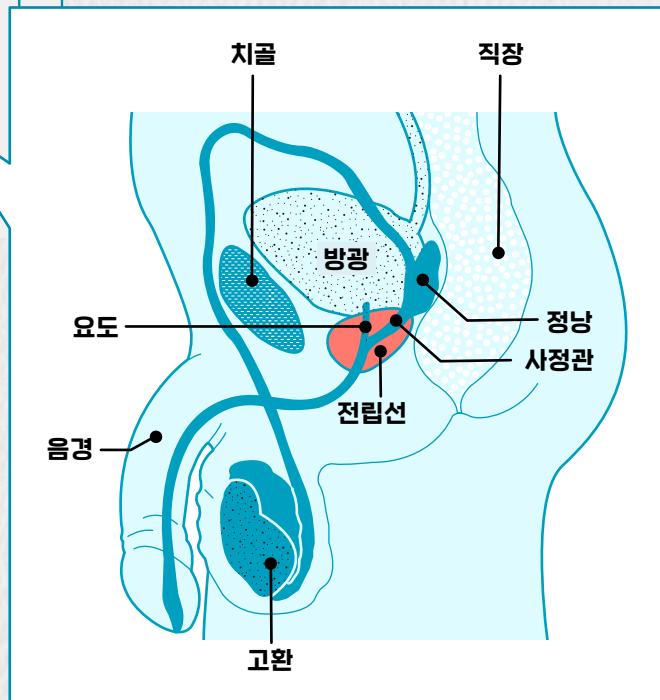
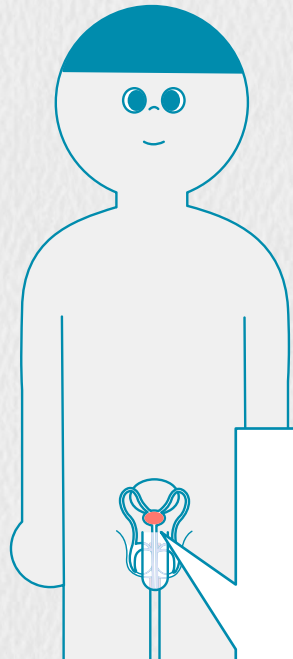


생식기 쪽에 있을 것 같은데
정확한 **위치**는 잘 모르겠어요.

전립선은 어떤 **기능**을 하나요?

성기능이랑
관련 있는 거 아닌가요?

전립선은 방광 바로 밑에 있습니다



구조 / 위치

전립선은 밤톨만 한 크기의 남성 생식기관으로 방광 바로 밑에 위치하며, 뒤쪽에는 직장이 위치하고 있고 골반뼈에 의해 둘러싸여 있습니다.

➤ 전립선에 암이 생기면, 방광 입구를 막아 배뇨 곤란을 일으킬 수 있고, 암이 진행되면 골반 림프절과 골반뼈, 척추뼈 등으로 전이될 수 있습니다.

기능

전립선은 정자를 운반하는 전립선액을 만들어내고 저장하는 역할을 합니다. 전립선에서 분비하는 전립선액은 정자에게 영양을 공급하고, 정자의 운동 능력을 돕는 역할을 합니다.

➤ 전립선에 암이 아닌 전립선염, 전립선 비대증이 생길 수 있으며, 이러한 병이 생기면 배뇨 곤란, 성기능 감소 등이 발생할 수 있습니다.

전립선암은 얼마나 무서운 암인가요?

남자라면 한 번쯤은
전립선암을 걱정하는 것 같아요.

30대도 전립선암에
걸릴 수 있나요?

아버지가 전립선암으로
돌아가셨어요. 전립선암
완치율은 어떤가요?

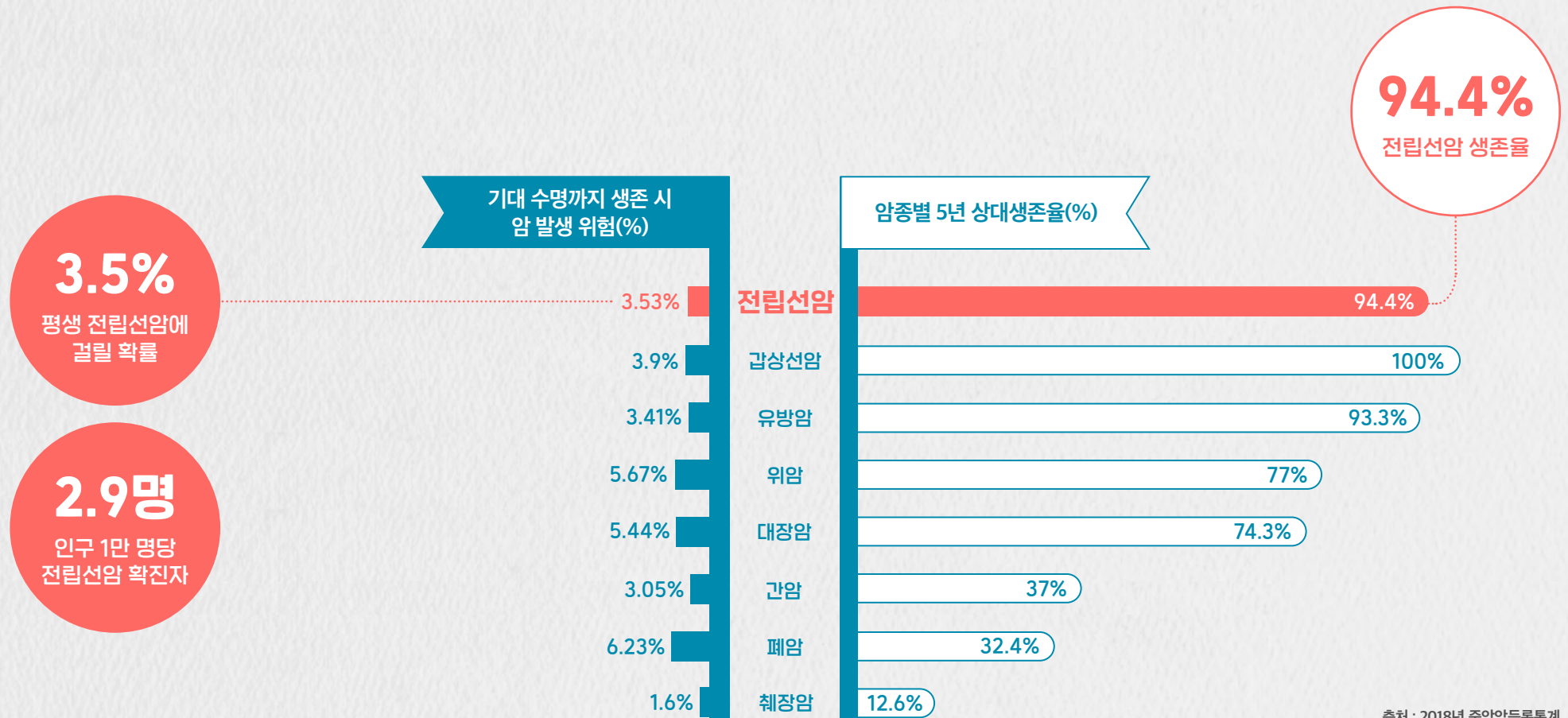


전립선암은 남성에서 암발생률이 4번째로 높은 암입니다

연간 우리나라 남성 14,000명 정도가 전립선암을 진단받습니다.
인구 1만 명당 2.9명 정도입니다.
평생 전립선암에 걸릴 확률은 3.5%에 불과합니다.

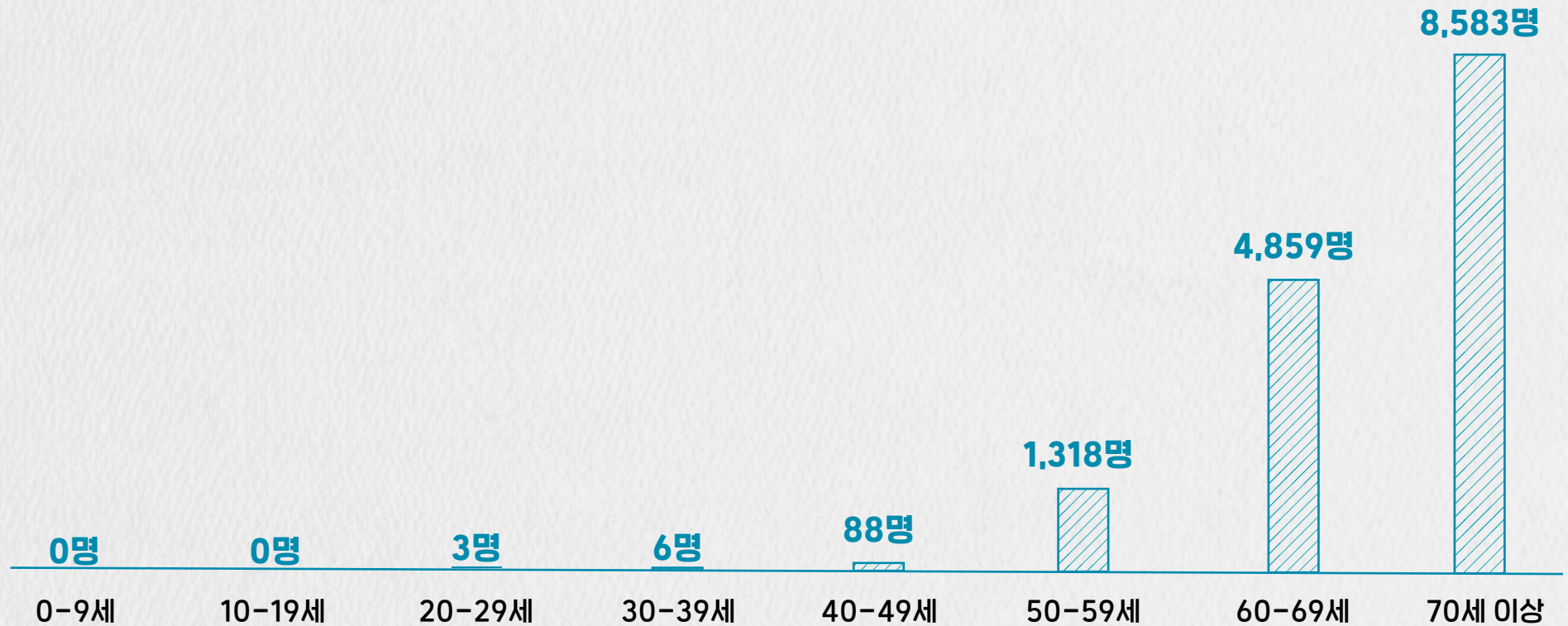
다행히, 전립선암은 다른 암종에 비하여 생존율이 매우 높습니다

전립선암의 5년 생존율은 꾸준히 향상되어
94.4%로 매우 높습니다.



전립선암은 젊은 남성에서는 발병이 매우 드뭅니다

전립선암은 50세 이상부터
연령이 증가할수록 발생률이 증가합니다.



연령별 전립선암 발생률 그래프

전립선암은 어떤 증상을 보이나요?



혈뇨를 봤는데
혹시... 전립선암일 수도 있나요?

소변이 잘 안나오고
소변 줄기가 가늘어졌는데
전립선암을 의심해 봐야 하나요?

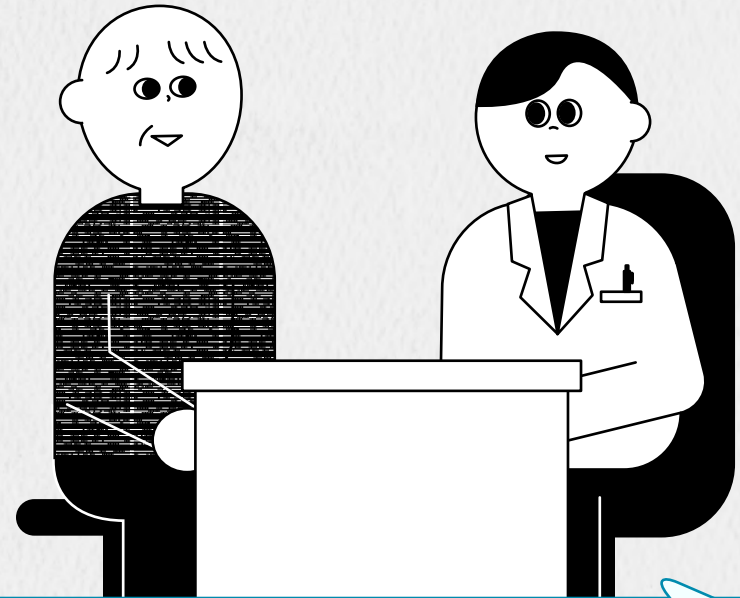
전립선 비대증과
다른가요?

성기능에 이상이 있으면
전립선암 초기 증상?

전립선암이 진행되면 여러 가지 증상이 함께 나타날 수 있습니다

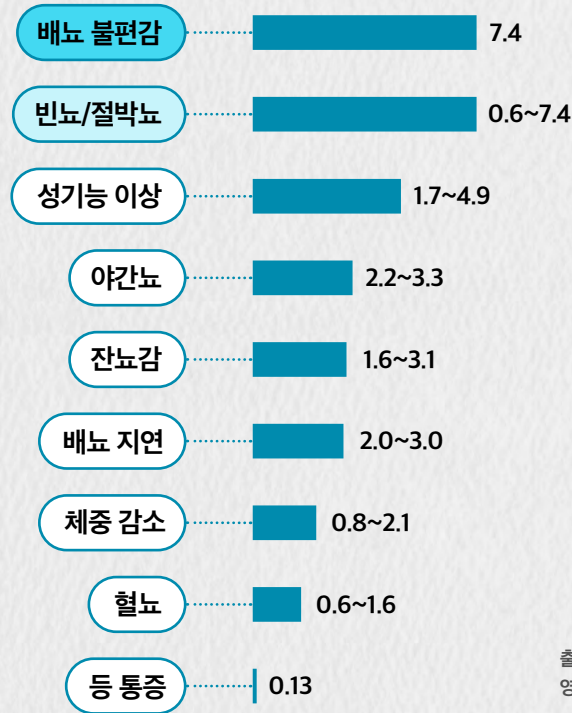
전립선암은 초기에 특별한 증상이 나타나지 않지만,
암이 진행되면 여러가지 증상이 함께 나타날 수 있습니다.

전립선암은 진행 속도가 느리고,
초기에 증상이 없어서 진단하기 어려워요.
하지만 암이 진행되면
여러 가지 증상이 함께 나타날 수 있습니다.



야간뇨, 배뇨 불편감, 성기능 이상이 생겼다고
전립선암을 걱정하는 분들이 있는데,
어떤 1가지 증상만으로는 전립선암이라 진단할 수 없습니다.

해당 증상이 있을 때 전립선암 진단 확률 (%)



출처: Suspected Cancer,
영국 NICE 가이드라인

배뇨 불편감 **빈뇨/절박뇨** 등으로 진료를 받은 50세 이상의 남성 중 전립선암으로 진단될 확률은 7.4% 정도로 보고되고 있습니다.

전립선암 환자의 증상



야간뇨, 빈뇨 등의 배뇨 증상을 경험했거나, 발기부전, 혈뇨 등의 증상이 있는 경우에도 전립선암으로 진단될 확률은 높지 않습니다. 그러나 50세 이상의 남성 중 배뇨 관련 증상이 새롭게 생긴 경우에는 전립선암 가능성이 있으므로 관련 진단 검사를 받아야 합니다.

전립선암이 의심되면 어떤 검사를 받게 되죠?



조직검사를
받아야 한다던데~

소변검사로
진단할 수 있을것 같은데?

전립선 비대증 검사와는
다른 건가요?

혈액검사가
제일 정확하다던데?

어떤 병이든지
MRI 찍으면 다 나오지!

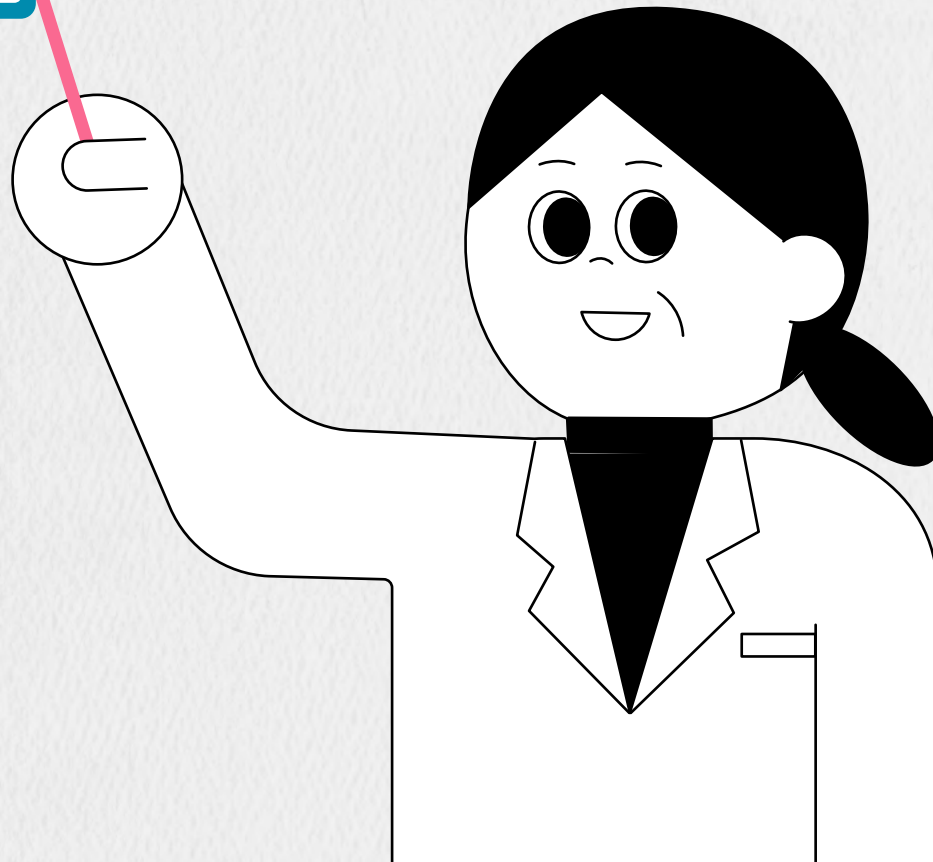
전립선암 의심 증상이 있다면 이런 검사를 받습니다

- 전립선특이항원(PSA) 검사 혈액검사
- 직장수지검사 항문을 통한 의사 진찰
- 경직장 초음파 검사
- 골반 MRI
- 전립선 조직검사

전립선암 의심 증상이 있다면
필요한 검사를 받아야 해요.

암이 발견되었다면 병기●를 확인하기 위한
추가 검사가 진행됩니다.

● 병기: 질병의 진행 경과에 따라 구분되는 시기



전립선암 의심 증상자 대상 진단 검사



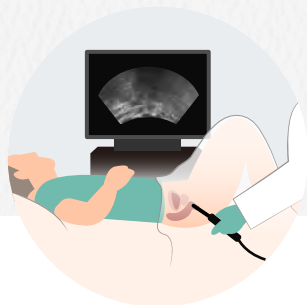
전립선특이항원
(PSA) 검사

혈액검사로 시행.
전립선암이 있는 경우 혹은
전립선에 염증이 생기거나,
전립선 비대증이 있는 경우
상승할 수 있음.



직장수지검사

항문을 통한 의사 진찰로,
전립선 후면을 만져
전립선에 혹이 만져지는지
확인하는 검사.



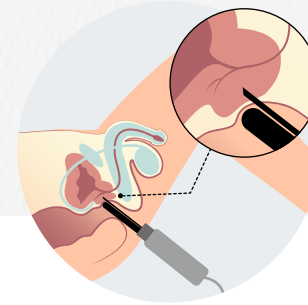
경직장
초음파 검사

초음파를 이용해 전립선을
살펴볼 수 있는 검사.
직장수지검사로는 확인되지
않는 병변을 발견하고
전립선 용적을 측정하는 데 유용.
전립선암 확진을 위한
조직생검 시에도 필요.



골반 MRI
자기공명영상

전립선 종양 여부를 확인하고,
전립선암이 의심되는 경우
암이 주변 조직에 침범했는지
골반 림프절로 전이됐는지
확인하기 위해 시행하는 검사.
CT보다 해상도가 뛰어남.



전립선 조직검사

전립선특이항원(PSA)검사나
초음파 검사 등에서 전립선암이
의심되는 경우, 경직장
초음파로 전립선을 관찰하면서
미세침을 이용하여 전립선을
조직검사하는 방법.

장점

비방사선

비방사선

비방사선

- 비방사선
- 정확도 높음

정확도 높음

단점

- 위양성[●] 비율이 높음
- 전립선 암이 아닌 경우에도
수치가 상승할 수 있음

- 검사의 정확도가 낮음
- 검사자의 숙련도에 따른
정확도 차이 있음

- 검사의 민감도가
상대적으로 낮음
- 초음파로 확인되기 어려운
전립선암이 많음

비용이 매우 높음

통증, 혈뇨, 전립선염 등의
부작용 발생 가능

● 위양성 이상 소견이 있어 확진 검사를 시행하였지만
암이 아닌 것으로 확인되는 경우를 '위양성'이라고 합니다.

전립선암을 조기에 발견할 수 있는 검진 방법은 없나요?



건강검진을 **정기적으로** 하면
빨리 알 수 있지 않을까?

혈액검사로
조기진단이 가능하단데?

남자는 나이가 들면
전립선암 검진을 꼭 받아야 하나요?

전립선암은 **초기에 발견**하기
어렵다고 하던데...

증상이 없을 때 전립선암 조기 검진을 권고하지 않습니다

검진 $\neq$ 진단 검사

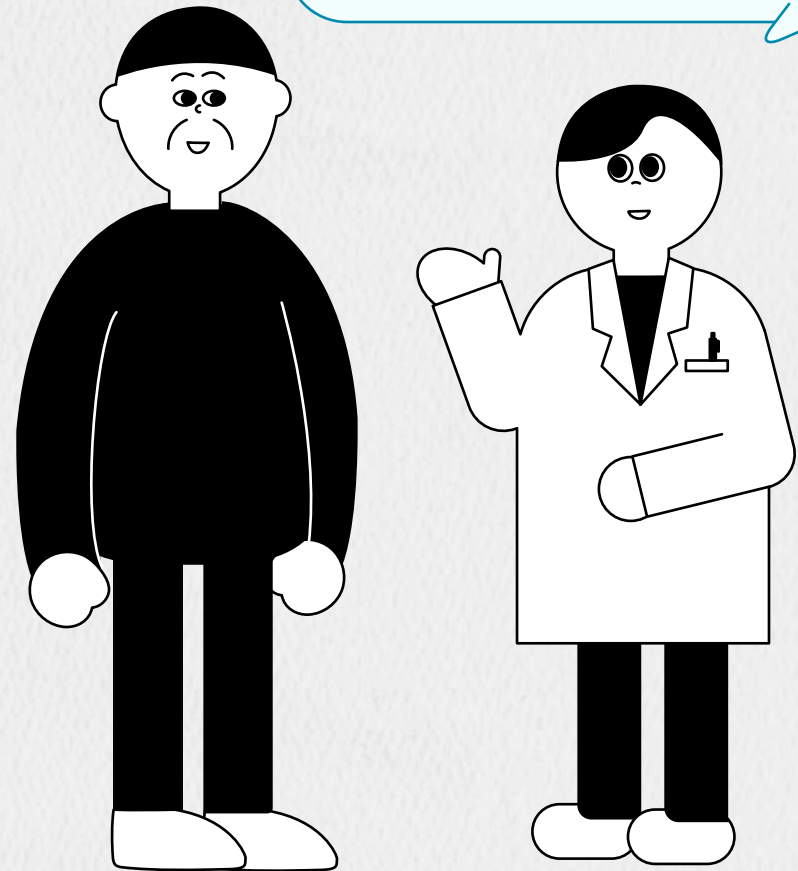
검진

증상이 없는 상태에서 해당 질병이 있는지를 확인하는 과정입니다. 검진에서 해당 질병이 발견될 확률은 매우 낮습니다.

진단 검사

전립선암이 의심되는 증상이나 징후가 발생했을 때, 전립선암 여부를 확인하기 위하여 시행하는 의학적 검사 과정입니다.

증상이 없을 때 전립선암을
조기 진단할 수 있는
효과적인 검진 방법이 아직은 없어요.

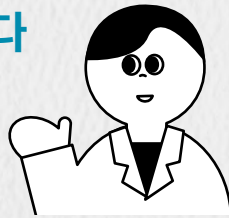




전립선암 조기 검진을 추천하지 않는 이유를 좀 더 자세히 알려주세요

전립선암 조기 검진에는 한계가 있습니다

전립선특이항원(PSA) 검사를 통한 조기 검진으로
전립선암을 일찍 발견할 수 있지만,
전립선암은 천천히 자라고 생존율이 높아
조기 검진의 효과가 불확실하고,
조직검사 과정에서 부작용을 경험할 수 있습니다.



미국질병예방특별위원회
권고내용

55세-69세 남성 전립선암 검진의 이득과 위해에 대한 설명을 듣고,
의사와 상담 후 검진 여부를 결정하도록 권고합니다.

70세 이상 남성 70세 이상 남성은 전립선특이항원(PSA)을 이용한
전립선암 검진을 권고하지 않습니다.

#추가 검사

PSA 혈액검사에서 이상이 있는 경우,
전립선암이 있는지 확인하기 위하여
조직검사와 같은 추가 검사가
필요할 수 있습니다.

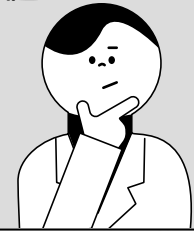
#낮은 진단 확률

그러나 전립선 조직검사에서
전립선암으로 진단될 확률은
20% 이하입니다. 즉, 조직검사 후에
암이 아닌 위양성[●]으로 확인되는
경우가 많습니다.

#조직검사의 부작용

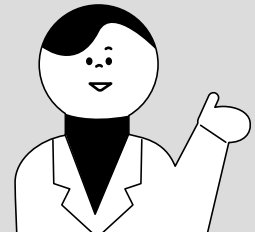
또한 전립선 조직검사 후
통증, 출혈, 전립선염 등의
부작용이 발생할 가능성이 있습니다.

확실히 하려면
조직검사를
해야겠네요.



사실...
조직검사를
하면,

5명 중 4명은
암이 아니죠.



조직검사
너무
아프다...



전립선암 검진을 원하는 경우

의사와 충분히 상담 후 결정하는 것이 필요합니다!

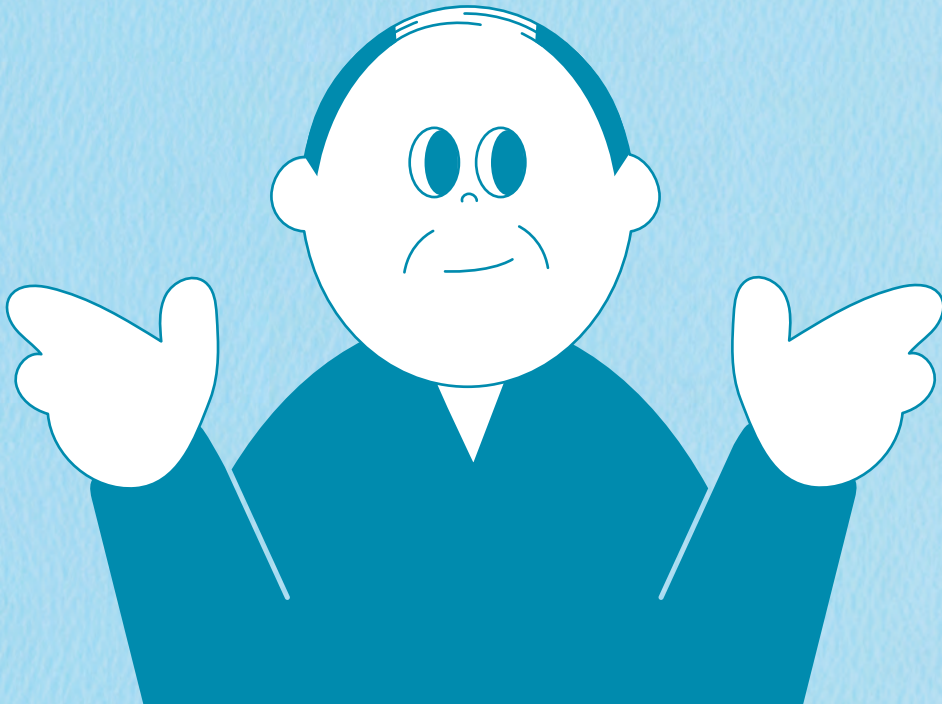
- 위양성 이상 소견이 있어 확진 검사를 시행하였지만
암이 아닌 것으로 확인되는 경우를 '위양성'이라고 합니다.

전립선암을 예방할 수 있는 방법은 무엇인가요?

내가 할 수 있는 **노력**은
무엇이 있을까…?

전립선암 예방에
좋은 음식이 있나요?

예방은 가능한가요?



전립선암을 예방할 수 있는 방법들은 다음과 같습니다

건강한 생활 습관으로
전립선암을 예방할 수 있습니다!

위험 요인		예방법
비만		자신의 체격에 맞는 건강 체중 유지하기
가족력		아버지 또는 형제 중 전립선암 환자가 있는 경우 전립선암 검진에 대해 의사와 상담하기
직업/환경		발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기
신체 활동		주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
안전한 성생활		성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 성생활 하기
식생활		채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사하기
흡연		담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
음주		술은 하루 두 잔 이내로만 마시기



관계가 명확하며 근거가 충분함



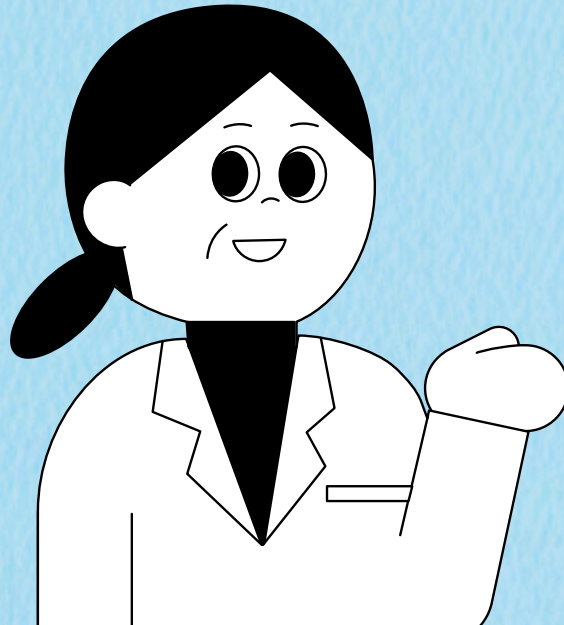
연구 결과의 일관성이 부족하나
권고할 가치가 있음



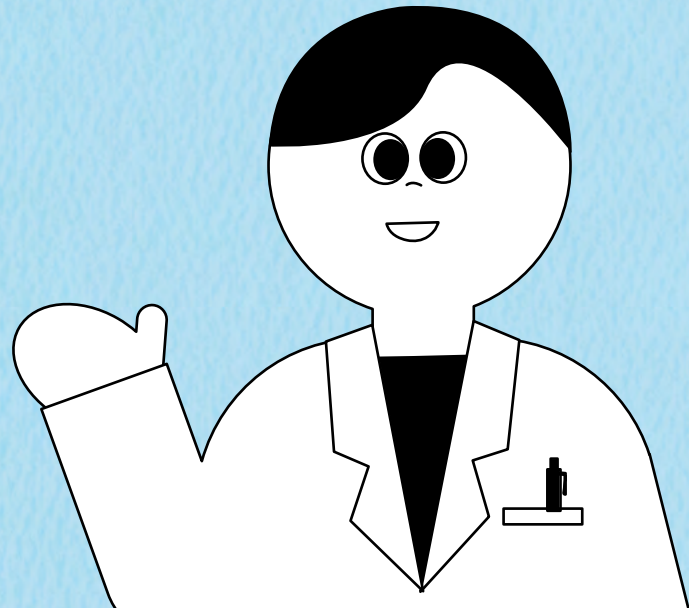
명확한 관계가 없거나 근거가 매우 부족하여
논란의 여지가 있음

걱정 말아요, 전립선암!

전립선암은 발병 확률이 낮고
생존율이 높습니다.



전립선암 의심 증상이 있다면
혼자 걱정하지 말고
의사와 먼저 상의하세요!



알기 쉬운 전립선암

조기 진단과 예방법

발행처 국립암센터

저자 김열 (국립암센터 암검진사업부)

편집/디자인/일러스트 소소한소통

발행일 2023. 3. 20.

본 정보지는 국립암센터 연구비를 지원받아 개발된 것입니다.

본 정보지의 판매 또는 상업적 사용은 금합니다.

국민들이 해당 정보를 접할 수 있도록 배포하거나 활용하는 것은 가능하지만

발행처인 국립암센터를 명시하여 주시기 바랍니다.

ISSN 2982-8678

