

2023년 6월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
				1 만성질환관리(10~11) 상지 기능개선 운동(11~12)	2 심리상담(10~11:30)	3
4	5	6	7	8 운동 교육(10~11)	9 심리상담(10~11:30)	10
11	12	13 운동 교육(10~11) 영양·식생활 관리(11~12)	14 하지 림프부종 마사지(14~15) 피로관리(15~16)	15 바른 걷기(10~11)	16 심리상담(10~11:30)	17
18	19	20 암재발 두려움 관리(10~11) 하복부 기능개선 운동(11~12)	21 상지 림프부종 마사지(14~15) 피로관리(15~16)	22 운동 교육(10~11) 영양·식생활 관리(11~12)	23 직업복귀 지원 교육 (14~15)	24
25	26	27 수면위생교육·이완훈련(10~11) 바른 걷기(11~12)	28	29 심리지지 프로그램(10~11) : 새로운 여정 시작하기	30 심리상담(10~11:30)	

- ♣ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 부탁드립니다.
- ♣ 코로나-19로 인하여 개별 교육을 실시합니다.
- ♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948