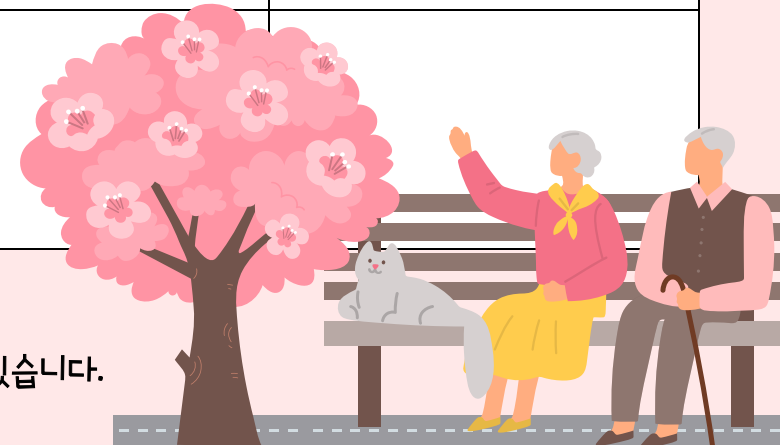


2025년 4월 프로그램 일정표

국립암센터 암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
	1	2 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	3	4 [비대면] 재발 두려움 (10:00~11:00)
7 [대면] 심리지지 ①② (09:30~12:00)	8 [대면] 이완훈련 (14:00~15:30) [대면] 하복부기능개선운동 (15:30~16:30)	9 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	10	11
14 [대면] 심리지지 ③ (10:00~11:30)	15	16 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	17	18 [대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [대면] 림프부종의 이해 및 예방 (11:00~12:00)
21 [비대면] 영양·식생활 (15:30~16:30)	22 [비대면] 이완훈련 (14:00~15:30) [비대면] 근력강화운동 (15:30~16:30)	23 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	24	25
28 [비대면] 직업복귀 준비하기 I (10:00~11:00) [비대면] 암생존자 건강관리 (11:00~12:00)	29	30 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)		



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

- ※ 프로그램은 암생존자 통합지지 서비스 등록자에 한해 참여가 가능합니다.
- ※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎031-920-2617)
- 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 프로그램의 참여인원의 제한이 있으므로 **사전예약이 반드시 필요합니다.**