

재가암환자관리사업

암과 함께 어우렁 더우렁

충북 옥천군보건소 이주경

CONTENTS

01

추진배경

03

추진내용

05

향후계획

02

사업계획

04

추진결과

01 추진배경

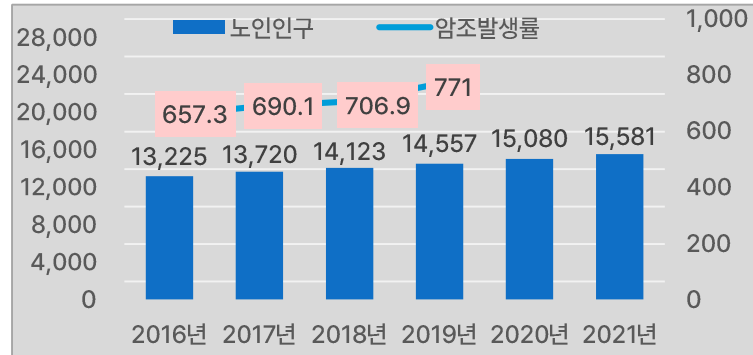
- 고령화로 인한 암 환자 수 증가
- 암생존률 및 생존기간에 따른 재가암 환자 증가

01

추진배경

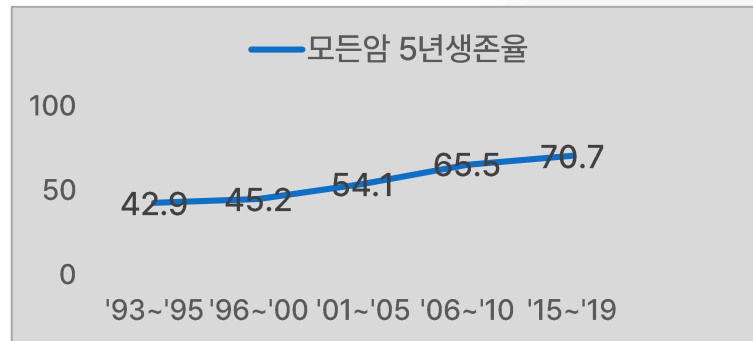
고령화로 인한 암 환자 수 증가

- 2022년 12월말 옥천군 65세이상 노인인구비율은 32.8%로 매년 전년 대비 0.3~0.4%씩 증가
- 옥천군 암조발생률은 2016년부터 매년 증가



암생존률 및 생존기간 증가에 따른 재가암 환자 증가

- 전국 모든 암 5년 생존율 매년 증가



안정적 일상
영위를 위한
통합적·지속적
건강관리서비스
필요

02

사업계획

- 사업 목적
- 사업 기간
- 사업 대상
- 투입 인력
- 예산

02

사업계획

01

사업목적

재가 암 환자에 대한 보건의료서비스의 통합적, 지속적 제공으로 환자의 **삶의 질 향상**과 가족의 **사회·경제적 부담 경감**

02

사업기간

2022년 1월~12월

03

사업대상

보건소 등록 재가 암 환자 601명 및 일반 주민

04

투입인력

28명(담당자1, 방문간호사3, 보건지소8, 보건진료소16)

05

예산

16,000천원(옥천군 자체 예산 추가 3,000천원)

03

추진내용

- 재가 암 환자 등록관리사업
- 재가 암 환자 자조모임
- 재가 암 환자 관리사업 홍보

03

추진내용

가. 재가 암 환자 등록관리사업

사업대상

- 재가 암 환자 등록 및 건강관리: 실인원601명/ 연인원2,677명

계	위암	대장 직장 암	유방 암	폐암	간암	자궁 암	전립 선암	갑상 선암	기타 암
601	156	116	49	47	28	11	36	108	50

제공인력

- 28명(담당자1, 방문간호사3, 보건지소8, 보건진료소16)

추진내용

- 기초건강체크(혈압, 혈당, 이상지질혈증 측정)
- 물품지원(뉴케어, 영양제, 장루물품, 기저귀 등)
- 건강상담, 환자 및 가족에 대한 정서적 지지, 보건·복지사업 연계, 정보제공
- 건강물품 및 교육자료 꾸러미를 활용한 대면과 비대면 사업 병행

재가 암 환자 등록 및 방문건강관리



물품지원(뉴케어, 영양제 등)



03

추진내용

나. 재가 암 환자 자조모임

사업기간

- 매월 둘째 주, 넷째 주 금요일/ 2종 20회

대상/방법

- 재가 암 환자 자조모임 등록 회원 45명
- 암종별 2종 구성 운영(장루 및 일반 암, 핑크리본(유방암))

추진내용

- 원목냄비받침 만들기, 봄꽃심기, 천연비누·방향제만들기, 레크레이션, 구강,한방 건강관리교육, 암환자 운동법 등
- 자체강사(공중보건의, 운동처방사) 활용, 암생존자통합지지센터 연계 교육으로 예산 절감
- 회원 간 건강정보 공유, 정서적 지지, 참여자 건강관리 물품(장루, 영양제 등), 리플렛, 교육자료 제공

장루·일반암(원목냄비받침, 천연한방삼푸 만들기)



핑크리본 자조모임(봄꽃심기, 건강한여름나기)



03

추진내용

나. 재가 암 환자 자조모임

추진실적

건강관리 교육 및 정서적 안정을 위한 힐링 체험 프로그램: 20회

회차	장루 및 일반 암		핑크리본(유방암)	
	주제	참석자(명)	주제	참석자(명)
1	뇌혈관질환 예방관리	15	환경호르몬과 여성건강관리	21
2	원목 냄비받침 만들기	15	원목 냄비받침 만들기	21
3	반려식물(봄꽃) 키우기	16	반려식물(봄꽃) 키우기	22
4	한의약적 건강관리	16	유방암환자 맞춤 운동	22
5	건강한 여름나기	12	건강한 여름나기	18
6	마음먹은 만큼 행복해진다	12	마음먹은 만큼 행복해진다	18
7	천연 한방삼푸 만들기	18	천연한방 삼푸 만들기	22
8	원목 쟁반 만들기	13	원목 쟁반 만들기	23
9	천연 비누 만들기	15	리스만들기(권역암생존자 통합지지센터 연계)	25
10	실내 공기정화식물 키우기	15	실내 공기정화식물 키우기	20

03

추진내용

다. 재가 암 환자 관리사업 홍보

사업장소

- 지역축제: 지용제, 포도복숭아축제, 옥수수감자축제, 묘목축제
- 온라인 및 지역언론: 홈페이지, 워크온, 옥천 소식지, 언론
- 행사장 등: 주민자치회, 군민의날, 농업인교육, 노인장애인행사
- 보건사업 교육장: 사업장 보건교육 시 홍보

추진내용

- 재가 암 환자 관리 및 국가암 검진 사업 홍보
- 충북지역암통합지지센터 연계 암생존자 주간 등 홍보

지역축제 지용제



온라인커뮤니티 워크온



언론홍보

옥천군, 재가 암환자 자조 모임 재개

이혜경 기자 / 옥천 2022.09.19 17:21 / 옥천뉴스

29일 양우일반암환자 대상
보건소 건강증진센터서 교육



▲ 옥천 보건소(가)가 일행이 지난 29일 교육을 하고 있다

충북 옥천군보건소는 위독나사 장기화후 중단되었던 재가 암환자모임을 순차적으로 재개해 군
을 건강관리해 버치를 거둔다

중 보건소는 재가 암환자 관리사업에 일환인 재가 암환자모임을 지난 29일 보건소 건강증진센터에서
재개했다

재가 암환자 지원 사업을 일환으로 재개해 암환자 교육과 상담, 서약, 암에 걸릴
과 정보공유, 암서약 체결을 통해 암 활동을 극복하고자 하는 건강관리 프로그램을 운영하
19일 현재 지난 1년 1월 1일 일행 중 1명만 참여했다

이날 참석자는 지난 20일 29일(가)가 일행이 지난 29일 보건소 건강증진센터에서 암환자 지원 2교과 과
정도로 진행했다

참가 한 암환, 암환, 암환자를 중 건강 재개를 시작으로 암 시간을 대원보건대학교 김원형
교수의 '암환자교육과 건강관리'를 주제로 암환자교육에 참여해 암환자 교육과 암환자 교육
암환자교육이 진행됐다

암환자 교육에 참여해 암환자 교육에 참여해 암환자 교육에 참여해 암환자 교육을 했다

03

추진내용

다. 재가 암 환자 관리사업 홍보

추진실적

일시	장소	행사명/교육명	인원(명)
1/10, 5/13	농업기술센터	농업인 교육	485
3/23, 3/30	인지컨트롤스 사업장	(주)인지컨트롤스 보건교육	289
4월	워크온 커뮤니티	암관리사업 온라인홍보	678
4/20	옥천체육센터	장애인의날 행사	230
4/21	관성회관	외식업조합 위생교육	420
4/27	옥천시가지	장애인의날 걷기대회	200
5/3, 5/4	옥천·청산노인복지관	노인복지관 가정의달 행사	400
5/13, 5/27	보건소(자조모임)	암생존자 주간행사 홍보	37
5/20	상계체육공원	군민걷기대회	500
7/16	안내면 축제장	옥수수감자축제	500
7/29~31	옥천읍 축제장	포도복숭아축제	2,000
8/11	읍사무소, 청산면사무소	옥천읍, 청산면 주민자치회 총회	390
9/21~24	읍 축제장(상계체육공원)	지용제	3,000
1월~12월	읍면 경로당 등 199개소	찾아가는 건강보건소	1,720

04 추진결과

- 성과지표 달성 결과
- 재가 암 환자관리 서비스 이용자 만족도 설문 결과
- 성공요인과 개선사항

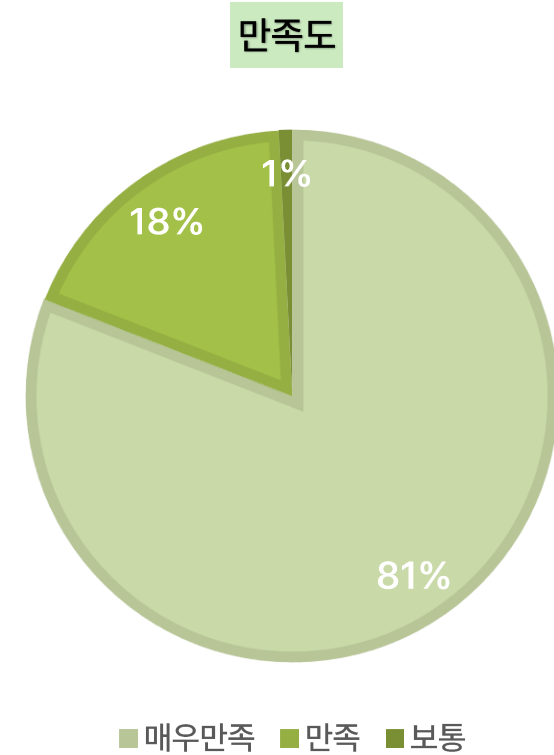
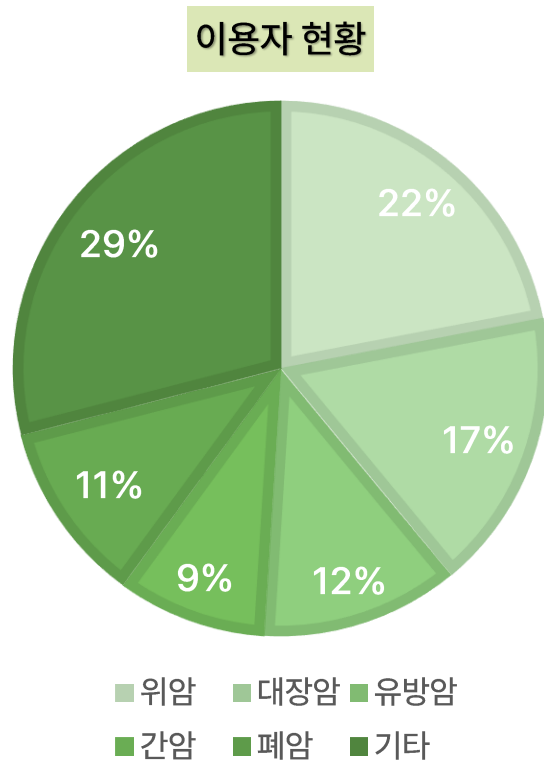
04

추진결과

성과지표명		목표	실적	달성률(%)	자료원
산출지표	재가 암 환자 등록관리자 수(명)	536	601	112	사업결과보고서
	재가 암 환자 물품 지원(건)	1,200	1,245	104	사업결과보고서
	재가 암 환자 자조모임 회수(회)	20	20	100	사업결과보고서
결과지표	재가 암 환자관리사업 이용자 만족도(%)	95	99	104	사업결과보고서

04 추진결과

재가 암 환자관리 서비스 이용자 만족도 설문 결과



04

추진결과

성공요인

- 대상자요구에 맞는 서비스 제공
- 28명의 보건소 전문인력을 활용한 1:1 서비스로 신뢰감 형성
- 공중보건의, 운동처방사 등 다양한 내부자원 활용

개선사항

- 암환자 발생증가로 신규 관리대상자 발굴 강화
- 대상자의 다양한 욕구충족을 위한 서비스 제공인력의 전문성 강화

05 향후계획

- 지역자원 활용
- 보건사업 연계
- 전문가 역량 강화

05

향후계획

- 보건소, 보건지소, 보건진료소, 사회복지공무원, 이장 등 **지역자원 활용**과 찾아가는 건강보건소, 암환자의료비 지원사업 등 **보건사업 연계** 홍보로 신규 참여자 발굴
- 보건기관 제공인력의 지역암생존자통합지지센터 교육 이수로 **전문가 역량 강화**

재가암환자관리사업

암과 함께 어우렁 더우렁

발표를 경청해 주셔서 감사합니다