

암생존자통합지지사
업

암생존자의 힘이 되는 동행자 전북권역암생존자통합지지센터

전북권역암생존자통합지지센터 김화옥

CONTENTS

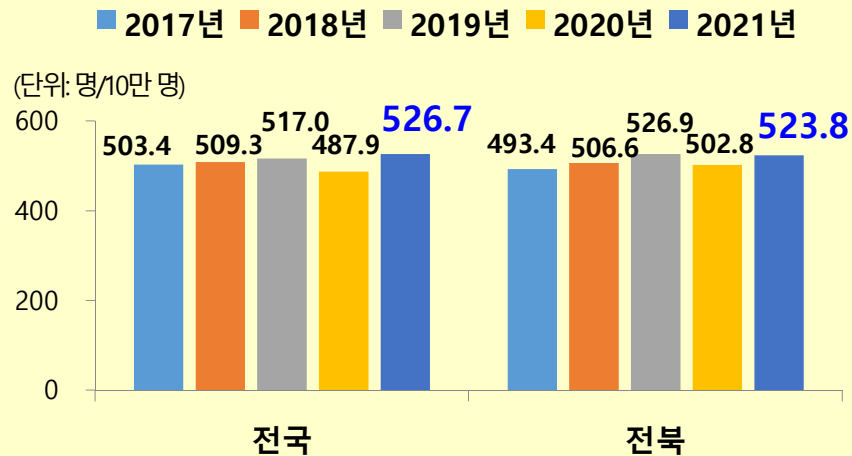


01

추진배경

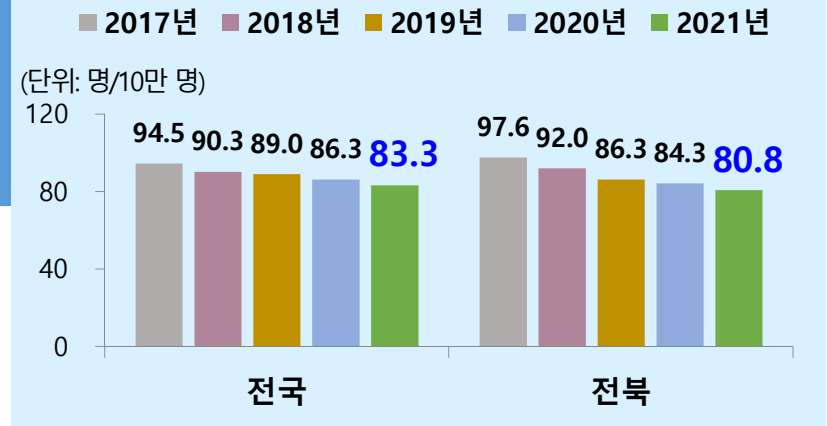
암 사망률 감소 추세 그러나 주요 사망원인 1위

암 발생률 : 남녀전체, 2017년~2021년



암 사망률:
남녀전체,
'17년~'21년

※ 출처: 전북지역암등록
본부, 국가암정보센터

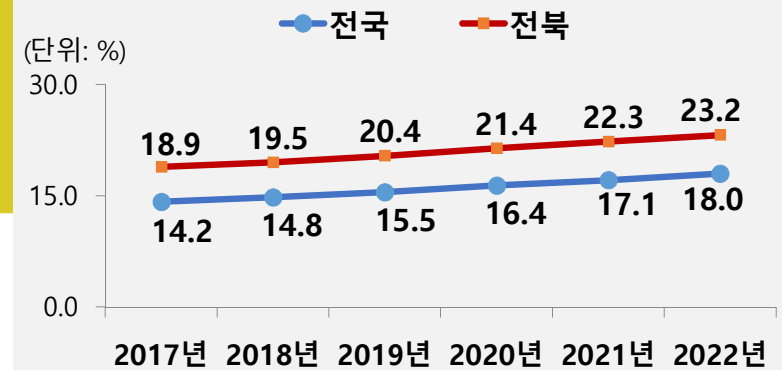


○ 주요 사망원인 : 남녀전체, 2021년

구분	암	심장 질환	자살	폐렴	뇌혈관 질환	간질환	당뇨병
전국	83.3	27.1	22.1	17.5	20.0	8.8	8.0
전북	80.8	26.8	24.0	22.2	18.5	7.7	6.0

고령
인구
비율

※ 출처: KOSIS
국가통계포털

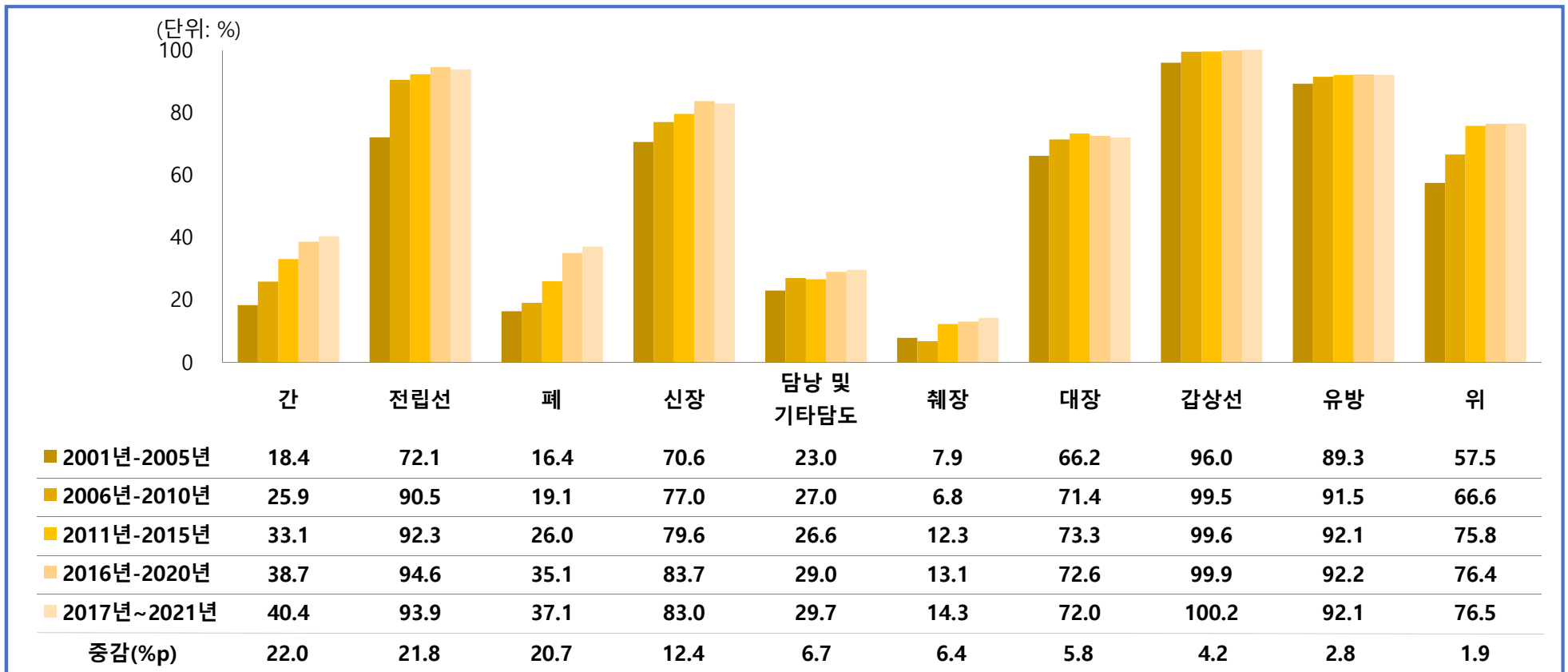


01

추진배경

암 조기 검진·치료 기술 발전 ⇨ 암환자 5년 상대생존율 증가

간암, 전립선암, 폐암, 신장암 순으로 생존율 향상됨



※ 중값: 2001년~2005년 대비 2017년~2021년 암 발생자의 생존율 차이

01

추진배경

전북특별자치도 암생존자 현황

암 진단 이후 5년 초과 생존 암유병자

약 59,942명
전체 유병자의 61.0%

5년 암생존율 69.1%
'01년~'05년도 대비 1.3배 증가
전국(72.1%) 보다 암생존율 낮음

2021년 암유병자
총 98,194명

도민 18명 중 1명이 암 유병자

※ 전국 21명당 1명이 암 유병자

2021년 암 발생자 수

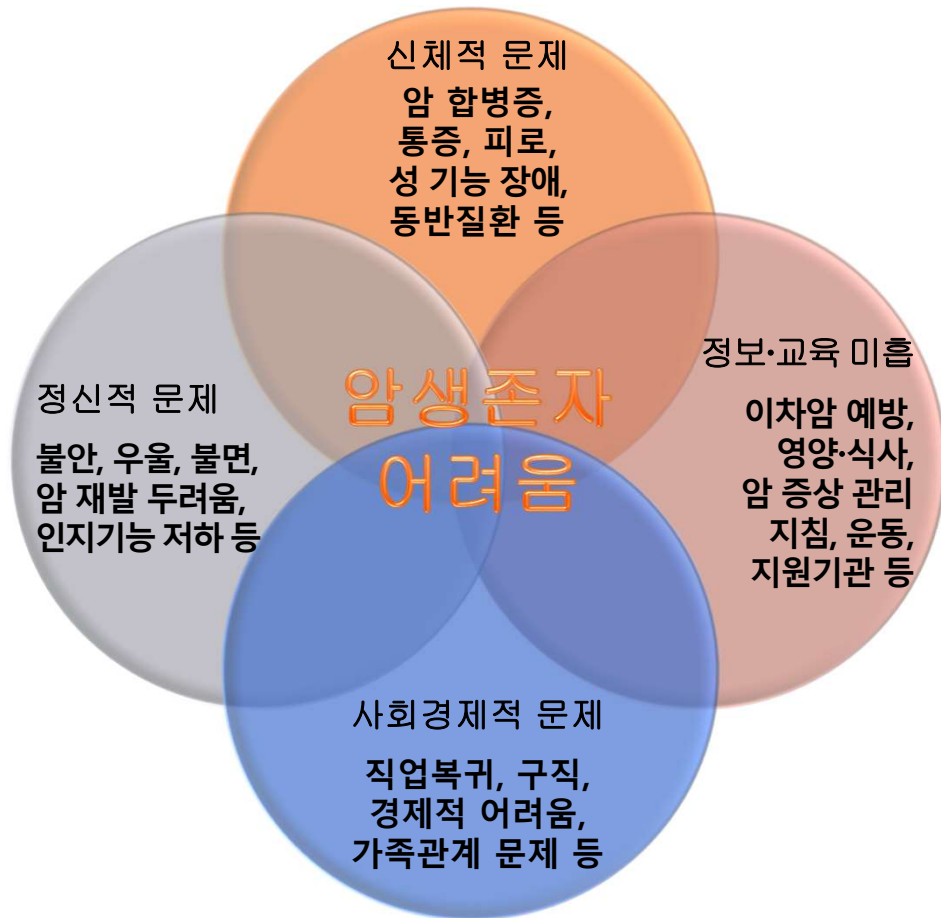
약 10,969명

전년 대비 700명 증가

간암, 전립선암, 폐암,
신장암 순으로 생존율 향상

01 추진배경

다양한 문제를 겪는 암생존자의 암생존기 통합적인 관리 필요



□ 암생존기(cancer survivorship)

구분	개념
급성 생존기 (acute phase)	암 치료기관 중심의 암 치료 단계
이행 생존기 (transitional phase)	암 치료 후 지역사회로 복귀하는 단계
연장 생존기 (extended phase)	암 재발 등의 위험이 있는 단계
영구 생존기 (permanent phase)	암 재발의 위험이 낮은 단계

- ◆ 암생존기 관리는 의료, 보건, 복지 등 다양한 분야에서 통합적·지속적인 지지 및 관리체계 필요성 대두됨
- ◆ 암생존자의 자가 건강관리와 회복탄력성 향상을 위해 지역사회 기반의 암생존자 통합지지 서비스의 확대 및 유관기관과 협력 체계 구축 및 연계 필요함

01

추진배경

전북권역암생존자통합지지센터 운영 체계 구축

○ 암생존자통합지지센터 인력 구성

센터장

- 사업 총괄 책임
- 암생존자 클리닉 진료

암생존자
클리닉
의사
(2명)

- 정신건강의학과 교수
: 암생존자 정신 건강
- 마취통증의학과 교수
: 암성·척추·관절 통증

간호사
(2명)

- 사업 참여자 모집·평가
- 암생존자 교육·상담
- 지역사회 교육·홍보
- 예산 편성·집행·정산

사회
복지사
(1명)

- 암생존자 통합지지 프로그램 운영
- 사회복지상담·교육
- 지역사회 교육·홍보



- ◆ '17.07.01. 암생존자통합지지센터 개소
- ◆ '17.07.01.~'21.12.31. 암생존자통합지지센터 시범사업 수행
- ◆ '17.07.01.~'20.12.31. 다기관 센터 참여 연구 실시(IRB 연구계획서 등록·연구 종료 보고)
- ◆ '20.04.07. 암생존자통합지지사업 법적 근거 마련
- ◆ 2021년~현재 저분권역 암생존자통합지지

02

사업계획

전북권역암생존자통합지지사업 확대

전년도 홍보과가 큰 홍보활동 및 원내·외 협력을 통한
암생존자통합지지사업 참여 등록자 모집 증가

찾아가는 암생존자통합지지센터 운영을 통한
재가암환자 및 보건의료기관 임직원 교육 확대

지역사회 유관기관과의 협력 및 연계를 통한
전북권역암생존자통합지지사업 확장

03

추진내용

사업 확대 및 활성화 방안 마련 회의체 운영

협의체 회의

- 원외 유관기관(도청) 협의체 회의(4월)
 - 지역사회 유관기관 교육 신청 독려
 - 암관리 임직원 역량강화교육 참여자 모집
- 암생존자 협의체 회의(11월)
 - 암교육실 공간 확장 개선 요구: 운동교육, 실습 교육 최소 15명 교육 가능한 공간 마련
 - 다양한 주제 프로그램 개설 필요함
 - 2024년 프로그램 운영 계획에 반영

운영위원회

- 원내·외 암 관련 부서 협력 확대(2월, 12월)
 - 원내 찾아가는 암생존자 교육 부서 발굴·협력
 - 홍보 확대: 원내·외 찾아가는 사업 설명회 활성화

업무 협력 간담회

- 보건소·암특화 요양병원(10월)
 - 찾아가는 암생존자 건강관리 교육 지속적인 협력
 - 찾아가는 임직원 역량강화 교육 지속적인 협력

프로그램 질 향상 간담회

- 심리지지 프로그램 질 향상(10월)
 - 상담 분위기 조성: 다기와 차 준비
 - 1시간 교육 적정 참여자 정원제(최대 4명) 실시



03 추진내용

전략적인 홍보활동 추진 통한 암생존자통합지지사업 참여 등록자 모집



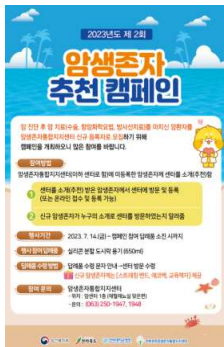
암생존자통합지지센터 홍보물 상시 송출



찾아가는 암생존자통합지지센터 설명회 수행(총 30회)



전년도 홍보 효과 높은 홍보활동 실시



원내
암진료과와
센터에로
암생존자
연계 협력

03

추진내용

암생존자 응원 홍보캠페인·건강강좌 개최



암생존자 주간행사('23.06.02.)

나를 지키는 힘



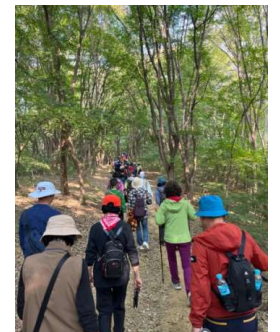
원예요법



유방암 건강강좌(핑크리본 캠페인, '23.10.19.)



암 너머 건강한 일상, 암생존자 건강걷기('23.11.01.)



03

추진내용

암생존자 통합지지 프로그램 운영

표준화 프로그램
신체 건강(6개)

- 영양·식생활 관리
- 근력강화 운동
- 바른 걷기
- 상지 기능개선 운동
- 하복부 기능개선 운동
- 림프부종 이해와 예방

표준화 프로그램
마음 건강(6개)

- 심리지지 프로그램
 - 변화된 삶에 적응하기
 - 내 안의 불안 다스리기
 - 새로운 여정 시작하기
- 수면위생관리·이완훈련
- 피로 관리
- 암 재발 두려움 관리

전북권역
특화 프로그램(7개)

- 이차암 예방 및 암검진
- 상·하지 림프부종 마사지
- 건강증진 교육과 상담
- 개별 심리상담
- 만성질환관리
(비만·고지혈증·고혈압·당뇨병)

사회복지 프로그램
생활

- 직업복귀 준비 교육

상담·암생존자 클리닉

- 사회복지 및 영양 상담
- 암생존자 클리닉 운영



03

추진내용

암생존자 교육 및 응원 콘텐츠 제작 및 배포



암환우 응원 챌린지 영상



대장암 수술 후 식사관리 동영상



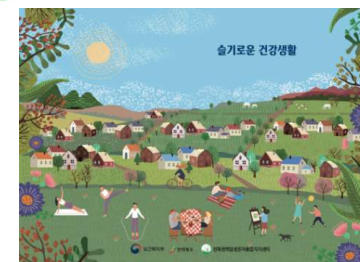
유방암 건강강좌 동영상



갑상선암 교육동영상



건강관리 교육책지



센터 소식지



- ☞ 교육·홍보 영상 : 전북대병원TV 등 유튜브, 센터 블로그 게시
- ☞ 교육책자 : 사업 참여 등록자에게 제공
- ☞ 센터 소식지 : 사업 유관기관에 배포

03 추진내용

찾아가는 암생존자통합지지센터 운영 통한
지역사회(재가암환자 등) 교육 확대

 보건소 및 의료기관 교육 참여 기관 모집활동 수

 보건·의료기관 교육 수행

2월,
7월

도청 협조 및 교육 시청 독려 및
교육 참여기관 모집 공문 발송(2회)

 유선 홍보



3월

신규 보건·의료기관의 교육 관심 유도 위해
지역사회 교육 홍보기사 조기에 기사보도

정읍시 보건소

6월	영양·식생활 관리 근력강화 운동
7월	내 안의 불안 다스리기 상지·하복부 기능개선 운동
9월	이차암 예방과 암 검진 원예요법
10월	수면위생교육·이완훈련 바른 걸기

➡ '23년 신규 참여 기관

메디팜헬스뉴스

2023-03-21 08:13

전북대병원, 찾아가는 암생존자통합지지센터 출발

[김용발]



전북대학교병원(병원장 유희철) 전북권역 암생존자통합지지센터에서 전라북도 암생존자와 보건 의료기관을 대상으로 '찾아가는 암생존자통합지지센터' 운영을 시작했다.

全羅日報

2023-03-20 16:18

전북대병원, 찾아가는 암생존자통합지지센터 운영 시작

[정성환]



전북대병원은 찾아가는 암생존자통합지지센터 운영을 시작했다고 20일 밝혔다.



03 추진내용

찾아가는 암생존자통합지지센터 운영 통한
지역사회(재가암환자 등) 교육 확대

고창군 보건소(10개 보건지소)

11.7	이차암 예방 및 암 검진 피로 관리
11.8	상지·하복부 기능개선 운동 원예요법
11.14	색채 심리치료(2시간)
11.15	근력강화 운동 원예요법

☞ '22년~'23년 참여 기관
전년도 미참여 보건지소의
재가암환자 모집 후 교육 실시



진안군 정천보건지소

3월	영양·식생활 관리 림프부종 마사지
4월	피로 관리 아로마요법

☞ '22년~'23년 참여 기관
전년도 미참여 보건지소의
재가암환자 모집 후 교육 실시



가족사랑요양병원

3월	영양·식생활 관리 암생존자통합지지사업의 이해
10월	이차암 예방과 암 검진 근력강화 운동
11월	상지·하복부 기능개선 운동
12월	바른 걷기

☞ '23년 신규 참여 기관

- 3월 임직원 교육: 사업 및 협력 업무 소개, 암환자 질문 많은 주제 선정
- 10월~12월 입원 암환자 교육: 암생존자 통합지지 프로그램

03

추진내용

찾아가는 암생존자통합지지센터 운영 통한
지역사회(재가암환자 등) 교육 확대

예송요양병원

4월	이차암 예방과 암 검진 근력강화 운동
5월	상지·하복부 기능개선 운동
6월	바른 걷기
7월	근력강화 운동
8월	상지·하복부 기능개선 운동
9월	바른 걷기
10월	내 안의 불안 다스리기
11월	집단 심리상담
12월	색채심리치료

➡ '23년 신규 참여 기관
암환자의 정기적인 교육 실시 요구와
주제 선정 의견에 따른 교육 운영

해맑은요양병원('23.05.03)

[기관 임직원 교육]

- 영양·식생활 관리
- 암생존자통합지지사업의 이해

효사랑가족요양병원(23.10.26)

[기관 임직원 역량강화교육]

- 대장암
- 장루 관리

임직원 역량강화 교육(23.09.15)

[보건소·암특화 요양병원]

- 자궁경부암과 HPV백신
- 갑상선암



03 추진내용

지역사회 유관기관과 협력 및 연계 통한 전북권역암생존자통합지지사업 확장

유관기관 업무 협력	2022년	2023년
MOU협약 체결	무	4개 기관
교육 지원 협력	3개 기관, 6회	6개 기관, 27회

투데이안
www.todayan.com

2023-09-15 09:07

전북대병원 암생존자통합지지센터, 정읍시보건소와 업무협약

[임병희]

-정읍시 암생존자와 그 가족의 건강증진 및 사회적 기능복귀 도모-



제5조【협약서 보관】

양 기관은 본 협약이 유효하게 체결되었음을 증명하기 위해 협약서 2부를 작성하여 서명한 후 각 1부씩 보관한다.

2023 년 9월 25일

전북권역암생존자통합지지센터
센터장 송은기

가 족 사 랑 요 양 병 원
이사장 박진만

제5조【협약서 보관】

양 기관은 본 협약이 유효하게 체결되었음을 증명하기 위해 협약서 2부를 작성하여 서명한 후 각 1부씩 보관한다.

2023 년 9월 14일

전북권역암생존자통합지지센터
센터장 송은기

정 읍 시 보 건 소
보건소장 손희경

손희경

제5조【협약서 보관】

양 기관은 본 협약이 유효하게 체결되었음을 증명하기 위해 협약서 2부를 작성하여 서명한 후 각 1부씩 보관한다.

2023 년 9월 21일

전북권역암생존자통합지지센터
센터장 송은기

효 사 랑 가 족 요 양 병 원
병원장 김경연

제5조【협약서 보관】

양 기관은 본 협약이 유효하게 체결되었음을 증명하기 위해 협약서 2부를 작성하여 서명한 후 각 1부씩 보관한다.

2023 년 9월 22일

전북권역암생존자통합지지센터
센터장 송은기

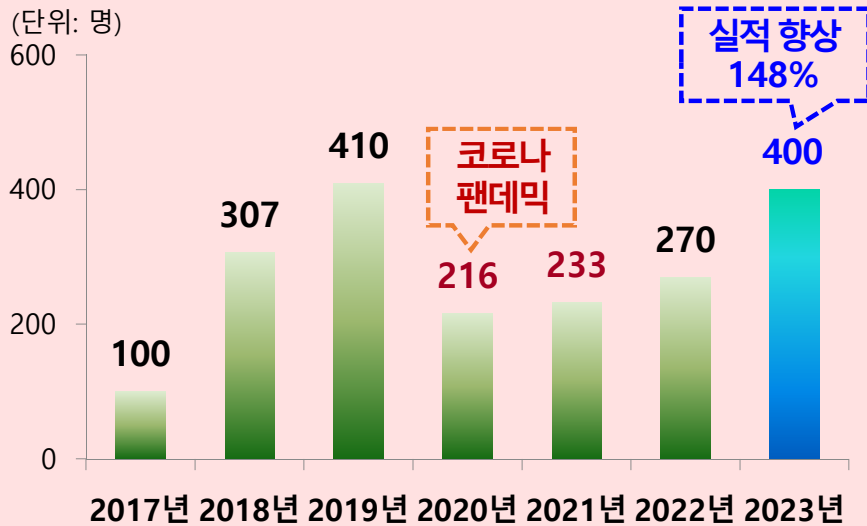
한 국 드림 문 화 재 단
대표 임윤숙



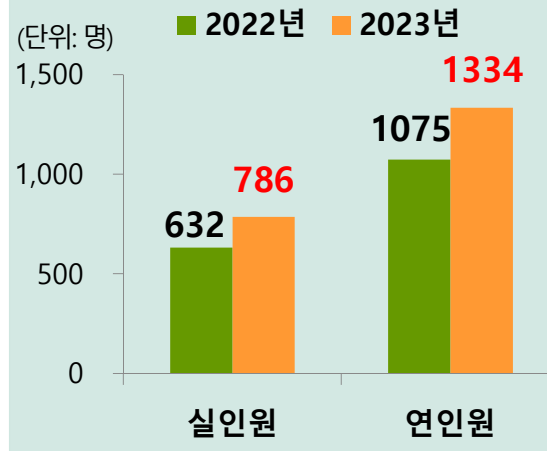
04 추진결과

암생존자통합지지센터 안정적인 운영체계 구축

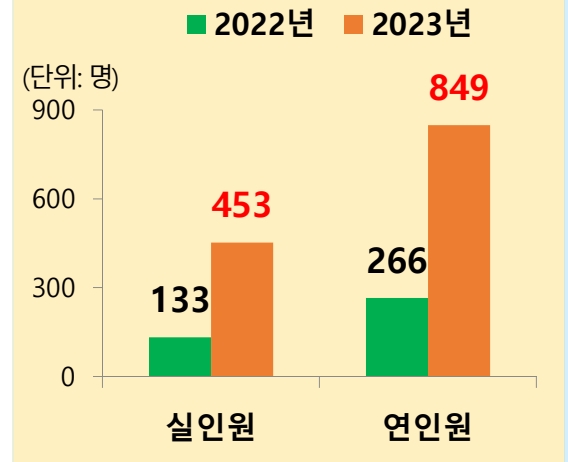
사업 참여 등록자 실적



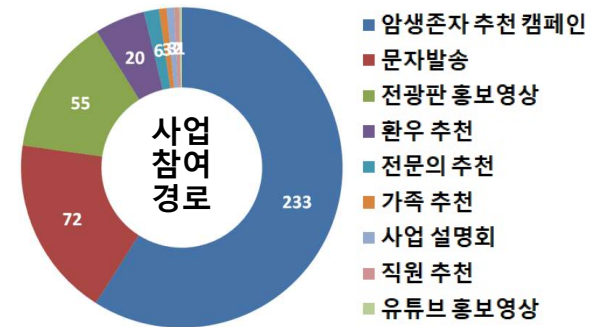
통합지지 프로그램 운영 실적



지역사회 교육 참석인원 수



- 사업 참여 등록자 수 COVID-19 이전 실적과 비슷한 수준으로 회복됨
 - 사업 참여 등록자 모집 활성화 홍보활동 발굴 및 지속적인 활용 방안 마련
 - 다양한 주제의 프로그램 운영 및 온라인교육 병행 통해 프로그램 이용률 향상
 - 지역사회 유관기관과 협력체계 구축 통해 지역사회 교육 및 업무 협력 기반 구축
- ➔ 암생존자통합지지사업의 안정적인 운영체계 구축 및 활성화 방안 마련



05 향후계획

NEEDs



[통합지지 프로그램 운영]
통합지지 프로그램 이용하는
중복 참여자(연인원)가 많음.
신규 이용자 증가 필요함



[지역사회 교육]
교육 신청 신규 기관 확산 및
신규 교육 참여자 확대 필요함



[지역사회 홍보]
다양한 형식의 홍보방법
발굴 필요함



[지역사회 협력체계 구축]
암생존자의 실질적인 요구에 대한
지역사회 자원으로 연계 적음

CHANGEs

사업 참여 등록한 암환우
추천을 통한
통합지지 프로그램
신규 이용자 모집 캠페인
실시하여 신규 이용자 증원

- 보건소와 협의체 회의 통한
신규 교육 참여 기관 모집
- 면 단위 순회 방문교육
실시하여 신규 교육 참여자
모집

암종별 홍보방안 발굴 및
확대: 암진료과와 협업하여
암종별 주간행사 기간에
암종별 캠페인 실시

- 일자리센터와 MOU협약 체결
- 일자리센터와 협업하여 구직
준비 교육 공동 운영
- 구직 현황 모니터링·상담 실시

전북대학교병원이
소중한 생명나눔을 함께합니다

많은 사람들의 마음에
따뜻한 새싹이 움텄으면 좋겠습니다



힘이 되는 동행자 전북권역암생존자통합지지센터
발표를 경청해주셔서 감사합니다!



전북권역암생존자통합지지센터
JEONBUK CANCER SURVIVORSHIP
CENTER