

재가암환자 관리사업

---

몸 튼튼! 마음 든든!  
재가암환자 관리사업

---

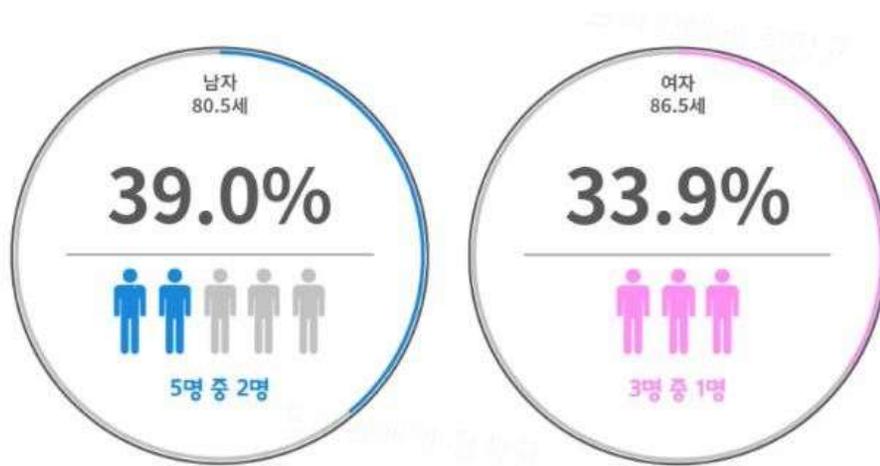
대구 달성군보건소 / 황솔미

# CONTENTS

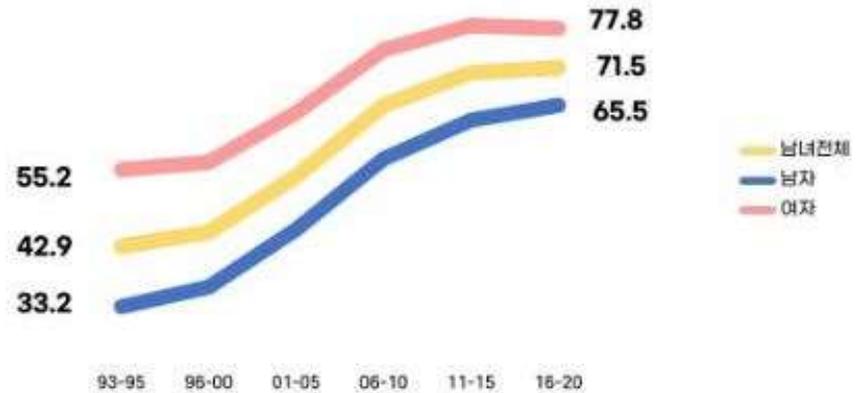


# 01 추진배경

기대수명까지 생존 시 암 발생확률



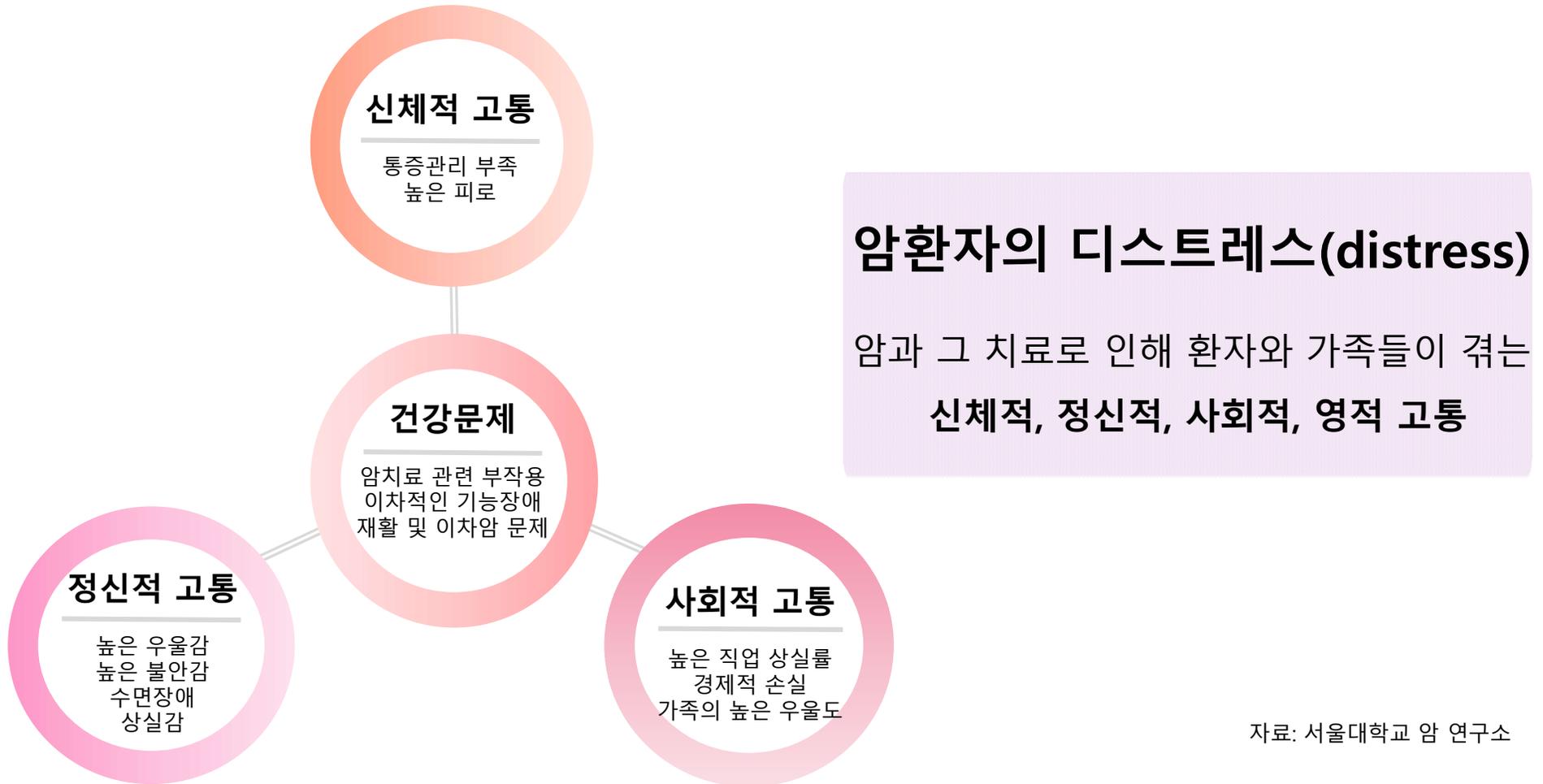
모든 암 5년 생존율: 1993-2020



암 생존자 증가 추세

자료: 2020년 국가암등록통계

# 01 추진배경



자료: 서울대학교 암 연구소

## 02 사업계획

---

### 사업 목적 및 추진방향

암 치료 후 건강관리법에 대한  
올바른 정보제공 및 스트레스 완화  
프로그램을 통해 재가암환자의  
자기관리능력 및 회복탄력성 향상

효율적인 건강서비스를 위해  
지역사회 내에서 제공되는  
**보건·의료·복지 서비스의 통합을 지향**

## 03 추진내용

### 재가암환자 등록 및 방문건강관리 실시

구분	등록자 수	방문 횟수	재가암 방문간호사 수
2023년	220명	1,051번	8명
2022년	229명	935번	8명
2021년	240명	660번	8명

자료: 지역보건의료정보시스템

## 03 추진내용

### 재가암환자 힐링프로그램 운영

목적: 재가 암 환자의 스트레스 관리 및 성취감 부여



천연 두피 케어 제품 만들기



두피 마사지 교육

# 03 추진내용

## 재가암환자 힐링프로그램 운영

목적: 재가 암 환자의 스트레스 관리 및 성취감 부여



천연 치약 만들기



음악 치료 수업

## 03 추진내용

### 자연과 함께하는 치유프로그램 운영

목적: 숲에 존재하는 다양한 환경요소를 활용하여  
재가 암 환자의 면역력을 높이고 신체적·정신적 건강을 회복



목공체험프로그램-도마 만들기

# 03 추진내용



숲길 걷기 및 스트레칭, 숲 해설

# 03 추진내용



차 마시기 및 힐링카드 만들기

## 03 추진내용

### 암생존자통합지지센터 연계 교육 프로그램 운영

목적: 재가암환자에 대한 커뮤니케이션 강화



영양교육



운동교육

'암 생존자 내 몸 관리' 교육

# 03 추진내용

## 재가암환자 영양제 지원

목적: 재가암환자의 자가영양관리에 도움을 주고자 함



관내 재가암환자 300명 정도


**달성군 보건소**


수신 내부결과 (경유)  
 제목 2023년 재가 암 환자 관리 사업 운영비용 배정(영양제)  
 『건강증진과-15401(2023.8.9.)』로와 관련하여 재가 암 환자 관리 사업의 원활한 추진을 위해 발동감관리사업과 연계하여 다음과 같이 운영비용을 배정하고자 합니다.

○ 품목 배정 현황 (단위: 개)

구분	담당자	영양제
지역		
계		300
농골	김수영	37
유기, 구지	김현아	38
가정	김현주	37
화원	박혜경A	38
다사	박혜경B	38
현동	서동주	37
호포	한효주	38
하빈, 서재	이옥진	37

주소

---

주무관: 양승미 | 담당: 이옥진 | 연락처: 054-282-7644 | 팩스: 054-282-7644 | 이메일: ysw@daesong.go.kr

## 04 추진결과

### 대상자 발굴 및 방문간호 제공

등록자 수: 220명  
방문 횟수: 1,051번

### 프로그램 운영

프로그램 4회 실시(총 63명)

만족도 조사(3회)

- 매우 만족 및 만족 응답률 100%

### 프로그램 만족도 조사 내용

2) 프로그램이 암 관리 및 스트레스 관리에 도움이 되었는가에 대한 조사  
프로그램이 스트레스 완화 및 정서적 안정에 도움이 된다는 응답이 100% 나왔음.

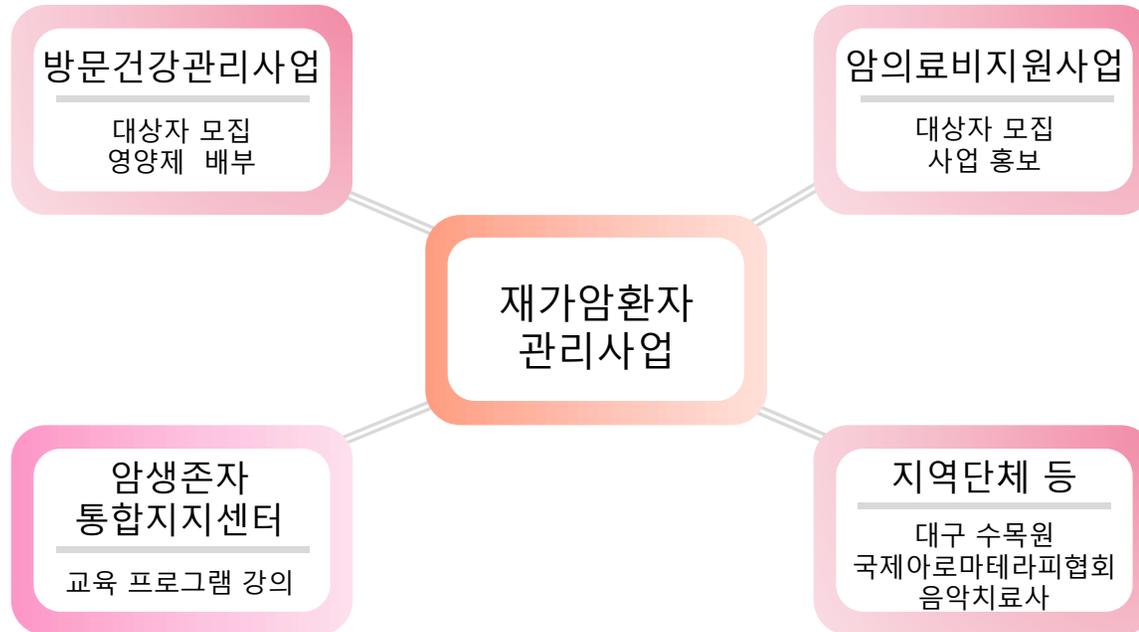
구 분	그렇다	아니다	모르겠다
응답수(명)	43	-	-
비율	100%	-%	-%

5) 건의사항 또는 향후 프로그램에 바라는 점은?

- 다양한 프로그램이 반영된 거 같아 좋았습니다.
- 다음에도 좋은 프로그램으로 운영 부탁드립니다.
- 이런 시간이 자주 있었으면 좋겠습니다.

# 04 추진결과

## 연계 및 홍보 사례



# 04 추진결과

연계 및 홍보 사례

**재가암환자 힐링 프로그램**

- 두피 케어 제품 만들기 -
- 두피 마사지 교육 -

일시: 5월 19일(금) 14:00~16:20  
장소: 3층 교육실1

**재가암환자 힐링 프로그램**

- 천연 치약 만들기
- 음악 치료 수업

장소: 달성군보건소 3층 교육실1  
일시: 6월 23일(금) 14:00~16:20

2023년  
**재가암환자 교육프로그램**

암 생존자 내 몸 관리

영양 교육 & 운동 교육

달성군보건소 2층 교육실 | 11.17.(금) 14:00-16:00

달성군보건소 암 생존자 통합지원센터

**공지사항**

제목	달성군보건소 [재가 암 환자 교육 프로그램] 신청 안내
유형	공공기관
발행일	2023.11.06
조회수	11,629

본 센터는 암 생존자 및 암 환자 가족을 위한 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있습니다. 2023년 재가 암 환자 교육 프로그램 신청 안내를 게시합니다.

**달성군보건소 [재가 암 환자 프로그램] 신청 안내**

안녕하세요 달성군보건소입니다. 관내 재가 암 환자를 대상으로 교육프로그램을 실시할 계획입니다. 신청 부탁드립니다.

주최: 암 생존자 내 몸 관리 교육(대구광역시암생존자통합지원센터 주관)  
일시: 2023.11.17 (금) 14:00-16:00  
장소: 달성군보건소 3층 교육실(영양교육 및 운동교육)  
대상자: 관내 재가 암 환자 20명(신청자)  
내용: 영양교육 및 운동교육

신청 및 문의: 053-668-3114(달성군보건소)

**달성군 보건소**

수신 대구광역시암생존자통합지원센터 (관주)

제목: 2023년 재가 암 환자 관리사업 프로그램 운영을 위한 교육 협조 요청

1. 협조: 보건업무에 협조하여 주셔서 감사드립니다.
2. 달성군보건소에서는 관내 재가 암 환자 대상으로 '재가 암 환자 관리사업 프로그램'을 운영하고자 합니다. 해당 교육 프로그램 운영을 위해 감사의정과 교육자료 제공을 부탁드립니다. 요청 드린다면 협조 부탁드립니다.

가. 일 시 : 2023. 11. 17 (금) 14:00 ~ 16:00  
나. 장 소 : 달성군보건소 3층 교육실  
다. 대 상 자 : 관내 암환자지원사업 비특차 등 재가 암 환자 20명  
라. 내 용 : 영양교육 및 운동교육  
마. 협조사항  
1) 대구광역시암생존자통합지원센터 감사 지원(간호사 및 운동강사)  
2) 재가 암 환자 교육 관련 자료 제공: 없음

달성군 보건소장

## 05 향후계획

---

### 신규 재가암환자 등록 강화

- 방문건강관리사업 연계
- 암의료비지원사업 연계
- 관내 의료기관 연계

### 지역사회 협력 확대

- 대구경북지역암센터
- 암생존자통합지지센터

### 프로그램 운영 확대

- 자조모임 지원
- 건강생활실천사업 연계