

재가 암 환자 관리 사업

(비대면 원격 재가 암 환자 관리 사업)

제천시 보건소 \ 조 성 만

순서

I. 사업개요

- 추진 배경
- 사업 목적
- 일반 현황

II. 사업계획

- 추진 방향
- 추진 계획
- 사업추진내용

III. 추진내용 및 결과

- 관리 방법
- 관리 실적
 - 개별 관리 서비스
 - 집단 관리 서비스
 - 원격 관리 서비스
 - 심리 관리 서비스

IV. 향후 추진 방향

- 만족도 설문 조사
- 문제점 및 방향

I. 사업 개요

➤추진배경

- 코로나19 확산에 따른 재가 암 환자와 가족들은 감염 위험으로부터 노출이 상대적으로 높아 일상생활 활동이 위축되었고 이로 인한 정신적 사회 생활 리듬이 위축됨

I. 사업 개요

▶ 사업목적

- 장기간 비대면 생활로 우울감과 무력감이 높은 재가 암환자와 가족의 피로도를 해소하고 효과적으로 대응할 수 있는 비대면 프로그램을 운영하여 일상생활의 활력과 건강한 삶에 도움을 주기 위함

I. 사업 개요

▶ 제천시 일반현황

○ 인 구 현 황

- 64,432세대, 132,313명(남66,449명, 여65,864명)

○ 보건기관현황

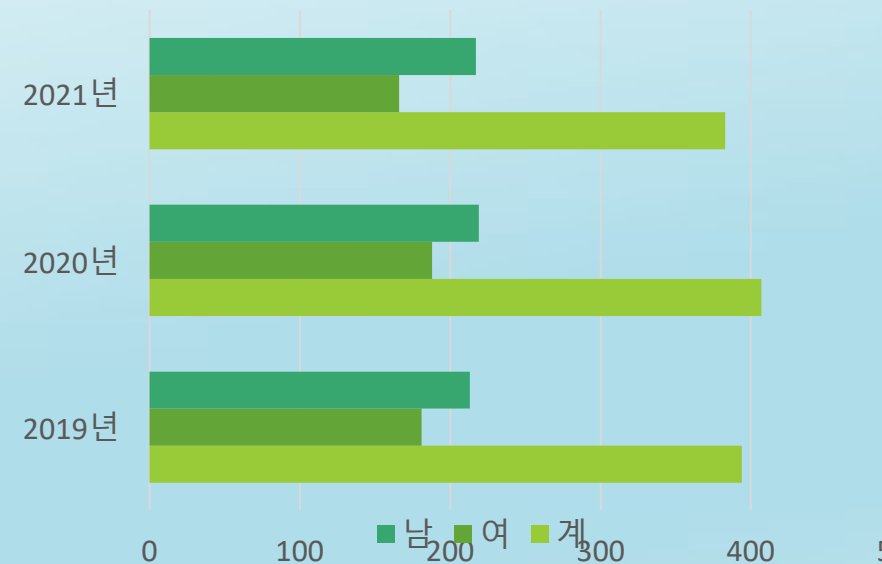
- 총 20개소 : 보건소 1, 보건지소 8, 보건진료소 10,
건강생활지원센터1

I. 사업 개요

연도별 재가 암 환자 관리 수

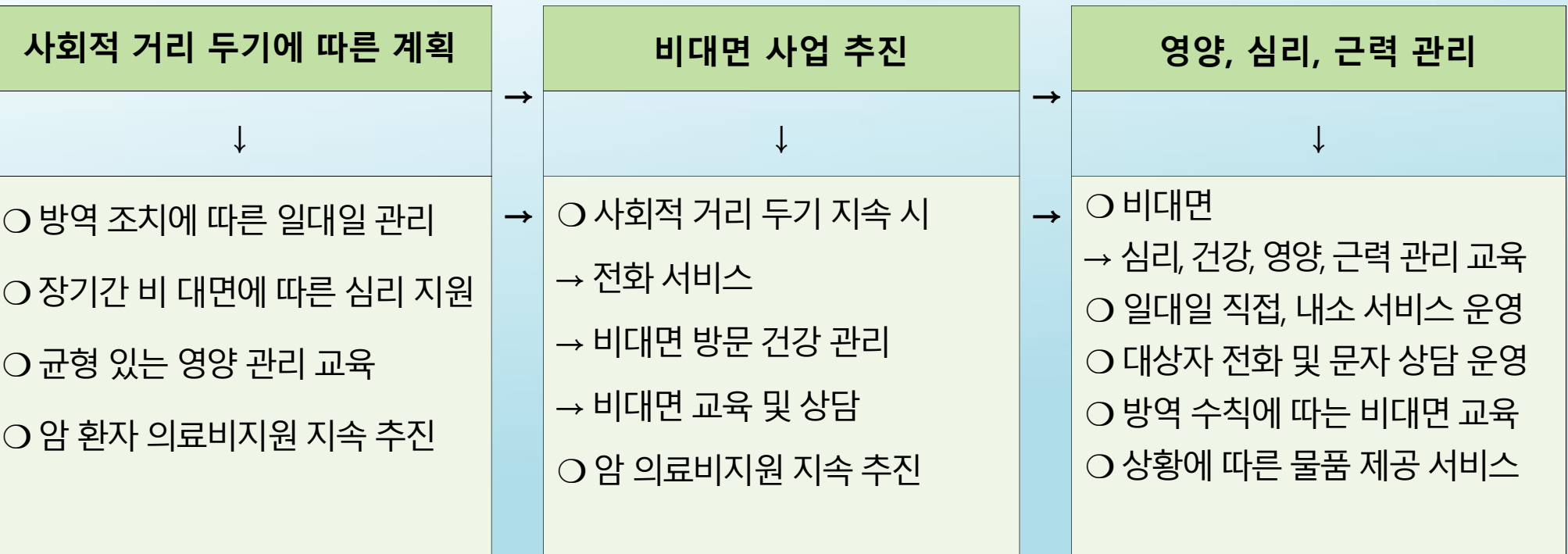
기준(2021. 10. 30./단위: 명)

구분	2019년			2020년			2021년			비고
	계	여	남	계	여	남	계	여	남	
재가 암환 자관 리	394	181	213	407	188	219	383	16	217	



I. 사업 계획

추진 방향



Ⅱ. 사업 계획

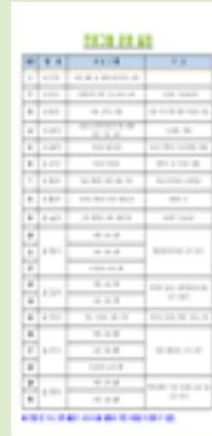
추진 계획

- 사업예산: 13백만원(기금50% 도비15% 시비35%)
- 사업대상자: 건강보험 가입자 중 암환자
의료비지원대상자, 기초생활수급자, 차상위계층
및 독거노인 등 취약계층, 암 치료 종료 후 5년이
경과 되지 않은 암환자

II. 사업 계획

비대면 재가 암 및 방문 보건 사업계획

비대면 세부 추진 내용



Ⅱ. 사업 계획

➤ 사업 내용

- 기초 검사, 환자와 가족 및 간 병자에 대한 교육, 환자 상태에 따라 방문 건강 서비스 말벗 및 정서적 지지 서비스
- 의료(간호)용품, 소모품, 영양제 및 식사 대용식 제공
- 비대면 새싹 환우회 자조 모임 운영 → ZOOM 및 네이버를 이용한 비대면 교육
- 코로나 블루 힐링 체험 운영 → 유산소 운동 후 인증 사진 밴드 올리기

Ⅲ. 사업추진 결과

관리 방법

- 개별 관리 : 방문건강관리, 내소 자 건강 상담
- 집단 관리 : 자조모임 운영, 경로당 관리. 가족 연락 관리
- 원격 관리 : 전화, 문자 등을 통한 건강관리 상담
- 심리 관리 : ZOOM, 밴드, 등 매체를 통한 재가 암 건강관리

Ⅲ. 사업추진 결과

1. 개별 관리

가. 찾아가는 방문(직접) 건강관리 서비스

- 방역 단계에 따라 일대일 방문 비대면 건강관리
- 맞춤형 물품 제공(61종)
- 영양식이 및 영양제 등 배부

· 실적 : 6,796회

나. 찾아오는 내소 건강관리 서비스

- 보건소 현관 체온 측정 및 인증
- 기초 건강 체크, 심리상담
- 맞춤형 물품 제공(61종) 및 영양식이, 영양제 배부

· 실적: 564명

방문 기록 세부내용 (2021.11.30.)기준

	방문 회수	총계	합계 방문서비스현황		
			직접	간접	내소
제천시보건소	6,162	15,174	6,796	7,614	564
금성보건지소	5,400	13,791	6,120	7,564	107
덕산보건지소	335	201	73	13	98
백암보건지소	442	103	46	31	44
백암보건지소	273	160	61	49	30
봉암보건지소	353	145	23	111	11
송암보건지소	310	151	144	7	-
수산보건지소	400	75	60	14	1
북두건강생활지원센터	-	13	-	-	13
현충보건지소	248	66	3	6	77
한수보건지소	401	447	244	20	183



3. 원격 관리

- 전화 건강 상담
- 문자 건강 정보 제공

· 실적: 전화 및 문자 7,814회

- ZOOM, 네이버 밴드, 이용을 통한 교육 실시
- 영양, 구강, 재활, 조리 교육
- 실적: 교육 20회

[illegible]

Ⅲ. 사업추진 결과

4. 심리 관리

가. 지역사회 활용 및 운영 방법

→ 등록 체계 :



→ 지역사회자원활용: 총42개소(보건소 1, 건강생활지원센터 1, 보건지소 8, 보건진료소 10, 충북지역암센터 1, 건강보험관리공단 1, 병 의원 20, 제천재가간호센터 1, 대학교 2)

16

Ⅲ. 사업추진 결과

다. 고립감 회복을 위한 체험

1. 식물 키우기 체험

→ 과업 식물 화분에 심기, 다육이 고무신 정원,
꽃꽂이 체험

2. 코로나 블루 힐링체험 이벤트

→ 홈 트레이닝, 산책길에서 걷기 인증 샷 올리기

3. 조리 체험 → 건강한 식생활을 위한 다양한 조리 체험



V. 향후 추진 방향

▶ 만족도 설문 조사

■ 밴드 설문 문항 게시 사진

질문 바로가기

2. * 구강관리 교육을 수강하고 올바른 구강 관리를 할 수 있다.
3. * 원에 식물 키우기 등 교육을 수강하고 마음 및 우울감 회복에 도움이 되었다.
4. * 정신건강 교육을 수강하고 우울감 해소에 도움이 되었다.
5. * 재활운동 교육을 수강하고 일상생활에서 혼자 근력운동 및 스트레칭을 할 수 있다.
6. * 영양 및 조리 실습 교육을 수강하고 균형있는 영양 섭취의 중요성과 조리법...
7. * 다음에도 재가 암 프로그램운영 시 참여할 의사가 있다.
8. 다음 프로그램운영시 추천(수강)하고 싶은 다른 프로그램이 있으시면 자유롭게 추천...

설문이 종료되었습니다.

8문항 >

2. * 구강관리 교육을 수강하고 올바른 구강 관리를 할 수 있다.

- ☐ 1. 매우 그렇다
- ☐ 2. 그렇다
- ☐ 3. 보통
- ☐ 4. 아니다
- ☐ 5. 매우 아니다

설문이 종료되었습니다.

8문항

3. * 원에 식물 키우기 등 교육을 수강하고 마음 및 우울감 회복에 도움이 되었다.

- ☐ 1. 매우 그렇다
- ☐ 2. 그렇다
- ☐ 3. 보통
- ☐ 4. 아니다
- ☐ 5. 매우 아니다

이전 문항

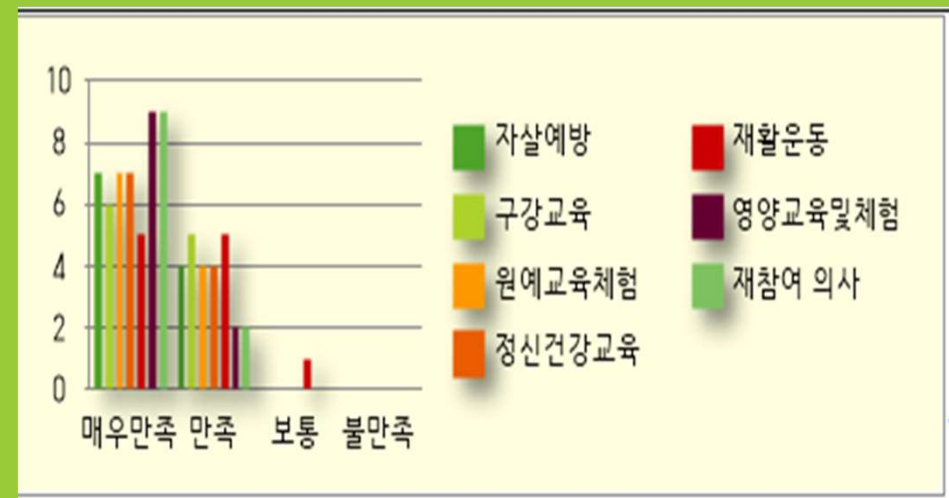
다음 문항

IV. 향후 추진 방향

▶ 만족도 설문 조사 결과

문항) 2022년 프로그램 운영 시 추천 할 프로그램이 있다면 ?

답변 : 도자기 만들기, 리듬 댄스,
암 예방 대처 법 및 기본 상식, 영양조리
실습이 많았으면 합니다.



▶ 종합적인 설문 의견

- 다양한 프로그램운영으로 지루함과 우울함이 없었다는 의견과, 원격 프로그램 줌 사용과 밴드를 이용한 교육으로 줌과 밴드 까지 알게 되어 더욱 좋아 다는 의견이 높음

IV. 향후 추진 방향

➤ 문제점 및 방향

- 사회적 거리두기에 따라 프로그램을 운영하여 많은 사람이 참석 할 수 없었다는 점,
- 온라인 프로그램인 관계로 해당 앱 사용의 불편함과 핸드폰 사양에 따른 활용의 어려움
- 향후 추진 시 다양한 프로그램을 계획하여 운영하는 것이 좋을 것으로 판단 됨
- 또한 사회적 거리 두기가 지속된다면 프로그램 횟수를 늘려야 한다고 판단함

최선은 다해 추진 했지만

여러분과 저의 마음에 아쉬운 부분도 있을 것으로 생각합니다.

끝까지 보아주신 모든 선생님들께 감사드립니다.

어려운 시기에 모두 건강하시고 행복하시길 기원합니다.

감사합니다.

제천시 보건소 조성만