



충북권역암생존자통합지지센터 2025년 5월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
			1	2
			근로자의 날	근력강화 운동 16:00~17:00
5	6	7	8	9
어린이날 부처님 오신 날	대체공휴일	산림치유⑤ 09:30~12:30 상지, 하복부 기능 개선운동 16:00~17:00		소그룹 심리지지① (변화된 삶에 적응하기) 10:00~11:00
12	13	14	15	16
	폐암 건강강좌 14:00~16:00	산림치유⑥ 09:30~12:30		소그룹 심리지지② (내 안의 불안 다스리기) 10:00~11:00
19	20	21	22	23
림프부종 관리 11:00~12:00	직업복귀 준비 I, II 14:00~16:00	산림치유⑦ 09:30~12:30		소그룹 심리지지③ (새로운 여정 시작하기) 10:00~11:00 근력강화 운동 16:00~17:00
26	27	28	29	30
		산림치유⑧ 09:30~12:30 상지, 하복부 기능 개선운동 16:00~17:00	영양·식생활 15:00~16:00	1:1 심리지지 (재발 두려움) 11:00~12:00 근력강화 운동 16:00~17:00

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 프로그램 문의 : 043) 269-7691