



충북권역암생존자통합지지센터 2023년 4월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
근력강화운동 1회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 사전모임 10:00~12:00 / 대면 소그룹 심리지지 1회차 (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 2회차 14:00~15:00 / 대면		
10	11	12	13	14
근력강화운동 3회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 1회차 09:30~12:00 / 대면 소그룹 심리지지 2회차 (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 4회차 14:00~15:00 / 대면		
17	18	19	20	21
근력강화운동 5회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 2회차 09:30~12:00 / 대면 소그룹 심리지지 3회차 (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 6회차 14:00~15:00 / 대면	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00 / 대면	아로마테라피 10:00~11:00 / 대면
24	25	26	27	28
근력강화운동 7회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 3회차 09:30~12:00 / 대면 1:1 심리지지 (재발 두려움) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 8회차 14:00~15:00 / 대면	직업복귀교육 14:00~15:00 / 대면	

- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다. (비대면- zoom 이용 / 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863