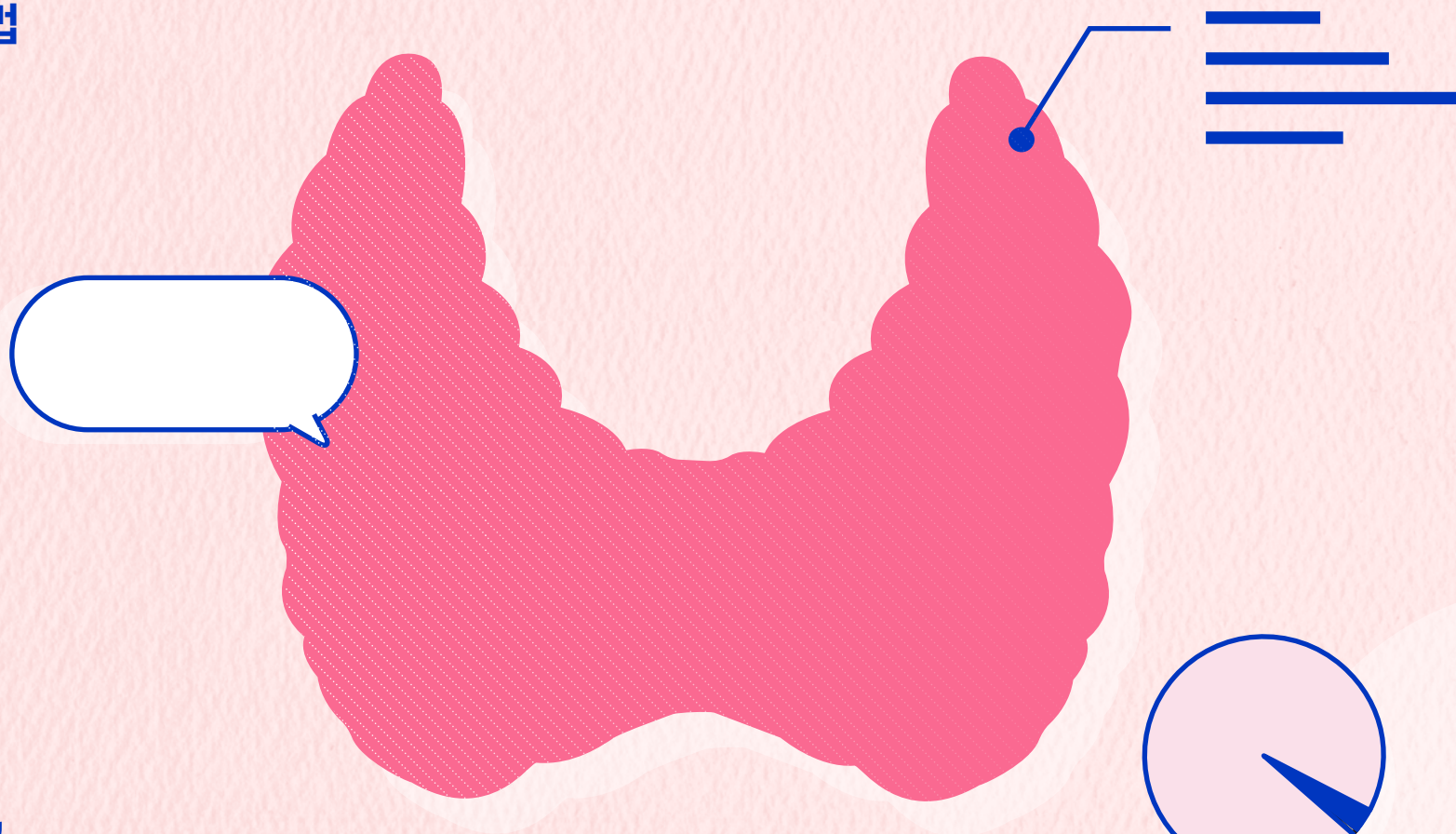
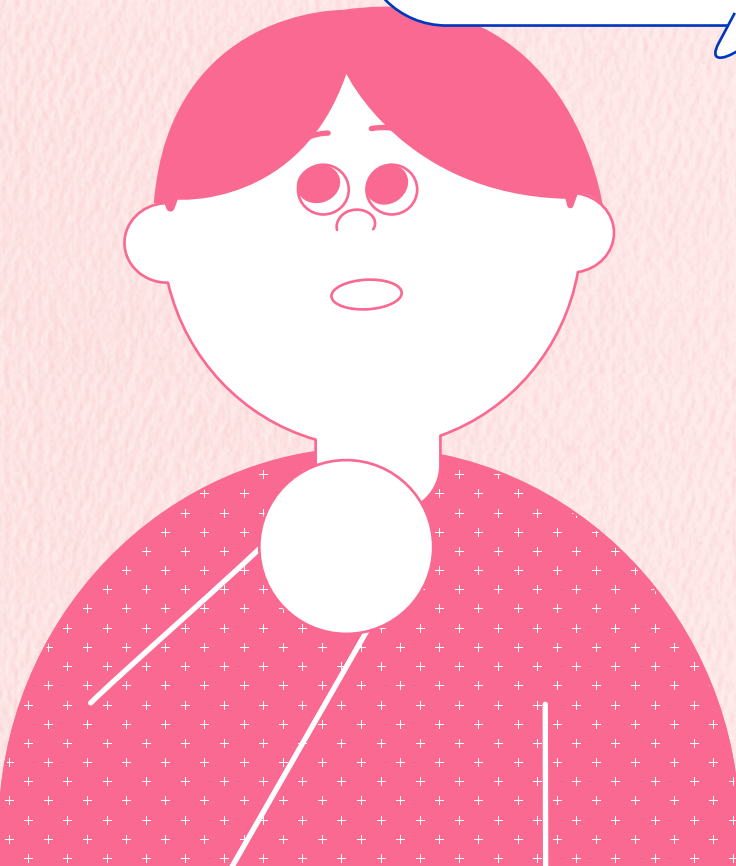


알기 쉬운 갑상선암

조기 진단과 예방법



갑상선은 어디에 있나요?



갑상선이 정확히
어디 있는지 모르겠어요.

갑상선이 **성대 쪽**에 있다는데
갑상선암 수술하게 되면
말을 못 하는 거 아니에요?

갑상선은 우리 몸에서
어떤 **기능**을 하나요?

갑상선은 목 앞쪽에 있는 내분비기관입니다

구조/위치

갑상선은
목 앞쪽에 튀어나온 물렁뼈,
갑상연골의 2~3cm 아래에
있으며 기관지를 둘러싸고
있습니다.



나비 모양의 갑상선은
좌우 날개에 해당되는 좌엽과 우엽,
그리고 둘을 연결하는
협부로 구성되어 있습니다.

기능

갑상선은 내분비기관[●]으로
갑상선 호르몬을 생산, 저장해 두었다가
필요할 때마다 혈액으로 내보내는 일을 합니다.

갑상선 호르몬은 에너지 대사를 촉진하여
모든 기관의 기능을 적절히 조절하는 역할을 합니다.

● 내분비기관
우리 몸 내부에
호르몬을
분비하는 기관



갑상선 호르몬이
많이 분비되면

- 심박수가 빨라집니다.
- 땀을 많이 흘립니다.
- 체중이 줄어듭니다.
- 생길 수 있는 증상
➡ 월경 불순, 안구 돌출,
가슴 두근거림



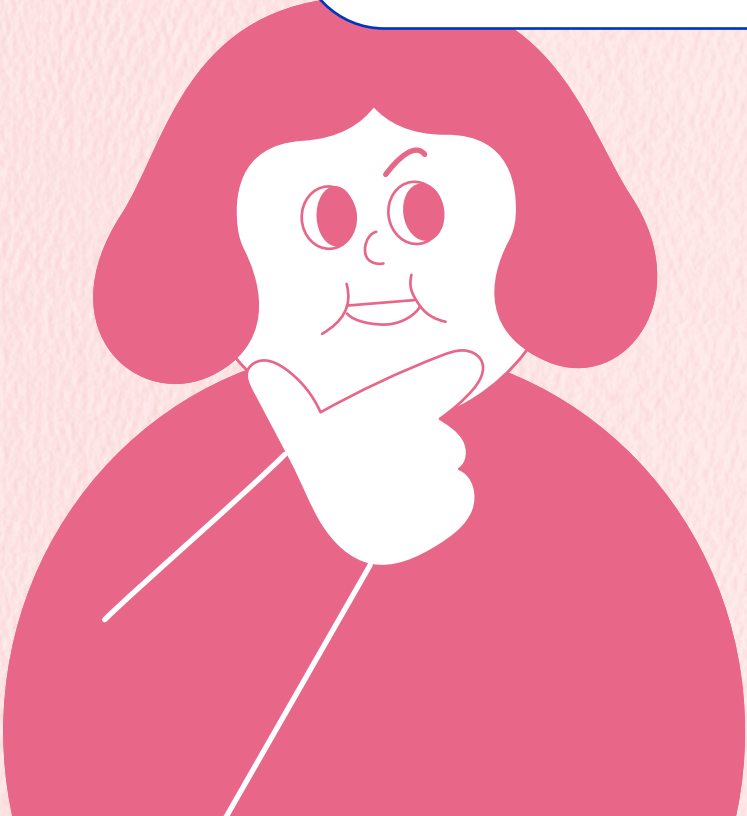
갑상선 호르몬이
적게 분비되면

- 심박수가 느려집니다.
- 추위를 많이 탑니다.
- 체중이 늘어납니다.
- 생길 수 있는 증상
➡ 피부 건조, 체중 증가,
심한 피로

갑상선 결절과 갑상선암

갑상선에 혹이 생긴 것을 갑상선 결절이라 하며,
갑상선 결절 중에 아주 일부만 갑상선암으로 진단됩니다.
양성 결절과 다르게 갑상선암은 크기가 커집니다.

갑상선암 환자가 많이 늘었다는데 이유가 뭐죠?



갑상선암은 꼭 **검진**받을 필요가
없다고 하던데... 정말 그런가요?

요즘 갑상선암에 걸린
연예인들이 많던데...

요즘 **젊은 사람들** 중에
갑상선암에 걸린 사람이
많다고 해요.

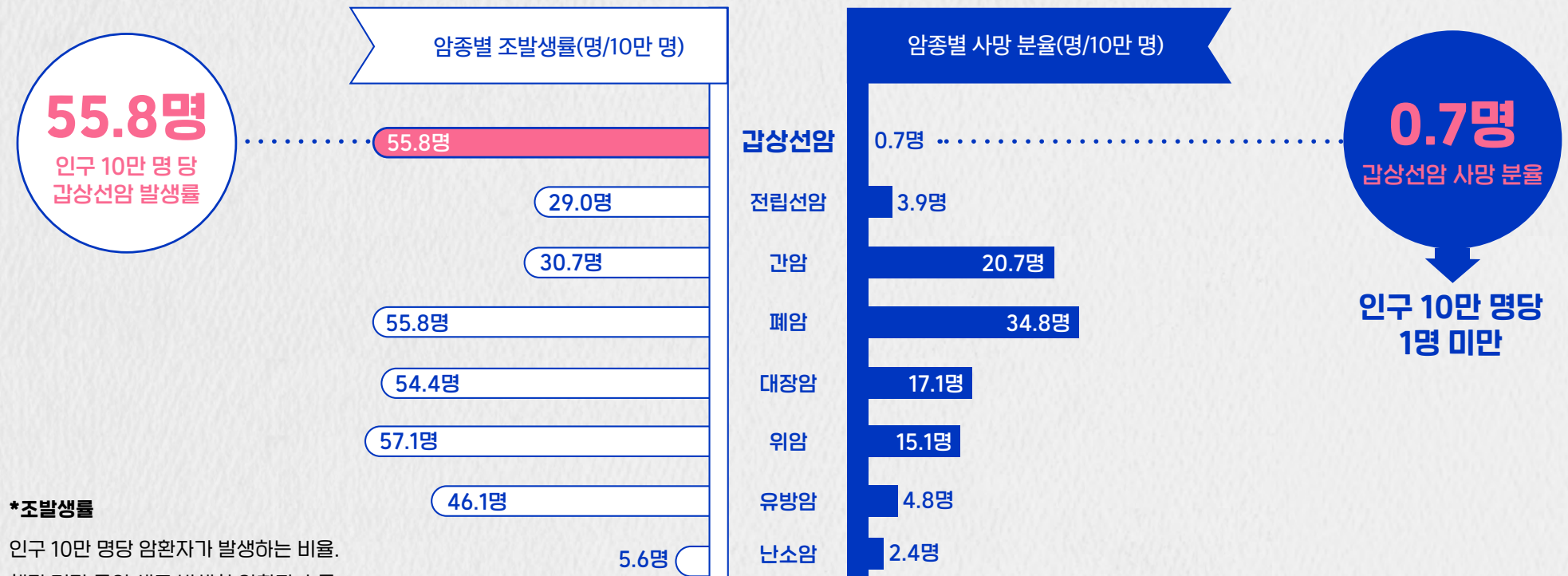
주변에 보면
남자보다 **여자**가 더 많이
걸리는 것 같아요.

갑상선암은 발생률이 높습니다

갑상선암의 발생률은 증가하고 있습니다.
전체 암 중에서 두 번째로 많이 발생합니다.
남성보다 여성이 더 많이 발생합니다(약 3배).

다행히 사망률은 매우 낮습니다

갑상선암은 다른 암에 비해 천천히 자라기 때문에
실제로 생명을 위협하는 경우가 적고, 사망률은 매우 낮습니다.



*조발생률

인구 10만 명당 암환자가 발생하는 비율.
해당 기간 동안 새로 발생한 암환자 수를
파악하기 위해 사용함.

갑상선암 발생률은 왜 높아지는 걸까요?

갑상선암 발생이 실제로 증가했다기보다는
검진으로 갑상선암 발견이 늘어났을
가능성이 높아, 과진단[●]에 대한 우려가 있습니다.

● **과진단** overdiagnosis
생명에 위협이 되지 않는
질병을 의학 검사로
찾아내는 것

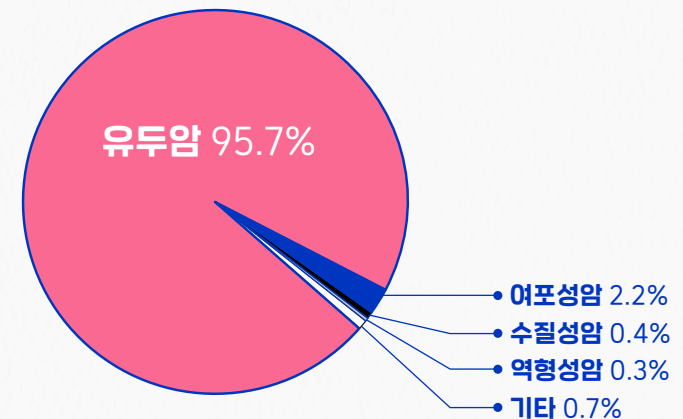
갑상선암 대부분은 진행이 매우 느립니다

갑상선암은 세포 종류에 따라서
유두암, 여포암, 수질암, 역형성암 등으로 나뉩니다.

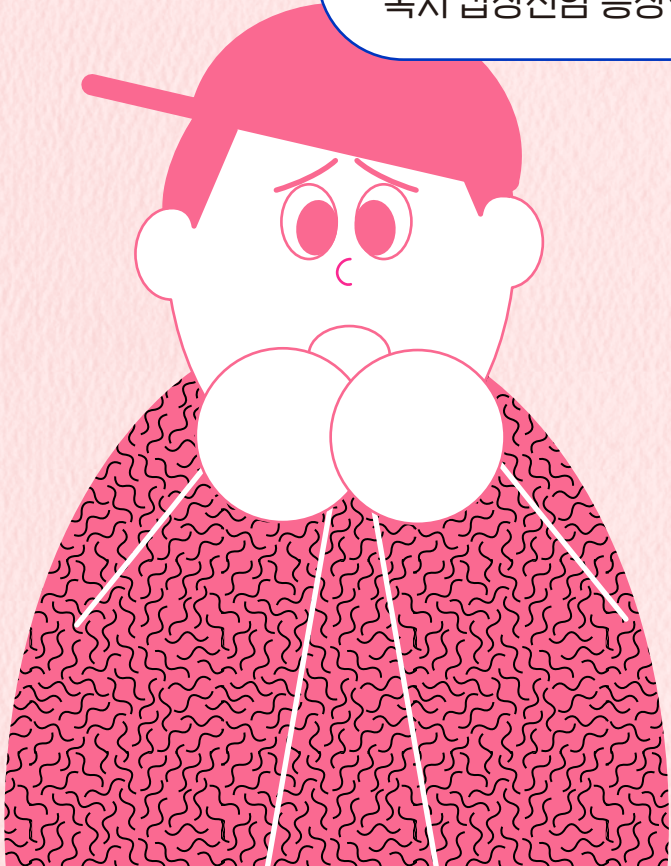
갑상선암 중에 가장 많이 발견되는 종류가 유두암입니다.
(갑상선암의 약 95%)

유두암은 천천히 커지는 순한 암으로
실제로 생명을 위협하는 경우가 드뭅니다.

갑상선암 종류에 따른 발생 빈도 (2018년 갑상선암 발생 건수 전체)



갑상선암은 어떤 증상을 보이나요?



목소리가 요새 자주 갈라지는데
혹시 갑상선암 증상인가요?

예전부터 목 앞에 **혹**이 있는데
혹시 갑상선암이 아닌지 궁금해요.

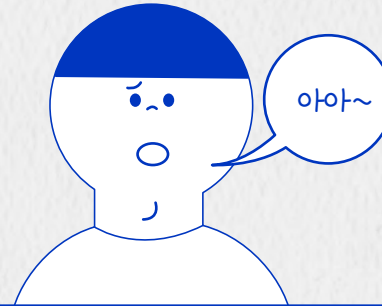
호흡이나 목 **넘김**하고도
관련이 있나요?

갑상선암에 걸리면
피로감을 많이 느낀다던데...

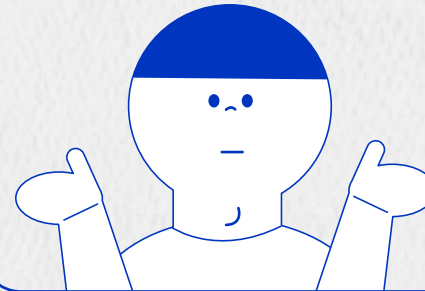
갑상선암이 진행되면 여러 가지 증상이 함께 나타날 수 있습니다

대부분의 갑상선암은 아무런 증상이 없습니다.
하지만 암이 진행되면 목 앞부분에 혹이 만져질 수 있습니다.
그러나 목 하부에 통증이 없는 혹이 생긴 경우에도,
갑상선암으로 진단되는 경우는 20명 중 1명에 불과합니다.

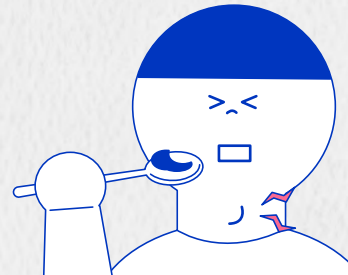
아래와 같은 증상이 있는 경우
갑상선암을 의심해 보아야 합니다



목에 혹이 있으면서
목소리에 변화가 있는 경우



목 하부에 혹이 생겼는데
통증이 없을 경우



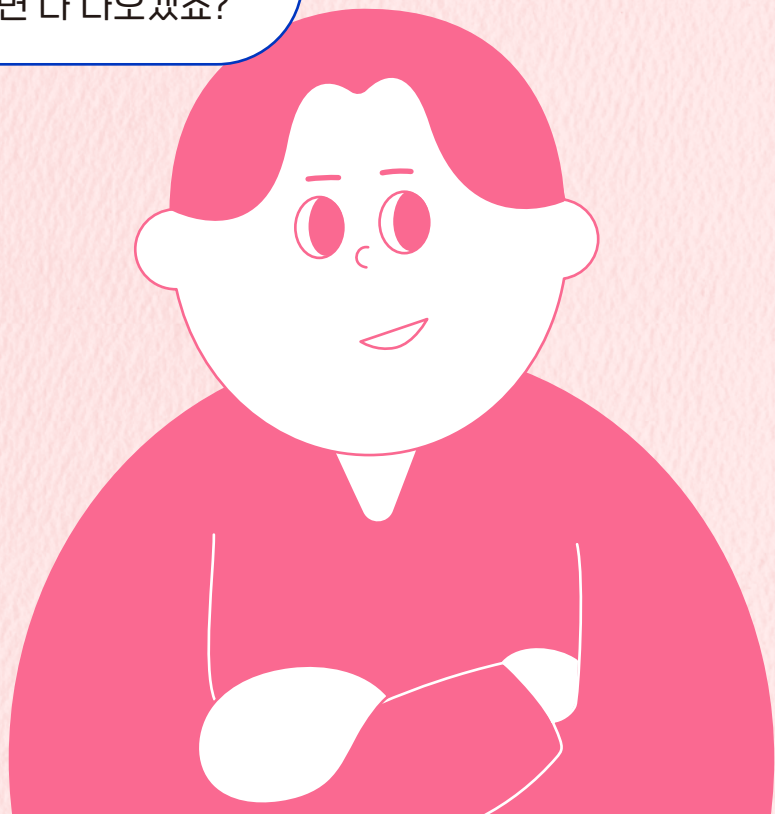
목에 혹이 생겨
음식물을 삼킬 때
불편함이 생기는 경우

갑상선암이 의심되는 증상이 있다면 어떤 검사를 받게 되죠?

어떤 병이든 **MRI**
찍으면 다 나오겠죠?

갑상선암은 **초음파 검사**만 해도
알 수 있지 않나?

갑상선암인지 확인하려고
CT 찍으면 방사선 때문에
오히려 더 위험한 거 아닌가요?



갑상선암 의심 증상이 있다면 이런 검사를 받습니다

- 갑상선 초음파
- 미세침흡인세포검사
- 갑상선스캔
- 경부 CT 전산화 단층 촬영
- 경부 MRI 자기공명영상

갑상선암은 대부분 증상이 없습니다.
다만, 목에 만져지는 혹 등
의심 증상이 생겼다면 의사와 상담을
통해 필요한 검사를 받아보세요.

암이 발견되었다면 병기●를
확인하기 위한 추가 검사가
진행됩니다.

● 병기: 질병의 경과에 따라 구분되는 시기

갑상선암 의심증상자 대상 진단 검사



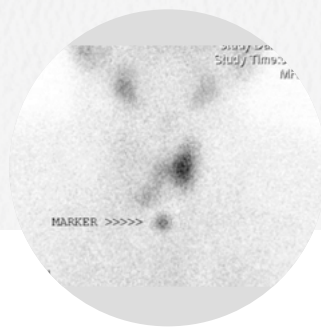
갑상선 초음파

초음파를 이용해
갑상선 결절 여부와 모양을
확인하는 검사



미세침흡인
세포검사

주사기로 갑상선 결절에서
세포를 빨아들여(흡인)
암세포 여부를 검사하는 방법



갑상선스캔

방사성 동위원소를 정맥주사로
투여한 후 방사성 물질이
갑상선에 흡수될 때까지
기다렸다가 특수카메라로
촬영하여 갑상선 암 가능성을
평가하는 검사



경부 CT
전산화 단층 촬영

방사선을 이용하여 목과
갑상선의 단면을 촬영해
갑상선암 여부를 확인할 수
있는 검사



경부 MRI
자기공명영상

자기장을 이용하여
목과 갑상선 속의 이상 병변을
확인할 수 있는 검사.
다양한 각도의 영상을 얻을
수 있으며 CT보다 해상도가
뛰어남.

장점

비방사선

- 비방사선
- 정확도 높음

갑상선암 진단에
보조적 역할

정확도 높음

- 비방사선
- 정확도 높음

단점

갑상선암 확진은 어려움

출혈, 통증, 감염 등의 부작용
발생 가능

방사선 피폭이 있음

- 비용이 높음
- 방사선 피폭이 많음

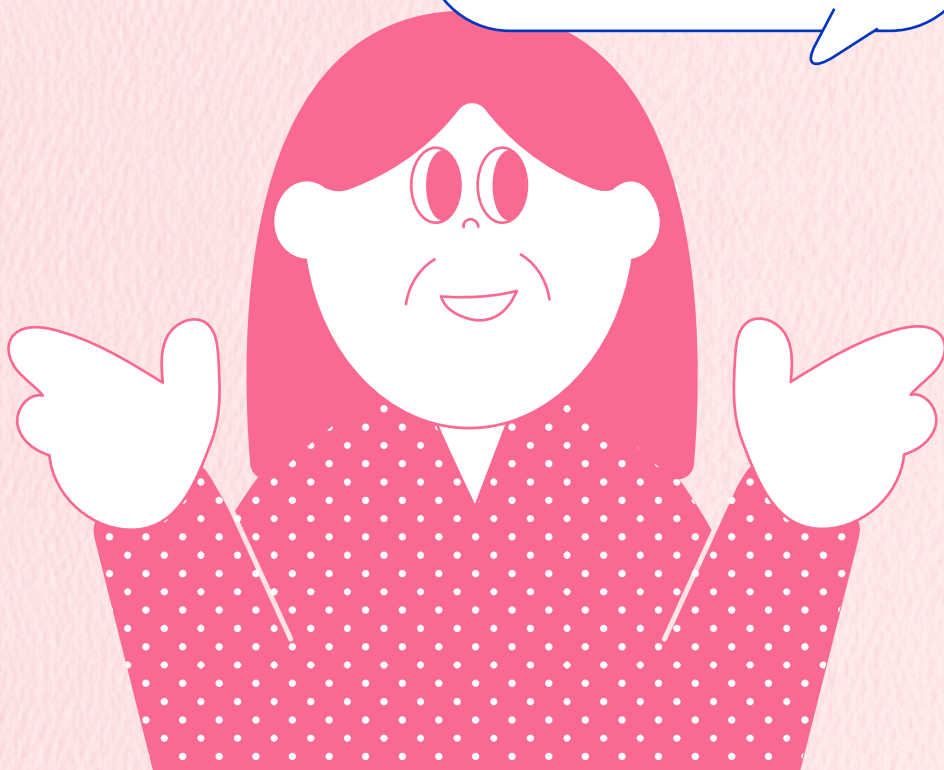
비용이 매우 높음

갑상선암을 조기에 발견할 수 있는 검진 방법은 없나요?

건강검진을 정기적으로 하면
빨리 알 수 있지 않을까?

갑상선암 검사는 몰라서
못 해봤어요.
누가 가르쳐 주지를 않아서...

초음파를 찍어보면
조기 검진할 수 있지 않나?



증상이 없는 경우라면 갑상선암 조기 검진을 권고하지 않습니다

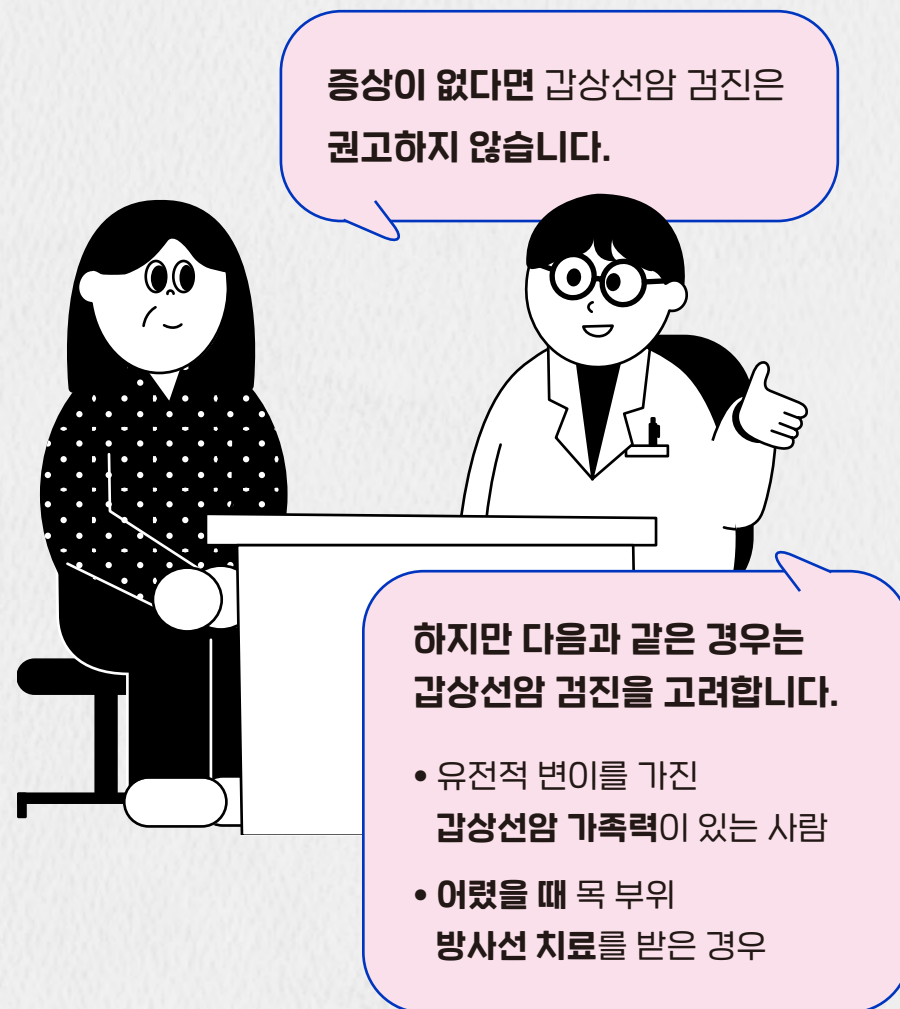
검진 $\neq$ 진단 검사

검진

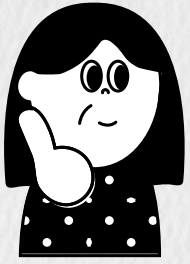
증상이 없는 상태에서 해당 질병이 있는지를 확인하는 과정입니다. 검진에서 해당 질병이 발견될 확률은 매우 낮습니다.

진단 검사

갑상선암이 의심되는 증상이나 징후가 발생했을 때, 갑상선암 여부를 확인하기 위하여 시행하는 의학적 검사 과정입니다.



의사와 상담을 통해서 필요한 경우에만 검진받으세요!



갑상선암 조기 검진을 추천하지 않는 이유를 좀 더 자세히 알려주세요

갑상선암 조기검진에는 한계가 있습니다

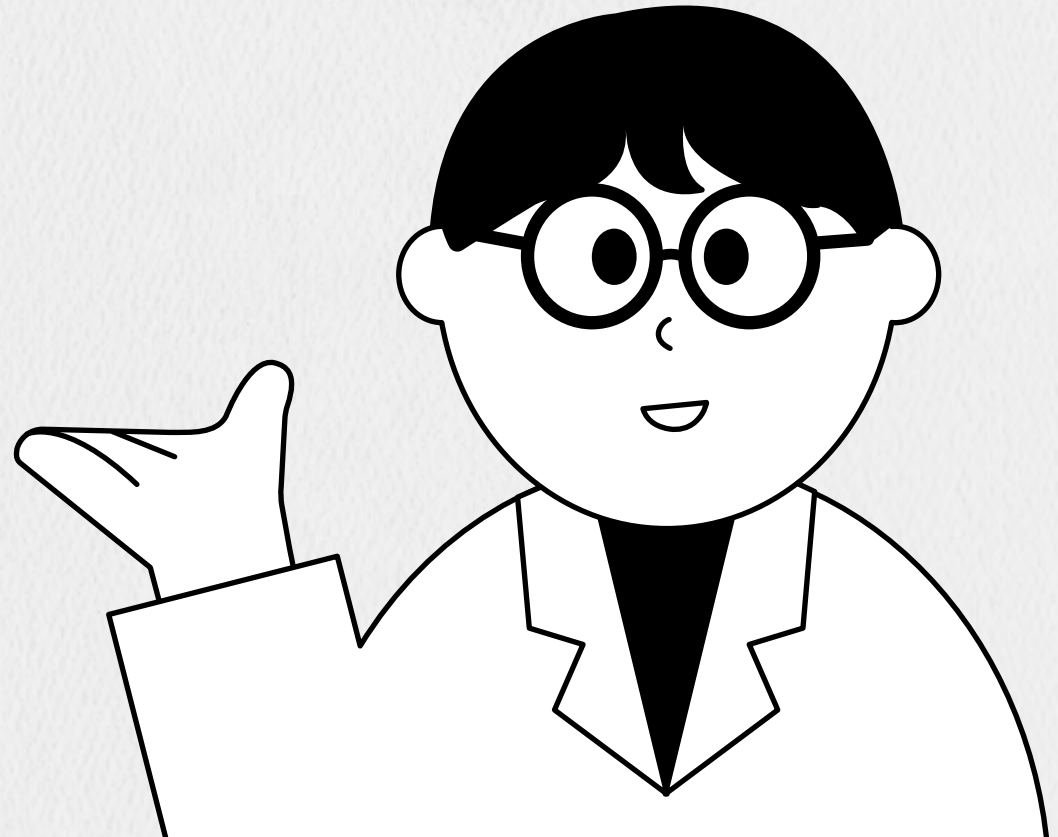
초음파를 이용한 갑상선암 검진 후 심리적 불안이 생길 수 있고,
갑상선암 의심 소견이 발견되는 경우 조직검사와 같은
침습적 시술로 인한 합병증(목소리 변화, 부갑상선 기능 저하 등)이
발생할 수 있습니다.

하지만, 갑상선암은 대부분 매우 느리게 자라고 생명을 위협하는
경우가 드물어 갑상선암 검진을 통해 갑상선암으로 인한 사망을
감소시키는 이득은 낮고, 검진 후 불필요한 추가 검사나
심리적 불안 등의 위해가 발생할 가능성은 높습니다.

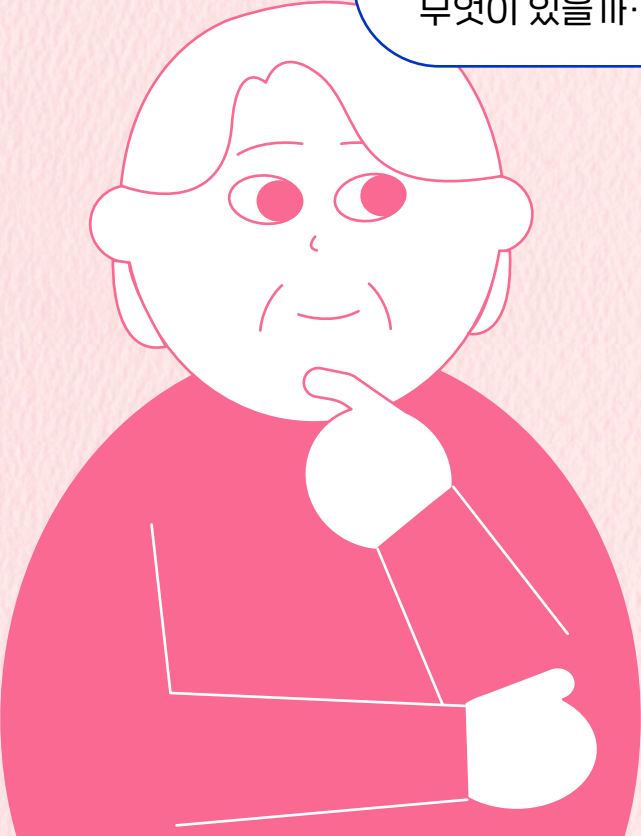


미국질병예방특별위원회 권고내용

미국질병예방서비스위원회USPSTF에서는
증상이 없는 성인을 대상으로
갑상선암 검진을 하지 말도록 권고하였습니다.



갑상선암을 예방할 수 있는 방법은 무엇인가요?



내가 할 수 있는 노력은
무엇이 있을까…?

검진이 어렵다면,
예방은 가능한가요?

제일 **효과가 큰** 갑상선암
예방 방법은 무엇인가요?

갑상선암을 예방할 수 있는 방법들은 다음과 같습니다

건강한 생활 습관으로
갑상선암을 예방할 수 있습니다!

위험 요인		예방법
비만		자신의 체격에 맞는 건강 체중 유지하기
식생활		채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사하기
갑상선암 가족력		유전성 갑상선암의 가족력이 있는 경우 의사와 상담 후 검진받기
방사선		다량의 방사선에 노출되지 않도록 주의하기
흡연		담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
음주		하루 한두잔의 소량 음주도 피하기
신체 활동 부족		주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
직업/환경		발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기



관계가 명확하며 근거가 충분함



연구 결과의 일관성이 부족하나 권고할 가치가 있음

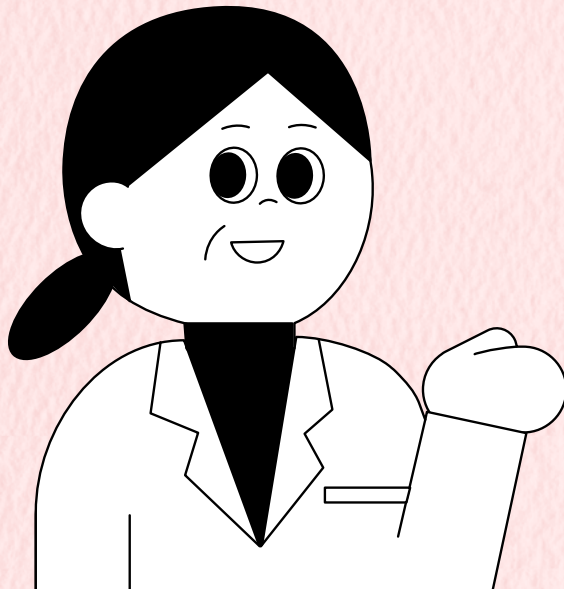


명확한 관계가 없거나 근거가 매우 부족하여 논란의 여지가 있음

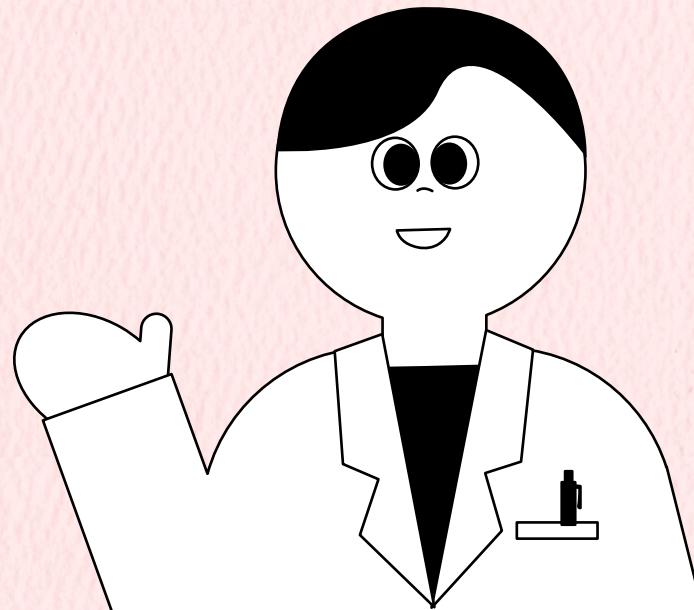
걱정 말아요, 갑상선암!

갑상선암은 발생률은 높지만
사망률이 낮은 암입니다.

증상이 없는 일반인의 갑상선암 검진은
권고되지 않습니다.



하지만 목 앞에 만져지는
혹이 생겼다면 혼자 걱정하지 말고
병원에 가서 검사를 받으세요!



알기 쉬운 갑상선암

조기 진단과 예방법

발행처 국립암센터

저자 김열 (국립암센터 암검진사업부)

편집/디자인/일러스트 소소한소통

발행일 2023. 3. 20.

본 정보지는 국립암센터 연구비를 지원받아 개발된 것입니다.

본 정보지의 판매 또는 상업적 사용은 금합니다.

국민들이 해당 정보를 접할 수 있도록 배포하거나 활용하는 것은 가능하지만

발행처인 국립암센터를 명시하여 주시기 바랍니다.

ISSN 2982-8651

