



나의
치료
다이어리

함께
찾아가는
희망의
여정



당신은 이제부터 조금은 힘들고 긴 여행을 시작할 것입니다.
갑자기 맞닥뜨린 이 여정이 당황스럽고 두려울 수도 있습니다.
그런 당신과 함께 가고자 이 책을 준비했습니다. 이곳에 자신의
대장암 정보와 치료 일정을 정리해 가면서 치료 여행에 도움이
될 수 있도록 했습니다.

I. 나의 상태 (수술)	2
수술정보	2
병기	2
수술 치료	3
II. 수술 후 치료계획	4
III. 치료 일정	6
항암 치료	6
회장루 복원술	10
IV. 수술 후의 추적관찰	11
추적관찰	11
추적관찰일지	12
V. 관련된 정보	14
퇴원 후 응급상황	14
직장암 수술 환자의 항문관리	15
회장루 관리	16
회장루 교환순서	17
퇴원 후 식이관리	20
VI. 연락처	21

1. 수술 정보

주치의		수술일	
수술명			

2. 병기

수술 후 병기	
암의 침윤 정도	<input type="checkbox"/> 점막층 <input type="checkbox"/> 점막하층 <input type="checkbox"/> 근육층 <input type="checkbox"/> 장막층 <input type="checkbox"/> 타장기침윤
림프절 전이유무	<input type="checkbox"/> 유 <input type="checkbox"/> 무 총 ()개 중에 ()개
임상 병기 (선행항암, 방사선치료 시)	

3. 수술 치료 (주치의:)

① 절차



② 수술 후 관리



퇴원 후 7일경 배액관을 뽑은 자리에 딱지가 생긴 이후부터 간단한 샤워는 가능합니다.



탕욕은 수술 후 1달까지 가급적 피하세요.



수술 부위가 빨강게 붓고 열이 나면 외래나 응급실로 오세요.



상처 부위 거즈가 젖으면, 가까운 병원에서 소독하세요.

II

수술 후 치료계획

결과를 종합하여 환자분은 향후 다음의 치료를 받게 됩니다.



추가치료없이
경과 관찰

-



항암 치료

년 월 일



회장루 복원수술

년 월 일



1. 항암 치료 (주치의:)

① 절차



② 항암제

항암종류	
총 횟수	총 () 회

③ 치료일정

항암제 종류	횟수	시작 날짜	체중 (kg)	시행여부



4 항암 치료 중 주의사항



오한을 동반한 **38도 이상의 열**이 나면 해열제를 복용하기보다 병원에서 치료받기를 권합니다.



구토 증상이 심해 음식 섭취량이 현저히 감소할 경우 탈수 및 전해질 불균형을 초래할 수 있으므로 의료진에게 알려야 합니다.



심한 설사 시 탈수로 인한 일시적 콩팥 기능 저하가 초래될 수 있어 충분한 수분 섭취와 필요 시 수액을 맞도록 합니다.



적혈구의 감소는 **빈혈**을 초래할 수 있으며 심하면 **무력감이나 운동시 호흡곤란, 피로감, 어지럼증**을 유발할 수 있습니다.



지혈작용을 담당하는 혈소판의 감소는 **멍이 잘 드는 현상이나 코피 등의 출혈성 경향**, 여성의 경우 생리혈의 증가 등을 유발하므로 무리한 운동은 피하고 상처가 나지 않도록 조심하며 심한 출혈 시에는 즉시 응급실을 방문해야 합니다.



손 발 저림 및 통증이 생길 수 있습니다. 특히 추운 날씨에 심해지기 쉬우니 찬물 사용은 자제해주시고 겨울철에는 장갑을 착용하시기 바랍니다.



손 발의 껍질 벗겨짐 현상이 나타날 수 있습니다. 보습 연고 등이 도움이 됩니다.



2. 회장루 복원술 (주치의:)

① 절차





1. 추적 관찰

추적 관찰은 재발 여부를 확인하기 위함으로 **미국 NCCN (National Comprehensive Cancer Network)** 가이드 라인을 비롯한 여러 가이드라인에서 모든 치료가 종료된 이후에 다음과 같이 권유하고 있습니다.



의사의 문진 및 진찰

5년간 3-6개월마다, 이후 1년마다



종양표지자 검사

5년간 3-6개월마다



복부 및 흉부 CT

5년간 6개월마다



대장내시경

5년간 1년마다



2. 추적검사 (외래 방문 일정표)

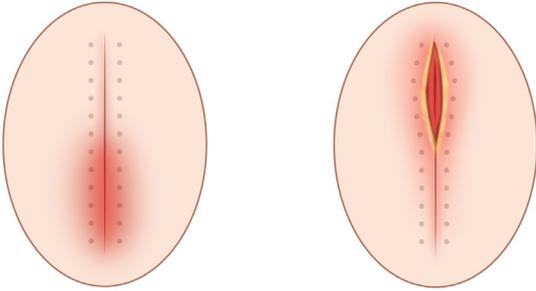
외래 날짜			검사 결과	비고
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		



외래 날짜			검사 결과	비고
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		
년	월	일		

퇴원 후 이런 상황이 발생 시, 응급으로 병원을 방문해야 합니다.

① 상처가 붉게 변하고 통증이 있거나 벌어질 경우



② 쥐어짜는 듯한 급격한 복부 통증, 38도 이상의 열 등.



쥐어짜는 듯한 급격한 통증

38도 이상의 고체온 현상

복부가 딱딱하게 멍치는 현상



입원한 병동에 문의 후
가까운 병원이나 응급실 방문

1. 좌욕

① 좌욕

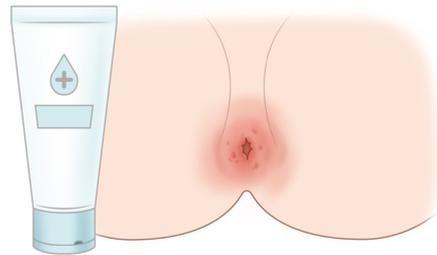
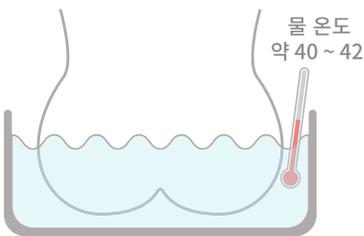
- 좌욕은 하루 3번 이상 하는 것이 좋으며, 배변 직후에는 좌욕을 하는 것이 좋습니다.

② 좌욕 시 주의사항

- 좌욕하기 전에 좌욕기를 비누로 깨끗이 씻습니다.
- 미지근한 물을 절반 정도 채웁니다.
- 샤워기보다는 좌욕기를 사용하세요.

2. 피부보호연고 크림

- 수술 후 항문 주위가 헐었을 때, 또는 항문 주위가 허는 것을 예방하기 위해 사용합니다.
- 배변 이후와 취침 전에는 반드시 발라 주는 것이 좋습니다.



1. 필요한 물품

장루판, 장루 주머니, 곡가위, 모양자, 비닐 주머니, 거즈나 물티슈

2. 보조 물품

피부보호 필름, 피부보호 연고 (틈막음 연고), 피부보호 파우더, 리무버 (피부 잔여물 제거제)

3. 교환순서

장루 부착물은 정기적으로 교환하는데, 배설물이 새면 즉시 교환하여야 합니다. **회장루(일시적 장루)**의 경우는 4-5일에 한번씩, **결장루(영구적 장루)**의 경우에는 5-7일에 한번씩 판을 교환하도록 권장합니다. **교환 시기**는 장루의 활동이 적은 식사 전이 좋습니다.

▪ 회장루 교환순서



1

① 부착된 주머니와 장루판을 피부에서 부드럽게 제거합니다. 피부에서 판을 제거 할 때에는 한 손으로 피부를 눌러 주어 피부 손상이 적게 합니다.



② 장루주위피부를 물과 로션이 함유되지 않은 젖은 물수건으로 닦은 후 마른수건으로 닦아 물기를 제거합니다. 필요하다면 장루주위 피부의 털을 면도합니다. (면도 시에는 반드시 장루 안쪽에서 바깥쪽방향으로 시행해야 장루 점막에 상처를 주는 것을 예방할 수 있습니다.)



③ 장루의 크기를 모양자로 잽니다. 모양이 원형일 경우 자를 이용하고 불규칙할 경우 본을 떠서 그릴 수도 있습니다.



④ 장루용 곡가위를 이용하여 측정한 장루의 크기대로 장루판을 오립니다.



⑤ 장루 주변 피부에 필요시 코팅필름을 뿌리거나 바릅니다. (회장루의 경우 반드시 사용합니다.)

6



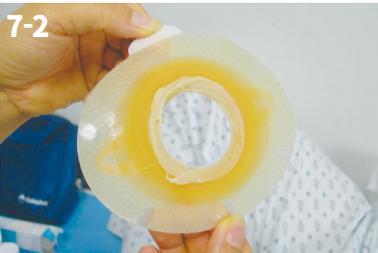
⑥ 장루판에 붙어있는 비닐을 떼어냅니다.

7-1

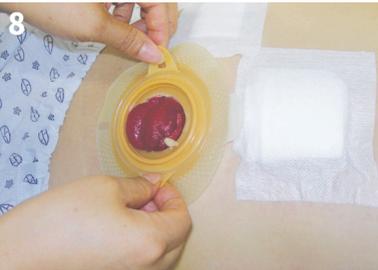


⑦ 필요시 피부보호 연고를 오려낸 판 안쪽에 얇게 바릅니다. (회장루의 경우 반드시 사용합니다.)

7-2



8



⑧ 장루판을 그림과 같이 피부에 부착시킵니다.



⑨ 부착한 후 손이나 뽀족하지 않은 면봉으로 잘 눌러주어 부착이 잘 되도록 합니다.



⑩ 부착된 장루판에 장루 주머니를 끼웁니다.



⑪ 주머니가 부착이 잘 되었는지 확인 합니다.

⑫ 교환 후 부착이 잘 되도록 15분 정도 따뜻한 손으로 살짝 눌러줍니다.



* 몰더블 타입 사용시 장루판을 잘라내지 않고, 원하는 크기와 모양을 손가락을 이용하여 맞추어 장루 판(flange) 구멍을 안에서 바깥 방향으로 말아서 단단히 눌러 크기를 고정합니다. 장루보다 장루판(flange) 구멍이 크다면 제품 크기를 줄여야 합니다.

V

퇴원 후 식이관리

- 퇴원후 초기에는 장을 자극 하는 음식은 삼가하세요.
- 이후 불편감이 사라지면 주의 음식도 섭취를 시작하세요.

식음식군	권장 음식	주의 음식
곡류	흰밥, 죽, 부드러운 빵, 감자 등	잡곡밥, 찰떡, 고구마, 옥수수 등
두류	두부, 연두부, 순두부	콩류
어육류	부드러운 생선, 살코기	말리거나 질긴 고기
채소	부드러운 채소	섬유소가 많고 질긴 채소
지방	마요네즈, 식물성 기름	견과류(통째로), 튀김류
과일	과일주스	견과일, 파인애플, 감
우유, 유제품	요구르트, 치즈	우유, 두유

1. 대장암센터

진료예약 : 031-920-1000

암정보문의 : 1577-8899 (국가암정보센터)

외래전화 : 031-920-1140

- 교육실 : 병원동 2층 / 031-920-0274

2. 사회사업팀

- 경제적, 심리 사회적, 영적 지원 등의 사회복지 상담

주치의에게 신청하거나 직접 문의

국가암예방검진동 1층 / 031-920-1149

- 사전연명의료의향서 상담 및 등록 : 031- 920-1158

3. 가정간호사업실

고양/파주시, 은평구/강서구, 김포시 지역 내 가정간호주치의에게
신청 후 가정간호 담당자와 상담

- 병원동 지하 1층 / 031-920-1204

4. 진료협력실

타 병원 전원 상담, 주치의에게 신청하거나 직접 방문

- 병원동 1층 / 031-920-1150

5. 암생존자통합지지실

암생존자가 경험하는 다양한 문제에 대해 각 분야 전문가들이
신체·정신건강 증진 및 교육, 프로그램 등 다양한 서비스를 지원

- 국가암예방검진동 3층 / 031-920-2617

본 자료는 국립암센터 공익적암연구사업(암환자 토탈헬스케어단연구과제)의
지원에 의해 제작되었습니다.

과제명: 암환자 퇴원계획 수립과 걱정관리 방안연구 (1911272-2)

