



암을
알아야,
암을 이깁니다.

건강한 삶을 위한 암예방법과 검진·국가지원프로그램 안내



우리나라 국민의 사망원인 1위

암은 얼마나 많이 발생하나요?

기대수명까지 생존 시에 암이 발생할 확률은 3명 중 1명이며, 암으로 사망할 확률은 4명 중 1명입니다.

암의 위험요인에는 어떠한 것이 있나요?

전 세계 암 사망의 약 1/3은 높은 체질량지수, 과일 및 채소 섭취 부족, 신체활동 부족, 흡연 및 음주와 같은 생활습관이 원인입니다.

우리나라의 경우 현재까지 알려진 바에 의하면 전체 암 발생의 약 21%는 만성 감염(바이러스, 세균, 기생충), 약 12%는 흡연에 의한 것이며, 또한 음주, 과체중, 신체활동 부족과 같은 생활습관 요인들이 성별과 암에 따라 많게는 약 9~43% 까지 그 원인을 차지하는 것으로 확인되었습니다. 이 밖에도 여러 가지 발암물질에 대한 직업적 노출, 유전적 소인, 생식요인 및 호르몬, 방사선 노출, 환경오염 등의 요인도 암 발생에 기여하는 것으로 알려져 있습니다.

건강한 생활 습관이 암예방의 지름길입니다.

세계보건기구(WHO)는 암 발생의 30~50%는 예방이 가능하며, 예방은 암관리에 있어서 가장 효과적인 장기 전략이라고 하였습니다. 따라서 암에 대한 인식을 향상시키고, 암 발생 위험요인에 대한 노출을 감소시키며, 개인 스스로 암예방 생활습관을 실천하고 정기적으로 검진을 시행하는 것만으로도 암의 상당 부분은 예방할 수 있습니다.

암을 예방하는 10가지 생활수칙

국민 암예방 수칙



담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기



채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 **식사**하기



음식을 **짜지** 않게 먹고, **탄** 음식을 먹지 않기



암예방을 위하여 하루 한두잔의 소량 **음주**도 피하기



주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걸거나 **운동**하기



자신의 체격에 맞는 건강 **체중** 유지하기



예방접종 지침에 따라 B형 간염과 자궁경부암 **예방접종** 받기



성 매개 감염병에 걸리지 않도록 **안전한 성생활** 하기



발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기



암 조기 검진 지침에 따라 **검진**을 빠짐없이 받기

암, 검진을 통해
예방이 가능합니다.

국가암검진사업이란?

암을 조기에 발견해서 암 치료율을 높이고 급격히 증가하는 암발생과 사망을 감소시키기 위해 국가가 수행하고 있는 암검진 사업입니다.

암검진은 왜 정기적으로 받아야 하나요?

우리나라 전체 사망자 4명 중 1명이 암으로 사망합니다.

암은 상당히 진행될 때까지도 특별한 증상이 없을 수 있습니다.

우리나라에서 흔하게 발생하는 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암은 비교적 간단한 방법으로 암을 조기에 발견할 수 있으며, 조기에 발견하여 치료할 경우 90% 이상 완치가 가능합니다.

국가암검진 프로그램은 무엇인가요?

우리나라는 보건복지부와 국립암센터, 국가암검진권고안 제·개정위원회가 2015년 개발한 암검진 권고안을 기반으로 6대암 검진프로그램을 제공하고 있습니다.

의료급여수급권자와 건강보험가입자 중 보험료 부과기준 하위 50%에 해당하는 국민은 국가암검진 사업에서 제공하는 검진을 무료로 받을 수 있으며, 검진비용은 전액 국가에서 부담합니다.

국가암검진 대상자는 누구인가요?

- 의료급여수급권자
- 건강보험가입자 및 피부양자로 당해 연도 검진 대상자 중 보험료 부과기준(전년도 11월 부과기준) 하위 50%에 해당하는 자
※건강보험가입자 보험료 부과기준 상위 50%에 해당하더라도 본인부담금 10%를 부담하면 국민건강보험공단이 지원하는 국가암검진을 받을 수 있습니다.(단, 대장암, 자궁경부암 검진비용은 국민건강보험공단이 전액 부담)
- 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암으로 진단되어 산정특례제도에 등록되어 있는 경우 해당암에 대한 국가암검진 대상자에서 제외되며, 그 기간 동안 해당 암검진은 수검한 것으로 인정됩니다.
※산정특례제도는 암환자가 해당 암 치료에 대해 지출되는 의료비 부담을 완화하기 위하여 등록일로부터 5년간 본인부담률을 경감하는 제도입니다.

국가암검진 언제까지 받아야 하나요?

- 검진 안내문을 받은 해당 연도 12월 말까지 받으시면 됩니다.
(단, 위암, 대장암의 2단계 이상 검진과 폐암 검진 이후 사후 결과 상담은 다음 연도 1월 말까지 실시 가능)

국가암검진 어떻게 해야 받을 수 있나요?

- 국민건강보험공단에서 보내드린 검진 안내문에 안내된 검진기관에 사전 예약(전화 예약)한 후 방문하시면 됩니다.
- 국가암검진 대상자임을 증명하는 암검진표와 신분증을 지참하고 검진기관을 방문하여 검진을 받으시면 됩니다.
- 안내를 받지 못했거나 암검진표가 없을 경우 국민건강보험공단에 문의(1577-1000) 하거나 국민건강보험공단 홈페이지(<http://nhis.or.kr>)에서 암검진 대상자 확인 및 암검진표 출력이 가능합니다.
※의료급여수급권자는 해당 주소지 보건소에서 암검진표 출력이 가능합니다.

국가암검진 프로그램

	대 상	주 기	검진방법
위 암	40세 이상 남녀	2년	위내시경 검사
간 암	40세 이상 남녀로 간암발생 고위험군 ¹	6개월	간초음파검사와 혈청 알파태아단백검사 병행
대장암	50세 이상 남녀	1년	분변잠혈검사
유방암	40세 이상 여성	2년	유방촬영
자궁경부암	20세 이상 여성	2년	자궁경부세포검사
폐 암	54-74세 남녀 중 30갑년 이상의 흡연력을 가진 흡연자 ²	2년	저선량 흉부 CT검사

1. 간경변증이나 B형 간염항원 양성, C형 간염항체 양성, B형 또는 C형 간염바이러스에 의한 만성 간질환 환자
2. 하루 평균 담배소비량(갑)×흡연기간(년)

중증질환 산정특례 등록 신청은 어떻게 하나요?

중증질환 산정특례 등록

- 대상
암 확진일로부터 30일 이내 신청 시 확진일부터 5년
※30일 이후 신청 시 신청일로부터 5년
- 감면범위
중증 암환자 등록 시 환자는 약국을 포함한 외래진료나 입원진료 시 요양급여비용의 5%만 부담.
단, 비급여 부분은 제외함
- 신청방법
진단받은 의사로부터 "건강보험 산정특례 등록신청서"를 발행받아
국민건강보험공단에 제출하거나 의료기관에서 대신 등록해주기도 함
- 재등록
특례기간 5년 종료시점에 잔존암·전이암이 있거나 추가로 재발이 확인되어 암조직의
제거·소멸을 목적으로 항암치료 중인 경우이거나 항암제를 계속 투여 중인 암환자로,
종료예정일 3개월 전부터 신청 가능

암환자의료비지원은 어떻게 받을 수 있나요?

소아 암환자

지원 대상

- ① 의료급여수급권자 및 차상위계층(건강보험 차상위본인부담경감대상자로 건강보험증의 구분자 코드 C, E 코드 해당자)
- ② 건강보험가입자 중 가구 소득 및 재산 기준이 의료비 지원기준에 적합한 자
※ 대상 확인 : 소아 암환자 가구에 대한 소득 및 재산조사 후 지원여부 결정

지원 암종

악성 신생물(C00~C97), 제자리암(D00~D09), 행동양식 불명 및 미상의 신생물 중 일부(D45, D46, D47.1, D47.3, D47.4, D47.5)

지원 금액

백혈병 연간 최대 3,000만원, 그 외 암종 연간 최대 2,000만원
※ 백혈병 외 암종 환자가 조혈모세포이식 시 연간 최대 3,000만원 지원
본인일부부담금, 비급여 본인부담금 구분 없음

지원 연령 및 지원 기간

등록신청일 기준 18세 미만까지 등록 신청 가능
기지원자는 최대 18세가 되는 해까지 연속 지원 가능

지원 범위

암 진단을 받는 과정에서 소요된 검사(진단)관련 의료비, 암 진단 후 치료비, 암 치료로 인한 합병증 관련 의료비, 전이된 암이나 재발암 치료비, 의료비 관련 약제비

※ 관할 보건소에 구비서류를 가지고 방문하여 등록신청 및 문의가 가능합니다. 또한 치료를 받는 의료기관 내 사회사업실을 방문하여 지원에 대한 문의가 가능합니다.

성인 암환자

지원 대상

의료급여수급권자 및 차상위계층(건강보험 차상위본인부담경감대상자로 건강보험증의 구분자 코드 C, E 코드 해당자) 중 18세 이상의 전체 암환자

지원 암종

악성 신생물(C00~C97), 제자리암(D00~D09), 행동양식 불명 및 미상의 신생물 중 일부(D45, D46, D47.1, D47.3, D47.4, D47.5)

지원 금액

본인일부부담금 및 비급여 본인부담금 구분 없이
연간 최대 300만원까지 지원

지원 기간

최대 연속 3년간 지원

지원 범위

암 진단을 받는 과정에서 소요된 검사(진단)관련 의료비, 암 진단 후 치료비, 암 치료로 인한 합병증 관련 의료비, 의료비 관련 약제비, 전이된 암이나 재발암 치료비 (원발암의 지원기간에 한하여 연간 지원금액 범위 내에서 지원)

※ 관할 보건소에 전화하거나 방문하여 등록신청에 관한 문의가 가능합니다. 또한 치료를 받는 의료기관 내 사회사업실을 방문하여 지원에 대한 문의가 가능합니다.

재난적의료비지원사업은 누가 신청할 수 있나요?

지원 대상

- ① 모든 질환(동일 질환별 입원, 외래 구분 없이 지원)
 - ※ 다만, 질환 특성과 의료적 필요성을 고려해야 하는 경우(치과, 한병병원, 정신병원 진료 등) 개별심사를 통해 선별 지원
- ② 소득, 재산, 의료비 부담수준 기준에 충족된 자
 - 소득기준: 기준중위소득 100%(소득하위 50%) 이하 대상
 - 재산기준: 지원대상자가 속한 가구의 재산과세표준액이 7억원 이하
 - 의료비 부담기준(소득기준에 따라 결정)

지원 금액

- 소득기준에 따라 지원제외항목을 차감한 본인부담 의료비 (건강보험이 적용된 본인부담금 제외)의 50~80% 차등 적용
- 지원상한금액: 연간 5,000만원 한도
- 지원상한일수: 질환별 입원진료 일수와 외래진료 일수의 합이 연간 180일 이내(투약일수 제외)

지원 제외 및 제한

- 비급여 항목 중 제도 취지에 부합하지 않는 의료비
 - ※ 미용·성형, 특·1인실, 간병비, 한방첩약, 요양병원에서 발생한 의료비, 다빈치 로봇수술, 도수치료, 보조기, 증식치료, 제증명수수료 등
- 국가·지자체 지원금 및 민간보험금(실손) 수령(예정)액 차감 후 지원
- 제 3자로 인한 구상, 자동차보험, 산업재해 등에 해당하는 경우

지원 신청

- 신청방법: 환자 또는 대리인이 국민건강보험공단 지사에 방문하여 지급 신청
- 신청기한: 퇴원일(최종진료일) 다음날부터 180일(토, 공휴일 포함) 이내

개별 심사

기준을 다소 못미치거나 초과하더라도 반드시 지원이 필요한 사례의 경우 심사를 통해 선별 지원

- 기준중위소득 100% 초과 200% 이하 가구로서 의료비 부담이 큰 경우
- 질환특성과 의료적 필요성을 고려하여 지원 여부 판단이 필요한 경우
- 기타 지원 필요성이 인정된다고 이사장 또는 지역본부장이 심의 상정하는 경우

구비 서류

- 재난적의료비 지급신청서(신분증 첨부)
- 입(퇴)원확인서
- 진료비 영수증에 대한 전체(비급여 포함) 세부내역
- 가족관계증명서(환자 기준 발급)
- 민간보험 가입(계약)서류 및 지급내역 확인서
- 개인정보 수집·이용 및 제공 동의서(환자용/가무원용)
- 타 의료비 지원금 등 수령내역 신고서
- 필요 시 구비서류 외 해당자 관련 서류를 별도로 요구할 수 있음
- 진단서
- 진료비 계산서·영수증

문의

- 국민건강보험공단 고객센터(1577-1000) 또는 가까운 공단 지사
- 보건복지상담센터(129) www.129.go.kr
- 국민건강보험공단 홈페이지(<http://nhis.or.kr>)

암생존자 통합지지 서비스는 어떻게 이용할 수 있나요?

암생존자 통합지지 서비스란?

암생존자와 가족의 건강 증진 및 사회적 기능 회복을 위해 의사, 간호사, 사회복지사 등 여러 분야의 전문가가 제공하는 신체·심리·생활 영역의 프로그램, 상담 등의 서비스입니다.

누가 받을 수 있나요?

암 진단 후 완치 목적의 주요 치료(수술, 항암화학요법, 방사선치료 등)를 마친 암환자와 가족

어떤 서비스를 받을 수 있나요?

- 자가 평가 및 상담(필요 시)
- 암생존자 통합지지 프로그램
 - 신체(근력강화운동, 수준별 운동, 바른 걷기, 바른 자세 등)
 - 심리(심리지지, 수면위생교육, 이완훈련, 피로관리, 재발 두려움 등)
 - 생활(영양·식생활, 직업복귀 준비, 학교복귀 지원 등)
 - 각 권역암생존자통합지지센터의 자체 프로그램 등

비용은 어느 정도 드나요?

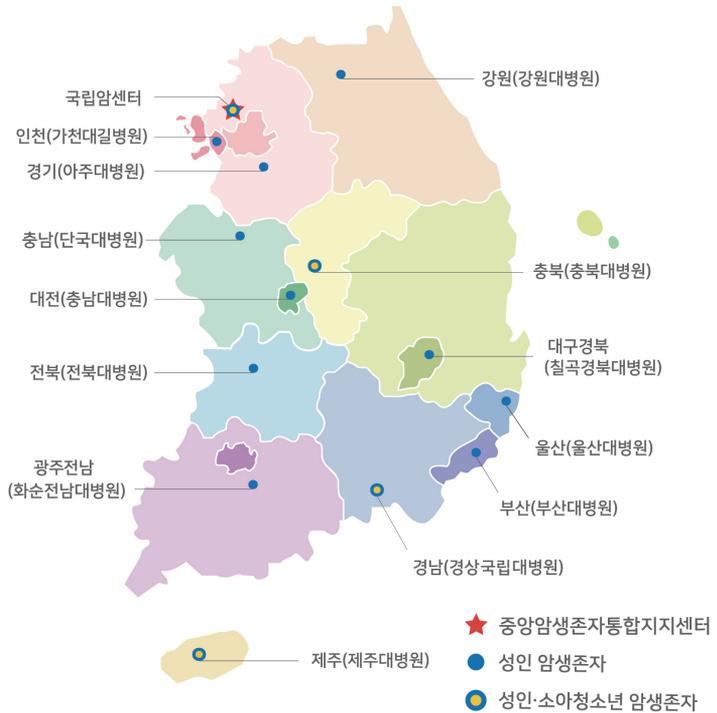
비용은 무료입니다.

문의는 어디로 하면 되나요?

대표번호 1577-9740

어디에서 받을 수 있나요?

권역암생존자통합지지센터
13개소 및 국립암센터에서
암생존자 통합지지서비스를
받을 수 있습니다.



관련 정보는 어디서 찾아볼 수 있나요?

국가암정보센터 홈페이지



암생존자통합지지센터 유튜브



말기암환자의 호스피스·완화의료 서비스는 어떻게 이용할 수 있나요?

호스피스·완화의료란?

의사, 간호사, 사회복지사 등으로 구성된 전문팀이 말기환자의 통증 및 증상을 적극적으로 조절하고 환자와 가족의 심리적·사회적·영적 어려움을 경감시켜 삶의 질을 향상시키는 것을 목표로 하는 의료입니다.

누가 받을 수 있나요?

말기암환자 중 호스피스 서비스 이용을 희망하는 자

※ 후천성면역결핍증, 만성폐쇄성호흡기질환, 만성호흡부전, 만성간경화로 말기진단을 받은 환자 또는 임종과정에 있는 환자와 그 가족

무슨 서비스를 받을 수 있나요?

- 통증과 신체적 증상 완화
- 환자와 가족의 심리·사회·영적 돌봄
- 환자와 가족 교육(돌봄 방법, 증상 조절 등)
- 자원 연계 및 돌봄 행사 운영
- 음악·미술요법 및 자원봉사자 돌봄
- 암종 및 사별가족 돌봄

어디에서 받을 수 있나요?

- 입원형 호스피스: 환자가 호스피스전문기관 병동에 입원
- 가정형 호스피스: 호스피스전문기관의 호스피스팀이 가정으로 방문
- 자문형 호스피스: 외래나 일반병동에서 호스피스팀이 서비스를 제공

• 어떻게 이용할 수 있나요? •

1 말기진단 및 호스피스 이용 의향 확인(담당의사)

2 호스피스전문기관 선택/진료의뢰/방문

3 호스피스팀과 상담

4 이용동의서 작성

5 호스피스 이용:
입원형 호스피스, 가정형 호스피스, 자문형 호스피스

※ 진료를 받던 기관과 이용하고자 하는 호스피스전문기관이 다를 경우에 다음의 서류가 필요합니다.

- 말기환자임을 나타내는 의사소견서 또는 진료의뢰서
- 의무기록사본
- 최근 촬영한 영상검사 결과

비용은 어느 정도인가요?

호스피스도 일반병원과 같은 건강보험이 적용됩니다. 입원형, 가정형, 자문형 모두 말기암환자는 본인부담금 5%만 적용됩니다.

호스피스전문기관 안내 및 관련문의

중앙호스피스센터 www.hospice.go.kr



보건복지부

국립암센터
NATIONAL CANCER CENTER



문의처

국가암정보센터
www.cancer.go.kr

70-16-10-25

