

2025년 5월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
5	6	7	8	9
			♦수면위생+피로관리 10:00~12:00(20명)	♦상지+근력강화 운동 10:00~12:00(6명)
			♦상지+근력강화 운동 14:00~16:00(6명)	♦하복부+바른 걷기 14:00~16:00(6명)
12	13	14	15	16
♦미술 특강 14:00~15:30(12명)	♦영양·식생활(고혈압) 14:00~15:30(20명) ♦영양지수 기반의 영양·식생활 관리 15:30~16:30(20명)	♦림프부종+건강관리 10:00~12:00(15명)	♦하복부+바른 걷기 10:00~12:00(6명)	♦심리지지 10:00~12:00(6명)
		♦이완+아로마요법 14:00~16:00(8명)		
19	20	21	22	23
		♦아로마요법 14:00~15:30(13명)		
26	27	28	29	30
	♦음악 특강 14:30~16:00(8명)			

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널(http://pf.kakao.com/_xkNVvK)에서 확인 가능합니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.
- * 프로그램 신청 및 문의 : 051)240-6876