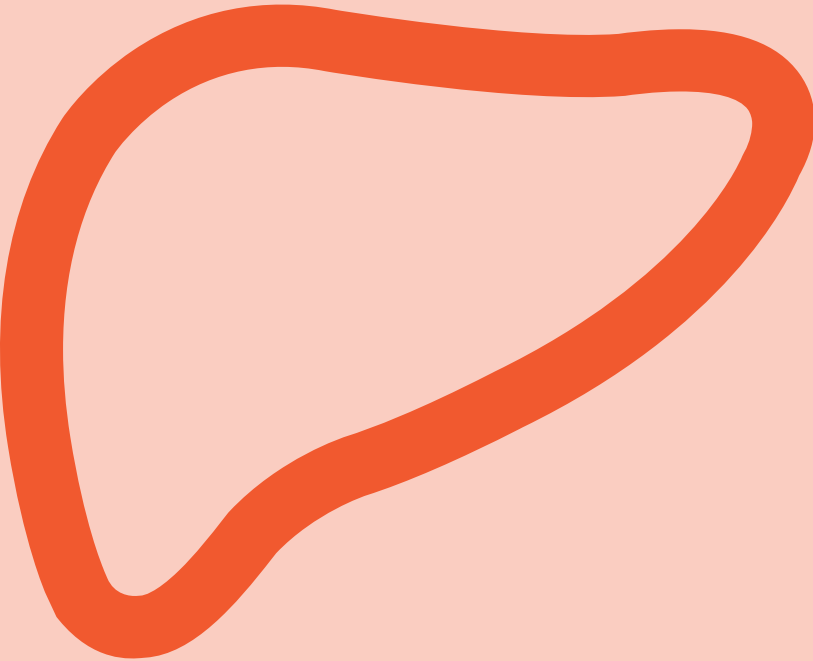


간암

암에 대한 바른 이해



보건복지부
Ministry of Health and Welfare

국립암센터
NATIONAL CANCER CENTER



국민 암예방 수칙



담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기



채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 **식사** 하기



음식을 짜지 않게 먹고, 탄 음식을 먹지 않기



암예방을 위하여 하루 한두잔의 소량 **음주**도 피하기



주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걸거나 **운동** 하기



자신의 체격에 맞는 건강 **체중** 유지하기



예방접종 지침에 따라 B형 간염과 자궁경부암 **예방접종** 받기



성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 **성생활** 하기



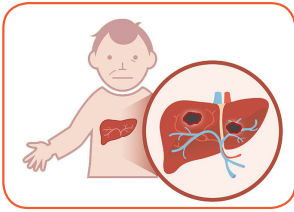
발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기



암 조기 검진 지침에 따라 **검진**을 빠짐없이 받기

간암이란?

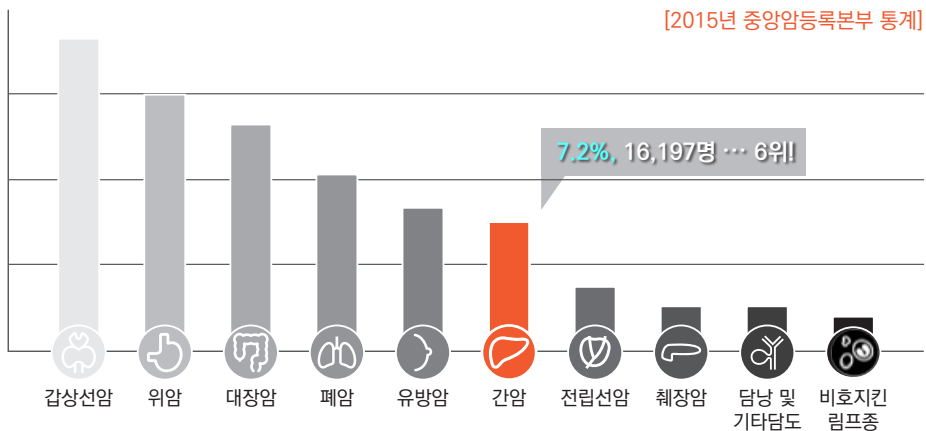
우리 몸의 모든 장기에는 암(악성 종양)이 생길 수 있으며 그것이 간에 생기면 간암이라고 합니다.



간은 우리 몸에서 가장 큰 장기로 체내의 다양하고 복잡한 물질 대사 과정에서 중요한 역할을 하여 '인체의 화학공장'이라고 불립니다. 간은 다른 장기와 달리 웬만큼 손상을 입거나 수술로 절제를 해도 세포가 활발히 재생하고 분화해서 거의 정상에 가깝게 복구됩니다.

간암의 대부분은 간세포암종과 담관상피암종이고 그 외의 암종은 드물게 발생합니다.

간암은 2015년 중앙암등록본부 통계에 따르면 2013년 우리나라 전체 암 발생의 6위를 차지합니다.



간암의 위험요인은?

간암은 위험요인이 다른 암들보다 잘 알려져 있습니다.

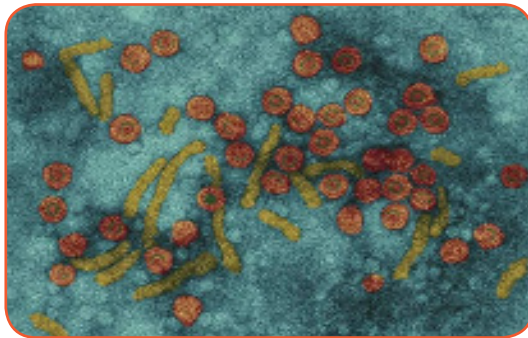
질환 요인

- B형 간염 바이러스 및 C형 간염 바이러스가 있는 사람
- 만성 간 질환이 있는 사람

생활 요인

- 음주나 흡연을 하는 사람
- 비만인 사람

이 위험요소에 노출되었다고 모두 암환자가 되는 것은 아닙니다. 오랜 세월동안 이들이 유전자의 돌연변이를 일으키고 그것이 축적되어 암이 생기므로 평소에 위험요인에 주의 하면서 간암을 예방하세요.



[간염 바이러스]

간암을 예방하려면

알려진 위험을 최소화하려는 노력이 필요합니다.

● 간염 감염 관리하기

- B형 간염 예방 백신 접종하기
- 산모가 B형 간염 보유자라면 신생아에게 B형 간염면역글로불린과 예방 접종하기
 - * 자세한 사항은 B형간염 주산기감염 예방사업에 문의하세요!
(예방접종도우미: <http://nip.cdc.go.kr>)
- 간염 바이러스 감염 경로에 노출되지 않기
 - 면도기, 칫솔을 공동으로 사용 안하기
 - 콘돔 사용으로 안전한 성생활하기

● 생활 습관 관리하기

- 금연·절주하기
- 적정체중 유지하기
- 신선한 채소와 과일 충분히 섭취하기

● 간 질환 관리하기

- 간 질환 철저히 관리하고 주기적으로 검진 받기



간암의 검진 권고안

간암은 다른 암과 달리 위험인자가 잘 알려져 있으므로, 위험인자를 지닌 고위험군은 적절한 주기의 검진을 통해 조기에 간암을 발견하여 치료하는 것이 무엇보다 중요합니다.

고위험군의 발병 여부를 꾸준히 추적하는 것을 '감시검진(surveillance)'라고 하는데, 감시검진으로 조기에 진단된 간암 환자는 감시검진을 받지 않은 환자보다 생존율이 높습니다.

간암의 검진 권고안

검진 대상	① 40세 이상의 B형, C형 간염바이러스 보유자 ② 연령과 상관없이 간경변증 환자검진 주기
검진 주기	6개월
검진 방법	간초음파 검사, 혈청 알파태아단백검사

간암 국가암검진 프로그램

우리나라에서 흔히 발생하는 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암은 비교적 간단한 방법으로 검진을 시행하고 있으며, 조기에 발견하여 치료하면 90% 이상 완치가 가능합니다.

〈간암 국가암검진 프로그램은 어떻게 하나요?〉

- 만 40세 이상 남녀로
 - ① B형 간염바이러스 표면항원양성
 - ② C형 간염바이러스 항체 양성
 - ③ B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자
 - ④ 간경변증 환자
- 간초음파검사 + 혈청알파태아단백검사
- 6개월마다

〈대상자는 누구인가요?〉

- 의료급여수급권자
- 건강보험가입자 중 보험료 부과 기준이 하위 50 % 이하인 사람
※ 건강보험가입자 보험료 부과기준이 상위 50 %에 해당하더라도 본인부담금 10 %를 지불하면 국민건강보험공단에서 실시하는 암검진 프로그램을 받을 수 있습니다.(2016년 현재)

〈언제 받을 수 있나요?〉

- 검진 안내문을 받으신 해당연도 내에 검진기관에 가셔서 받으시면 됩니다.

〈어디서 받을 수 있나요?〉

- 국민건강보험공단에서 보내 드린 검진 안내문에 안내된 기관을 방문하세요.
- 안내문을 받지 못하셨거나 분실하셨다면 국민건강보험공단 홈페이지 (<http://sis.nhis.or.kr>)에서 확인할 수 있습니다.

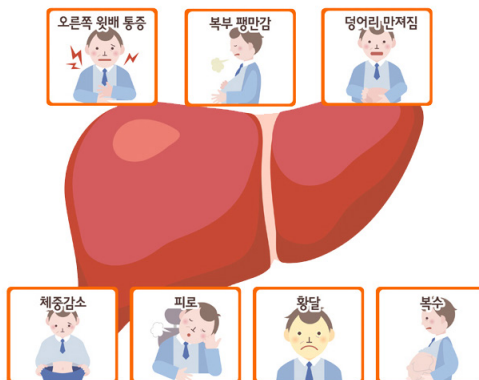
〈어떻게 하면 받을 수 있나요?〉

- 국민건강보험공단에서 보내드린 국가암검진 대상자임을 증명하는 건강 검진표와 신분증을 지참하고 검진 기관에 예약 후 방문하세요.
- 안내문을 받지 못하셨거나 분실하셨다면 국민건강보험공단(1577-1000)으로 문의하세요.

간암의 증상

간은 '침묵의 장기'라고 할 정도로 증상이 늦게 나타납니다. 따라서 특별한 증상이 없더라도 정기적인 검진이 중요합니다.

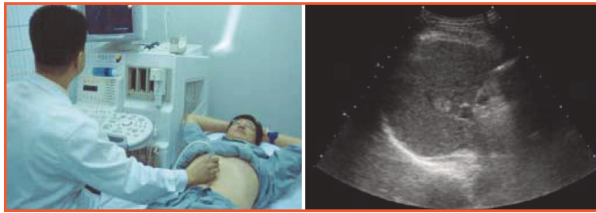
- 초기에는 대부분 증상이 없습니다.
- 일반적인 증상
 - 윗배 통증
 - 전신의 무력감
 - 식욕부진, 메스꺼움
 - 체중 감소
- 진행 증상
 - 상복부 종물(덩어리)
 - 심한 통증
 - 복수, 복부팽만
 - 피부와 눈에 황달
 - 간성혼수(간 질환이 중증이 되면서 일어나는 의식상실 상태)
 - 토혈, 혈변



간암의 진단 및 치료

간암의 진단

- 조직검사를 하는 다른 암들과 달리 간암은 조직검사 없이 영상검사와 혈액검사로 진단하고, 이로 진단이 되지 않을 경우에 조직검사를 합니다.



[복부 초음파]

간암의 치료

- 간암으로 진단되면 암의 진행 정도, 간의 기능 정도, 전신 상태 등을 종합적으로 고려하여 치료 방침을 정합니다. 간 기능이나 전신 상태가 나쁘지 않다면 간암 자체에 대한 치료를 합니다. 병변을 완전히 없앨 수 있는 여건이라면 수술(간절제술) 혹은 간 이식, 고주파열 치료술이나 에탄올 주입술 등을 시행합니다. 병변을 완전히 없앨 수 없을 만큼 암이 많이 진행된 경우에는 경동맥화학색전술(색전술), 방사선치료, 항암화학요법 등을 씁니다.

- 고주파열치료술: 바늘형태의 전극을 삽입하여 열을 발생시켜 종양을 태우는 치료법
- 경동맥화학색전술: 혈관을 막는 물질(색전물질)을 항암제와 섞어 주입해 암세포에 영양을 공급하는 영양동맥을 막는 것과 동시에 암세포도 함께 죽이는 치료법



[고주파열치료술]



[경동맥화학색전술]

간암이 궁금합니다.

B형, C형 간염바이러스는 어떻게 감염이 되나요?

B형 및 C형 간염바이러스는 혈액, 침, 정액 등 체액 내에 존재하는데, 이러한 체액이 손상된 점막 등을 통해 들어오면 감염될 수 있습니다. 면도기, 칫솔을 나누어 쓰는 일 등은 감염 바이러스에 노출될 수 있으므로 피해야 합니다. 또한 성생활은 안전하게 해야 하며, 주사기를 공동으로 사용하지 않도록 합니다. 그러나 B형이나 C형 바이러스 보유자와 일상적인 생활, 즉 환자와 침구를 같이 쓰거나 신체를 접촉하거나 식기를 같이 사용한다고 전염되지는 않습니다.

간염바이러스 보유자라고 하는데 간암에 걸릴 가능성이 있나요?

보유자란 몸에 간염바이러스를 가지고 있으나 간에 염증이 없는 상태입니다. 이 경우는 치료가 필요 없지만 자기도 모르는 사이에 만성 간염으로 진행될 가능성이 있습니다. 이런 간염 환자는 치료가 필요하며 간암 발생의 상대적 위험도가 정상인에 비해 높으므로 정기 검진을 권합니다.

B형 간염 진단을 받은 후 간암으로 진행된 상태입니다. 어떤 치료방법이 있나요?

간암은 병기(암이 퍼진 정도)와 간기능에 따라 치료방법이 다양하고, 치료결과도 다릅니다. 일반적인 간암치료법으로는 간절제술과 고주파 열치료술, 경동맥화학색전술 등이 있습니다. 그 외에 간이식술과 알코올 주입법, 전신적 항암화학요법(표적치료제), 방사선 치료, 양성자 치료 등이 있습니다.



국가암검진 프로그램(간암) 안내



연령
만 40세 이상 남녀



대상

- B형 간염바이러스 표면항원양성
- C형 간염바이러스 항체 양성
- B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자
- 간경변증 환자



주기
6개월마다



검진방법
간 초음파 검사+
혈청 알파태아단백검사





제 작 : 보건복지부·국립암센터

문의처 : 국가암정보센터 (1577-8899/ www.cancer.go.kr)