

2023



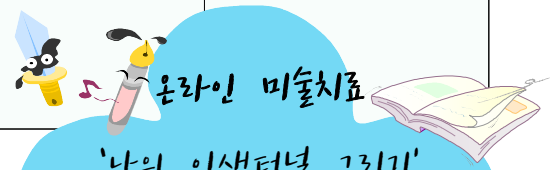
대구경북권역암생존자통합지지센터

6월 프로그램 일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
			1 10:00 하복부기능개선운동 (B반/비대면)	2
5 10:00 상지기능개선운동 (A반/대면)	6 현충일 10:00 상지기능개선운동 (B반/비대면)	7 10:00 하복부기능개선운동 (A반/비대면) 15:00 심리지지 모듈1	8 10:00 소도구근력운동 (B반/대면)	9 13:30 소도구근력운동 15:00 개별 심층상담 (간호사)
12 10:00 소도구근력운동 (A반/비대면)	13 10:00 하복부기능개선운동 (B반/비대면)	14 10:00 소도구근력운동 (A반/비대면) 15:00 심리지지 모듈2 15:50 재발두려움	15 10:00 상지기능개선운동 (B반/비대면)	16 13:30 바른걷기 14:20 수면위생&이완
19 10:00 다니엘운동 (A반/대면) 11:30 하복부기능개선운동 (여성전용/대면)	20 10:00 하복부기능개선운동 (B반/비대면)	21 10:00 상지기능개선운동 (A반/비대면) 15:00 심리지지 모듈3	22 10:00 다니엘운동 (B반/대면) 11:20 하복부기능개선운동 (남성전용/대면)	23 15:00 개별 심층상담 (사회복지사)
24 10:00 하복부기능개선운동 (A반/비대면)	27 10:00 상지기능개선운동 (B반/비대면)	28 10:00 소도구근력운동 (A반/비대면) 14:00 영양 식생활 15:00 개별 심층상담 (임상심리사)	29 10:00 소도구근력운동 (B반/비대면)	30

공지사항

- ▶ 교육대상 : 권역센터에 등록된 암생존자 및 가족 (신규 등록 가능)
- ▶ 교육장소 : 칠곡경북대학교 1동 2층 암생존자통합지지센터
- ▶ 참가비 및 재료비 : 전액 무료
- ☆ 교육당일 연락 없이 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한됩니다.
- ★ 노란색 이외는 사전 신청 완료된 장기 프로그램으로
노란색으로 표시된 프로그램만 신청 가능합니다.
- ※ 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.



'나의 인생터널 그리기'

사전 예약 후, 직접 방문하여 준비물(★부록)을 받아
가정에서 유튜브영상을 보고 따라하는 프로그램입니다.

< 문의사항 >

1. ☎ 053-200-3561
2. 카카오톡 채널 1:1 채팅



카카오톡에서 대구경북암생존자통합지지센터 친구추가 하세요.

TALK



대구경북권역암생존자통합지지센터