

대전암생존자통합지지센터

6월 프로그램일정표



월	화	수	목	금
5	6	7 (행사)	8 (행사)	9
영양식생활(대면) 14시	현충일	심리지지1(대면) 14시 마음책 가드닝(그림책) 15시	바른걷기(대면) 14시	꽃처럼 밝음(원예) 10시 따뜻함 한잔(다도) 14시
12	13	14	15	16
	이완훈련(대면) 14시	심리지지2(대면) 14시 마음책 가드닝(그림책) 15시	근력강화운동(대면) 14시	
19	20	21	22	23
	피로관리(대면) 14시	심리지지3(대면) 14시 마음책 가드닝(그림책) 15시	상지기능개선(대면) 14시	따뜻함 한잔(다도) 14시
26	27	28	29	30
	수면위생(대면) 14시	재발두려움(대면) 14시	하복부기능개선 14시 (대면)	따뜻함 한잔(다도) 14시

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터 042) 280-7419~7421
 프로그램은 개별예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.