

3. 일터와 관련된 측면

- 나에게 일이 즐거움을 주는가
- 일터에서 추구하고 있는 특정한 목표가 있는가
- 상사나 인사팀과 현 상황에 대해 상의했는가
- 상사가 이해심이 있으며 일터가 유연한 근무 형태를 제공할 수 있는가
- 신체적·정서적으로 힘들지 않은 직업인가
- 나는 신체적·정서적으로 일할 수 있는 상태인가
- 좀 더 수월하게 일할 수 있도록 직무를 조정할 수 있는가
- 직장 동료들이 도움을 줄 수 있는가
- 다른 직원과 같이 일하는가 홀로 일하는가

4. 개인적인 측면

- 자녀나 기타 피부양자와 같은 개인적으로 고려해야 할 부분이 있는가
- 돌봐야 할 부모님이나 친척이 있는가
- 가족과 친구들로부터 도움을 받을 수 있는가
(예: 병원에 데려다 주기, 집안일, 식사준비 등)
- 일에 집중함으로써 암에 대해 잊을 수 있는가
- 암 진단과 치료로 인한 감정적 여파가 일에 어떠한 영향을 미칠 것인가

주의

건강에 영향을 미치는 문제에 대해서는 항상 의사와 상담하십시오!

이 브로셔는 '암 진단 후 일에 대한 결정'에 대한 일반적인 소개를 목적으로 하며, 의학적, 법률적 또는 재정적 조언을 대신할 수는 없습니다.

적절한 전문가로부터 특정 상황과 관련된 독립적인 조언을 얻어야 하며, 이 브로셔에 제기된 문제들을 해당 분야의 전문가들과 논의할 수 있습니다.

본 자료는 공익적암 연구사업 암환자 퇴원계획 수립과
적정관리 방안연구(1911272-3)의 지원에 의하여 인쇄되었습니다.



이 브로셔는 호주 Cancer Council NSW의
'암, 일 & 당신'의 일부를 발췌하여 번역한 것입니다.

•영문번역: 안태용 •번역감수: 김혜련, 박아경



암 진단 후 일에 대한 선택과 결정

직장인편

암 진단과 치료는 다방면으로 당신의 삶에 영향을 줄 수 있으며, 암이 당신의 일에 미치는 영향은 개개인에게 다를 것입니다.

누군가는 직장인일수도 있고,
누군가는 자영업을 할 수도 있습니다.

이 브로셔에는 암 진단을 받은
‘직장인’의 일에 대한 선택과 결정을
하는데 필요한 정보를 담았습니다.

일을 계속 할 수 있을까요?

일을 하다가 암 진단을 받게 된 사람들은 자신의 업무 능력에 어떤 변화가 있을지 궁금해 합니다.
많은 경우, 암은 직장 생활에 영향을 미칩니다.
예를 들어, 외래 진료가 근무 시간과 겹칠 수 있습니다.

치료와 일을 병행할 수 있을지에 대해서는 아래와 같은 상황에 따라 달라질 수 있습니다.

- 암의 유형과 단계
- 받을 치료의 유형 및 부작용
- 치료 중 당신의 기분이나 감정 상태
- 당신이 하는 일의 성격

당신의 일에 대해서 의료진과 솔직하게 대화하고,
직장에서 어느 정도 자리를 비워야 하는지, 치료를 받으면서 일을 할 수 있을지 상의하십시오.

겪을 수 있는 부작용에 대해서는 국가암정보센터의 암정보나눔터를 참조하십시오.

직장 측의 입장이나 상황 또한 당신의 결정에 영향을 미칠 것입니다.

치료와 일을 병행하기 원하는 대부분의 환자들은 일시적으로 근무를 조정(휴가 활용 또는 파트타임 근무)하며 직장 생활을 유지할 수도 있습니다.
어떤 사람들은 휴직이나 퇴직을 결정하기도 합니다.

다만 당신이 직장 측으로 요청하는 사항은 당신과 직장 모두에게 현실적이어야 합니다. 직장에서 당신의 모든 요청을 들어줄 의무는 없습니다.

상황은 사람마다 다릅니다.

같은 종류의 암이라도 직장 생활에 대해 동일한 결정을 내릴 수는 없습니다. 자신에게 옳다고 느껴지는 결정을 내리십시오.

일에 대한 결정을 내릴 때 무엇을 고려할까요?

1. 치료와 관련된 측면

- 어떤 종류의 치료를 받는가
- 일과 치료를 더 수월하게 병행할 수 있는(효과는 비슷한) 다른 치료법이 있는가
- 치료 일정이 어떻게 되는가
- 치료 일정이 근무 시간과 겹치는가, 그렇다면 조정이 가능한가
- 잠재적인 부작용은 무엇이며, 그로 인해 직장 생활에 어떤 영향이 있을 것인가
- 이러한 부작용은 일시적인가 장기적인가
- 다른 환자들은 치료와 일을 어떻게 병행했는지 의료진의 조언을 들은 것이 있는가
- 비슷한 치료를 받은 사람과 이야기하며 도움을 받을 수 있는가

2. 재정적인 측면

- 당신의 수입이 가정 경제에 어느 정도 기여하는가
- 연차(유급) 휴가 또는 장기 근속 휴가가 있는가
- 무급 휴가는 가능한가
- 모아둔 돈이나 가입해 둔 보험이 있는가
- 근무 시간을 줄이거나 휴가를 낸다면 생활수준에 어떤 여파가 있는가
- 어떤 추가 비용이 앞으로 발생할 것인가 (예: 약값, 교통비 등)
- 대출이나 할부 등의 비용은 어떻게 처리할 것인가
- 재정적 결정을 돕기 위해 전문적인 자문이 필요한가