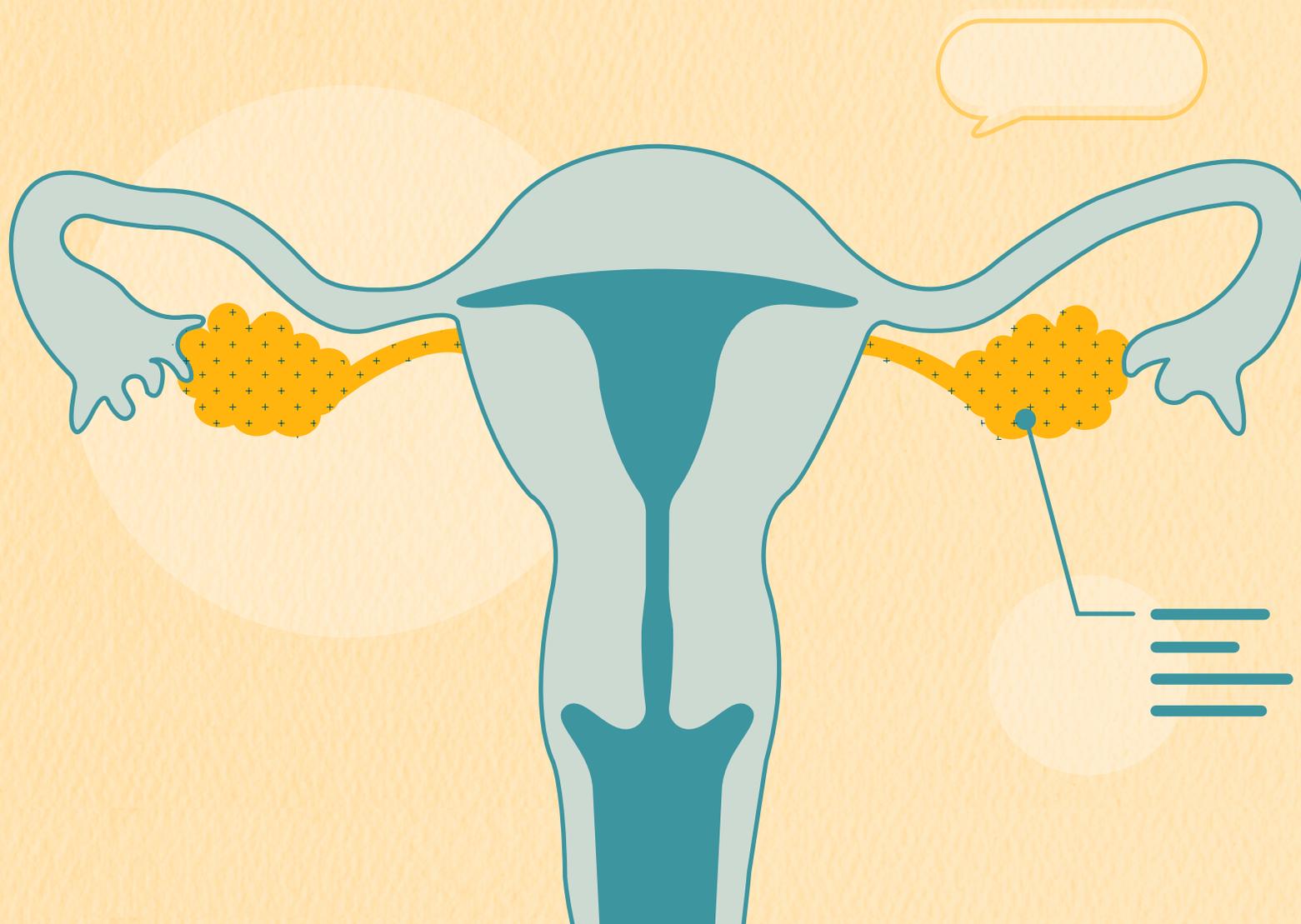


# 알기 쉬운 난소암

조기 진단과 예방법



## 난소는 어디에 있나요?



난소는 우리 몸에서  
어떤 기능을 하나요?

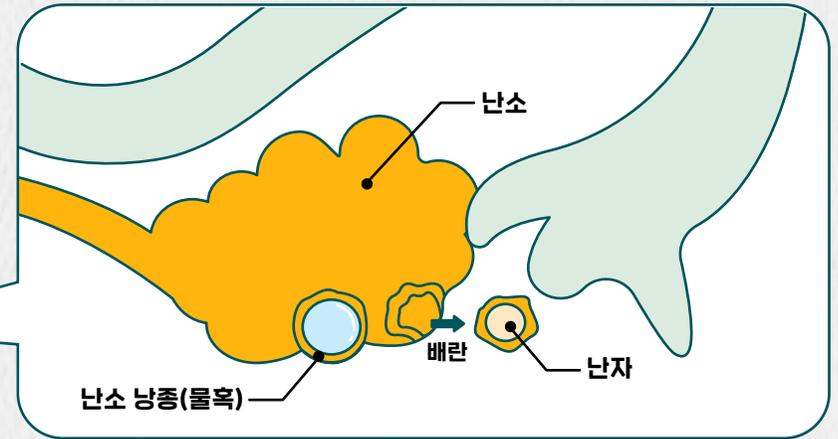
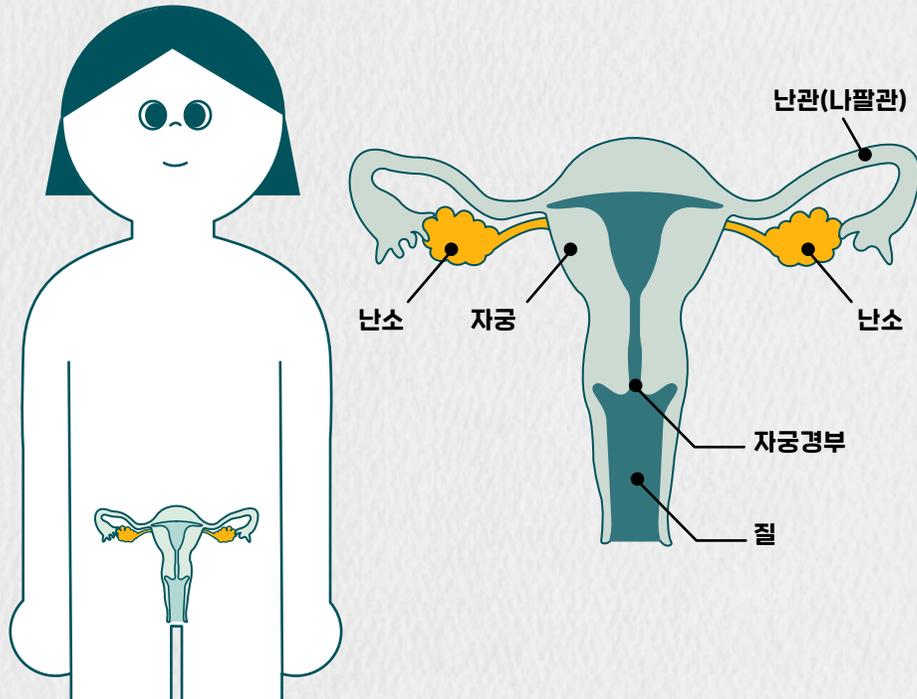
난소가 **자궁** 옆에 있는 건가요?  
자궁 안에 있는 건가요?

**골반** 근처에  
있을 것 같긴 한데...

# 난소는 자궁 뒤쪽에 있는 한 쌍의 생식기관입니다

## 기능

난소는 난자를 만들고 배란이 이뤄지는 곳입니다.  
월경 주기에 따라 여성호르몬을 분비하는 기능을 합니다.



난소에는 난자와 난포(난자를 둘러싼 막)가 있습니다.  
난자를 둘러싼 난포는 배란 후에 사라지게 되는데,  
간혹 배란 후에도 난포가 사라지지 않고  
낭종(물혹)처럼 남아있는 경우가 있습니다.

난소 낭종은 대부분 1~3개월 안에  
자연적으로 없어지는 경우가 많지만 난소암 역시  
낭종 형태로 나타날 수 있어, 감별이 필요합니다.

폐경후 여성에게서 난소 낭종이 보이는 경우  
진단적 검사가 필요합니다.

## 구조/위치

난소는 여성의 자궁 뒤쪽에 있는 2개의 작은 생식기관입니다.  
자궁 양 옆 난관 아랫부분에 위치합니다.

## 난소암 사망률이 다른 암보다 높나요?



난소암은  
특별한 증상이 없다고 해서  
더 무서워요.

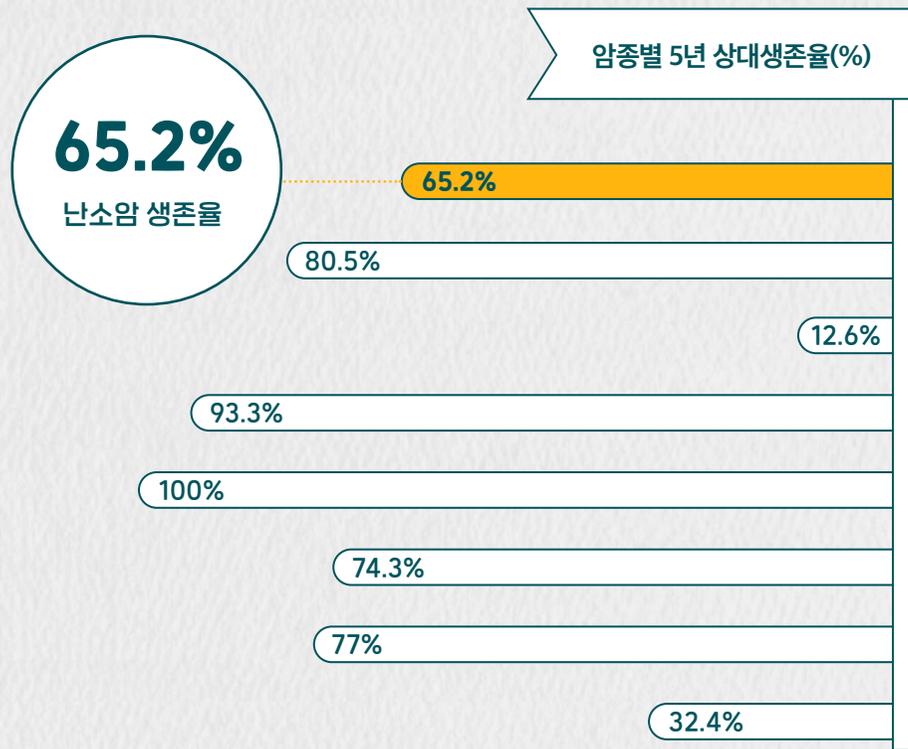
난소암은 늦게 발견하면  
치료하기 어렵다고 하던데...

폐경 후에는  
난소암이 발생할 확률이  
낮아지나요?

중년이 되면 난소암이  
많이 발생하는 게 맞나요?

# 난소암은 다른 암에 비해 생존율이 낮은 편입니다

난소암 환자의 5년 생존율은 65.2%입니다.  
전체 암환자의 생존율 70.3%에 비해 낮습니다.

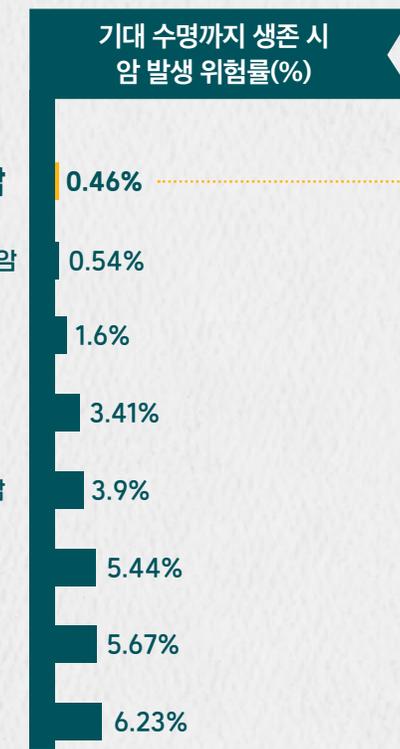


출처 : 2018년 중앙암등록통계

# 다행히 난소암은 매우 드물게 나타납니다

2018년 한 해 동안 발생한 난소암 환자 수는 약 2,900명으로 인구 1만명 당 0.28명 정도입니다.

난소암은 주로 50대 이후에 발생하며 평생 난소암에 걸릴 확률은 0.46%에 불과합니다.



**0.46%**  
평생 난소암에 걸릴 확률

**0.28명**  
인구 1만 명당 난소암 확진자

**11위**  
12개 암 중 발생 순위

## 난소암은 어떤 증상을 보이나요?



아랫배를 만질 때  
무언가 만져지는데 혹시…?

검사 결과 난소에  
물혹이 있다는데, 괜찮은가요?

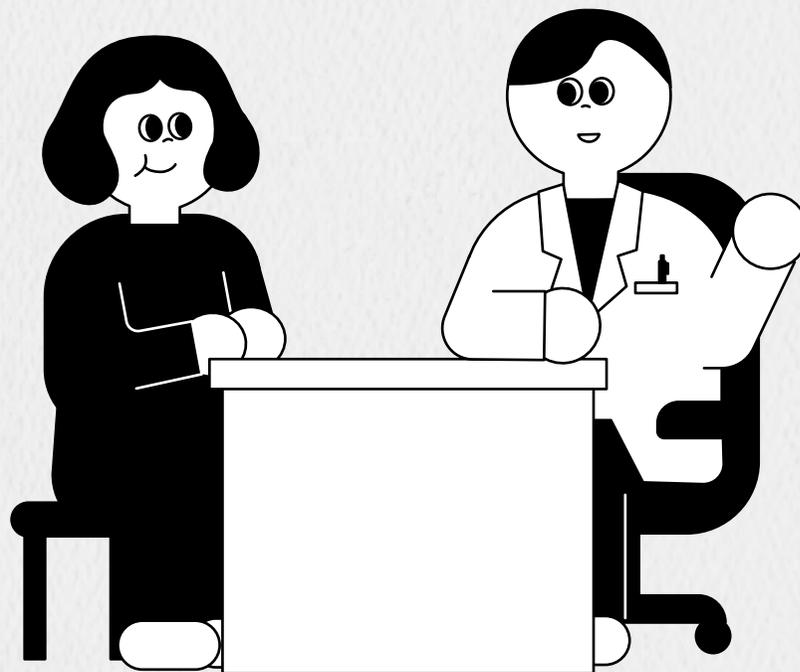
생리 기간이 아닌데 **피**가 나왔어요.  
혹시 난소암을 의심해 봐야 하나요?

난소암은 **증상이 없다**던데…

# 난소암이 진행되면 여러가지 증상이 함께 나타날 수 있습니다

난소암은 초기에 특별한 증상이 나타나지 않지만,  
암이 진행되면 여러가지 증상이 함께 나타날 수 있습니다.

난소암이 진행되면 복부 팽만감, 아랫배 통증,  
회음부 통증 등의 증상과 빈뇨, 질 분비물 증가(대하증),  
비정상적 질 출혈, 월경 불순 등이 나타날 수 있습니다.  
하지만, 어떤 1가지 증상만으로는  
난소암이라 진단할 수 없습니다.



## 해당 증상이 있을 때 난소암 진단 확률 (%)



출처: Suspected Cancer,  
영국 NICE 가이드라인

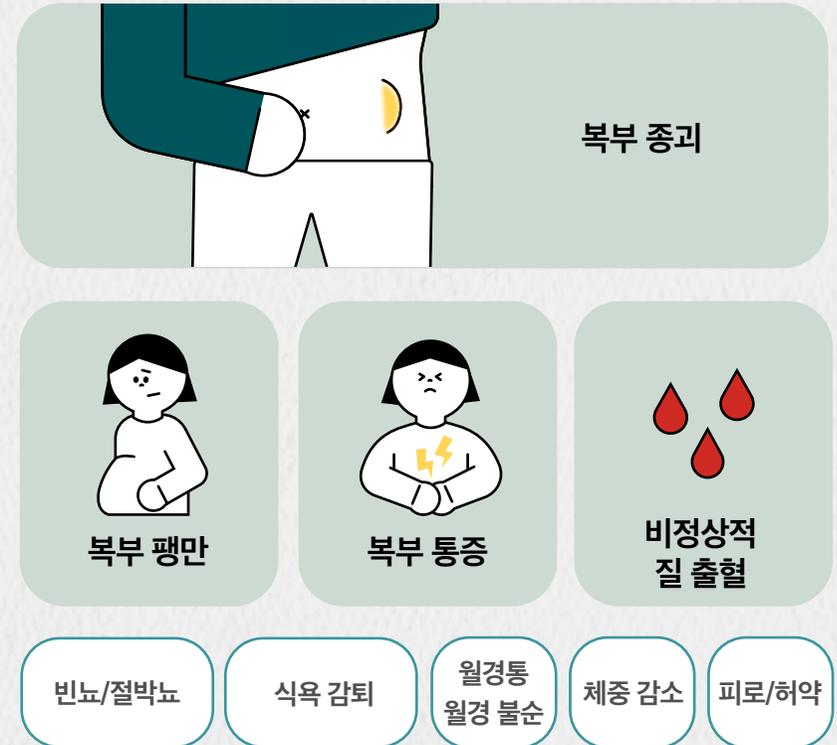
**복부 팽만** 이 있는 경우

난소암으로 진단되는 확률은 2% 이하에 불과합니다.

**복부 종괴** 가 만져지는 경우,

최대 11%까지 난소암으로 진단되었다는 연구 보고가 있습니다.

## 난소암 환자의 증상



50세 미만 여성에서는 난소암 발생이 드뭅니다.

50세 이상 여성의 경우 아랫배에 복부 종괴가 만져지거나 복부 팽만이 지속되면서 복부 통증, 비정상 질 출혈 등의 증상이 함께 나타난다면 난소암 관련 진단적 검사를 받아야 합니다.

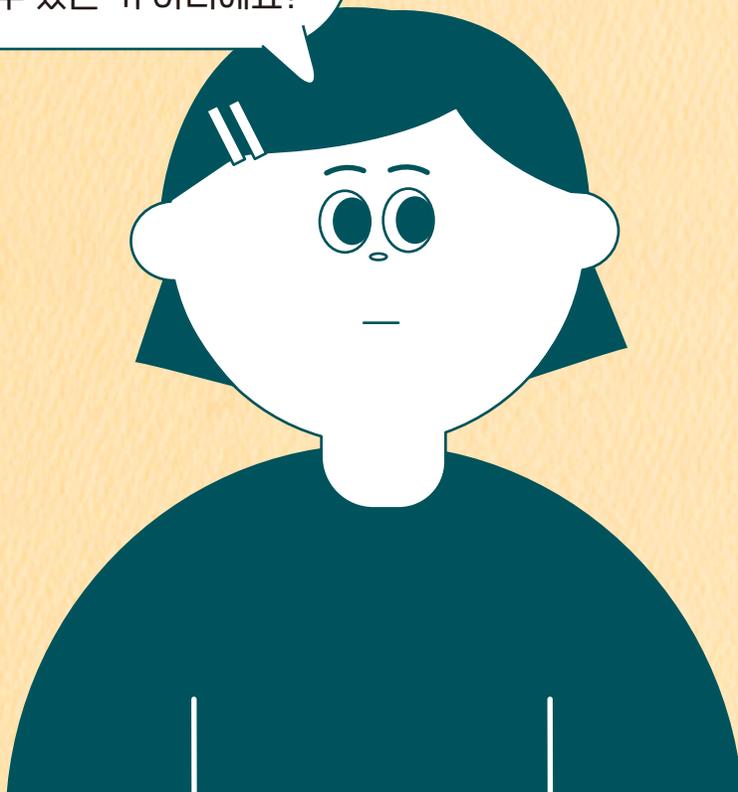
## 난소암이 의심되는 증상이 있다면 어떤 검사를 받게 되죠?

질 초음파 검사로  
알 수 있는 거 아니에요?

건강검진 자궁경부암 검사로는  
알 수 없나요?

난소암은 **혈액 검사**만으로  
알 수 있다던데...

어떤 병이든  
**MRI** 찍으면 다 나오겠죠!

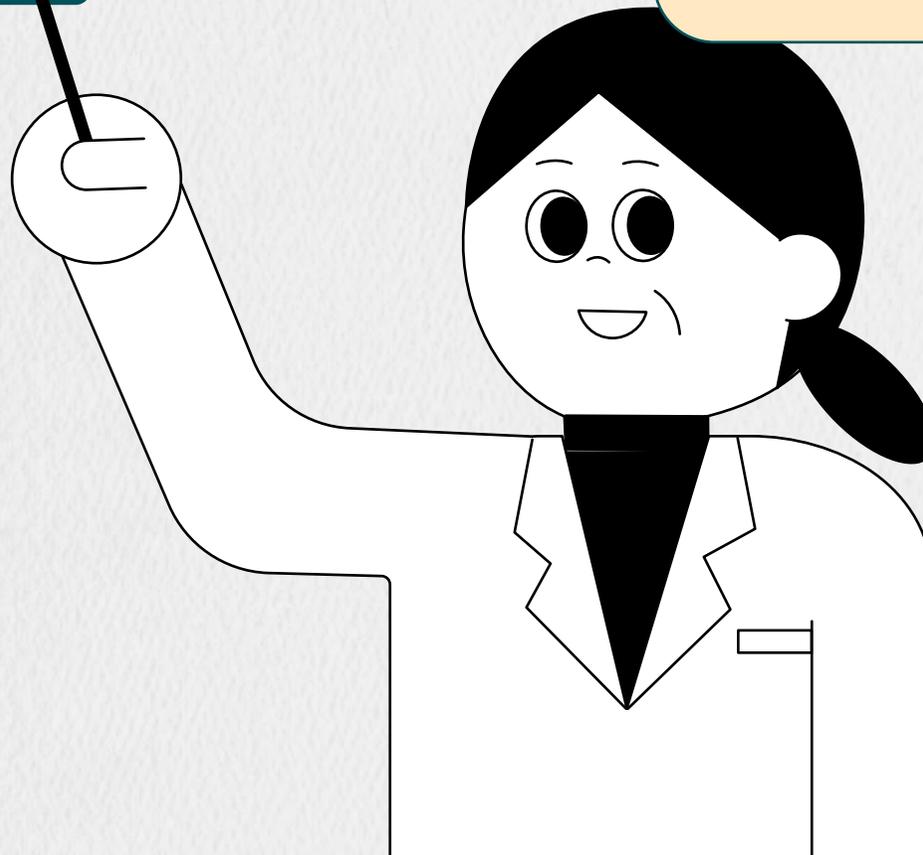


# 난소암 의심 증상이 있다면 이런 검사를 받습니다

- CA-125 종양표지자 검사 혈액검사
- 골반내진 검사 질을 통한 의사 진찰
- 경질 초음파 검사
- 골반 CT
- 골반 MRI

난소암 의심 증상이 있다면 필요한  
검사를 받아야 해요. 암이  
발견되었다면 병기<sup>●</sup>를 확인하기 위한  
추가 검사가 진행됩니다.

● 병기: 질병의 진행 경과에 따라 구분되는 시기



# 난소암 의심 증상자 대상 진단 검사



**CA-125  
종양표지자 검사**

혈액 검사로 시행.  
난소암이 있을 때  
수치가 증가할 수 있지만,  
암이 아닌 경우에도 증가할 수  
있어 정확도가 낮음.



**골반내진 검사**

질을 통한 의사 진찰로,  
골반 내 난소 종괴 유무를  
확인하는 검사.  
난소가 골반 내 깊은 곳에  
위치하기 때문에 골반내진  
검사로 정확한 진단은 어려움.



**경질 초음파 검사**

질 내부에 초음파 기기를  
삽입하여 자궁과 난소에 이상  
여부를 살펴볼 수 있는 검사.  
초음파는 난소의 종양을  
발견할 수 있지만, 난소암인지  
암이 아닌 양성 병변인지  
감별하기는 어려움.



**골반 CT  
전산화 단층 촬영**

방사선을 이용하여  
몸의 단면을 영상화하는 검사.  
난소 종양이 발견된 경우  
암의 가능성과 난소 주변  
장기 침범 여부를  
확인하기 위해 정밀 검사가  
필요한 경우 시행.



**골반 MRI  
자기공명영상**

자기장을 이용하여 난소와  
골반의 이상 병변을 확인할 수  
있는 검사. 난소암이 의심되는  
경우 암이 주변 조직에  
침범했는지, 골반이나 복강으로  
전이했는지 확인하기 위해  
시행하며 CT보다 해상도가  
뛰어남.

**장점**

비방사선

비방사선

비방사선

정확도 높음

- 비방사선
- 정확도 높음

**단점**

정확도 낮음

- 정확도 낮음
- 검사자의 숙련도에 따른  
정확도 차이 있음

위양성 ● 결과가 많음

- 비용이 높음
- 방사선 피폭이 많음

비용이 매우 높음

**● 위양성** 이상 소견이 있어 확진 검사를 시행하였지만 암이 아닌 것으로 확인되는 경우를 '위양성'이라고 합니다. 난소암의 경우, 암이 아닌 난소 낭종(물혹)이나 자궁내막증 등에 의한 위양성이 나타날 수 있습니다.

# 난소암을 조기에 발견할 수 있는 검진 방법은 없나요?

건강검진을 정기적으로 하면  
빨리 알 수 있지 않을까?

CT를 찍어보면 난소암을  
조기에 발견할 수 있지 않나요?

난소암 검사는 몰라서 못 해봤어요.

혈액 검사로 조기 검진이  
가능하다던데요?



# 증상이 없는 여성은 난소암 조기 검진을 권고하지 않습니다

난소암, 유방암 가족력이 있는 경우 제외

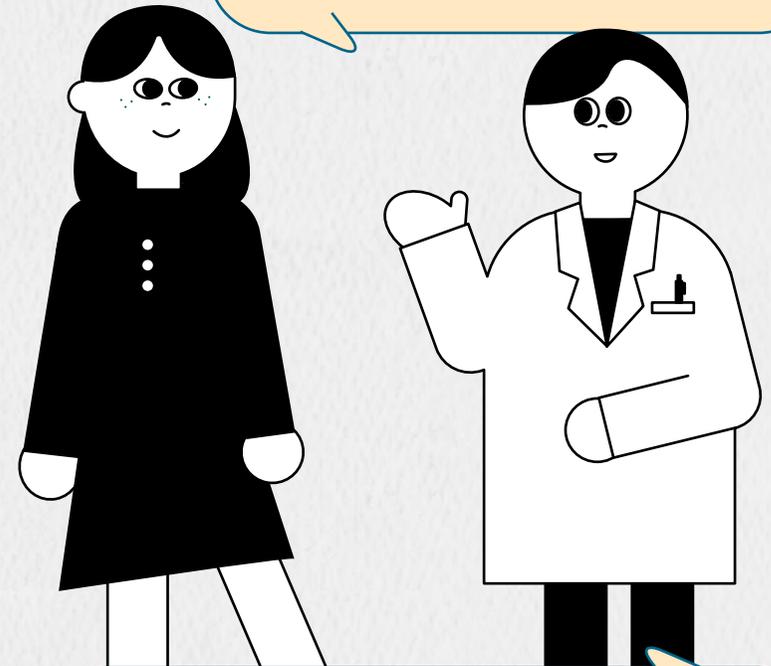
## 검진 ≠ 진단 검사

### 검진

증상이 없는 상태에서 해당 질병이 있는지를 확인하는 과정입니다. 검진에서 해당 질병이 발견될 확률은 매우 낮습니다.

### 진단 검사

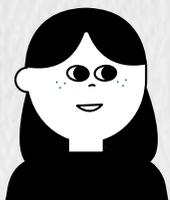
난소암이 의심되는 증상이나 징후가 발생했을 때, 난소암 여부를 확인하기 위하여 시행하는 의학적 검사 과정입니다.



증상이 없다면 난소암 검진을 권고하지 않습니다.

난소암은 매우 드물게 나타나고 증상이 없을 때 조기 진단할 수 있는 효과적인 검진 방법이 아직 없어요!

다만 난소암과 유방암 가족력이 있는 여성은 의사와 상담 후 유전성 암 증후군 여부를 확인하기 위한 유전자 검사, 난소암 검진을 받을 수 있습니다.



## 난소암 검진을 추천하지 않는 이유를 좀 더 자세히 알려주세요

### 난소암 조기 검진에는 한계가 있습니다

검진을 통해 난소암이 발견될 가능성이 매우 낮고, 효과적인 검진 방법이 아직 없습니다.

난소암, 유방암 가족력이 있는 경우 의사와 상담하여 유전자 검사와 난소암 검진에 대한 필요성을 살펴보고 검진을 받을지 결정하세요!

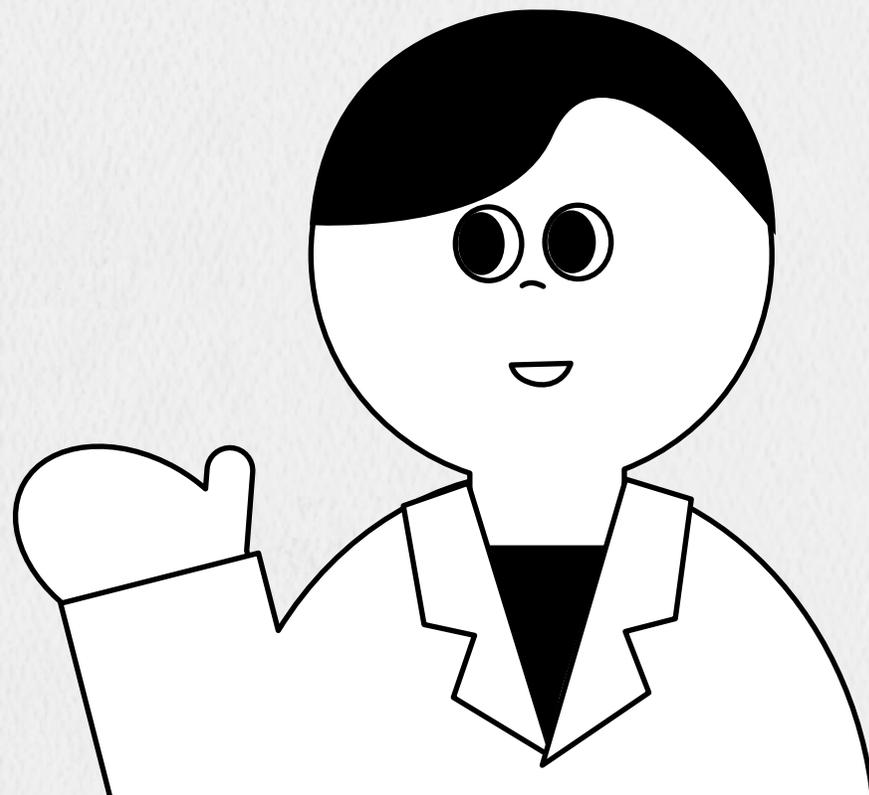
### 검진에는 유효 기간이 있어요

CT, MRI 등 정확도가 높은 검사를 통해 난소에 암이 없는 것을 확인했다더라도 검진 이후 수개월 내에 난소에서 암이 자랄 수도 있기 때문에 검진의 효과가 높지 않습니다.



미국질병예방특별위원회  
권고내용

미국 보건부 산하, 미국질병예방특별위원회(USPSTF)는 무증상 여성의 경우 난소암 검진을 받지 말도록 권고하였습니다. 이러한 권고안은 검진의 잠재적 이득보다 위해가 더 클 수 있어서 권고하지 않는다는 의미입니다.

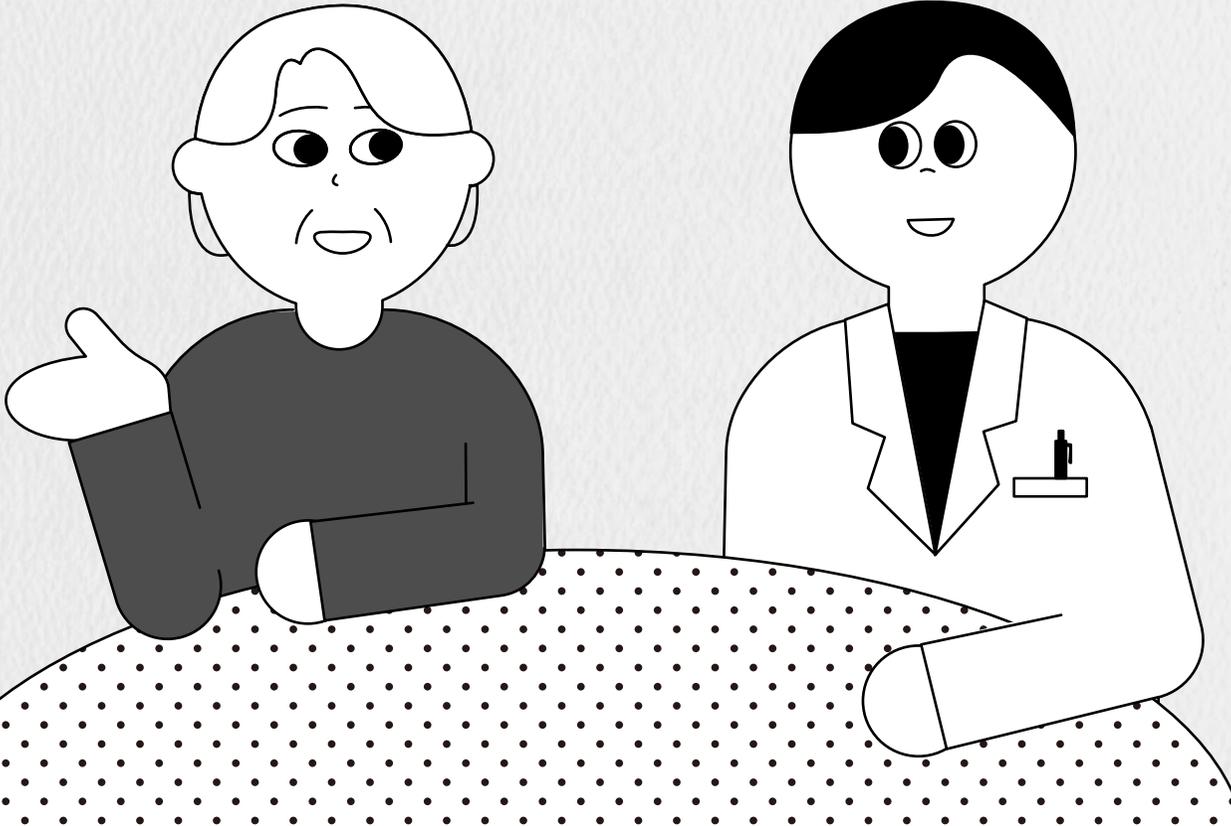


# 유방암 또는 난소암과 같은 가족력이 있는 경우 유전자 검사가 필요할 수 있습니다



유방암, 난소암과 같은  
가족력이 왜 중요할까요?

가족력은 유전성 암 증후군이 있는지 판단하는  
중요한 지표가 될 수 있습니다!



가족들은 유전자의 일부분을 함께 가지게 되는데,  
이 중 암과 연관성이 있는 유전자 돌연변이를  
가진 경우를 유전성 암 증후군이라고 합니다.

난소암은 유방암, 난소암과 관련된 유전성 암 증후군  
(BRCA 유전자 돌연변이, 린치 증후군 등)이 있는  
환자에게 더 많이 발생합니다.

따라서 가족력을 기반으로 판단했을 때  
난소암에 걸릴 위험이 높다고 생각되는 여성은  
의사와 상담 후 유전자 검사와 난소암 검진을  
고려해야 합니다.

# 난소암을 예방할 수 있는 방법은 무엇인가요?



내가 할 수 있는 **노력**은  
무엇이 있을까...?

어머니께서 난소암으로 돌아가셨어요.  
난소암을 **예방**할 수 있는 방법이 있나요?

**피임약**을 장기 복용 중인데  
난소암이 생길 가능성이  
높아질까 걱정됩니다.

난소암 예방에  
**좋은 음식**이 있나요?

# 난소암을 예방할 수 있는 방법들은 다음과 같습니다

건강한 생활 습관으로  
난소암을 예방할 수 있습니다!

위험 요인		예방법
흡연		담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
음주		하루 한두 잔의 소량 음주도 피하기
비만		자신의 체격에 맞는 건강 체중 유지하기
신체 활동 부족		주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
난소암 가족력		유방암, 난소암의 가족력이 있다면 주기적인 암 검진 받기
모유 수유		일반적으로 임신 및 출산 경험이 많을수록 난소암 발생률 낮음
경구피임약 복용		경구피임약 복용이 난소암 발생을 낮출 수 있다는 연구결과가 보고되고 있지만, 장기 복용은 의사와 상담 권고
직업/환경		발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기



관계가 명확하며 근거가 충분함



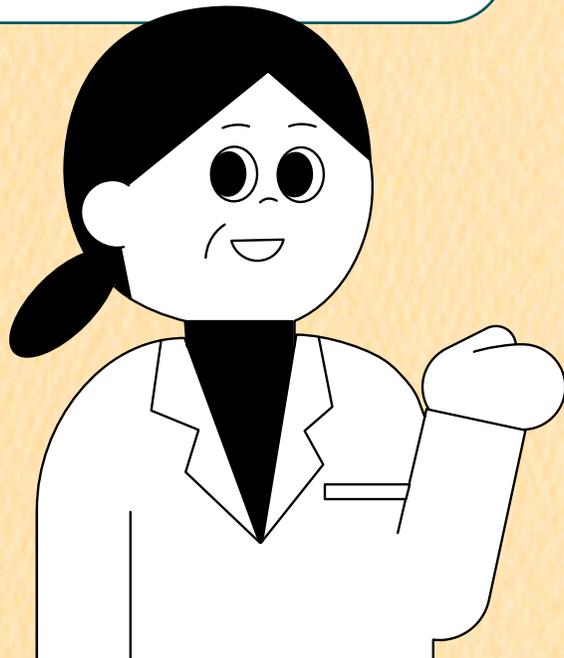
연구 결과의 일관성이 부족하나 권고할 가치가 있음



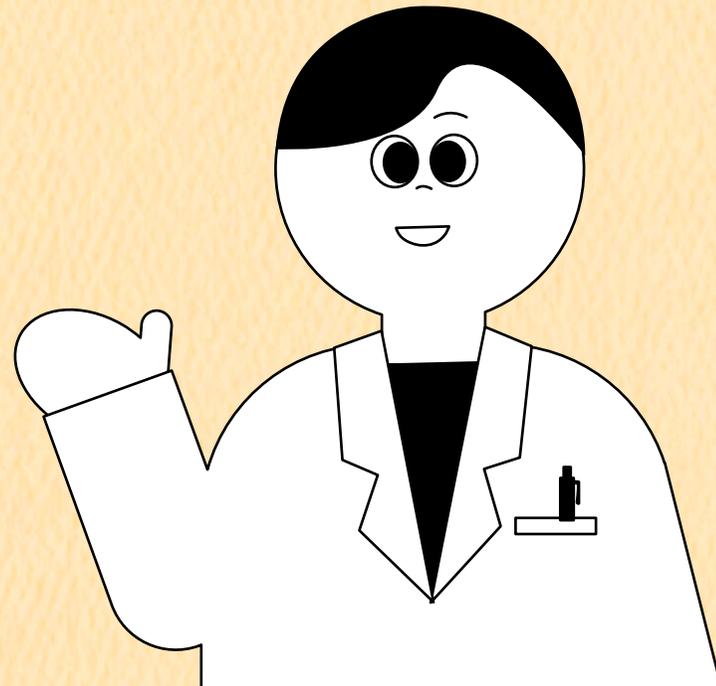
명확한 관계가 없거나 근거가 매우 부족하여 논란의 여지가 있음

# 걱정 말아요, 난소암!

난소암은 발병 확률이 낮고  
조기 검진은 어렵지만 예방이 가능합니다.  
난소암 의심 증상이 있다면 혼자 걱정하지 말고  
먼저 병원에 가서 검사를 받으세요!



유방암 또는 난소암과 같은 가족력이 있다면,  
난소암 검진 및 유전자 검사 필요성에 대해  
의사와 상담하세요.



# 알기 쉬운 난소암

조기 진단과 예방법

발행처 국립암센터

저자 김열 (국립암센터 암검진사업부)

편집/디자인/일러스트 소소한소통

발행일 2023. 3. 20.

---

본 정보지는 국립암센터 연구비를 지원받아 개발된 것입니다.

본 정보지의 판매 또는 상업적 사용은 금합니다.

국민들이 해당 정보를 접할 수 있도록 배포하거나 활용하는 것은 가능하지만

발행처인 국립암센터를 명시하여 주시기 바랍니다.

ISSN 2982-866X

