



2025년 5월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)			1	2
			근로자의 날	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
5	6	7	8	9
어린이날	대체공휴일	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
12	13	14	15	16
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
19	20	21	22	23
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
26	27	28	29	30
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 비대면 zoom -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실