

대전 암생존자통합지지센터

4월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
	1	2	3	4
	림프부종 관리 14시	바른걷기 14시	★	★
7	8	9	10	11
수면위생 14시	상지기능개선 운동 10시	영양식생활 14시	★	★
14	15	16	17	18
심리지지 I -변화된 삶에 적응하기 14시	근력강화 운동 14시	이완훈련 14시	★	★
21	22	23	24	25
수면위생 14시	하복부기능개선 운동 10시	영양식생활 14시	★	★
28	29	30		
심리지지 II -내 안의 불안 다스리기 14시	림프부종 관리 14시	★		

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다
프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터
042) 280~7419~21