

고객들에게 알려야 할까요?

고객들에게 반드시 병을 알릴 필요는 없습니다.
고객들에게 굳이 이야기를 하지 않을 수도 있지만,
만일 이야기하기로 한다면 누구에게 어떻게 말할 것
이고 고객과의 약속들이 앞으로 어떻게 지속될 것인지
생각하십시오.
어떤 사람들은 친밀한 고객에게만 말하기도 합니다.

직원들에게 알려야 할까요?

직원들에게 반드시 병을 알릴 필요는 없습니다.
그러나 직원들에게 알리고자 하는 경우, 어떻게 알릴지
미리 생각하십시오. 또한 당신이 직접 알리지 않고
다른 경로를 통해 직원들이 알게 되었을 때, 직원들의
사기에 어떠한 영향이 있을지도 고려해 보십시오.

직원들은 당신의 병이 본인들의 미래에 어떤 영향을
미칠 것인지 걱정하는 게 당연합니다. 그렇지만 당신의
직원들은 당신에게 지지가 되어줄 수 있으며, 당신이
미처 고려하지 못한 회사 운영을 지속할 방법을 생각
해낼 수도 있습니다.

재정적인 문제 다루기

병가나 휴가가 따로 없는 자영업자에게 치료를 위해
시간을 낸다는 것은 한동안 소득이 없을 수 있다는 것을
의미합니다.
당신의 안정적인 생계와 치료를 위해 아래와 같이 재정
적인 부분을 고려해야 합니다.

● 가입한 보험 확인하기

소득 보장 보험과 같이 피보험자가 일정한 생활
수준을 지속할 수 있도록 일정 금액을 보장하는
보험 등을 가입한 적이 있는지 확인하십시오.

● 연금 확인 하기

개인연금을 들어놓았는지 확인하십시오. 이렇게
가입한 연금 중에 현재 상황을 위한 보장이 가능
한 것이 있는지 확인하십시오.

● 사회적 지원 제도 확인하기

정부 및 민간 단체를 통해 지원받을 수 있는 사회적
자원이 있을 수도 있습니다.
병원의 의료사회복지사와 상담하십시오.

본 자료는 공익적암 연구사업 암환자 퇴원계획 수립과
적정관리 방안연구(1911272-3)의 지원에 의하여 인쇄되었습니다.



이 브로서는 호주 Cancer Council NSW의
'암, 일 & 당신'의 일부를 발췌하여 번역한 것입니다.
•영문번역: 안태용 •번역감수: 김혜련, 박아경



암 진단 후 일에 대한 선택과 결정

자영업자편

암 진단과 치료는 다방면으로 당신의 삶에 영향을 줄 수 있으며, 암이 당신의 일에 미치는

영향은 개개인에게 다를 것입니다.

누군가는 직장인일수도 있고,
누군가는 자영업을 할 수도 있습니다.

이 브로셔에는 암 진단을 받은
‘자영업자’의 일에 대한 선택과 결정을
하는데 필요한 정보를 담았습니다.

자영업자

많은 사람들은 자신의 사업을 운영하거나 프리랜서, 또는 기업가로 일합니다. 혼자 일하는 경우도 있고 직원을 고용하기도 합니다.

일에 대한 결정 내리기

위와 같은 자영업자들은 암 진단을 받았을 때 가장 먼저 ‘사업을 계속 운영할 수 있을지, 할 수 있다면 어떻게 할 것인지’를 생각할 것입니다.

많은 자영업자들은 암 진단 후에도 치료를 받으며 사업을 잘 유지하기도 합니다. 사업의 성격에 따라 다르겠지만, 대체로 자영업을 운영한다면 조금 더 유연하게 업무 시간을 조정해 치료나 회복에 필요한 시간을 확보할 수 있습니다.

물론 개인적인 상황에 따라, 결정해야 할 것이 다를 수 있습니다.

암의 종류, 치료 방법 및 잠재적 부작용 등도 모두 고려해야 할 요소입니다.

수입이 꼭 필요하거나 사업이 삶의 중심이었다면 일을 그만 두거나 쉬는 것이 큰 걱정일 수 있습니다.

어떻게 할지 확신이 서지 않으면 가족, 친구들과 논의하거나, 관련 전문가들에게 아래와 같은 재정적 조언을 구할 수도 있습니다.

- 연금이나 가입된 보험 상태에 대하여
- 정부의 지원은 어떤 것이 있는지 등

주 의

건강에 영향을 미치는 문제에 대해서는 항상 의사와 상담하십시오!

이 브로셔는 ‘암 진단 후 일에 대한 결정’에 대한 일반적인 소개를 목적으로 하며, 의학적, 법률적 또는 재정적 조언을 대신할 수는 없습니다.

적절한 전문가로부터 특정 상황과 관련된 독립적인 조언을 얻어야 하며, 이 브로셔에 제기된 문제들을 해당 분야의 전문가들과 논의할 수 있습니다.

사업 운영하기

사업을 계속 운영하기 위해선 치료로 인한 변화를 고려한 계획이 필요할 수 있습니다. 예상되는 치료의 영향에 대해 의료진과 함께 상의하며 결정을 내리는데 도움을 받으십시오.

다음의 사항들을 고려할 수 있습니다.

- 현실적인 업무량과 업무의 우선 순위 생각하기
(지금 해야 할 일/나중에 할 수 있는 일)
- 반드시 본인이 해야 하는 일을 위한 체력 비축하기
- 하청을 주거나, 임시 직원을 고용하거나, 같은 업종에 있는 친구에게 도움을 요청하기
- 가족 및 친구들의 도움 받기
- 재택근무의 활용이나 업무 내용의 변경 고려하기
- 예상되는 변화에 대해 직원들에게 알리기
- 치료를 시작하기 전 중요한 일은 마무리하기
- 일할 수 있는 다른 방법들을 생각하기
 - 출장을 덜 다닐 수 있을까?
 - 재택근무를 더 많이 할 수 있을까?
 - 직원/고객을 직접 대면하는 방법 외에 다른 방법이 있을까? (스마트폰 및 인터넷 기술 사용 등)
 - 협력 업체에서 상품 배송이나 관리를 일시적으로 맡아줄 수 있을까? 등
- 보장받을 수 있는 보험이 있는지 확인하고 사업 상황에 대해 보험 회사에 알리기