재가암환자관리사업

열심히 살아가는 당신을 위해
암 경험자 힐링 프로젝트

광주동구보건소 조혜진

CONTENTS

01 추진배경

02 사업계획

03 추진내용

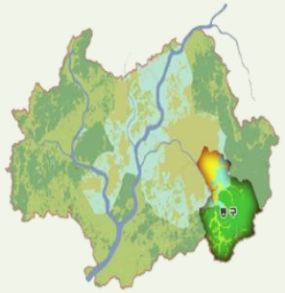
04 추진결과

05 향후계획

01
추진배경

- 심각한 인구 고령화
- 주요 사망원인 1위 암
- 디스트레스

01
추진배경



동구 인구 : 103,185명(2021.7월)

65세 이상 노인인구 : 동구 21.6% / 전국 16.4% / 광주 14.2%

인구 고령화 심각

고령화
1998년

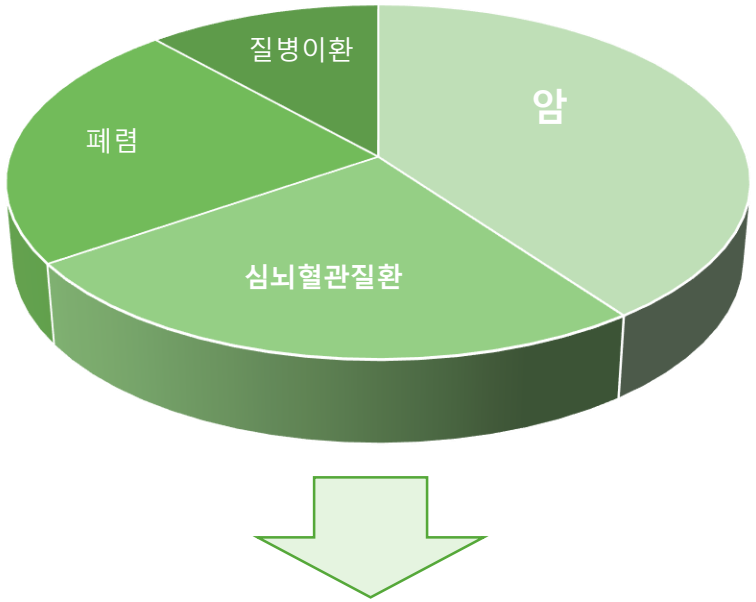
고령사회
2009년

초고령사회
2016년
(20.3%)

2060년
40.6%

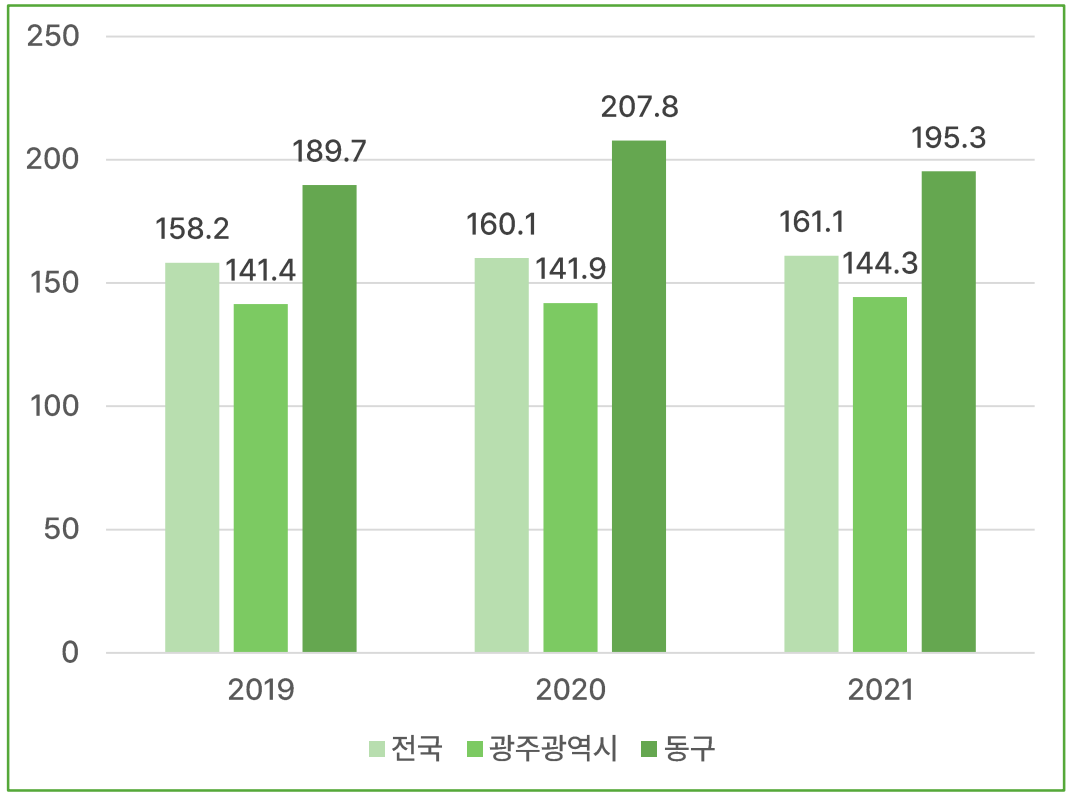
01
추진배경

최근 3년간 주요 사망원인

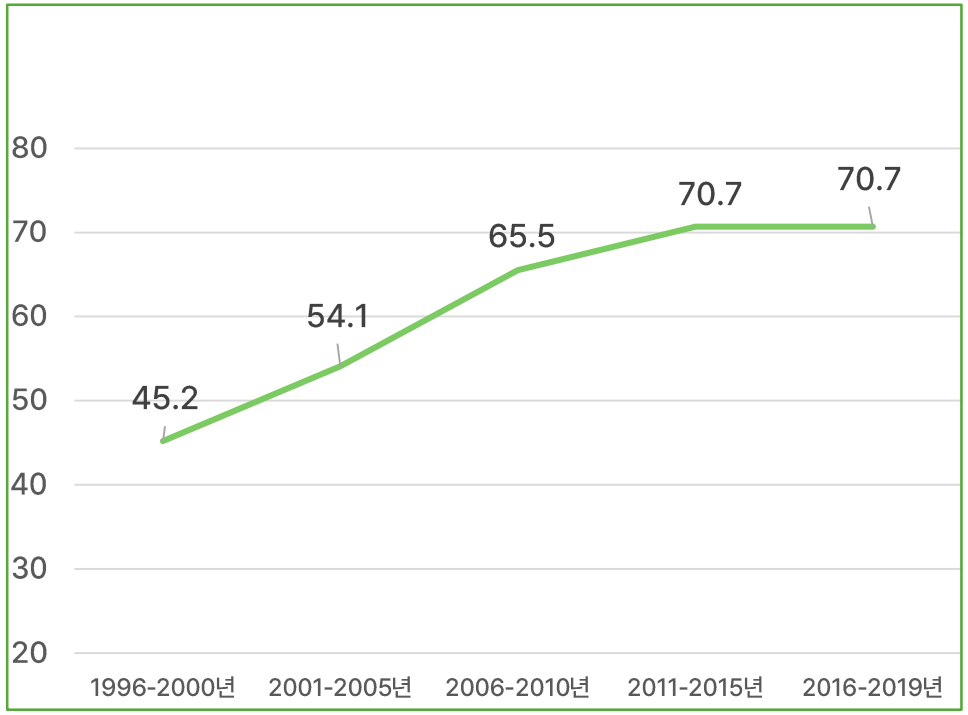


암 사망원인 1위

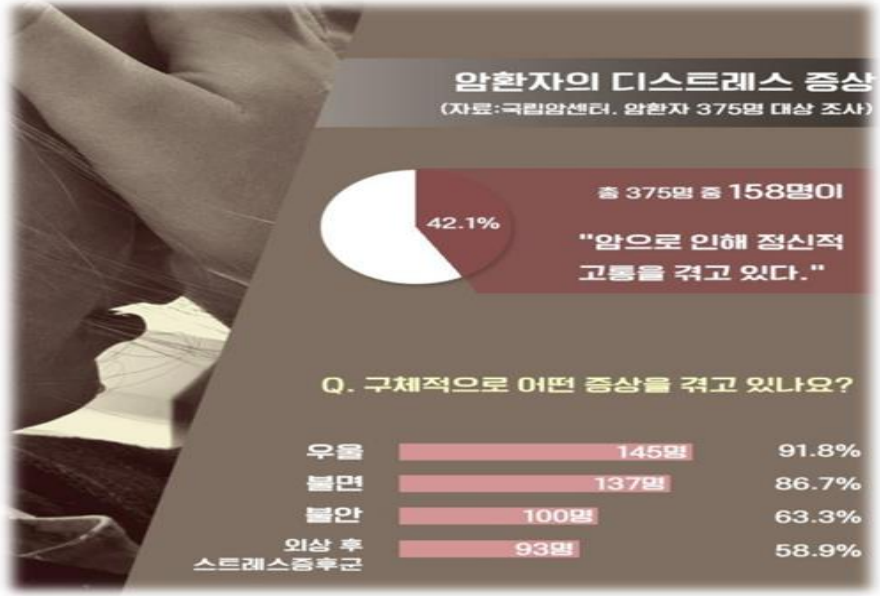
동구 암 사망현황



01
추진배경



5년간 암 상대 생존율



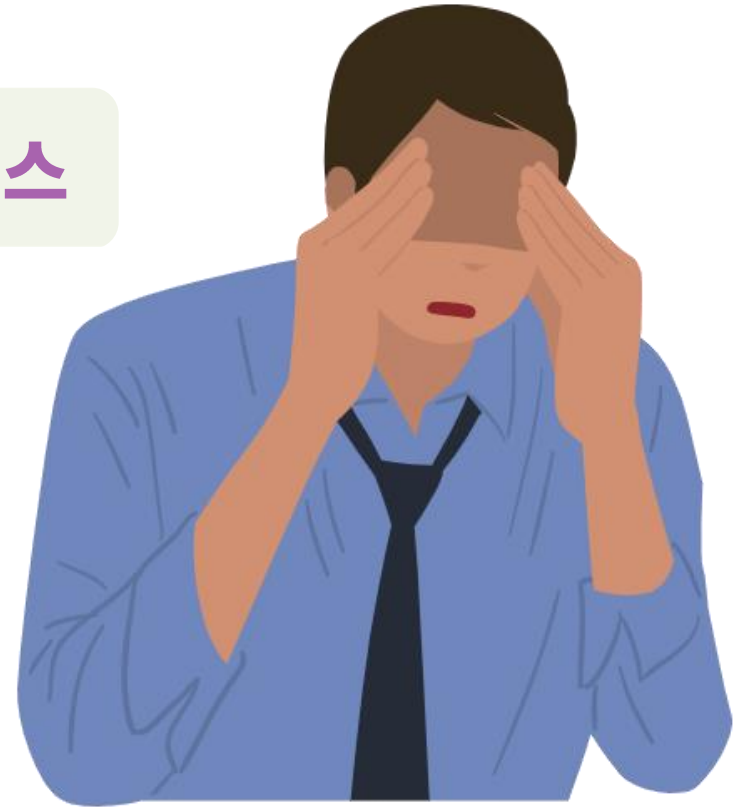
✓ **디스트레스(심리적 고통이 함께하는 스트레스)**

- 원래는 정신질환자나 일반인이 겪는 스트레스
- 최근 암환자가 겪는 모든 정신적 스트레스

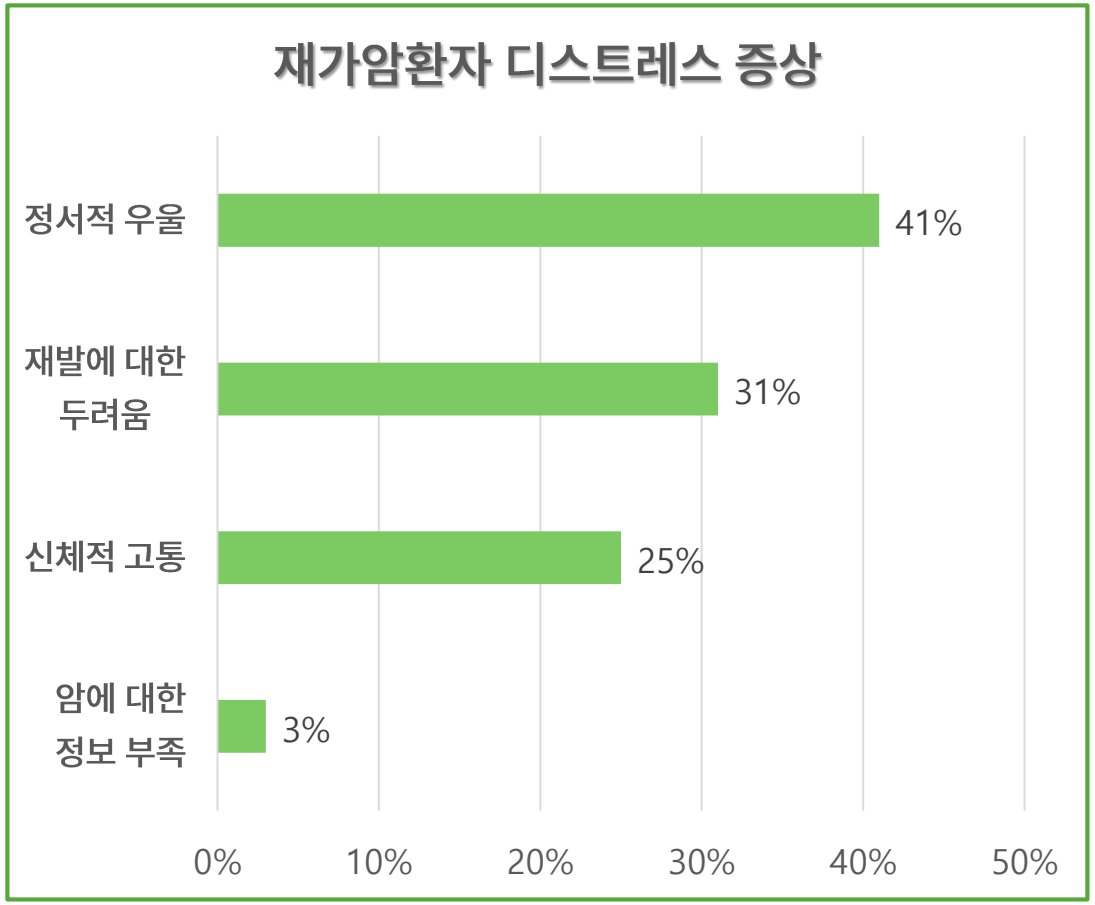
01

추진배경

암 환자의 **스트레스**



01
추진배경



○ 조사시기 : 2022. 4. 18. ~ 4. 22.
○ 조사대상 : 재가암환자 50명
○ 조사협조 : 방문간호사 연계 추진
○ 조사방법 : 전화 및 우편설문조사
○ 조사내용 : 디스트레스 증상, 사업요구도 등

암환자 프로그램 요구도

1. 원예 프로그램
2. 힐링 요가
3. 아로마 요법

02
사업계획

- 통합 프로그램 운영
- 근거중심 프로그램 운영
- 대면 & 비대면 탄력적 프로그램 운영

02
사업계획

01 ✓통합 프로그램 운영

02 ✓ 근거중심 프로그램 운영

03 ✓ 대면 & 비대면 탄력적 프로그램 운영

02

사업계획

WITH 코로나

(기존) 20~30명 → (변경) 소그룹

코로나 장기화 → 우울감 해소

땀, 비말이 발생하기 쉬운 프로그램 제외

(운동 프로그램, 웃음 치료, 노래교실 등)

프로그램 운영

소그룹 진행(5명)

원데이 클래스 → 성취감 향상

개인학습 진행

(집에서 할 수 있는 과제 부여)

03
추진내용

- 찾아가는 힐링 프로그램(정서적 우울 및 스트레스 관리)
- 암경험자 힐링 테라피 프로그램(대면&비대면)
- 1530 건강걷기 가을산책
- 재가암환자 건강모니터링 및 꾸러미 제공(보건소사업 연계)

03 추진내용

찾아가는 힐링 프로그램(정서적 우울 및 스트레스 관리)

1. 찾아가는 힐링 프로그램(정서적 우울 및 스트레스 관리)

- ✓ 운영기간 : 22. 5. 2. ~ 6. 30(총 8주)
- ✓ 참여대상 : 재가암환자 40명
- ✓ 운영내용 : 꽃정기 배송, 비대면 원예 체험(카카오톡 오픈채팅방 참여 인증샷)

나를 위한 봄

우리집 작은 정원

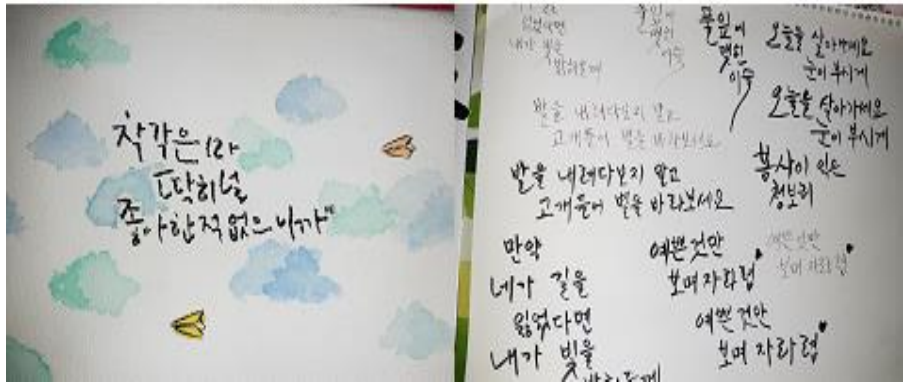
03 추진내용

암경험자 힐링 테라피 프로그램(대면&비대면)

2. 암경험자 힐링 테라피 프로그램 (대면&비대면)

- ✓ 운영기간 : 2022. 11. 9. ~ 11. 30(총 4주)
- ✓ 참여대상 : 재가암환자 6명
- ✓ 운영내용 : 원예수업, 캘리그라피(스트레스 관리 및 자기 효능감 증진, 사회적 고립 예방)

대면(꽃꽂이 & 테라리움 만들기)



비대면 캘리그라피(네이버밴드 연계)

03 추진내용

1530 건강걷기 가을산책

3. 1530 건강걷기 가을산책

- ✓ 운영일시 : 2022. 11. 10.(목)
- ✓ 참여대상 : 건강동아리 참여자 100명(재가암환자 10명 참여)
- ✓ 운영내용 : 동아리 프로그램 시연, 건강걷기 산책, 단체사진 촬영 등

03 추진내용

재가암환자 건강모니터링 및 꾸러미 제공(보건소사업 연계)

4. 재가암환자 건강모니터링 및 꾸러미 제공(보건소사업 연계)

- ✓ 운영기간 : 2022. 7월~12월
- ✓ 참여대상 : 재가암환자 300명
- ✓ 운영내용 : 전화건강 모니터링, 대상자 가정방문 및 건강꾸러미 전달

7월

전화 건강상담
암 재발, 전이 예방을 위한 암 검진 관리
건강관리 공백 최소화를 위한 영양식 지원
암 생존자 건강생활수칙 소책자 (9종) 제공

10월

구강 건강꾸러미배부
칫솔, 혀클리너, 가글제, 1회용 치실 등
구강보건센터 연계

건강꾸러미 전달

7~8월

폭염 예방 건강 꾸러미 배부
쿨토시, 파스, 폭염 예방 리플릿 등
물병, 부채

12월

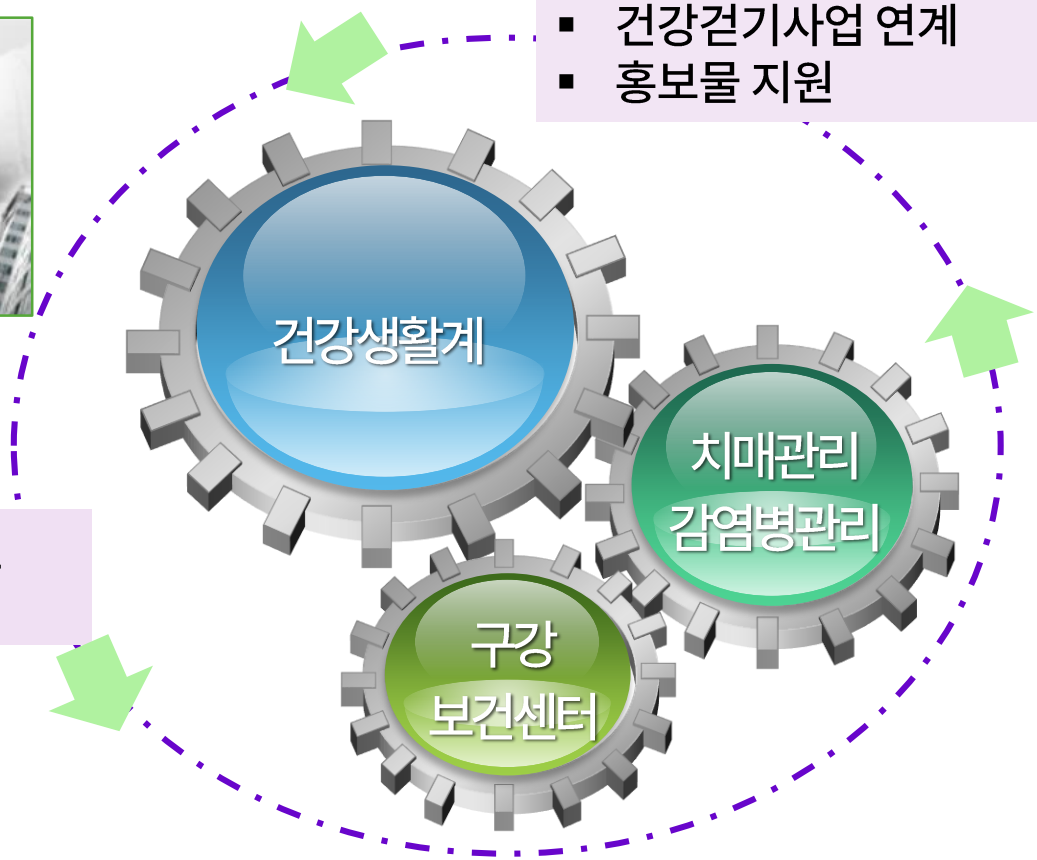
한파 대비 건강 꾸러미 배부
방한모자, 방한장갑,, 발크림, 파스 등
방문보건계, 재활사업 연계

03 추진내용

재가암환자 건강모니터링 및 꾸러미 제공(보건소사업 연계)

사업연계

- 건강걷기사업 연계
- 홍보물 지원



교육장소 제공

- 참여자 교육장소 지원
- 건강정보지 지원

04
추진결과

- 암경험자의 사회적 건강요구도 충족
- 암경험자의 정서적 우울감 감소에 기여
- 참여자의 만족도 향상
- 다양한 보건서비스 수혜율 향상

04
추진결과

사업목표		목표	달성률	달성도
1	참여자 만족도	4점	4.8점	120%
2	주관적 우울감소율	80%	100%	125%
3	프로그램 재참여 의향	80%	100%	125%

코로나19 장기화에 따른 비대면 프로그램 추진

✓ 암경험자의 사회적 건강요구도 충족

소그룹 대면 프로그램 운영

✓ 암경험자의 정서적 우울감 감소에 기여

사전 건강요구도 조사를 통한 프로그램 운영

✓ 참여자의 만족도 향상

보건소 사업협력을 통한 효율적 프로그램 운영

✓ 다양한 보건서비스 수혜율 향상

04 추진결과

아쉬웠던 점

참여율 저 조

참여자 모집 시

목표대비 참여자 모집 저조(효과성 측정 시 객관적 지표 활용 불가)

커뮤니티 부족

자조모임 밴드 운영 시

참여자간 정보공유 및 커뮤니티 활성화 지원 미흡

https://www.donggu.kr › board ▾

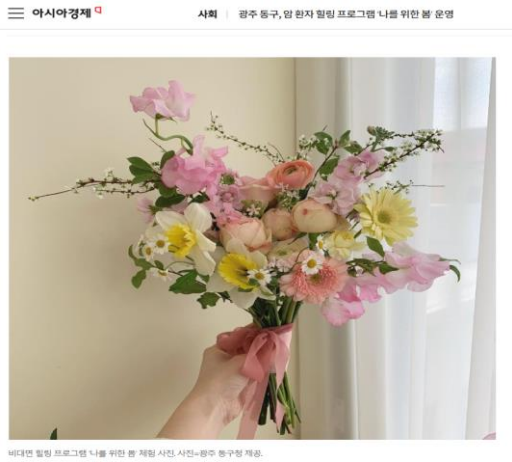
재가암환자를 위한 자조모임「암 경험자 힐링 테라피」참여자 ...

2022. 10. 14. — 광주광역시 동구,재가암환자를 위한 자조모임「암 경험자 힐링 테라피」참여자 ... 모집대상 : 동구 거주 만 40세 ~ 65세 미만의 재가암환자 15명.

http://jnnews.co.kr › news › view ▾

광주 동구, 재가 암 환자 대상 비대면 힐링 프로그램 '나를 위한 봄 ...

2022. 5. 25. — 동구보건소가 주관하는 이번 비대면 힐링 프로그램은 이달 1일부터 암 환자 의료비 지원을 받는 등록 암 환자를 대상으로 진행 중이다. 장기간 암 치료로 ...



05
향후계획

■ 포스트코로나 대비! 재가암환자 관리체계 정비

05
향후계획

위드코로나

✓비대면 프로그램 운영

✓소그룹 참여

소생활권
중심

포스트코로나

✓ 암 취약지역(동) 파악

✓ 암 특화프로그램 운영

- 13개 동 주인공사업 간호직 연계

✓ 지역자원 연계&홍보 강화

포스트코로나 대비! 재가암환자 관리체계 정비

재가암환자관리사업

열심히 살아가는 당신을 위해

암 경험자 힐링 프로젝트

발표를 경청해 주셔서 감사합니다