



2026년 3월 프로그램 운영 일정표_제주권역암생존자통합지지센터 교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
		10:30	10:00 11:00	건강관리 이완훈련
9	10	11	12	13
		14:30	10:00 11:00	피로관리 이완훈련
16	17	18	19	20
		10:30		상지 기능개선운동
23	24	25	26	27
	14:00	15:30	14:00 15:00	림프부종의 이해와 예방 바른걸기 요가
30	31	※ <림프부종의 이해와 예방> 프로그램은 1:1 개별 상시 운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다.		

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 많은 분의 참여를 위해 프로그램 신청 후 불참 시 꼭 취소 연락 바랍니다.

연락없이 미참석 시 다음 교육 참여에 제한이 있을 수 있습니다.