

4월 프로그램 일정

월	화	수	목	금
		1	2	3
		10시 - 11시 30분 칼림바 심화 1 2시 - 3시 직업복귀 준비 1	센터 휴무	센터 휴무
6	7	8	9	10
참여자 모집일 차와 명상 영양 기초 수면+이완 산림치유 신청기간 4/6~4/16	10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반)	10시 - 11시 30분 칼림바 심화 2	11시 - 1시 미술(심화) 5	10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 1시 30분 - 2시 30분 바른걷기 2시 - 4시 차와 명상
13	14	15	16	17
참여자 모집일 해피니스 신청기간 4/13-16	10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반)	10시 - 11시 30분 칼림바 심화 3 2시 - 3시 직업복귀 준비 2	11시 - 1시 미술(심화) 6 2시 - 3시 영양·식생활 관리 (기초반)	10시 - 11시 수면위생+이완훈련 2시 - 4시 차와 명상
20	21	22	23	24
참여자 모집일 피로관리 림프부종 의사소통 해피니스	10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 해피니스	해피니스	11시 - 1시 미술(심화) 7 해피니스	해피니스
27	28	29	30	
참여자 모집일 심리지지 특성화운동(기초) 바른걷기	10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반)	10시 - 11시 림프부종 관리 1시 30분 - 2시 30분 암생존자와 가족 의사소통	11시 - 1시 미술(심화) 8	

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

- 전화 : 032) 460 - 8487
- 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결