



MARCH 3 프로그램 일정표

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4 11:00 림프부종관리 12:00 림프부종예방관리	5	6	7
8	9 09:00 하복부운동 10:00 한국무용1	10 14:00 심리지지1	11 14:00 하복부운동(남성전용)	12	13	14
15	16 09:00 근력강화운동 10:00 한국무용2	17 14:00 심리지지2 15:00 재발두려움	18 10:00 영양식생활관리 11:00 영양관리 13:00 소도구근력운동 14:00 수면위생교육	19	20	21
22	23 10:00 한국무용3	24 14:00 심리지지3	25 13:00 상지기능개선운동 14:00 요가명상	26 10:00 근력강화운동(스텝박스)	27	28
29	30 10:00 한국무용4	31 14:00 1:1 집중상담				

[필독] 프로그램 신청 안내 사항

효과적인 교육과 프로그램 질 향상을 위해 인원 수를 제한하고 있으니, 신중히 신청해 주시고 교육생 에티켓을 반드시 지켜주시기 바랍니다.

- **이용대상:** 암 치료가 끝난 암생존자 및 가족_수술, 항암화학요법, 방사선치료 종료 후 권역센터에 등록하면 이용이 가능합니다.
- **교육장소:** 칠곡경북대학교병원 1동 2층 암생존자통합지지센터 프로그램실
- **기타 안내 사항**
 - 모든 프로그램은 선착순으로 모집하며, 각 프로그램의 첫 회 참여자를 우선 선정합니다. 재참여자는 2순위로 배정됩니다.
 - 신청 취소는 프로그램 운영 3일 전까지 반드시 연락해 주시기 바랍니다. (* 월 2회 이상 빈번한 예약 취소 시, 3개월간 프로그램 참여가 제한됩니다.)
 - 교육 시작 최소 10분 전까지 교육장에 입실해 주시기 바랍니다.
 - 대중교통 이용을 권장드리며, 무료 주차 등록은 프로그램 참여 시간에 한해 지원됩니다.
 - 수업 중 강의 일지 작성 및 사업 운영 기록을 위한 사진 촬영이 있을 수 있으니 양해 바랍니다.

암 진단 후,
수술/항암/방사선이 끝났다면
대구경북권역암생존자통합지지센터와 함께



문의 전화_053-200-3561, 3562



교육 장소_칠곡경북대학교병원 1동 2층



채팅 상담_대구경북암생존자통합지지센터

