

2026년 4월 성인 암생존자통합지지 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
		1	2	3
		암생존자의 성건강 10:00~11:00 암생존자의 성건강 11:00~12:00		
6	7	8	9	10
피로 관리 16:30~17:20	상지·하복부기능 개선운동 16:20~17:20	암생존자의 성건강 10:00~11:00 암생존자의 성건강 11:00~12:00 산림치유 14:00~15:00 이완훈련 15:00~16:00	심리지지1 10:00~11:00 근력강화운동 16:20~17:20	
13	14	15	16	17
피로 관리 16:30~17:20	상지·하복부기능 개선운동 16:20~17:20	암생존자의 성건강 10:00~11:00 암생존자의 성건강 11:00~12:00 산림치유 14:00~15:00 이완훈련 15:00~16:00	근력강화운동 16:20~17:20	
20	21	22	23	24
피로 관리 16:30~17:20	상지·하복부기능 개선운동 16:20~17:20	암생존자의 성건강 10:00~11:00 암생존자의 성건강 11:00~12:00 산림치유 14:00~15:00 이완훈련 15:00~16:00 림프부종관리 11:00~12:00	심리지지2 10:00~11:00 근력강화운동 16:20~17:20	
27	28	29	30	
피로 관리 16:30~17:20	상지·하복부기능 개선운동 16:20~17:20		심리지지3 10:00~11:00 재발두려움(1:1) 11:00~12:00 영양·식생활 교육 15:00~16:00 근력강화운동 16:20~17:20	

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 문의 연락처: 043) 269-7691