

# 마약성 진통제의 올바른 복용법

## 1. 마약성 진통제란?

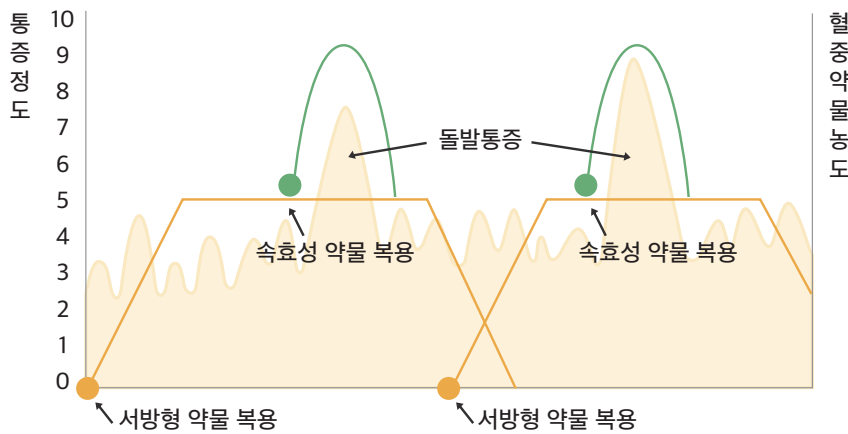
진통제는 크게 비마약성 진통제, 마약성 진통제, 진통보조제가 있으며, 그 중 암성 통증 조절을 위해 마약성 진통제를 흔히 사용합니다.

마약성 진통제는 중등도 이상의 통증을 조절하기 위해 사용되는 약으로 코데인, 모르핀, 옥시코돈, 펜타닐 등의 약이 있습니다.

## 2. 마약성 진통제는 어떻게 복용하나요?

서방형 진통제는 일정한 시간에 규칙적으로 복용하고,  
속효성 진통제는 돌발 통증이 있을 때 수시로 복용합니다.

▶ 마약성 진통제는 약효 지속시간에 따라 서방형과 속효성 2가지 종류로 나뉩니다.



서방형 진통제는 약효가 천천히 나타나서 오랫동안 지속되는 약입니다.

지속적인 암성 통증에는 서방형 진통제를 일정한 시간에 **규칙적으로 복용**합니다. 아플 때만 복용하거나 통증이 없다고 약을 중단하는 것이 아니라 규칙적으로 복용해야 합니다.

속효성 진통제는 약효가 빠른 시간 안에 나타나지만 지속시간은 짧은 약입니다.

속효성 진통제는 갑작스럽게 나타났다가 사라지는 **돌발 통증에 수시로 사용**합니다.

따라서 암성 통증 조절을 위해서는 서방형 진통제를 일정하게 복용하고, 속효성 진통제는 돌발 통증이 있을 때 수시로 복용해야 합니다.

# 마약성 진통제의 올바른 복용법

## 3. 마약성 진통제는 어떠한 부작용이 있나요?

마약성 진통제를 처음 복용하거나 용량을 늘리면, 부작용으로 변비, 구역질/구토, 졸림, 호흡 횟수가 느려지는 일 등이 생길 수 있습니다. 이러한 부작용은 며칠 후 대부분 사라지거나 치료할 수 있으므로, 부작용이 나타나면 먼저 의료진과 상의하세요.

### ▶ 변비가 생길 때

물, 주스, 수분이 많은 음식이나 채소, 과일을 많이 섭취합니다. 변완화제 등 배변을 도와주는 약물을 예방적으로 복용합니다.



### ▶ 구역질/구토, 졸림이 나타날 때

대부분 마약성 진통제 투여 후 수일 내에 좋아집니다. 의료진과 상의하여 부작용을 줄여주는 약제를 처방 받을 수 있습니다.



## 4. 마약성 진통제에 대한 흔한 질문들

**Q.** 진통제를 자주 먹으면 중독되지 않나요?

**A.** 아닙니다.

암성 통증으로 복용하는 마약성 진통제에 중독되는 경우는 거의 없으니 중독에 대해서 걱정하지 마세요.

**Q.** 지금부터 강한 진통제를 쓰기 시작하면 나중에 약이 안 듣는 거 아니에요?

**A.** 아닙니다.

마약성 진통제는 통증의 강도에 따라 투여량을 늘릴 수 있으므로 나중에 위해서 약을 아낄 필요가 없습니다. 많은 환자들이 나중에 통증이 심해졌을 때 더 이상 사용할 약이 없을까 봐 진통제를 복용하지 않고 참아 보려고 합니다. 하지만 통증이 심해질 때 까지 참은 후에 진통제를 복용하는 것보다, 통증이 시작되기 전에 조절하는 것이 통증을 조절하는데 효과적입니다.

## 5. 사용하지 않는 마약성 진통제 폐기

사용하고 남은 마약성 진통제는 약국이나 의료기관내 외래약국에 폐기하시기 바랍니다.

가족이나 지인에게 나누어 주게 되면 법률에 위반될 수 있으니 특별히 더 주의하시기 바랍니다.

