

# 대장암 검진 권고안

45세부터 80세까지 성인이라면 1-2년마다  
분변잠혈검사로 대장암 검진을 받으세요

국립암센터  
NATIONAL CANCER CENTER

국가암정보센터  
National Cancer Information Center

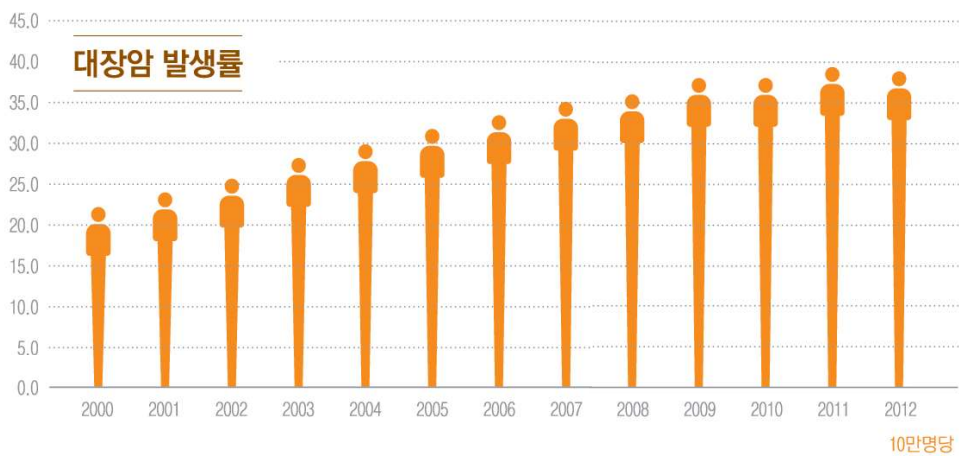
본 권고안은 국립암센터 주관으로 관련 학회로부터 추천받은 다학제 전문가들로 구성된 '국가암검진 권고안 제개정위원회'가 체계적인 근거평가 방법을 통해 개발하였습니다.

## 검진 효과 **대장암 사망률 ↓**

대장암은 전체 암 중에서 세번째로 많이 발생하는 암입니다.

1999년 이후 대장암 발생이 증가하고 있습니다.

대장암 검진을 정기적으로 받으면 대장암으로 인한 사망을 감소시킬 수 있습니다.



## 검진 대상 **45세부터 80세까지**

45세부터 80세까지 성인은 증상이 없어도 대장암 검진을 받아야 합니다.

- 45세부터 대장암의 발생률이 증가합니다.
- 81세 이상 성인은 검진의 효과에 대한 근거가 불충분하므로 원하는 경우 의사와 상담 후 검진을 받으세요.

---

검진 방법

## 분변잠혈검사

대장암 검진은 분변잠혈검사를 기본적인 검사 방법으로 권합니다.

- 선택적으로 대장내시경을 받으셔도 됩니다.
- 검진의 종류는 의사와 상담하여 결정하세요.

이중조영바륨관장술과 CT 대장조영술은 검진 효과에 대한 근거가 불충분합니다.

---

검진 간격

## 1년 또는 2년마다

특별한 증상이 없어도 대장암 검진은 1년 또는 2년마다 받는 것이 좋습니다.



# 대장암 검진 방법 및 주의사항

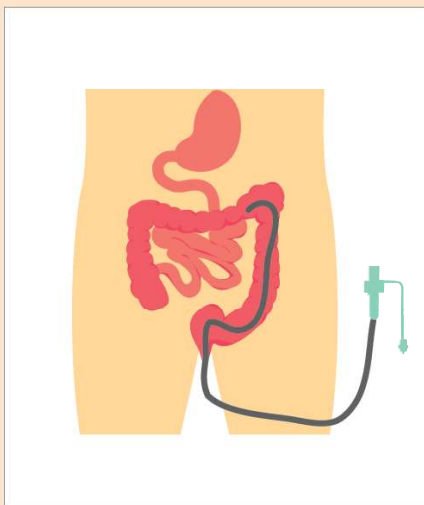
## 분변잠혈검사



분변잠혈검사는 소량의 대변을 채취하여 검사하는 방법으로, 대변에 피가 섞여있는지를 보는 검사입니다.

분변잠혈검사는 안전하며 매년 반복적으로 검사하면 검진의 정확도가 높아집니다.

## 대장내시경



대장내시경은 내시경을 통해 대장 전체를 검사하는 방법입니다.

직접 대장 속을 볼 수 있어 정확한 검사 방법이지만, 검사 과정이 힘들고 검사를 위해 장정결(장청소)을 해야 합니다. 또한, 장천공, 출혈 등의 합병증이 발생할 수 있습니다.



45세부터 80세까지



1년 또는 2년마다



분변잠혈검사



대장암 사망률 감소

## 대장암 검진 권고안

**45 - 80 세** 1년 또는 2년마다 분변잠혈검사를 받으세요  
선택적으로 대장내시경 검사를 받으셔도 됩니다

**81세 이상** 대장암 검진의 효과에 대한 근거가 불충분합니다  
검진을 원하시면, 의사와 상담 후 결정하세요

자세한 정보는 국가암정보센터  
홈페이지에서 만날 수 있습니다

[www.cancer.go.kr](http://www.cancer.go.kr)

**1577-8899**