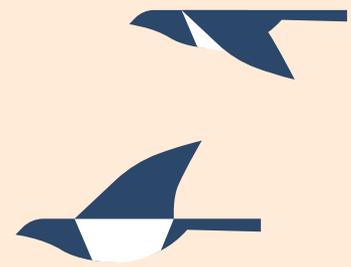




대전 암생존자통합지지센터

2월 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
(14시) 수면위생 교육	(14시) 이완훈련	(14시) 하복부개선운동	(10시) 영양·식생활관리	(10시) 힐링 VR 체험 (14시) 피로관리
9	10	11	12	13
(14시) 근력강화운동	(14시) 이완훈련	(14시) 상지기능개선운동	(14시) 피로관리	★
16	17	18	19	20
★	★ 설날	★	★	★
23	24	25	26	27
(14시) 림프부종관리	(14시) 근력강화	(14시) 바른걷기	(10시) 수면위생	(14시) 림프부종관리



모든 프로그램은 무료로 이용가능 합니다
 신청 및 문의: 042)280-7419~7421

