

2026 병오년

새해 복 많이 받으세요



제주권역암생존자통합지지센터

# 2월 프로그램 일정

MON	TUE	WED	THU	FRI
2 10:00 국가지원제도 안내	3	4	5 14:00 수면위생 & 이완훈련	6
9	10 10:00 림프부종 이해와 예방	11	12	13 심층상담
16	17 설날	18	19 심층상담	20
23 심층상담	24	25 14:00 피로관리 15:00 건강관리	26 심층상담	27



사전 신청 & 불참 시 취소 연락 필수!

신청 및 문의 064-717-2353

- 교육 장소: 1층 암센터내 강의실
- 1:1 건강관리 집중상담 상시 운영
- 1:1 림프부종 이해와 예방 상담 및 교육 상시 운영

