

## 1. 약 복용 전에는 다음을 확인하세요.

## ① 본인의 약이 맞는지 확인하세요.

약 봉투의 이름을 확인하세요.

## ② 약품명을 확인하세요.

약품명에는 성분명과 상품명 있습니다. 예를 들어 아세트아미노펜은 성분명이고 타이레놀은 상품명입니다. 복용하고 있는 약품명을 알아두시는 것이 좋습니다. 복약안내문에 약품명이 표시되어 있으니 타병원 방문시에 가져가시면 도움이 됩니다.

## ③ 용법 및 용량, 복용 기간을 확인하세요.

반드시 약 봉투의 내용을 확인 후 복용하세요. 1회 복용량, 복용법, 복용 횟수, 복용 기간에 맞추어 복용하세요. 마음대로 가감하거나 임의로 약 복용을 중단하지 마세요.

## ④ 주의사항을 확인하세요.

약과 함께 받은 복약안내문을 잘 읽어주세요.

## ⑤ 다른 사람과 나누어 먹지 마세요.

약은 본인이 복용하도록 처방된 것입니다. 가족이나 지인에게 나누어주지 않습니다. 특히 마약성 진통제는 법률에 위반될 수 있습니다.

## 2. 약은 언제 먹나요?



약 봉투의 복용법을 확인하여 복용합니다.  
일반적인 약 복용법은 다음과 같으니 참고하세요.

## ① 식후 30분 복용

일반적으로 약은 식후 30분을 기본 복용법으로 설명하는데 이는 일정 시간대를 정해 놓아 규칙적으로 의약품을 복용하게 하고 복용을 잊지 않게 하기 위함입니다.

## ② 식전 복용

당뇨약, 구토 억제제, 식욕촉진제 등의 약은 약효가 나타나는 시간을 고려하여 식전에 복용합니다.

## ③ 공복 복용(식후 2시간 또는 식전 1시간)

음식에 영향을 받는 약은 공복을 느끼게 되는 식후 2시간 또는 식전 1시간에 복용하기도 합니다.

## ④ 일정 시간 간격으로 복용

항생제와 같은 약은 약물 효과를 일정하게 유지하기 위해 일정 간격으로 복용합니다.

## ⑤ 특정 시간에 복용

자기 전, 검사 전, 주사 맞기 1시간 전 등 복용하는 목적에 따라 특정 시간에 복용하는 약도 있습니다.

### 3. 약은 반드시 물과 함께 먹어야 하나요?

#### 물 대신 우유나 음료와 먹어도 되나요?



약은 충분한 양의 물(1컵, 200ml 정도)과 복용하도록 합니다. 약이 체내에 흡수되어 약효를 나타내기 위해서는 물과 함께 복용하는 것이 좋습니다. 물 없이 약을 복용하게 되면 식도나 위에 자극을 주어 염증을 유발할 가능성이 있고, 약의 흡수에도 영향을 미칠 수 있습니다.



약을 우유나 유제품과 복용하게 되면 약의 성분이 흡수되지 않아 약효가 떨어지거나 위장 장애가 나타날 수 있습니다. 또한, 약을 주스와 함께 복용하게 되면 주스의 산성 성질로 인해 원하지 않는 효과가 나타날 수 있습니다.



특히 자몽 주스의 경우 일부 항암제나 약물의 대사 및 흡수에 영향을 주어 복용이 금지되는 경우가 있으니 주의합니다.



약은 물과 함께 복용하는 것이  
가장 안전하고 효능에도 영향이 없습니다.

### 4. 약 복용을 잊었을 때는 어떻게 하나요?



복용을 잊은 경우, 생각나는 즉시 복용하십시오. 단, 다음 복용 시간이 가까운 경우에는 다음 복용 시간에 복용합니다. 한 번에 두 배 용량을 복용해서는 안 됩니다.

### 5. 약 복용이 힘들면 가루로 만들어서 먹어도 되나요?

약 중에는 다양한 이유로 가루로 할 수 없는 약들이 있습니다. 따라서 알약이 너무 크거나 삼키기 힘들 때에는 임의로 가루로 만들어 드시지 마시고 진료시 의료진에게 요청하거나 확인하도록 합니다.

## 1. 약 복용 전에는 다음을 확인하세요.

### ① 본인의 약이 맞는지 확인하세요.

약 봉투의 이름을 확인하세요.

### ② 약품명을 확인하세요.

약품명에는 성분명과 상품명 있습니다. 예를 들어 아세트아미노펜은 성분명이고 타이레놀은 상품명입니다. 복용하고 있는 약품명을 알아두시는 것이 좋습니다. 복약안내문에 약품명이 표시되어 있으니 타병원 방문시에 가져가시면 도움이 됩니다.

### ③ 용법 및 용량, 복용 기간을 확인하세요.

반드시 약 봉투의 내용을 확인 후 복용하세요. 1회 복용량, 복용법, 복용 횟수, 복용 기간에 맞추어 복용하세요. 마음대로 가감하거나 임의로 약 복용을 중단하지 마세요.

### ④ 주의사항을 확인하세요.

약과 함께 받은 복약안내문을 잘 읽어주세요.

### ⑤ 다른 사람과 나누어 먹지 마세요.

약은 본인이 복용하도록 처방된 것입니다. 가족이나 지인에게 나누어주지 않습니다. 특히 마약성 진통제는 법률에 위반될 수 있습니다.

## 2. 약은 언제 먹나요?



약 봉투의 복용법을 확인하여 복용합니다. 일반적인 약 복용법은 다음과 같으니 참고하세요.

### ① 식후 30분 복용

일반적으로 약은 식후 30분을 기본 복용법으로 설명하는데 이는 일정 시간대를 정해 놓아 규칙적으로 의약품을 복용하게 하고 복용을 잊지 않게 하기 위함입니다.

### ② 식전 복용

당뇨약, 구토 억제제, 식욕촉진제 등의 약은 약효가 나타나는 시간을 고려하여 식전에 복용합니다.

### ③ 공복 복용(식후 2시간 또는 식전 1시간)

음식에 영향을 받는 약은 공복을 느끼게 되는 식후 2시간 또는 식전 1시간에 복용하기도 합니다.

### ④ 일정 시간 간격으로 복용

항생제와 같은 약은 약물 효과를 일정하게 유지하기 위해 일정 간격으로 복용합니다.

### ⑤ 특정 시간에 복용

자기 전, 검사 전, 주사 맞기 1시간 전 등 복용하는 목적에 따라 특정 시간에 복용하는 약도 있습니다.

## 3. 약은 반드시 물과 함께 먹어야 하나요? 물 대신 우유나 음료와 먹어도 되나요?



약은 충분한 양의 물(1컵, 200ml 정도)과 복용하도록 합니다. 약이 체내에 흡수되어 약효를 나타내기 위해서는 물과 함께 복용하는 것이 좋습니다. 물 없이 약을 복용하게 되면 식도나 위에 자극을 주어 염증을 유발할 가능성이 있고, 약의 흡수에도 영향을 미칠 수 있습니다.



약을 우유나 유제품과 복용하게 되면 약의 성분이 흡수되지 않아 약효가 떨어지거나 위장 장애가 나타날 수 있습니다. 또한, 약을 주스와 함께 복용하게 되면 주스의 산성 성질로 인해 원하지 않는 효과가 나타날 수 있습니다.



특히 자몽 주스의 경우 일부 항암제나 약물의 대사 및 흡수에 영향을 주어 복용이 금지되는 경우가 있으니 주의합니다.



약은 물과 함께 복용하는 것이 가장 안전하고 효능에도 영향이 없습니다.

### 약은 어떻게 보관하나요?

약은 처음 받은 봉투나 약병에 담아 건조하고 서늘한 곳(실온)에 보관합니다.

특별한 지시가 없다면 냉장보관을 하지 않습니다. 냉장보관시 오히려 습기로 인해 약 성분이 변질되기 쉽습니다. 단, 냉장보관 표시가 되어 있는 약은 냉장고에 보관합니다.

또한 특정 약품의 경우 빛에 노출되면 쉽게 변색되고, 약효가 저하되므로 차광보관이 필요합니다. 따라서 차광 봉투에 담겨져 있는 약들은 원래의 봉투에 담아 보관합니다.

### 약은 어떻게 폐기하나요?

사용하지 않는 의약품은 약국이나 의료기관 내 외래약국에 폐기하시기 바랍니다.

특히 마약성 진통제의 경우 가족이나 지인에게 나누어 주게 되면 법률에 위반될 수 있으므로 꼭 약국이나 의료기관을 통해 폐기하도록 합니다.



### ▶ 제형별 보관 방법



알약, 캡슐

특별한 지시가 없다면 원래의 봉투에 넣어 건조하고 서늘한 곳에 보관합니다.



가루약

대부분의 가루약은 병원이나 약국에서 조제된 것이므로 알약보다 유효기간이 짧습니다. 습기에 약하므로 건조한 곳에 보관하도록 특히 주의하며, 냉장고에 보관하지 않습니다. 색깔이 변했거나, 굳었다면 폐기합니다.



시럽제

특별한 지시사항이 없으면 실온에 보관합니다. 항생제 시럽 중에서는 냉장 보관이 필요한 것이 있으므로 주의합니다.



좌약

좌약은 체온에서 녹기 쉽도록 만들어졌기 때문에 직사광선이나 온도가 높은 곳을 피하여 서늘한 곳에 보관합니다.



안약, 귀약

특별한 지시사항이 없으면 실온에 보관합니다. 다른 사람과 함께 쓰지 않도록 하며, 혼자 사용하는 경우라도 점안시 병, 튜브 끝이 눈에 닿지 않도록 합니다. 개봉 후 유효기간이 1개월입니다. 사용시 개봉일을 기입하여 두시면 좋습니다. 단, 1회용 포장으로 된 안약은 보존제가 없으므로 사용 후 즉시 폐기합니다.



연고

특별한 지시사항이 없으면 실온에 보관합니다. 개봉 후 유효기간은 6개월입니다. 사용시 개봉일을 기입하여 두시면 좋습니다.