

2026년 2월 성인 암생존자통합지지 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
피로 관리 16:30~17:20		수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00		근력강화 운동 16:20~17:20
9	10	11	12	13
피로 관리 16:30~17:20	림프부종 관리 11:00~12:00			근력강화 운동 16:20~17:20
16	17	18	19	20
설 연휴	설날	설 연휴		근력강화 운동 16:20~17:20
23	24	25	26	27
피로 관리 16:30~17:20	바른 걷기 11:00~12:00			근력강화 운동 16:20~17:20

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 문의 연락처: 043) 269-7691