

광주전남권역암생존자통합지지센터

2026년 4월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
	영양지수(NQ)기반의 영양·식생활 관리 09:00 ~ 10:00 대면 (강사 : 김세인)	수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)	숲 체험 프로그램 10:00 ~ 12:00 대면 (강사 : 박인순)	
20	21	22	23	24
		재발 두려움 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)	림프부종관리 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 나수영)	변화된 삶에 적응하기 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)
27	28	29	30	
영양·식생활 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)				회복과 동행 13:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 김유나)
				<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ 표준화 ■ 자체 </div>

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅→ “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889