

2026년 3월 성인 암생존자통합지지 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
삼일절 대체공휴일		상지·하복부기능 개선운동 16:20~17:20	바른 걸기 17:00~18:00	
9	10	11	12	13
피로 관리 16:30~17:20		수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00		근력강화운동 16:20~17:20
16	17	18	19	20
피로 관리 16:30~17:20		상지·하복부기능 개선운동 16:20~17:20	림프부종 관리 17:00~18:00	
23	24	25	26	27
피로 관리 16:30~17:20		영양·식생활 교육 15:00~16:00		근력강화운동 16:20~17:20
30	31			
피로 관리 16:30~17:20				

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 문의 연락처: 043) 269-7691