

3월 암생존자교육프로그램

신청 및 문의 052-250-8190 / 카카오톡 채널 1:1 채팅



MON	TUE	WED	THU	FRI
2	3	4	5 바른걷기 14:00 대면 울산대공원	6 림프부종 14:00 비대면 ZOOM
9	10 영양 및 식생활 10:30 비대면 ZOOM	11 수면+이완 10:00 비대면 ZOOM 하복부 기능개선운동 14:00 대면 이화정건강생활 지원센터	12 원예치유 10:00 대면 울산대병원 본관 4층 세미나 1실	13 심리지지 1 10:00 비대면 ZOOM
16	17	18 피로관리 10:00 비대면 ZOOM	19	20 원예치유 10:00 대면 울산대병원 본관 4층 세미나 1실
23 상지기능개선운동 15:30 대면 울산대병원 본관 본관 ICU회의실	24 근력강화 14:00 대면 울산대병원 본관 본관 ICU회의실	25 직업복귀 10:00 비대면 ZOOM	26 원예치유 10:00 대면 울산대병원 본관 4층 세미나 1실	27 심리지지 2 10:00 비대면 ZOOM
30 의사소통 10:00 비대면 ZOOM	31 심리지지 3 10:00 비대면 ZOOM			



- 프로그램에 대한 자세한 내용은 '울산암생존자통합지지센터' 카카오톡 채널 친구 추가 후 소식을 확인하세요.
- 카카오톡 또는 전화 (052-250-8190)를 통해 무료로 신청할 수 있습니다.
- 꼭 사전에 신청 해주셔야 프로그램 수강이 가능합니다.



울산암생존자통합지지센터

