



2026년 4월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 근력강화운동교육, 영양교육, 심리지지교육 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)		1	2	3
		직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
6	7	8	9	10
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
13	14	15	16	17
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
20	21	22	23	24
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	직업복귀 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	하복부기능개선운동 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실
27	28	29	30	
피로관리 14:00 ~ 15:00(정진화) 1층 평가실	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	근력강화운동 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom	